

## درآوردن دندان اضافه؛ علل و راههای درمان

دندان اضافه یکی از مشکلاتی است که 1 تا 4 درصد افراد ممکن است به آن مبتلا شوند. هر فردی در دوران کودکی 20 دندان شیری دارد. این درحالی است که تعداد دندانهای دائمی هر فرد در بزرگسالی 32 است، اما برخی از افراد بیش از این تعداد دندان دارند که به آن عارضه دندان اضافه می‌گویند. در ادامه به علل شکل‌گیری دندان اضافه و راههای درمان آن اشاره می‌کنیم.

### کلینیک بارانا - مجهزترین دندانپزشکی در مشهد

ایجاد کیلومترها لیخند در دستان امن بارانا  
BARANA DENTAL CLINIC



baranadental.com  
مشاهده وب سایت



+98 915 760 9009  
تلفن تماس



کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ جایی که لبخندهای زیبا آغاز می‌شود

### دندان اضافه نشانه چیست؟

دندان اضافه یا **Hyperdontia** می‌تواند به دو شکل نهان و آشکار در قسمت دهان برای شما مشکلاتی را ایجاد کند. اگرچه رشد مجدد دندان در بزرگسالان شایع‌تر است، اما علائم دندان اضافه می‌تواند از زمان ریزش دندان شیری در کودکان آغاز شود. دندان درآوردن در بزرگسالی ممکن است از ریشه دندان به صورت جداگانه رویش کند یا یک ریشه دندان دائمی به جای یک دندان باعث تشکیل دو دندان شود.



دندان اضافه یکی از ناهنجاری‌های دهان و دندان محسوب می‌شود

برخی از افراد به علت دیر افتادن دندان شیری، دندان‌های دائمی آن‌ها در زمان مناسب در نمی‌آید؛ بنابراین وجود دندان شیری در بزرگسالی را نباید ناهنجاری تلقی حساب کرد؛ چراکه با کشیدن آن مشکل برطرف می‌شود. دندان‌های اضافی نه تنها در خط لثه، بلکه در هر کجای دهان می‌توانند رشد کنند .

رویش دندان دائمی پشت دندان شیری، جلو یا حتی در امتداد سقف دهان ظاهر شوند. دندان‌های اضافی بر اساس ساختارشان به چهار دسته تقسیم می‌شوند: مخروطی، سلی، مکمل و ادونتوما. در ادامه در مورد هر یک از آن‌ها توضیحاتی ارائه خواهد شد .

دندان های اضافی معمولاً دردناک نیستند، اما ممکن است با قرارگیری نامناسب در دهان، عجیب به نظر رسند یا ممکن است از لثه عبور نکنند و نهان باقی بمانند و روی سایر دندان های شما تأثیر بگذارند. لازم به یادآوری است که **دندان عقل نهفته** دندانی اضافی محسوب نمی شود، اما در صورت جا نداشتن فک لازم است تا از دهان شما خارج شود.



دندان عقل نهفته، جز دندان اضافی محسوب نمی شود

### مشکلات دندان اضافه

**دندان اضافی در فک بالا یا در فک پایین** همان طور که از نام آن مشخص است، ناهنجاری است و در دهان شما اضافه محسوب می شود. تعدادی از مشکلاتی که **دندان اضافه** می تواند برای افراد به وجود آورد عبارتند از:

1. باعث بیرون زدگی سایر دندان ها می شود
2. به ریشه سایر دندان ها آسیب می زند
3. باعث بهم ریختگی سایر دندان ها می شود

4. دندان‌های دیگر را از موقعیت خود خارج می‌کند

5. احتمال ایجاد کیست در اطراف دندان اضافی افزایش پیدا می‌کند

### علل ایجاد دندان اضافه

هنوز دلیل قطعی درخصوص ایجاد دندان اضافه در لثه بالا یا پایین ارائه نشده است، اما برخی از محققان بر این باورند که ممکن است در آمدن دندان اضافه صرفاً نتیجه عوامل محیطی باشد، در حالی که برخی دیگر استعداد ژنتیکی را عامل این مسئله می‌دانند. پژوهشگران و متخصصان از علت دقیق دندان اضافه مطمئن نیستند، اما در صورت داشتن اختلالاتی مانند موارد زیر ممکن است افراد رشد مجدد دندان را در چندین دندان تجربه کنند .

