

هزینه بلیچینگ دندان در مشهد + انواع روشهای سفید کردن دندان

بلیچینگ دندان در مشهد؛ یکی از روش های ساده و سریع برای رفع زردی دندان ها می باشد. در صورتی که متقاضی انجام **بهترین بلیچینگ دندان در مشهد** هستید، می توانید برای اطلاع از قیمت بلیچینگ در کلینیک دندانپزشکی بارانا و همچنین تعیین وقت قبلی یا مشاوره در این زمینه، با شماره های **09357664325 - 05137609009** تماس حاصل نمایید.



انجام بلیچینگ توسط بهترین دکتر بلیچینگ مشهد

بلیچینگ دندان چیست و چه کاربردهایی دارد؟

به کمک بلیچینگ دندان، رنگ دندان ها چند درجه روشن تر می شود. **بلیچینگ دندان در مشهد** یک روش شیمیایی است و در آن از مواد بلیچینگ که شامل هیدروژن پراکساید (برای بلیچینگ در دندانپزشکی) و کارباماید پراکسید (برای بلیچینگ در منزل) است، استفاده می شود.

در این روش مینای دندان تراشیده نمیشود، فقط مواد بلیچینگ روی دندان قرار میگیرد و به این ترتیب رنگدانه های روی دندان را اکسید می کند و منجر به سفید شدن دندان ها می شود.



عکس بلیچینگ دندان

جهت انجام بلیچینگ دندان در مشهد به کدام مرکز مراجعه کنیم؟

بلیچینگ دندان مشهد در صورتی که با رعایت اصول بهداشتی و در مرکز بلیچینگ دندان معتبر انجام شود، بدون آسیب رساندن به دندان و در سریع ترین زمان ممکن لبخندی زیبا به شما هدیه می دهد.

در **کلینیک دندانپزشکی بارانا**، به عنوان یکی از معتبرترین مراکز **بلیچینگ مشهد** می توانید از این خدمات زیر نظر بهترین دندانپزشک ها بهره مند شوید.

"**بلیچینگ دندان مشهد** به دلیل قیمت مناسب از میان انواع روش های سفید کردن دندان در کلینیک بارانا؛ مخصوصاً در میان آن دسته از افرادی که مشکلات ظاهری در دندان های آنها گسترده نیست و رفع زردی دندان، تنها دغدغه اصلی آنهاست بیشتر مورد استقبال قرار می گیرد."



اگر میخواهید در کوتاه ترین زمان و با مقرون به صرفه ترین هزینه ، درخشندگی و سفیدی خاصی به دندان هایتان ببخشید بلیچینگ آفیس مناسب ترین گزینه برای شماست.
۰۹۳۵۷۶۶۴۳۲۵ - ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

بلیچینگ دندان به چند روش انجام می شود؟

سفید کردن دندان ها به چند روش انجام می شود که در ادامه به معرفی هر کدام از آنها می پردازیم. قبل از هر چیزی بهتر است بدانید که هر دو روش **بلیچینگ دندان**، باید حتما تحت نظارت دندانپزشک مربوطه انجام گردد.

بلیچینگ دندان در مطب (بلیچینگ آفیس)

بلیچینگ آفیس یا سفید کردن دندان ها در مطب، توسط دندانپزشک انجام می شود. ابتدا دندانپزشک ژل محافظ لثه را برای جلوگیری از برخورد مواد اکسید کننده با لثه، روی آن قرار می دهد و سپس با استفاده از نور آبی رنگ آن را سفت می کند و به اصطلاح سد لثه ایجاد می نماید.

در قدم بعد مواد بلیچینگ (هیدروژن پراکسید) روی دندان قرار گرفته و بعد از تاباندن نور لیزر، طی یک واکنش شیمیایی باعث نابودی رنگدانه های روی دندان می شود. به این روش بلیچینگ با لیزر هم گفته می شود که به روند سفید شدن دندان ها سرعت می بخشد.

