

کلینیک بارانا جایی که مهربانی و دندانپزشکی به هم میرسد

تلفن تماس:

۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ ویا ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹



ترمیم و پر کردن دندان در مشهد یکی از خدمات درمانی دندانپزشکی است که برای بهبود پوسیدگی دندان‌ها انجام می‌شود و تقریباً تمام افراد در زندگی خود یکبار آن را انجام داده‌اند. در ادامه مقاله به بررسی هزینه ترمیم دندان، انواع روش‌های ترمیم و رایج‌ترین روش آن که پر کردن دندان است می‌پردازیم.

“ ترمیم و پر کردن دندان در مشهد، مناسب‌ترین گزینه برای بیمارانی است که به منظور رفع پوسیدگی دندان‌های خود به کلینیک بارانا مراجعه می‌کنند؛ تمامی خدمات مربوط به ترمیم دندان در کلینیک بارانا طبق سلیقه و خواسته‌ی بیمار و با بهترین مواد انجام می‌شود.”

اگر متقاضی ترمیم و پر کردن دندان در بهترین کلینیک دندانپزشکی مشهد هستید؛ برای مشاوره رایگان و دریافت نوبت از کلینیک بارانا، با شماره‌های ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ – ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ تماس حاصل فرمایید.

ترمیم دندان چیست و چه زمانی دندان‌ها به ترمیم نیاز دارند؟

بر خلاف تصور بسیاری از افراد که ترمیم و پر کردن دندان را یکی می‌دانند این دو تفاوت‌هایی دارند؛ در واقع پر کردن یکی از روش‌های ترمیم دندان است. زمانی که دندان‌ها دچار پوسیدگی یا شکستگی می‌شوند احتیاج به ترمیم دارند. به طور کلی ترمیم دندان در مشهد به دو روش مستقیم و غیر مستقیم انجام می‌شود.

ترمیم یک سطحی برای پوسیدگی‌هایی که زیاد عمیق نیستند و فقط مقدار کمی از دندان به ترمیم احتیاج دارد به کار می‌رود و ترمیم دو سطحی و سه سطحی به ترتیب برای پوسیدگی‌های عمیق‌تر استفاده می‌شود بعضی موارد هم وجود دارد که تقریباً تمام دندان پوسیده و دندانپزشک روی همان مقدار اندک باقیمانده از دندان با استفاده از مواد ترمیمی دندان را بازسازی می‌کند، این روش بیلدآپ یا همان بازسازی دندان نام دارد.

هزینه ترمیم دندان در مشهد

هزینه پر کردن دندان در مشهد بسته به میزان پوسیدگی، نوع مواد پر کننده و اینکه کدام دندان دچار پوسیدگی شده باشد متفاوت است. به عنوان مثال هزینه ترمیم دندان شکسته جلو با هزینه ترمیم دندان شکسته عقب متفاوت است همچنین هزینه ترمیم دندان لب پر شده به دلیل استفاده از مواد کمتر هزینه پایین تری دارد.

به طور کلی هزینه ترمیم دندان با آمالگام و کامپوزیت در کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد ۴۷۰,۰۰۰ تومان تا ۷۰۰,۰۰۰ تومان است. اما ممکن است تحت تاثیر عوامل مختلف این قیمت کمتر یا بیشتر شود برای اطلاع دقیق از قیمت باید معاینه انجام شود. جهت دریافت نوبت برای معاینه و پر کردن دندان در مشهد از طریق دکمه تماس در پایین صفحه یا شماره های درج شده در صفحه میتوانید با کلینیک بارانا تماس بگیرید.

ترمیم غیر مستقیم دندان

ترمیم غیر مستقیم شامل اعمالی است که خارج از دهان برای ساخت ماده ترمیمی صورت می گیرد. در این روش ابتدا در صورت وجود، پوسیدگی های روی دندان برداشته می شود و دندان تراش می خورد سپس دندانپزشک از دندان ها قالب می گیرد و سایر مراحل خارج از دهان بیمار صورت می گیرد. قالب به لابراتوار ارسال شده و بعد از ساخته شدن ماده ترمیمی، در جلسه بعد داخل دهان بیمار قرار می گیرد. ترمیم دندان به صورت غیرمستقیم شامل ایمپلنت، روکش، بریج، اینلی و انلی (اینله و انله) و به طور کلی انواع پروتزهای ثابت دندان است.

ترمیم مستقیم دندان

در این روش تمام کارهای مربوط به ترمیم داخل دهان صورت می گیرد. ابتدا پوسیدگی های دندان تراشیده شده سپس با استفاده از مواد پر کننده دندان آن قسمت ها پر می شود. به این روش پر کردن دندان هم می گویند به همین دلیل است که در بسیاری از مواقع ترمیم و پر کردن دندان با هم و با یک معنی استفاده می شوند. دندانپزشک برای پر کردن دندان در مشهد از مواد مختلفی مثل آمالگام، کامپوزیت و ... استفاده می کند.