### سندرم گاردنر (Gardner syndrome)

این سندروم یک اختلال ارثی است که احتمال ابتلا به تومور و رشد غیرطبیعی بافت در بدن را افزایش می‌دهد. افراد مبتلا به سندرم گاردنر علاوه بر دندان اضافه، در سنین پایین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را بیش از سایر افراد دارند.

### بیماری فابری (Fabry disease)

از دیگر بیماری‌هایی که باعث ایجاد دندان اضافی می‌شود فابری است. اگر این بیماری نادر را دارید، بدن شما قادر به ساخت آنزیمی برای تجزیه مواد چرب نیست. این اختلال باعث درد شدید سوزش در دست‌ها و پاها، بثورات پوستی، درد معده و ناتوانی در تعریق می‌شود.

### دیزوستوز کلیدوکانیال (Cleidocranial dysostosis)

این نوع بیماری بسیار نادر است و علاوه بر در آمدن دندان اضافه باعث بدشکلی در استخوان‌های شما، به ویژه در قسمت استخوان ترقوه می‌شود.



بیماری دیروزستوز کلیدوکانیال باعث ایجاد ناهنجاری‌های استخوانی در دهان یا سایر قسمت‌های بدن می‌شود

### شکاف لب یا شکاف کام (Cleft lip or cleft palate)

شکاف در لب بالایی یا سقف دهان شما باعث ایجاد دندان اضافه می‌شود. این دو نوع بیماری نسبتاً شایع هر دو نقص مادرزادی محسوب می‌شوند و معمولاً در اوایل بارداری اتفاق می‌افتند. این بیماری می‌تواند منجر به مشکلات دیگری مانند عفونت گوش، مشکل در تغذیه، شنوایی و گفتار شود.

### انواع دندان اضافه

دندان اضافی می‌تواند در هر جایی از دهان شما ایجاد شود. بنا به قسمت رویش دندان اضافی اسامی دارد که در ادامه به هر یک از آن‌ها اشاره می‌کنیم:

### مزبودنس‌ها (Mesiodens)

نوعی از دندان اضافه که در پشت دو دندان جلویی شما رشد می کنند که رایج ترین نوع آن‌ها محسوب می شوند. در برخی از موارد دندان اضافه از سقف دهان یا حفره بینی هم امکان رویش دارد .

### **پارامولرها (Paramolars)**

این نوع از دندان اضافه در کنار دندان‌های آسیاب شما رشد می کند.

### **دیستوملرها (Distomolars)**

این نوع از دندان اضافی هم راستا با بقیه دندان‌های جلویی شما رشد می کند.

### **اشکال مختلف دندان اضافه**

یک دندان اضافی می تواند اشکال مختلفی داشته باشد که در ادامه به رایج ترین آن‌ها اشاره می کنیم:

### **مخروطی شکل (Conical)**

این نوع دندان اضافه کوچک به صورت مخروطی شکل در پشت دندان‌های جلویی شما رشد می کند.

### **برآمدگی‌های سلی (Tuberculate)**

این نوع از دندان اضافه به صورت جفت درمی آید و به ندرت از لثه بیرون می زند و بیشتر به حالت نهان در لثه باقی می ماند .

### **مکمل مانند (Supplemental)**

این دندان به شکل یک دندان معمولی است و معمولا در انتهای تعدادی از دندان‌ها رشد می کند.

### **ادنتوم (Odontoma)**

این نوع از دندان زمانی ایجاد می شود که بافت دندان به شکل غیرعادی و به تعداد زیاد رشد کرده است

### **نحوه درمان دندان اضافه**

بسیاری از افراد نگران اثرات دندان اضافی بر سلامت خود هستند و می‌خواهند بدانند برای درمان آن چه باید کرد. به‌طور کلی دندان‌های اضافی را می‌توان کشید، اما فقط در صورتی باید این کار را کرد که سلامت دندان‌ها در خطر باشد.

وجود دندان اضافی تا زمانی که خطری برای سلامتی نداشته باشد، مشکلی چندانی را به وجود نمی‌آورد. معمولاً کشیدن دندان نیش اضافه یا هر نوع دندان دیگر را قبل از ایجاد آسیب توصیه می‌کنند. کشیدن دندان به محل قرارگیری دندان اضافی و ارتباط آن با دندان‌های دیگر بستگی دارد.



