

انواع آبسه دندان و روش های درمان آن

انواع آبسه دندان و روش های درمان آن یکی از موضوعات مهم در حوزه دندانپزشکی است که به عنوان یک بیماری موقتی شناخته می شود و فوراً باید درمان شود. آبسه یک حفره یا بافت چرکی است که در اثر عفونت باکتریایی در اطراف ریشه های دندان ایجاد می شود. تورم برآمده مانند جوش در نزدیکی دندان ایجاد می شود. این آبسه ها نشانه آشکار عفونت است. سایر علائم آبسه دندان می تواند طعم بد یا بوی بد دهان باشد. برای اطلاعات بیشتر در این خصوص، مطالعه ادامه این مقاله به شما توصیه می شود .



لبخند شما از اینجا شروع می شود

تلفن تماس : ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ و یا ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

Barana Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی بارانا

شما می توانید با کلیک روی عکس بالا مستقیماً با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهود تماس بگیرید.

آبسه دندان چیست؟

آبسه دندان همانند یک آلام عمل می کند که خبر می دهد زیر دندان ها اوضاع از چه قرار است. این حفره کوچک بافتی از چرک است که می تواند در قسمت های مختلف دندان در اثر عفونت باکتریایی ایجاد شود. معمولاً دندانی که عفونت دارد با درد شدیدی همراه است که در برخی اوقات درد آن به گوش یا گردن هم می رسد.

باکتری ها معمولاً از طریق یک حفره وارد پالپ دندان می شوند. دقت کنید که پالپ به بخش نرم و داخلی دندان شما اشاره دارد. زمانی که یک جسم خارجی مانند پوسته پاپ کورن یا هر ماده غذایی دیگر، در لثه های شما فرو می رود، باعث ایجاد آبسه در دهان شما می شود. اگر دندانی که عفونت دارد، درمان نشود، می تواند به یک بیماری جدی تبدیل شود .



آبسه دندان و نحوه ایجاد آن

انواع آبسه دندان کدامند؟

آبسه های دندانی انواع مختلفی دارند که با توجه به محل ایجاد آن نام گذاری می شوند. 3 نوع از رایج ترین آن ها عبارتند از:

آبسه پری آپیکال (Periapical Abscess)

این نوع از عفونت در انتهای ریشه دندان ایجاد می شود. در واقع عفونت در ریشه دندان قرار دارد و از طریق استخوان دندان به قسمت لثه هم می رسد. آبسه هایی که در کنار ریشه دندان و انتهای تاج قرار می گیرند، آبسه پری آپیکال نام دارند.

آبسه پریودنتال (Periodontal Abscess)

آبسه پریودنتال زمانی ایجاد می شود که یک ضایعه خارجی در دندان شما گیر کند و به واسطه دردی که دارد، شما را در وضعیت اورژانسی قرار دهد. در این موارد هرچه سریع تر برای خروج آن به دندانپزشک مراجعه کنید .

آبسه ژنژیوال (Gingival Abscess)

شاید بتوان گفت که رایج ترین نوع آبسه، ژنژیوال است. این نوع از آبسه دندان که به آبسه لثه هم معروف است که به علت پوسیدگی، شکستگی های جزئی و استفاده نادرست از مسواک ایجاد می شود .

علائم آبسه دندان چه مواردی است؟

علامت اصلی آبسه، درد ضربان دار در نزدیکی دندان یا در لثه است. درد معمولاً به طور ناگهانی ایجاد می‌شود و با گذشت زمان افزایش پیدا می‌کند.

علائم دیگر آبسه دندان عبارتند از:

1. دندان درد یا درد شدید در لثه
2. قرمزی داخل دهان یا خارج از دهان روی صورت یا فک
3. حساسیت به غذا و نوشیدنی سرد یا گرم



حساسیت به سرما یکی از عوارض عفونت دندان است



حساسیت به گرما یکی از عوارض عفونت دندان است

4. مشکل در باز کردن دهان و جویدن غذا
5. تورم یا حساسیت در غده لنفاوی گردن یا زیر فک
6. دردی که با دراز کشیدن بدتر می شود



درد دندان هنگام دراز کشیدن تشدید می شود

7. تغییر رنگ یا لق شدن دندانها

8. لته های متورم و قرمز
9. درد هنگام جویدن یا گاز گرفتن یا مشکل در بلع و نوشیدن



عفونت دندان و بلع دردناک با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند

10. بوی بد و طعم بد دهان
11. دردی که به گوش، فک یا گردن شما می‌رسد



تشدید درد در حین عفونت دندان باعث سرایت به نواحی گوش و گردن هم می‌شود

دقت کنید که اگر آبسه پاره شود، بلافاصله درد شما بهبود پیدا خواهد کرد. همچنین ممکن است با تخلیه چرک متوجه طعم بد ناگهانی در دهان خود شوید.