مراحل پر کردن دندان در کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد

۱. بی حس کردن دندانی که قرار است ترمیم شود و اطراف آن، برای پیشگیری از هرگونه احساس درد و ناراحتی.
۲. از بین بردن قسمت های پوسیده دندان با مته دندانپزشکی یا لیزر.
۳. ضد عفونی کردن حفره ای ایجاد شده داخل دندان از هرگونه باکتری و باقیمانده ی پوسیدگی.
۴. پر کردن دندان با مواد ترمیم کننده.

برای ترمیم دندان مواد ترمیم کننده مختلفی وجود دارد که در تمام آن‌ها سه مورد اول از مراحل پر کردن دندان، ثابت است اما مرحله چهارم برای هر کدام از روش‌ها متفاوت است. در ادامه جزئیات بیشتر درباره انواع مواد پر کردن دندان را بخوانید.

پر کردن دندان با آمالگام

آمالگام یکی از شناخته شده ترین مواد پر کننده دندان است که نیمی از آن را جیوه مایع و نیم دیگر آن مخلوطی از فلزات قلع، مس و نقره است. دندانپزشک برای ترمیم و پر کردن دندان با آمالگام بعد از تراشیدن قسمت‌های پوسیده دندان، با دقت و در شرایط ایمن پودر آلیاژ فلزها را با جیوه مایع مخلوط میکند سپس خمیر آمالگام به دست آمده را که هنوز سفت نشده، داخل دندان قرار میدهد، با ابزار مخصوص آن را می‌تراشد و به شکل و اندازه مناسب درمی‌آورد.



مزایای ترمیم دندان با مواد سیاه یا نقره ای (آمالگام)

۱. آمالگام تمام فضاهای خالی بین دندان را پر می‌کند و از نفوذ باکترهایی که باعث پوسیدگی دندان می‌شوند جلوگیری میکند.
۲. استحکام بالا؛ به همین دلیل بیشتر برای ترمیم دندان‌هایی که فشار جویدن روی آنهاست استفاده می‌شود.
۳. دوام و طول عمر بیشتر؛ در صورت رعایت بهداشت دهان و دندان ۱۰ تا ۱۵ سال ماندگاری دارد.

معایب ترمیم دندان با مواد سیاه یا نقره ای (آمالگام)

۱. اصلی ترین عیب پر کردن دندان با مواد سیاه، رنگ و ظاهر ناخوشایند آن است. آمالگام به دلیل هم‌رنگ نبودن با دندان‌ها بیشتر برای دندان‌های عقب که کمتر در معرض دید هستند استفاده می‌شود.
۲. آمالگام به دلیل ساختار فلزی که دارد خاصیت رسانایی بالایی دارد به همین دلیل بعد از ترمیم دندان با آمالگام حساسیت دندان به مصرف خوراکی و نوشیدنی‌های گرم و سرد افزایش می‌یابد.
۳. برای ترمیم با آمالگام حجم بیشتری از دندان باید تراشیده شود.

پر کردن دندان با کامپوزیت

کامپوزیت خمیری است متشکل از سرامیک و مواد پلاستیکی که به دلیل شباهت زیاد رنگ آن به دندان محبوبیت زیادی در بین افراد متقاضی ترمیم کننده دندان دارد. بعد از تراشیدن پوسیدگی‌ها برای ترمیم دندان با کامپوزیت دندانپزشک مواد پر کننده را به صورت لایه‌ای داخل حفره دندان قرار میدهد و بعد از قرار گرفتن هر لایه نور مرئی آبی رنگی توسط دستگاه مخصوص برای سفت کردن مواد تابانده می‌شود.

مزایای پر کردن دندان با مواد سفید (کامپوزیت)

۱. این روش به دلیل هم‌رنگ بودن مواد کامپوزیت با دندان کاملاً محسوس است و ظاهر ناخوشایندی ندارد.
۲. بر خلاف آمالگام در این روش دندان کمتر تراش می‌خورد.

معایب پر کردن دندان با مواد سفید (کامپوزیت)

۱. مدت زمان پر کردن دندان در این روش طولانی تر است.
۲. طول عمر کوتاه‌تر نسبت به آمالگام
۳. امکان لکه دار شدن و تغییر رنگ در صورت مصرف خوراکی‌های رنگی



مزایای پر کردن دندان با طلا

۱. طلا هم مانند آمالگام از استحکام بالایی برخوردار است و گزینه مناسب برای دندان‌های عقب که فشار بیشتری متحمل می‌شوند.
۲. طول عمر طلا بالا و معمولاً بیشتر از ۱۵ سال است.
۳. برخی افراد رنگ طلائی برای دندان مورد پسندشان است و نوعی زیبایی محسوب می‌شود.

