

درای ساکت؛ عارضه شایع پس از کشیدن دندان

درای ساکت عارضه‌ای نسبتاً شایع در حوزه دندانپزشکی است که معمولاً پس از کشیدن دندان اتفاق می‌افتد. هنگامی که لخته خون به هر دلیلی از محل جدا شود، یک حفره خشک ایجاد می‌شود که درای ساکت نام دارد. لازم است تا برای جلوگیری از عفونت درای ساکت اقداماتی را انجام داد. در این مقاله به درمان درای ساکت در دندانپزشکی و عوامل ایجاد آن مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

کلینیک بارانا - مجهزترین دندانپزشکی در مشهد

ایجاد کیلو مترها لبخند در دستان امن بارانا
BARANA DENTAL CLINIC



baranadental.com
مشاهده وب سایت



+98 915 760 9009
تلفن تماس



کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ جایی که لبخندهای زیبا آغاز می‌شود

درای ساکت چیست؟

ساکت (Socket) به معنی حفره است و در اصطلاح دندانپزشکی به حفره‌های خالی بین دندان‌ها معروف است. معمولاً این عارضه معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که شما یک یا چند دندان خود را می‌کشید. این حفره‌ها به دو نوع درای ساکت (Dry socket) و نرمال ساکت (Normal socket) دسته‌بندی می‌شوند. طبیعتاً حفره‌ای بیشتر دردساز می‌شود که خشک باشد و بهبود زخم‌ها را به تاخیر اندازد. برخی افراد این نوع حفره را با نام **سوراخ شدن لثه بعد از کشیدن دندان** می‌شناسند.

حفره خشک (استیت آلوتولی) زمانی اتفاق می‌افتد که آن لخته خون از جای خود جدا شود (حرکت می‌کند) یا اصلاً تشکیل نمی‌شود. بدون لخته، استخوان و اعصاب شما در معرض محیط دهان قرار می‌گیرند. حفره خشک می‌تواند دردناک باشد و بهبودی محل جراحی را به تاخیر اندازد. پس از آن که حفره خشک درمان شود، لازم است تا افراد برای **کاشت ایمپلنت دندان** اقدام کنند تا از عوارضی از این دست جلوگیری کنند.



عوامل موثر در ایجاد درای ساکت

علت درای ساکت چیست؟

درمان درای ساکت پیش از هر چیز با مدیریت درد شروع می‌شود؛ بنابراین اگر این بیماری درد کمی داشته باشد یا بدون درد باشد، نگرانی شدیدی برای درمان وجود ندارد. حفره خشک معمولاً به خودی خود بهتر می‌شود. با این حال ابتلا به عفونت باکتریایی یکی از عوارض کشیدن دندان است. افرادی که نشانه‌هایی از عفونت، مانند چرک درون حفره دارند، حتماً باید به دنبال درمان باشند، حتی اگر درد چندانی را احساس نکنند.

برای جلوگیری از هرگونه عفونت، باید لخته خون در حفره دندان ایجاد شود، اما اگر این لخته ایجاد نشود، استخوان در معرض محیط دهان قرار می‌گیرد، به همین دلیل درای ساکت معمولاً با سفید شدن جای دندان کشیده شده هم شناخته می‌شود.

علائم درای ساکت کدامند؟

درای ساکت یا حفره خشک دندان می‌تواند بسیار ناراحت‌کننده باشد. علاوه بر درد شدید در محل استخراج، ممکن است دردی را تجربه کنید که به سر و گردن شما هم می‌رسد. سایر علائم خشکی حفره دندان می‌تواند طعم و بوی بد دهان باشد. رفتن غذا در

حفره دندان یکی دیگر از دردهای است که درای ساکت می تواند برای افراد ایجاد کند. استفاده از مسواک، نخ دندان و [دهانشویه](#) می تواند تاثیر زیادی در رفع این مشکل داشته باشد.

علائم خشکی حفره می تواند متفاوت باشد، اما شایع ترین آن ها شامل موارد زیر است:

-درد شدید در محل

-پارگی لخته خون

-استخوان قابل مشاهده در محل

-بوی بدی از دهان

-طعم بد در دهان



درای ساکت و طعم و بوی دهان با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند

چه کسانی بیشتر در معرض درای ساکت قرار می‌گیرند؟

تحقیقات نشان می‌دهد که زنان بیشتر از مردان در معرض بسته شدن حفره دندان کشیده شده هستند. این مسئله احتمالا به دلیل هورمون استروژن است؛ چراکه این هورمون ممکن است لخته‌های خون را حل کند و این مشکل را به وجود آورد.

در نظر داشته باشید که حفره خشک بیشتر در انتهای دهان و فک پایین اتفاق می‌افتد تا فک بالا، به همین دلیل درای ساکت دندان عقل یکی از مرسوم‌ترین انواع این عارضه است.

افرادی که سیگار می‌کشند، خطر ابتلا به درای ساکت را افزایش می‌دهند. بهتر است حداقل تا 3 روز پس از انجام عمل سیگار نکشید .