بنابراین اگر به دنبال روشی هستید که در کوتاهترین زمان ممکن شما را به نتیجه دلخواهتان برساند، توصیه می کنیم از خدمات **بلیچینگ دندان با لیزر در مشهد** استفاده کنید.



قرار دادن ژل محافظ روی لثه

هوم بلیچینگ یا سفید کردن دندان ها در منزل، زیر نظر دندانپزشک اما در خانه انجام می شود. در این روش قالبی از دندان های بیمار به لابراتوار ارسال و پس از ساخت تری بلیچینگ در آنجا، آماده تحویل به بیمار می گردد.

قبل از هر بار استفاده از ژل مخصوص بلیچینگ، بهتر است حتماً از مسواک و نخ دندان استفاده شود. در مرحله بعد یک قطره از ژل را در تری بلیچینگ بریزید، آن را پخش کنید و روی دندان ها قرار دهید.

پس از هر بار استفاده، حتما تری بلیچینگ و دندان های خود را شست و شو دهید. خوب است بدانید که ژل بلیچینگ خانگی، غلظت کمتری نسبت به ژل مورد استفاده در بلیچینگ آفیس دارد و مدت زمان استفاده از قالب نیز به توصیه دندانپزشک و وضعیت دندان ها وابسته است.



کیت بلیچینگ در خانه



قرار دادن تری بلیچینگ آغشته به ژل روی دندان



انجام هوم بلیچینگ با استفاده از ژل و تری بلیچینگ

استفاده از محصولات سفید کننده

محصولاتی مثل قلم های سفید کننده (لاک سفید کننده)، نوار های سفید کننده و خمیر دندان هوم بلیچینگ به راحتی در داروخانه ها بدون نسخه به فروش میرسند. البته به دلیل غلظت پایین این مواد، میزان سفید شدن دندان ها نسبت به سایر روش ها کمتر است.



قلم سفید کننده دندان

عوامل مؤثر در انتخاب مناسبترین گزینه جهت سفید کردن دندان ها

مهم ترین اقدام قبل از انتخاب روش مناسب جهت سفید کردن دندان ها، مشورت با دندانپزشک است. دندانپزشک بعد از بررسی شرایطی مثل نوع و علت تغییر رنگ، سن، میزان زردی دندان، هزینه و ترمیم های دندانپزشکی که قبلا روی دندان ها انجام شده، بهترین روش **بلیچینگ** را برای رفع زردی دندان ها به شما پیشنهاد می دهد.



معاینه دندان ها توسط دندانپزشک برای ارائه خدمات مناسب

در تعیین هزینه بلیچینگ دندان مشهد کدام عوامل تأثیرگذارند؟

ممکن است در رابطه با هزینه بلیچینگ دندان مشهد قیمت های متفاوتی به گوشتان رسیده باشد؛ در این بخش به بررسی چند عامل مؤثر در تعیین هزینه بلیچینگ دندان می پردازیم:

1. **شهر و موقعیت جغرافیایی کلینیک دندانپزشکی:** هزینه بلیچینگ در شهرهایی که از امکانات بالاتری برخوردارند، بالاتر از شهرهای با امکانات کمتر است؛ مثلاً قیمت بلیچینگ دندان در مشهد نسبت به تهران کمتر است. به همین ترتیب تعیین هزینه بلیچینگ در هر شهر به منطقه ای که کلینیک در آن نیز واقع شده وابسته است.
2. **مهارت و تجربه دندانپزشک:** تجربه و تخصص دندانپزشک ها مسلماً تأثیر به سزایی بر میزان دستمزدشان دارد.
3. **تنوع برندها و کشور سازنده بلیچینگ:** کیفیت بلیچینگ در برندهای مختلف با هم متفاوت است.
4. **روش بلیچینگ:** قیمت بلیچینگ در روش های مختلف نیز متفاوت است و بر اساس بودجه ای که شخص برای این کار در نظر دارد، تعیین می شود.
5. **نوع بیمه:** در بیشتر موارد اقداماتی که به منظور زیبایی دندان ها انجام می شود، شامل بیمه نمی باشند.