عوامل موثر در ایجاد آبسه دندان کدامند؟

به طور کلی ورود باکتری به دندان یا لته علت آبسه دندان است. با این حال نحوه ایجاد آن به نوع آبسه هم بستگی دارد.

آبسه های دندانی معمولا زمانی اتفاق می افتد که در هنگام عفونت در دهان، چرک زیر دندان یا لته شما جمع شود.

شما ممکن است دچار آبسه شوید اگر:

-دندانی دارید که به درستی از لته شما بیرون نیامده است (دندان نهفته)

-پوسیدگی دندان یا بیماری لته دارید

-به دندان، لته یا دهان شما به هر نحوی آسیب رسیده است

-شما در حال انجام رادیوتراپی یا شیمی درمانی هستید

آبسه دندان چگونه درمان می شود؟



راه های درمان دندان عفونی

درمان آبسه بر پاکسازی عفونت و تسکین درد متمرکز است. بسته به علائم شما، دندانپزشک شما ممکن است با اشعه ایکس دندان شروع کند. این به آن‌ها کمک می‌کند تا ببینند که آیا عفونت به مناطق دیگر سرایت کرده است یا خیر. بسته به نوع و شدت عفونت، روش درمان آن می‌تواند متفاوت باشد، روش‌های درمان آبسه دندان شامل موارد زیر است:

روش اول

برای تخلیه آبسه دندانپزشک شما یک برش کوچک در لثه ایجاد می‌کند تا چرک را تخلیه کند. آن‌ها با محلول‌های مشخصی قسمت‌های عفونی را شستشو می‌دهند. از این روش زمانی استفاده می‌شود که آبسه روی لثه است و نزدیک تاج دندان قرار ندارد.

روش دوم

زمانی که آبسه نزدیک ریشه دندان است، کار سخت‌تر می‌شود و باید **جراحی آبسه دندان** انجام شود. در این روش قسمت آسیب دیده باز می‌شود تا هرگونه پالپ عفونی و آبسه تخلیه شود. است. دندانپزشک شما محفظه پالپ را نگه می‌دارد و کانال ریشه را پر می‌کند. دندانپزشکان ممکن است روی دندان شما را با روکش بپوشانند تا استحکام آن را تقویت کنند. معمولاً انجام روکش دندان در یک جلسه جداگانه انجام می‌شود. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید مقاله [جراحی لثه](#) را بخوانید.

روش سوم

کشیدن دندان روش دیگر درمان آبسه است. در واقع اگر دندان بیش از حد آسیب ببیند، دندانپزشک شما ممکن است مجبور شود تا آن را قبل از تخلیه آبسه بکشد و سپس شروع به درمان کند. معمولاً این نوع بسیار پیشرفته آبسه محسوب می‌شود و دندانپزشک چاره‌ای جز کشیدن دندان ندارد.



کشیدن دندان زمانی اتفاق می افتد که عفونت دندان بسیار گسترده باشد

روش چهارم

آنتی بیوتیک برای آبسه دندان روش دیگر درمان این مشکل است. اگر عفونت به خارج از ناحیه مدنظر گسترش پیدا کند دندانپزشک درمان شما را از طریق قرص آبسه دندان انجام خواهد داد. اگر سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشید، ممکن است دندانپزشک آنتی بیوتیک های خوراکی را برای کمک به رفع عفونت برای شما تجویز کند. داروی آبسه دندان می تواند گیاهی یا شیمیایی باشد؛ به این معنی که هر دو مورد آن جز گزینه های درمانی محسوب می شود .

اگر نمی توانید فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کنید، بهتر است از یک داروی ضد التهابی بدون نسخه مانند ایبوپروفن (ادویل، موترین) برای کاهش درد استفاده کنید. شستشوی دهان با آب نمک گرم هم می تواند کمک کننده باشد.



استفاده از ایبوپروفن یکی از روش‌های تسکین درد عفونت دندان محسوب می‌شود



ادویل یکی از انواع مسکن‌ها برای درد دندان

روش پنجم

زمانی که آبسه دندان شما در اثر ورود یک جسم خارجی به داخل دهان شما ایجاد می‌شود، دندانپزشک به جای آسیب به دندان عامل اصلی ایجاد را از دهان شما خارج می‌کند. درحقیقت جسم خارجی را از دندان خارج می‌کند تا التهاب دندان و لثه کاهش پیدا کند. در نهایت دندانپزشک با استفاده از محلول نمکی قسمت موردنظر را شستشو می‌دهد.