معایب پر کردن دندان با طلا

۱. هزینه‌ی پر کردن با طلا بسیار بالاتر از پر کردن با کامپوزیت و آمالگام است.
۲. روند درمان در این روش معمولاً دو جلسه یا بیشتر طول می‌کشد.

۳. بیشتر افرادی ترجیح می‌دهند ترمیم شدن دندانشان کاملا نامحسوس باشد و ترجیح می‌دهند از مواد هم‌رنگ دندانشان استفاده کنند.

۴. در صورتیکه قبلا یک دندان را با آمالگام پر کرده باشید و بخواهید دندان جدید را در نزدیکی آن با طلا پر کنید بر اثر واکنش این دو فلز جریان الکتریکی ایجاد می‌شود که باعث تجربه درد تیز و ناخوشایندی خواهد شد. به این اتفاق شوک گالوانیک می‌گویند.



مزایا پر کردن دندان با سرامیک

۱. مواد سرامیکی کاملا شبیه دندان واقعی طراحی شده اند به همین دلیل از لحاظ زیبایی سرامیک ها را میتوان بهترین روش برای ترمیم دندان معرفی کرد.
۲. برخلاف کامپوزیت، مواد سرامیکی در برابر تغییر رنگ و لکه دار شدن مقاومند.
۳. سرامیک استحکام بالایی دارد و برای دندان های عقب هم گزینه مناسبی است البته دوام پر کننده های فلزی همچنان بیشتر است.
۴. طول عمر سرامیک ۱۵ سال و بیشتر است.

معایب پر کردن دندان با سرامیک

۱. پر کردن دندان با سرامیک هم مانند طلا هزینه بسیار بالایی دارد، ممکن است هزینه پر کردن دندان با سرامیک حتی بیشتر از پر کردن دندان با طلا باشد .



بهترین روش پر کردن دندان

هر یک از روش های پر کردن، همانطور که در بخش های قبل توضیح داده شد، ویژگی های مثبت و منفی منحصر به خود را دارند، از این رو بهترین روش پر کردن دندان برای هر فرد باتوجه به سلیقه و یا بودجه ای که دارد متفاوت است. در حال حاضر پر کردن دندان با کامپوزیت بهترین روش برای ترمیم دندان شکسته جلو و ترمیم دندان لب پر شده می باشد زیرا علاوه بر ظاهر زیبا قیمت معقولی نسبت به سایر روش ها دارد.



پر کردن دندان با لیزر چگونه انجام می شود؟

پر کردن دندان با لیزر در مشهد جدیدترین روش ترمیم دندان است. در این روش برای از بین بردن پوسیدگی ها به جای مته از لیزر استفاده می شود. هنگام تراشیدن دندان با مته ممکن است قسمت های سالم دندان هم از بین بروند اما اشعه لیزر کاملا متمرکز است و برداشت پوسیدگی دندان با لیزر با ظرافت و دقت بسیار بالا انجام می شود.

پر کردن دندان با کامپوزیت بهتر است یا آمالگام؟

پر کردن دندان با مواد سیاه یا مواد سفید هر کدام مزایا و معایب خود را دارند اما به صورت کلی از آمالگام به دلیل استحکام بیشتر برای ترمیم دندان‌های عقب و از کامپوزیت به دلیل هم‌رنگ بودن با دندان برای ترمیم دندان‌های جلو که بیشتر در معرض دید هستند و فشار حاصل از جویدن کمتری به آنها وارد می‌شود استفاده می‌شود.



ترمیم دندان عصب کشی شده

عصب کشی یکی از رایج‌ترین درمان‌های دندانپزشکی برای احیای دندان‌های پوسیده می‌باشد. در این لینک می‌توانید جزئیات بیشتر درباره عصب کشی دندان در مشهد را بخوانید.

آیا میدانید چرا دندان عصب کشی شده به ترمیم و پر کردن احتیاج دارد؟

در حین فرایند عصب کشی دندانپزشک برای دسترسی به ریشه دندان، سوراخی روی آن ایجاد می‌کند برای پر کردن این سوراخ و افزایش استحکام دندان احتیاج به ترمیم و پر کردن دندان داریم. همچنین دندان‌هایی که عصب کشی شده اند احتمالاً قبل از درمان پوسیدگی‌های زیادی داشته‌اند، برای تقویت ساختار ضعیف شده‌ی دندان پوسیده هم از ترمیم و پر کردن دندان استفاده می‌شود.


