

پالیش کامپوزیت؛ روشی موثر در درخشندگی دندان

پالیش کامپوزیت؛ روشی موثر در درخشندگی دندان است. این روش برای صاف کردن سطح دندان کامپوزیت شده با مواد ساینده است. برای این که کامپوزیت شما مثل روز اول براق و درخشان بماند، هر 6 ماه لازم است تا شما برای انجام آن اقدام کنید.



به لبخند شما زندگی هیبخشیم
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ و یا ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹
Barana Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی بارانا

کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ ارائه دهنده انواع خدمات زیبایی و درمانی دندان

پالیش کامپوزیت چیست؟

پالیش کامپوزیت دندان یکی از مراقبت های بعد از انجام این جراحی محسوب می شود. با انجام پولیش علاوه بر افزایش طول عمر کامپوزیت، از ایجاد پوسیدگی دندان های اطراف آن جلوگیری می شود. این شیوه تکنیکی عالی و هنری برای هم رنگ شدن دندان کامپوزیت شده با سایر دندان ها محسوب می شود. با این شیوه شما می توانید سطح صاف و براقی را به دندان های خود هدیه می دهید و لبخند خود را بیش از پیش جذاب تر کنید. در نظر داشته باشید که ارزش کامپوزیت ها و دندان های شما آن قدری هست که شما نهایت سعی خود را در نگهداری آن ها تلاش کنید؛ بنابراین بدون توجه به **قیمت پالیش کامپوزیت**، در صورت نیاز آن را حتما انجام دهید.



پالیش دندان کامپوزیت شده

پالیش کامپوزیت برای چیست؟

پولیش کامپوزیت فقط جنبه زیبایی ندارد، بلکه برای سلامت دهان و دندان هم ضروری است. این روش به شما کمک می کند تا سایش کامپوزیت به حداقل ممکن برسد و همین امر سبب می شود تا طول عمر کامپوزیت افزایش پیدا کند. مواد پولیش کامپوزیت باعث می شود تا بی نظمی های سطحی را که می تواند به لکه ها، تجمع پلاک، تحریک لثه، پوسیدگی، کیفیت ساینده کمک کند، از بین می برد. در واقع هرچه سطح دندان کامپوزیت شده شما صاف تر باشد، تجمع جرم و پلاک در دندان های شما کمتر خواهد بود. دقت کنید که جرم گیری دندان معمولی و جرم گیری دندان کامپوزیت شده تفاوت هایی با یکدیگر دارند. برای اطلاعات بیشتر در این خصوص مقاله [جرم گیری دندان](#) می تواند کمک کننده باشد.

اگر زبری سطح دندان بالای 0.2 باشد، تحریک و التهابات لثه افزایش پیدا می‌کند. اگر شما مراقبت و رعایت بهداشت دهان و دندان خود را جدی نگیرید، ممکن است سایش و سوزش لثه بر اثر پوسیدگی دندان‌های اطراف اتفاق افتد در واقع باکتری‌ها به سطوح ناهموار می‌چسبند و پوسیدگی دندان را تسریع می‌بخشند؛ بنابراین ناهمواری یا هموار بودن سطح کامپوزیت شما نقش مهمی در جلوگیری از تجمع باکتری دارد. **پولیش دندان بعد از کامپوزیت** به‌عنوان یک روش پیشگیری مفید از تمام این اتفاقات، ضروری به‌نظر می‌رسد.

چرا به مرور زمان درخشندگی کامپوزیت کم می‌شود؟

[کامپوزیت دندان](#) یک شیوه نسبتاً آسان و سریع برای داشتن دندان‌های صاف، مرتب و تمیز است، اما مراقبت از آن باید نهایت دقت و حوصله را به خرج دهید. برخی از مراقبت‌هایی که سبب می‌شود تا درخشندگی و شفافیت کامپوزیت‌های شما افزایش یابد، عبارتند از:

استفاده از خمیردندان مخصوص کامپوزیت

چنانچه از خمیردندان‌های ساینده و معمولی استفاده کنید، باعث ایجاد خراش روی دندان می‌شود و نیاز شما را به انجام پالیش بیشتر می‌کند.