هیچ لبخندی زشت نیست!
اما چنانچه خواهان زیباتر شدن طرح لبخند خود به کمک بلیچینگ هستید با مشاوران ما تماس بگیرید ،
ارتباط با ما: ۰۹۳۵۷۶۶۴۳۲۵

قیمت بلیچینگ دندان مشهد در کلینیک دندانپزشکی بارانا

قیمت بلیچینگ دندان در خانه نسبت به بلیچینگ در مطب ارزان تر است، اما در روش آفیس بلیچینگ نتیجه دلخواه سریع تر نمایان می گردد. در کلینیک دندانپزشکی بارانا جهت انجام بلیچینگ آفیس از بهترین برند بلیچینگ دندان (دو برند برزیلی و آمریکایی) استفاده می شود. از این رو تعیین قیمت بلیچینگ 1401 در مشهد، بسته به روش مورد استفاده از 1,300,000 تا 1,500,000 برای هر فک متغیر است.

بلیچینگ در مشهد طی چند جلسه انجام می شود؟

در روش بلیچینگ آفیس به دلیل غلظت بالای مواد، معمولاً طی 1 تا 3 جلسه ی 1 ساعته فرآیند سفید کردن دندان ها کامل می شود. این زمان در روش هوم بلیچینگ به دلیل پایین تر بودن غلظت مواد، طولانی تر و در حدود یک الی دو هفته می باشد.



بسته به میزان شدت اشعه لیزر و تنظیمات طول موج آن زمان تابش، در بلیچینگ آفیس تعیین می گردد.

دلایل شایع زردی رنگ دندان ها

عوامل زیادی ممکن است باعث تغییر رنگ و زرد شدن دندان ها شود که این عوامل را به دو بخش کلی دسته بندی می کنیم:

زرد شدن دندان ها با منشأ داخلی

1. افزایش سن
2. عفونت
3. مصرف برخی داروها

زرد شدن دندان ها با منشأ خارجی

1. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ها
2. استعمال دخانیات
3. استفاده زیاد از غذاها و نوشیدنی های رنگی



در تصویر فوق تاثیر عوامل خارجی مؤثر بر زرد شدن دندان ها را مشاهده می کنید.

چند ترفند خانگی سفید کردن دندان ها در منزل

گاهی ممکن است شرایط برای انجام **بلیچینگ در مشهد** یا سایر روش های سفید کردن دندان فراهم نباشد، اما روش های خانگی زیادی برای سفید کردن دندان ها به صورت موقت وجود دارد؛ در این بخش به دو ترفند خانگی آسان و فوری برای سفید کردن دندان ها اشاره می کنیم.

1. سفید کردن دندان ها با زنجبیل: مسواک زدن با زنجبیل تازه ی رنده شده و نمک و آبلیمو، تاثیر شگفت انگیزی روی سفید شدن دندان ها می گذارد.
2. سفید کردن دندان با نمک دریا: در این روش کافیتست به مدت 1 الی 2 دقیقه با مسواک آغشته به نم دریا، مسواک بزنید و تاثیر آن را در لحظه مشاهده کنید.

بلیچینگ دندان برای چه افرادی مناسب است؟

بلیچینگ برای افرادی که دندان ها و بافت لثه ی سالم دارند و فقط قصد آنها رفع زردی دندان هایشان است، مناسب می باشد. این روش برای از بین بردن لکه های سیاه و یا قهوه ای زیاد مؤثر نیست.



اجرای بلیچینگ برای دندان های یکدست و زرد رنگ

چه کسانی نباید بلیچینگ دندان انجام دهند؟

1. مادران باردار
2. افرادی که دچار بیماری های مربوط به لثه هستند.
3. افرادی که سابقه پر کردن دندان، روکش و ایمپلنت دارند.
4. افرادی که دندان های بیش از حد پوسیده دارند.

5. افرادی که دندان های حساس و ضعیف دارند.