مصرف سیگار در ایجاد درای ساکت تاثیر بسیاری دارد

درای ساکت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

زمانی که فرد پس از کشیدن دندان درد شدیدی را تجربه می‌کند، دندانپزشکان معمولاً به بسته شدن حفره دندان کشیده شده مشکوک می‌شوند. آن‌ها می‌توانند با معاینه نقطه‌ای که دندان شما قبلاً در آن قسمت قرار داشته است، تشخیص دهند که شما دچار **درای ساکت** شده‌اید یا خیر. در برخی موارد دندانپزشک شما ممکن است عکس رادیولوژی دندان بگیرد تا مطمئن شود که هیچ تکه دندانی در دهان باقی نمانده است.

درمان سریع حفره خشک دندان به چه صورت است؟

کاهش درد و ناراحتی هدف اصلی درمان حفره خشک است. برای درمان خانگی حفره خشک دندان شما می‌توانید:

-حفره خشک را با آب نمک بشویید و تمیز کنید

-برای کاهش درد، پانسمان درای ساکت را با گاز داستریل (پانسمان نرم) انجام دهید و در حفره قرار دهید

-طبق دستور دندانپزشک از مسکن و داروهای ضدالتهابی استفاده کنید

-برای کاهش التهاب از کمپرس آب یخ استفاده کنید



تسکین درد درای ساکت با قرار دادن کمپرس یخ در محل

این موضوع می تواند با موضوع موردنظر شما همراستا باشد: [درمان دندان درد با روش های خانگی](#)

چه زمانی در خصوص حفره خشک باید با دندانپزشک مشورت کرد؟

اگر علت درد شما خشکی حفره باشد، دندانپزشک می تواند با اعمال روش هایی به تسکین سریع درد کمک کنند. مراجعه به دندانپزشک برای موارد زیر ضروری است:

1. دردی که به داروهای مسکن پاسخ نمی دهد
2. تورم جدید یا بدتر شدن چند روز پس از جراحی
3. مشاهده چرک و تب
4. دندان های شکسته در نزدیکی محل جراحی
5. دردی که از حفره دندان به گوش، چشم، شقیقه یا گردن در همان سمت سرایت می کند



وقتی درای ساکت از نوع شدید باشد، درد آن به نواحی گوش و فک هم سرایت می کند

خدمات زیبایی و درمانی در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا

“کلینیک بارانا با مجهزترین تجهیزات دندانپزشکی در مشهد امکان انجام انواع خدمات زیبایی و درمانی را برای شما عزیزان فراهم کرده است. برای مشاوره رایگان در خصوص دندانپزشکی از کارشناسان کلینیک بارانا با اطمینان خاطر کمک بخواهید.” شماره های

تماس **09157609009** – **05137609009**: ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17 الی 20



 کلینیک دندان پزشکی بارانا
09157609009
Baranadental.com

کلینیک دندان پزشکی بارانا؛ ما کسی را به خاطر هزینه از خود دور نمی کنیم

کلام آخر

حفره‌های خشک در روزهای اولیه درد شدیدی را برای فرد به همراه دارند. همچنین ممکن است استخوان یا بافت در معرض دید قرار گیرد یا بوی نامطبوع داشته باشد. این حفره‌ها با گذشت زمان درد کمتری خواهند داشت. درمان درای ساکت از طریق یک پانسمان و مصرف مسکن و داروی ضدالتهابی درمان می‌شود و خطر جدی فرد را تهدید نمی‌کند .

اگر اخیراً دندانی کشیده‌اید و درد شدیدی را تجربه کرده‌اید، ممکن است حفره خشک داشته باشید. این وضعیت می‌تواند بسیار دردناک باشد؛ بنابراین مهم است که با مشاهده اولین علائم به دندانپزشک خود مراجعه کنید .

سوالات متداول

برای درمان درای ساکت مصرف چه غذاهایی ممنوع است؟

برای کاهش خطر ابتلا به حفره خشک، از غذاهای سفت، ترد یا جویدنی خودداری کنید. این غذاها می‌توانند لخته خون را از بین ببرند. در عوض غذاهای نرم مانند ماست، سیب‌زمینی، تخم مرغ و سوپ را انتخاب کنید.

جای دندان کشیده شده چه زمانی خوب میشود؟

معمولا زمان پر شدن حفره خشک دندان 7 تا 10 روز زمان می‌برد. در این مدت بافت جدید رشد می‌کند و حفره در معرض دید را می‌پوشاند. استفاده از مسواک و نخ دندان در این مدت به سلامت دهان شما کمک می‌کند و خطر عفونت را کاهش می‌دهد. افرادی که در گذشته حفره‌های خشک داشته‌اند، احتمال بیشتری دارد که دوباره به آن مبتلا شوند.

آیا درای ساکت به خودی خود بهبود می‌یابد؟

بله، در بیشتر موارد یک حفره خشک خودبه‌خود بهبود می‌یابد. با این حال از آن جایی که اکثر مردم در این عارضه درد متوسط تا شدیدی را تجربه می‌کنند، مراجعه به دندانپزشک برای درمان سریع می‌تواند به کاهش زودتر ناراحتی کمک بسیاری کند.