

مقایسه هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ + مزایا و معایب | کلینیک بارانا

تغییر رنگ دندان ها علت های مختلفی دارد مثل مصرف زیاد نوشیدنی های رنگی، سیگار کشیدن، عوامل ژنتیکی و... در چنین مواقعی تمامی راه حل های موجود برای رفع مشکل را جستجو میکنیم. بلیچینگ یک روش برای سفید کردن دندان ها و زیبا سازی طرح لبخند می باشد و انواع روش های آن هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ هستند. پیش از این درباره سفید کردن دندان و انواع روش های آن صحبت کرده ایم؛ در این مقاله قصد داریم به طور کامل به مقایسه هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ بپردازیم.

تفاوت هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ در نحوه انجام آن ها

هوم بلیچینگ همانطور که از نام آن پیداست در منزل انجام می شود. اما پیش از آن باید برای معاینه، آماده سازی و قالب گیری از دندان ها جهت ساخت تری بلیچینگ به دندانپزشک مراجعه کنید. بعد از اینکه تری مخصوص آماده و به شما تحویل داد شد باید به مدت ۲ هفته طبق توصیه های پزشک، مواد مخصوص هوم بلیچینگ را داخل تری بریزید و آن را روی دندان ها قرار دهید؛ به این ترتیب دندان های شما به روش بلیچینگ در خانه سفید خواهد شد.

اما در آفیس بلیچینگ، سفید کردن در مطب توسط متخصص با ابزار و مواد شیمیایی مخصوص انجام شود. در این روش به دلیل استفاده از مواد شیمیایی از عینک مخصوص و محافظ لثه استفاده می شود سپس با استفاده از تاباندن نور آبی مولکول های محلول سفید کننده فعال می شوند و سفید کردن دندان ها با سرعت بالاتری اتفاق می افتد.

مقایسه هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ

۱. غلظت مواد بلیچینگ در روش هوم بلیچینگ پایین تر است به همین علت نتیجه در این روش دیرتر حاصل می شود.
۲. در روش آفیس، سفید شدن دندان ها بین ۱ تا ۲ جلسه (هر جلسه ۴۰ دقیقه تا یکساعت) زمان میبرد اما در هوم بلیچینگ این عمل طی ۲ هفته انجام میشود.
۳. ی بلیچینگ در خانه کمتر از بلیچینگ در مطب است.
۴. در روش بلیچینگ آفیس به دلیل غلظت بالا، محلول میتواند به عمق بیشتری از دندان نفوذ کند به همین دلیل دندان ها نسبت به روش هوم بلیچینگ مدت طولانی تری سفید می مانند. همچنین به دلیل نفوذ عمیق تر در روش آفیس بلیچینگ میزان سفید شدن دندان ها بیشتر است.

در جدول زیر تفاوت های هوم بلیچینگ با آفیس را جمع بندی کرده و به طور خلاصه بیان کردیم:

آفیس بلیچینگ	هوم بلیچینگ	
2.000.000	1.800.000	قیمت در کلینیک بارانا (برای یک فک)
قوی	ضعیف	غلظت محلول بلیچینگ
جلسه 2- 1	هفته 2	مدت زمان انجام بلیچینگ
بیشتر از روش هوم بلیچینگ	کمتر از روش آفیس	طول عمر
بیشتر از روش هوم بلیچینگ	کمتر از روش آفیس	میزان اثرگذاری و سفید شدن دندان

جدول مقایسه هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ

مزایا و معایب انواع روش های بلیچینگ

هر کدام از روش های بلیچینگ فواید و معایبی دارند، برای اینکه بدانید کدام روش بلیچینگ مناسب شماست باید به مزایا و معایب هر روش واقف باشید و پس از مقایسه ی تمام جوانب هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ روش مناسب خود را انتخاب کنید. در ادامه این مطلب مزایا و معایب بلیچینگ در منزل و بلیچینگ در مطب را می خوانید.

مزایا بلیچینگ در مطب

1. مدت زمان انجام بلیچینگ کوتاه است و نتیجه بلافاصله بعد از اتمام مشخص میشود.
2. امکان بروز حساسیت کمتر است چون تحت نظر پزشک انجام می شود.
3. آفیس بلیچینگ سریع ترین روش برای سفید کردن دندان ها است.

معایب بلیچینگ در مطب

1. هزینه بالاتر نسبت به روش هوم بلیچینگ.
2. در صورت بی تجربه بودن دندانپزشک ممکن است مواد بلیچینگ روی لثه بریزد و باعث حساسیت شود.



مزایای بلیچینگ در خانه

۱. احتیاج به مراجعه به دندانپزشک نیست (فقط یکبار برای قالب گیری).
۲. از لحاظ هزینه مقرون به صرفه تر است.
۳. برای افرادی که تحمل وسیله پلاستیکی محافظ لثه را ندارند این روش مناسب تر است.

معایب بلیچینگ در خانه

۱. اگر حواستان نباشد و مواد با لثه تماس پیدا کنند باعث حساسیت می شود.
۲. سفید شدن دندان ها در این روش سریع اتفاق نمی افتد و نیاز به دو هفته زمان دارد.
۳. اگر تری بلیچینگ اندازه دندان هایتان نباشد ممکن است ژل از آن نشت کند و با لثه ها برخورد کند.



بلیچینگ در خانه یا مطب؟ کدام بهتر است؟

در این مقاله به طور کامل به مقایسه هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ پرداختیم و در نهایت اینکه کدام روش بهتر است تا حد زیادی بستگی به خود شخص دارد. اما توصیه ما به شما استفاده ترکیبی از این دو روش است! به اینصورت که ابتدا آفیس بلیچینگ انجام شود و زمانی که حس کردید دندان ها کمی تغییر رنگ داده اند از روش های سفید کردن دندان در خانه استفاده کنید.



انواع روش های بلیچینگ در کلینیک بارانا

”در **کلینیک دندانپزشکی بارانا** انواع روش های بلیچینگ با بهترین برند ها و زیر نظر متخصص های با تجربه ی این مجموعه انجام می شود. چنانچه از طریق مقایسه هوم بلیچینگ با آفیس بلیچینگ در این مقاله همچنان موفق به انتخاب روش مناسب برای خود نشده اید از طریق شماره های زیر به صورت رایگان از مشاوران کلینیک بارانا راهنمایی دریافت کنید.”

تلفن تماس [09157609009](tel:09157609009) – [05137609009](tel:05137609009) :

ساعتان پاسخگویی: صبح ۹ الی ۱۴ – عصر ۱۷ الی ۲۰

سوالات رایج درباره انواع روش های بلیچینگ

۱- بلیچینگ دندان هر چند وقت یکبار توصیه می شود؟

بهتر است سفید کردن دندان به روش بلیچینگ آفیس در سال یکبار و در روش هوم بلیچینگ هر ۴ الی ۶ ماه انجام شود. بیشتر از این مقدار باعث از بین رفتن مینای دندان و حساس شدن دندان می شود.

۲- آیا آفیس بلیچینگ برای دندان هایی که روکش دارند مفید است؟

خیر، هیچ یک از انواع روش ها بلیچینگ روی دندان های غیر طبیعی نتیجه ندارند.

۳- کدام روش بلیچینگ برای لکه های خاکستری مناسب است؟

میزان تاثیرگذاری بلیچینگ در هر شخص با توجه به علت تغییر رنگ دندان ها متفاوت است. اما به طور کلی تاثیر بلیچینگ روی لکه های خاکستری بسیار کمتر از لکه های زرد است.