کارهایی که درد ناشی از آبسه دندان را کاهش می‌دهد، کدامند؟

همیشه شرایطی وجود ندارد که درمان فوری آبسه دندان برای افراد ممکن باشد و افراد نیاز دارند تا درد ناشی از عفونت را به هر نحوی شده زودتر کاهش دهند، لیست کارهایی که می‌تواند به کاهش درد ناشی از عفونت کمک کند، در ادامه بیان شده است:

1. داروهای مسکن مانند ایبوپروفن یا پاراستامول مصرف کنید (کودکان زیر 16 سال نباید آسپرین مصرف کنند)
2. از مصرف غذاها و نوشیدنی‌های شیرین یا خیلی گرم یا سرد خودداری کنید
3. از یک مسواک نرم برای تمیزی دندان‌های خود استفاده کنید
4. غذاهای نرم مانند سوپ، تخم مرغ همزده، پوره سیب زمینی و ماست را بخورید



برای کاهش درد دندان استفاده از غذاهای نرم و سبک توصیه می‌شود

چگونه بدون مراجعه به دندانپزشک از شر آبسه خلاص شوید؟

درمان خانگی آبسه دندان یکی دیگر از روش‌هایی است که در برخی از مواقع می‌تواند خوب جواب دهد. به‌عنوان مثال درمان خانگی آبسه دندان با جوش شیرین یکی از مرسوم‌ترین آن‌ها است. دقت کنید که ریسک انجام برخی از این روش‌ها با خود افراد است و گاهی ممکن است نتیجه عکس هم بگیرند.

درخصوص درمان خانگی آبسه دندان کودکان لازم است تا دقت و وسواس بیشتری به خرج دهید تا خطرات عفونت باعث آسیب رساندن به دندان‌های شیری کودکان نشود. به طور معمول یک سری مواد گیاهی وجود دارند که برای درمان آبسه مفید هستند، این مواد عبارتند از :

1. شستشو با آب نمک
2. درمان آبسه دندان با نشاسته

3. استفاده از اسانس پونه کوهی
4. به کارگیری سیر یا خمیر آن
5. استفاده از آلوئه‌ورا



تاثیر آلوئه‌ورا در تسکین درد ناشی از عفونت دندان



استفاده از نشاسته یکی از راه های درمان درد دندان است



خواص سیر در تسکین درد دندان بسیار تاثیرگذار است

آبسه دندان تا چه زمانی می تواند بدون درمان باقی بماند؟

عفونت دندان یک مورد کاملاً اورژانس محسوب می شود. اگر لثه یا دندان شما عفونت دارد، باید فوراً به دنبال درمان آن باشید. در صورت عدم درمان، آبسه می تواند منجر به عفونت و درنهایت در بدن منتشر شود و عوارض جدی و خطرناکی را ایجاد کند. هر چه زودتر این مشکلات درمان شوند، بهتر است!

در صورت عدم درمان، ممکن است چند هفته یا چند ماه طول بکشد تا عفونت به بافت های دیگر بدن سرایت کند و عوارضی را ایجاد کند. هنگامی که این اتفاق می افتد، ممکن است باعث مرگ افراد هم شود. عواملی مانند سن بالاتر، ابتلا به دیابت یا نقص ایمنی می تواند خطر عوارض ناشی از عفونت را افزایش دهد، حتی اگر آبسه دندان بدون درد دارید، لازم است تا آن را در هر صورت درمان کنید تا مشکلات آن گریبان دندان های شما را نگیرد!

عوارض آبسه دندان چیست؟

مهم است که هر نوعی از عفونت دندان به سرعت درمان شود، حتی اگر قبلاً ترک اندن آبسه دندان را با روش های مختلفی انجام داده اید. ناحیه مورد نظر باید توسط دندانپزشک معاینه و تمیز شود تا اطمینان حاصل کنید که دیگر عفونت گسترش پیدا نمی کند تا درد ناشی از این عفونت زندگی شما را مختل نکند.



عفونت دندان

در صورت عدم درمان، عفونت می‌تواند به فک و سایر قسمت‌های سر و گردن از جمله مغز شما هم سرایت کند. در موارد نادر حتی می‌تواند منجر به سپسیس (واکنش بی‌از حد سیستم ایمنی بدن نسبت به عفونت) شود.