6. بلیچینگ برای افراد زیر 16 سال هم؛ به دلیل اینکه هنوز مینای دندان آن ها به تکامل نرسیده توصیه نمی شود.

نکاتی برای افزایش طول عمر بلیچینگ دندان

یکی از سؤالات رایج از سوی اکثر متقاضیان بلیچینگ دندان در مشهد، این است که بلیچینگ دندان چقدر ماندگاری دارد؟ پاسخ این سؤال به عوامل مختلفی بستگی دارد. در صورت رعایت تمامی مراقبت های قبل و بعد از بلیچینگ که در ادامه به توضیح آنها میپردازیم؛ عمر مفید بلیچینگ حدوداً به 2 سال هم میرسد.



در افزایش طول عمر بلیچینگ دندان چه عواملی تاثیرگذارند؟

اقدامات قبل از انجام بلیچینگ دندان در مشهد

در وهله اول، حتماً برای انتخاب دندانپزشک تحقیق کنید و نمونه کار بلیچینگ دندان دکترهای مختلف را بررسی کنید. تحت هیچ شرایطی فریب تبلیغاتی مثل **بلیچینگ دندان ارزان قیمت** را نخورید؛ زیرا در صورت استفاده از مواد نامناسب و یا عدم مهارت کافی دندانپزشک، ممکن است اتفاقات ناخوشایندی برایتان بیفتد.

پس از انتخاب **بهترین دکتر بلیچینگ در مشهد**، باید توسط او معاینه شوید و در صورت وجود دندان های پوسیده آن ها را ترمیم کنید. همچنین جرمگیری دندان ها، قبل از بلیچینگ باعث اثرگذاری بیشتر بر نتیجه کار می شود.



بلیچینگ دندان های زرد توسط بهترین دکتر بلیچینگ در مشهد



قبل و بعد بلیچینگ آفیس

مراقبت های بعد از بلیچینگ دندان

1. رعایت بهداشت دهان و دندان ها

2. به حداقل رساندن مصرف چای، قهوه، سیگار و دخانیات

دوام نتیجه ی بلیچینگ همیشگی نیست! بنابراین نیاز به تمدید دارد. با استفاده از کیت بلیچینگ در منزل، می توانید تمدید بلیچینگ دندان های خود را انجام دهید و سبب افزایش طول عمر آن شوید.



مراقبت بعد از بلیچینگ و افزایش ماندگاری آن

مزایا و معایب بلیچینگ دندان چیست؟

بلیچینگ دندان علاوه بر اینکه لبخندی زیبا و طبیعی به ارمغان می آورد، نسبت به سایر روش های سفید کردن دندان مزیت هایی دارد از جمله:

1. نتیجه گیری در سریع ترین زمان
2. عدم نیاز به تراشیدن مینای دندان
3. هزینه پایین تر نسبت به سایر روش ها

در کنار این مزایا دائمی نبودن نتیجه ی بلیچینگ، از اصلی ترین معایب بلیچینگ دندان هست. همچنین مواد مورد استفاده در این روش، ممکن است موجب بروز حساسیت در دندان های برخی از افراد شود. گرفتن بهترین نتیجه از درمان و رفع زردی دندان ها نیز تا حد زیادی وابسته به عواملی مانند؛ ژنتیک و یا نوع مشکل در دندان ها می باشد.



قبل و بعد بلیچینگ دندان در کلینیک دندانپزشکی بارانا

آیا بلیچینگ ضرر دارد؟

هنگامی که ژل سفید کننده برای از بین بردن رنگدانه ها روی دندان قرار می گیرد، به ساختار دندان نفوذ کرده و در برخی موارد باعث حساسیت دندان می شود.

تیر کشیدن دندان ها هنگام قرار گرفتن در معرض سرما و گرما و موقع خوردن خوراکی های ترش و اسیدی، از نشانه های حساسیت دندان بعد از بلیچینگ هستند.