چه

زمانی باید دندان اضافی را کشید؟

دندانپزشک شما ممکن است کشیدن دندان اضافی را در موارد زیر به شما توصیه کند:

1. باعث بیرون‌زدگی دندان‌های دیگر شود
2. برای انجام ارتودنسی و نصب بریس مشکل به وجود آورد
3. باعث مشکلاتی مانند کیست یا آسیب به ریشه دندان شود



4. در مسیر پیوند استخوان یا کاشت ایمپلنت قرار گیرد

5. نحوه قرارگیری آن به گونه‌ای باشد که مانع استفاده از مسواک یا نخ دندان شود و احتمال پوسیدگی دندان را افزایش دهد

6. زمانی که باعث نارضایتی شما از شکل دهان و دندان‌های خود شود



#### احساس نارضایتی از دندان اضافی

به عقیده برخی از محققان دندان‌های اضافی باید بلافاصله پس از تشخیص کشیده شود. برخی دیگر معتقدند که جراحی دندان اضافه برای کودکان باید بین 8 تا 10 سالگی به تعویق بیفتد؛ چراکه باعث می‌شود تا ریشه دندان‌های معمولی شکل بگیرد. این مسئله آسیب به دندان‌های معمولی را به حداقل ممکن می‌رساند.

#### خدمات زیبایی و درمانی در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا

رشد دوباره دندان در بزرگسالی یکی از مشکلاتی است که باید پیش از آسیب علت ایجاد آن را با دقت مورد بررسی قرار داد. دندان‌های اضافی در کودکان هم در نوع خود با مشکلاتی همراه است که پیش از ایجاد مشکلات بیشتر با به آن رسیدگی کرد تا به دندان‌های دائمی آسیبی وارد نشود.



“کلینیک بارانا با مجهزترین تجهیزات دندانپزشکی در مشهد امکان انجام انواع خدمات زیبایی و درمانی را برای شما عزیزان فراهم کرده است. اگر شما هم از دسته افرادی هستید که از این ناهنجاری دهان و دندان رنج می‌برید، به ما اجازه دهید تا به شما کمک کنیم. مشاوره رایگان کارشناسان کلینیک بارانا این اطمینان خاطر را برای شما ایجاد می‌کند تا با خیالی راحت به این مشکل رسیدگی کنید.” شماره‌های تماس کلینیک [09157609009](tel:09157609009) – [05137609009](tel:05137609009) : ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17

الی 20 🕒



کلینیک دندان پزشکی بارانا؛ ما کسی را به خاطر هزینه از خود دور نمی‌کنیم

## سوال متداول

اگر دندان اضافه درمان نشود، چه می‌شود؟

دندان اضافی به خودی خود از بین نمی‌رود؛ بنابراین اصلاح آن به درمان نیاز دارد. در برخی از موارد اگر بیش از حد طولانی دندان اضافه درمان نشود و به همان صورت در دهان باقی بماند، دندان‌های اضافی می‌تواند با دندان‌های دائمی ترکیب شوند و برای جدا کردن آن‌ها به عمل جراحی نیاز باشد. در موارد دیگر دندان‌ها به صورت نهان باقی می‌مانند. این دندان‌ها می‌توانند جلوی رویش

دندان‌های دائمی را بگیرند، دندان‌های دائمی را جابجا کنند، باعث شلوعی یا ایجاد کیست در دهان شوند یا اگر زمانی افراد تصمیم به انجام ارتودنسی بگیرند، دندان اضافی می‌تواند منجر به مشکلاتی شود .

### آیا کشیدن دندان اضافه درد دارد؟

اگر دندان‌های اضافی شما قابل‌رویت هستند، ممکن است برداشتن آن‌ها آسان باشد، درست مانند برداشتن یک دندان معمولی. اگر این دندان از طریق لثه یا یک لایه استخوان پوشیده شده باشد، جراح ابتدا باید لثه را برش دهد یا لایه استخوانی را جدا کند و سپس دندان را بکشد. در چنین شرایطی اگر دندان اضافی با دندان بعدی جوش بخورد، چه در سطح جزئی و چه در سطح ریشه، ممکن است استخراج دندان سخت باشد. ممکن است 6 ماه تا 3 سال طول بکشد تا دندان‌های معمولی دربیایند.

### آیا تشکیل دندان اضافه آسیب‌زا است؟

خوشبختانه هنجار دندان اضافه دردناک نیست و معمولاً مشکلات جدی را ایجاد نمی‌کند. ممکن است به دلیل وجود دندان‌های اضافی در دهان، فک و لثه‌ها روی فک افراد فشار باشد و گاهی باعث ورم صورت شود.