از دیگر عوارض آبسه می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

1. تب شدید
2. تورم صورت
3. مشکل در بلع
4. ضریان قلب تند
5. گیجی

کارهایی که از ایجاد آبسه دندان جلوگیری می‌کند، کدامند؟

اگر بخواهید از راهکارهای جلوگیری از ایجاد آبسه استفاده کنید، بهتر است بدانید که پیش از هر چیز لازم است حداقل دو بار در روز دندان‌های خود را با خمیردندان حاوی فلوراید مسواک بزنید و بعد از مسواک، دهان خود را آبکشی نکنید. بهتر است:

-دندان‌های خود را هر روز با استفاده از نخ دندان یا مسواک بین‌دندانی تمیز کنید

-هر 1 تا 3 ماه یکبار مسواک خود را تعویض کنید

-معاینه منظم دندانپزشکی داشته باشید تا زودتر مشکلات دهان و دندان خود را تشخیص دهید

-بلافاصله بعد از مسواک از دهانشویه استفاده نکنید

-سیگار و الکل مصرف نکنید

کلام آخر

آبسه دندان ظاهر کوچک و مظلومی دارد، اما در صورت عدم درمان به موقع می‌تواند عوارض بسیاری را به همراه داشته باشد. اگر دندان شما عفونت شدید دارد، باید ظرف چند روز پس از درمان آن را پاک‌سازی کنید، حتی اگر به نظر می‌رسد که به خودی خود قبلاً تخلیه شده است. مهم است که این مسئله را با دندانپزشک خود پیگیری کنید تا مطمئن شوید که عفونت به ناحیه دیگری سرایت نخواهد کرد. شما می‌توانید با رعایت بهداشت دهان و انجام معاینات منظم دندانپزشکی هر شش ماه یکبار خطر آبسه را کاهش دهید.

خدمات زیبایی و درمانی در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا

“کلینیک بارانا با مجهزترین تجهیزات دندانپزشکی در مشهد امکان انجام انواع خدمات زیبایی و درمانی را برای شما عزیزان فراهم کرده است. ما سخت کار میکنیم تا مطمئن بشیم شما بیشتر می‌خندید. برای مشاوره رایگان از کارشناسان ما با اطمینان خاطر کمک بخواهید.” شماره‌های تماس **09157609009** – **05137609009**: ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17 الی 20



ارائه انواع خدمات عمومی و تخصصی دندان در بهترین کلینیک دندانپزشکی مشهد

سوالات متداول

آیا آبسه دندان خود به خود از بین می رود؟

آبسه از تجمع چرک در دندان‌ها یا لثه‌ها ایجاد می‌شود؛ بنابراین به خودی خود از بین نمی‌رود و نیاز به درمان فوری دندانپزشک دارد.

آیا آبسه دندان با آنتی بیوتیک از بین می رود؟

هنگامی که از عفونت دندان رنج می‌برید، ممکن است یک راه‌حل آسان مانند مصرف یک دوره آنتی بیوتیک نیاز داشته باشید. البته در نظر داشته باشید که آنتی‌بیوتیک‌ها عفونت دندان شما را به طور کامل درمان نمی‌کنند. عفونت‌های باکتریایی دهان باعث ایجاد آبسه می‌شوند که شامل حفره‌های کوچکی از چرک و بافت مرده در دهان است.

آبسه دندان با چه سرعتی رشد می کند؟

آبسه‌ها می‌توانند در عرض یک یا دو روز پس از اولین علائم عفونت ایجاد شوند، حتی ممکن است در ابتدا از وجود آن‌ها دهان خود آگاه نباشید و در صورت عدم درمان می‌توانند رشد کنند و ماه‌ها یا حتی سال‌ها در دهان شما باقی بمانند.

اگر آبسه در دهان بترکد و آن را قورت دهید چه اتفاقی می افتد؟

ترکیدن یا ترکاندن آبسه دندان یکی از راه‌های درمان آن است، اما اگر آبسه در داخل دهان شما بترکد و شما چرک آن را قورت دهید، ضرری متوجه شما نخواهد بود. در ضمن چرک آبسه در شب هنگام خواب ترشح می‌شود و امری طبیعی است و ربطی به تخلیه ناقص چرک ندارد. درنظ داشته باشید فقط با اعمال فشار می‌توان حد معینی از چرک را از بین برد.

چگونه می‌توان فهمید که آبسه دندان در حال گسترش است؟

آبسه دندان و ورم صورت با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند. علائم گسترش عفونت موارد دیگری را هم شامل می‌شود که فرد در صورت دیدن هر یک از این علائم باید فوراً به دندانپزشک مراجعه کند. این علائم شامل درد دهان و دندان، مشکل در بلع و درد در قسمت گونه و گردن است.