بلیچینگ بهتر است یا جرمگیری؟

از جرم گیری برای از بین بردن املاح و جرم های روی دندان که به دلیل عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ایجاد شده اند، استفاده می شود. اینکار معمولاً باعث روشن شدن جزئی رنگ دندان ها می شود. اما در مواردی که زردی دندان ها ناشی از جرم نباشد و لکه ها به صورت ژنتیکی یا در اثر مرور زمان به وجود آمده باشند، از بلیچینگ برای سفید کردن ساختار دندان ها استفاده می کنیم.

به طور کلی در جرمگیری املاح و رنگدانه های خارجی از روی دندان برداشته می شوند، اما در بلیچینگ با نفوذ مواد شیمیایی به دندان؛ رنگ اصلی دندان چند درجه سفیدتر می شود.

تفاوت بلیچینگ با کامپوزیت و لمینت

بلیچینگ مناسب افرادی است که دندان های سالم و صاف دارند و تنها قصد آنها از انجام اینکار، سفید کردن دندان هایشان می باشد. در این روش دندان ها تراشیده نمی شوند و ماندگاری بلیچینگ، در بهترین حالت و با رعایت کامل بهداشت دهان و دندان حدود یکسال و نیم می باشد.



نمونه کار بلیچینگ طبیعی دندان

کامپوزیت برای تغییر رنگ و اصلاحات جزئی دندان استفاده می شود. در این روش دندان ها خیلی کم تراش داده می شوند یا اصلاً تراشیده نمی شوند. دوام کامپوزیت بیشتر از بلیچینگ و در حدود 5 تا 7 سال است.

چنانچه متقاضی انجام [کامپوزیت دندان در مشهد](#) می باشید، کلینیک دندانپزشکی بارانا با سابقه درخشان و برخورداری از پرسنل مجرب و دندانپزشکان حرفه ای در سطح شهر مشهد، آماده ارائه انواع خدمات به تمامی مراجعه کنندگان خود به صورت همه روزه می باشد که برای دیدن نمونه کارهای بیشتر، می توانید روی لینک فوق کلیک کنید.



کامپوزیت دندان در کلینیک دندانپزشکی بارانا

طرح لبخند با لمینت برای اصلاح انواع شکستگی، نامنظمی و فواصل بین دندانی استفاده می شود. در این روش برای قرار گرفتن قالب سرامیکی ساخته شده، ضخامت کمی از مینای دندان تراش داده می شود. لمینیت نسبت به دو روش دیگر ماندگاری بیشتر و طول عمری بین 7 تا 10 سال دارد.



نمونه کار لمینیت در بارانا

در صورتیکه قصد انجام لمینیت در بهترین کلینیک دندانپزشکی مشهد را دارید، برای اطلاع از هزینه ها، شرایط و دیدن نمونه کارهای بیشتر به [صفحه لمینیت دندان مشهد](#) مراجعه کنید.

توجه: از لحاظ هزینه، لمینت گرانتترین و بلیچینگ ارزانتترین روش برای سفید کردن دندان ها می باشد.

سفید کردن دندان با لیزر در مشهد بعد از ارتودنسی

پس از اتمام دوره ارتودنسی، ممکن است متوجه تغییر رنگ دندان های خود شوید. برای رفع زردی دندان بعد از ارتودنسی، می توانید از روش های مختلف بلیچینگ استفاده کنید.

البته توصیه اکثر دندانپزشک ها این است که فرایند بلیچینگ را 4 تا 6 ماه بعد از اتمام دوره درمان ارتودنسی انجام دهید؛ چرا که دندان ها پس از ارتودنسی به طور موقت حساس و ضعیف می شوند و معمولاً با کمی صبر، تغییر رنگ دندان ها با بزاق دهان بهتر می شود.



بلیچینگ دندان با لیزر پس از ارتودنسی در بارانا

نتیجه گیری:

در صورت مراجعه به کلینیک دندانپزشکی معتبر و انجام بلیچینگ زیر نظر بهترین دکتر بلیچینگ مشهد، در کوتاه ترین زمان ممکن و با حداقل درد و عوارض، لبخندی زیبا به خود هدیه کنید.