مراقبت‌های بعد از پر کردن دندان

مهم‌ترین سوالاتی که بعد از ترمیم و پر کردن دندان برای بیمار پیش می‌آید این است که چگونه از دندان پر شده مراقبت کنیم؟ بعد از پر کردن دندان چه بخوریم؟ درد بعد از پر کردن دندان را چگونه بر طرف کنیم؟ در ادامه به تمامی این سوال‌ها پاسخ داده ایم:

- [2] ترمیم دندان معمولاً روشی بدون درد است اما در صورتیکه با از بین رفتن تاثیر مواد بی‌حسی احساس درد داشتید از مسکن استفاده کنید. داشتن درد تا چند روز طبیعی است و جای نگرانی ندارد در صورت تداوم درد و شدید بودن آن بعد از گذشت چند روز، موضوع را با دندانپزشک خود در میان بگذارید.
- [2] دو سه روز اول بعد از ترمیم و پر کردن دندان از مصرف غذاها و نوشیدنی‌های خیلی سرد یا خیلی داغ اجتناب کنید چرا که در این دوره دندان‌ها حساس‌تر هستند، همچنین اگر پر کردن دندان با آمالگام یا سایر مواد فلزی صورت گرفته باشد تغییر دمای شدید باعث شکستن و ترک خوردن آنها می‌شود.
- [2] از خوردن خوراکی‌های سفت مانند ته‌دیگ، آجیل و ... تا چند روز اول خودداری کنید.

- اگر ترمیم دندان با کامپوزیت صورت گرفته مصرف خوراکی ها و نوشیدنی های رنگدانه دار مثل چای، قهوه، شکلات و ... را تا جایی که ممکن است کم کنید و در صورت مصرف بلافاصله دهان را با آب شست و شو دهید.
- از مسواک زدن بعد از پر کردن دندان غافل نشوید؛ استفاده از مسواک و نخ دندان به طور صحیح و مداوم باعث افزایش سلامت دهان و دندان ها می شود.

جهت رزرو نوبت و یا مشاوره رایگان با کلینیک دندانپزشکی بارانا
 مشـــــــــــــــــهد ، می توانید با شماره ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹
تماس بگیرید تا لبخند زیبا را برایتان تضمین کنیم



سوالات متداول در زمینه ترمیم و پر کردن دندان

۱- چند ساعت بعد از پر کردن دندان باید غذا خورد؟

بهتر است ۱ تا ۲ ساعت بعد از ترمیم، یعنی تا زمانی که اثر بی حسی از بین نرفته از خوردن هرگونه خوراکی اجتناب کنید و تا ۸ ساعت بعد از آن هم ترجیحا غذا را با سمت مخالف دندان ترمیم شده بجوید.

۲- آیا ترمیم دندان پوسیده درد دارد؟

ترمیم دندان معمولا بدون درد است اما با توجه به میزان پوسیدگی دندان، مهارت دندانپزشک و آستانه تحمل درد بیمار ممکن است برخی افراد بعد از اتمام اثر بی حسی احساس درد داشته باشند که با خوردن مسکن قابل تحمل است. در صورت تداوم درد بیشتر از ۴ - ۵ روز حتما مجددا به دندانپزشک مراجعه کنید.

۳- آیا جیوه موجود در آمالگام سمی و خطرناک است؟

ممکن است با شنیدن اسم جیوه ذهنتان به سمت سمی بودن این ماده و خطرات آن برود. اما آیا واقعا جیوه ی موجود در آمالگام خطرناک است؟ بخار جیوه برای بدن مضر است اما میزان جیوه موجود در آمالگام بسیار کمتر از مقداری است که به عنوان هشدار برای سلامتی تعیین شده است. با این وجود پر کردن دندان با آمالگام برای کودکان زیر ۶ سال توصیه نمیشود.

۴- پر کردن دندان چه عوارضی دارد؟

حساسیت دندان به سرما و گرما و درد داشتن هنگام جویدن از عوارضی است که ممکن است بعد از پر کردن دندان اتفاق بیوفتد اما جای نگرانی نیست چون این عوارض موقت هستند.

خدمات پر کردن دندان در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا

در کلینیک دندانپزشکی بارانا میتوانید ترمیم دندان پوسیده خود را با اطمینان خاطر به بهترین دندانپزشک مشهد بسپارید تا ترمیم و پر کردن دندان در مشهد را برای شما به بهترین شکل ممکن، بدون احساس درد و با هزینه مطلوب انجام دهد.

قبل از مراجعه به کلینیک می‌توانید درباره خدمات مورد نظرتان از مشاوران بارانا به طور رایگان مشاوره و راهنمایی دریافت کنید.

تلفن تماس: ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹

ساعات پاسخگویی مشاوران: صبح ۹ الی ۱۴ - عصر ۱۷ الی ۲۰

همچنین اگر سوال و ابهامی درباره ترمیم دندان در مشهد دارید که در این مقاله به آن اشاره نشده از بخش دیدگاه‌ها با ما به اشتراک بگذارید تا در اسرع وقت توسط کارشناسان مجموعه بارانا پاسخ خود را دریافت کنید.