## رفع سیاهی دندان کودکان ناشی از قطره آهن

**لکه های قهوه روی دندان کودکان** می تواند برای والدین آزار دهنده باشد، اما **رفع سیاهی دندان ناشی از قطره اهن** چندان دشوار نیست. اگر شما نیم ساعت قبل و بعد از مصرف قطره آهن به کودک خود نوشیدنی های اسیدی مانند آب پرتقال ندهید یا بلافاصله بعد از مصرف این قطره دهان کودک را بشورید، کمک بسیاری در سیاه نشدن دندان کودک خواهد داشت. برای آن‌که قطره آهن هیچ تماسی با دندان کودک شما نداشته باشد می‌توانید آن را با مقداری آب رقیق کنید و آن را با نی به کودک خود بدهید. برای اطلاعات بیشتر در خصوص **پیشگیری از سیاهی دندان کودکان با قطره آهن** مطالعه این مقاله برای شما مفید خواهد بود




کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ جایی که لبخندهای زیبا آغاز می‌شود

**اهمیت آهن در رشد کودکان و نوزادان**

هرچقدر هم که **سیاهی دندان کودکان با قطره آهن** دردسرساز شود، نباید فراموش کرد بدن هر فردی به آهن (پروتئین حاوی آهن در گلبول های قرمز) نیاز دارد. هموگلوبین خون به انتقال اکسیژن از طریق جریان خون به بافت ها و سلول های بدن کمک می کند.

بدون هموگلوبین، بدن تولید گلبول های قرمز سالم را متوقف می کند. بدون آهن کافی، ماهیچه‌ها، بافت‌ها و سلول‌های کودک شما مقدار کافی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کنند. با این اوصاف می‌توان گفت به بهانه **سیاه شدن دندان کودکان با قطره آهن** نمی‌توان از استفاده آن صرف نظر کرد. برای اطلاعات بیشتر خواندن مقاله **خدمات دندانپزشکی کودکان مشهد** کمک‌کننده شما خواهد بود .



ضرورت استفاده از قطره آهن در نوزادان

**عوارض کمبود آهن در بدن کودکان**

نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند، ذخایر کافی آهن را دریافت می‌کنند. این کودکان در شش ماه اول آهن کافی از شیر مادر می‌گیرند، در حالی که نوزادانی که با شیر خشک تغذیه می شوند معمولا مکمل آهن مصرف می کنند تا دچار فقر آهن نشوند. همانطور که کودک شما بزرگتر می شود و غذاهای جامد می خورد، منابع غذایی ممکن است حاوی آهن کافی برای نیاز بدن نباشد و این مسئله، زمینه را برای کمبود آهن آماده می کند. کمبود آهن می تواند علاوه بر اختلالات رشد در نوزادان ممکن است عوارض زیر را برای کودکان به همراه داشته باشد:

1. بروز مشکلات یادگیری
2. تاخیر در یادگیری مهارت های حرکتی
3. ضعف عضلانی
4. ضعف سیستم ایمنی بدن
5. افزایش ابتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت

**کودکانی که بیش از سایرین نیاز به مصرف آهن دارند**

اگر کودک شما شرایط زیر را داشته باشد، پزشکان ممکن است مکمل های آهن را تجویز کنند:

1. بی‌نظمی در تغذیه و بی اشتهایی
2. بیماری‌های خاص که مانع جذب مواد مغذی می شود، از جمله بیماری های روده ای و عفونت های مزمن
3. نوزادان کم وزن و نارس
4. کودکانی که از مادرانی با کمبود آهن متولد می شوند
5. کودکانی که بیش از حد شیر گاو مصرف می کنند
6. قرارگیری در معرض آلودگی هوا و سرب
7. کودکانی که فعالیت ورزشی دارند

**علت استفاده از آهن به شکل قطره**

اگر می‌خواهید از مکمل‌های آهن برای نوزاد استفاده کنید، باید سراغ شربت یا قطره آن بروید؛ چراکه مغز کودک آنقدر تکامل نیافته است که بتواند قرص را ببلعد. قطره های آهن معمولا قرمز مایل به قهوه ای هستند و دندان کودک را لکه دار می کنند و باعث **سیاه شدن دندان نوزاد** می‌شوند یا حتی باعث ایجاد لکه تیره روی خطوط لثه می شوند .**سیاهی دندان کودکان با قطره آهن** ممکن است بلافاصله پس از خوردن قطره آهن ایجاد شود یا به مرور زمان روی دندان ها دیده شود.