استفاده از مسواک‌های نرم

با استفاده از مسواک‌های نرم، مراقبت و حساسیت خود را نسبت به کامپوزیت‌ها به حداکثر ممکن برسانید. به طور کلی مسواک‌های زبر نه تنها برای کامپوزیت‌ها، بلکه برای سایر دندان‌های سم مض است و باعث ایجاد خش‌هایی روی سطح دندان می‌شود. توصیه می‌شود همیشه مسواک نرم یا خیلی نرم را خریداری و استفاده کنید.

عدم استفاده از دهانشویه‌های حاوی الکل

الکل باعث می‌شود تا کامپوزیت دندان شما تحلیل رود و حالت نرم به خود گیرد. در چنین شرایطی احتمال لک و خش‌دار شدن آن بیشتر می‌شود و نیاز شما به انجام پالیش سریع‌تر اتفاق می‌افتد.

مراحل پالیش کامپوزیت کدامند؟

نحوه پالیش کامپوزیت دندان در رضایت نهایی بیمار نقش موثری دارد. دندانپزشک شما می‌تواند با استفاده از وسایل پولیش کامپوزیت، به دو روش این کار را انجام دهد:

روش تک مرحله‌ای و چند مرحله‌ای.

روش تک مرحله‌ای

در این روش متخصص کامپوزیت دندان با استفاده از پولیش‌های الماسی یا فرز پالیش کامپوزیت، حداکثر سایش را در حداقل زمان ممکن، روی دندان‌های کامپوزیت شده وارد می‌کند.



پالیش کامپوزیت با فرزهای الماسی

روش چندمرحله‌ای

این روش با استفاده از مجموعه‌ای از کیت پولیش کامپوزیت روی دندان اعمال می‌شود. در واقع مراحل پالیش کامپوزیت ونیر به کانتورینگ و فیشینگ و پولیشینگ تقسیم می‌شود که دندانپزشک خمیر پالیش کامپوزیت را بر دندان به صورت دایره‌وار حرکت می‌دهد تا از خراش بر سطح کامپوزیت جلوگیری شود. در روش چندمرحله‌ای، مواد پولیش کامپوزیت بیشتری استفاده و زمان بیشتری صرف انجام آن می‌شود؛ بنابراین نتیجه بهتری را برای افراد به همراه خواهد داشت .



فینیشینگ و پالیشینگ دندان های کامپوزیت شده

"تیم مجرب [دندان پزشکی بارانا](http://Baranadental.com) در حوزه خدمات دندانپزشکی آماده خدمت‌رسانی به شما عزیزان است. کلینیک

بارانا اینجاست؛ برای لبخندی که دوستش خواهید داشت و تجربه‌ای که از آن لذت خواهید برد." جهت اطلاع

از هزینه پالیش کامپوزیت دندان در این مجموعه می‌توانید با

شماره‌های 09157609009 – 05137609009 تماس بگیرید. ساعات پاسخگویی مشاوران دندانپزشکی بارانا

مشهد : صبح 9 الی 14 – عصر 17 الی 20



کلینیک دندانپزشکی بارانا در مشهد

سوالات متداول

1. بهترین زمان پالیش کامپوزیت چه موقع است؟

کسانی که می‌خواهند کامپوزیت آن‌ها مثل روز اول درخشان بماند، لازم است هر 6 ماه آن را انجام دهند. در صورتی که افراد مراقبت‌های بعد از کامپوزیت را به صورت روتین انجام می‌دهند، می‌توانند دندان‌های خود را 1 یا 2 سال بعد از کامپوزیت پالیش کنند. توصیه اکید این است که انجام پولیش کامپوزیت بعد از چند سال عمر کامپوزیت را به شدت کاهش می‌دهد.

2. آیا پالیش کامپوزیت در بارداری ضرر دارد؟

خیر، از آن جایی که در پالیش کردن کامپوزیت نه از بی حس کننده و نه از اشعه استفاده می شود، انجام آن در زمان بارداری ضرری متوجه مادر یا فرزند نخواهد بود.

3. آیا امکان پالیش کامپوزیت در خانه وجود دارد؟

خیر، پولیش دندان کامپوزیت شده در خانه یکی از اشتباهاتی است که برخی آن را با جوش شیرین یا سایر مواد گیاهی امتحان می کنند. این مواد نه تنها جرم روی کامپوزیت را حذف نمی کنند، بلکه باعث ایجاد خراش هایی روی کامپوزیت می شوند.