استفاده نادرست از قطره آهن باعث ایجاد لکه قهوه ای روی دندان کودکان می‌شود.

### سیاهی دندان بزرگسالان با قطره آهن

شکل مایع مکمل آهن، مانند شربت و قطره، ممکن است باعث تغییر رنگ دندان و ایجاد لکه های قهوه ای شود. اکثر بزرگسالان معمولا مکمل های آهن را به شکل قرص مصرف می کنند. چیزی که به ذهن می رسد این است که قرص آهن می تواند لکه های سیاه روی دندان ایجاد کند. در برخی موارد، حتی مکمل های آهن به شکل قرص هم می توانند باعث ایجاد لکه شوند.

اگر افرادی که قرص آهن مصرف می کنند، قرص را بجوند یا برای مدت طولانی در دهان خود نگه دارند تا پوشش روی قرص که اغلب بر پایه شکر است حل شود، ممکن است دندان های خود را لکه دار کنند. در غیر این صورت سیاه شدن دندان ها با آهن به شکل قرص اتفاق نمی افتد. اگر بزرگسالان به هر دلیلی مکمل آهن را به صورت قطره یا شربت مصرف کنند، ممکن است مانند کودکان دندان هایشان سیاه شود، مخصوصا اگر بعد از آن آب ننوشند یا دهان خود را شستشو ندهند.

### جلوگیری از لک شدن دندان بعد از مصرف آهن

گفتیم سیاه شدن دندان با آهن بیشتر با مصرف مایع آن اتفاق می افتد. شکل مایع نیز اغلب به کودکان داده می شود. در اینجا چند راه حل برای **رفع سیاهی دندان کودک با قطره آهن** آورده شده است:

1. حین مصرف قطره آهن آن را با مقداری آب رقیق کنید
2. اگر قطره آهن را با آب رقیق کرده اید، می توانید از نی برای نوشیدن آن استفاده کنید تا مکمل مستقیما با دندان‌های جلویی تماس پیدا نکند
3. قطره آهن را در پشت دهان کودک قرار دهید تا قطره به دندان های جلو برخورد نکند
4. پس از مصرف قطره یا شربت آهن، حتما آب بنوشید یا دندان ها را با پارچه یا پنبه مرطوب تمیز کنید
5. بعد از مصرف مکمل آهن مسواک بزنید یا اگر آن را به کودک داده اید، دندان های او را با مسواک انگشتی مسواک بزنید

### ارتباط مصرف مکمل آهن و پوسیدگی دندان

با تغییر رنگ دندان‌های کودک، بیشتر والدین فکر می‌کنند که دندان‌هایشان پوسیده شده است، در حالی که هیچ تحقیق علمی تاکنون ثابت نکرده است که قطره آهن می‌تواند باعث پوسیدگی دندان در نوزادان شود .**تاثیر قطره آهن بر پوسیدگی دندان نوزاد** چیزی معادل صفر است. تغییر رنگ دندان پس از استفاده از قطره آهن نشان دهنده پوسیدگی نیست. فقط می توان گفت که برخی از اجزای قطره آهن می تواند منجر به ایجاد لکه های تیره روی دندان ها شود.

### درمان خانگی سیاهی دندان کودک

اگر **سیاهی دندان کودکان با قطره آهن** اتفاق افتاد، می توانید برای **رفع سیاهی دندان کودک با جوش شیرین** آن را برطرف کنید .**جوش شیرین برای دندان کودکان** به عنوان یک درمان خانگی سیاهی دندان کودک محسوب می شود. اگر لکه ها به حدی است که کل دندان سیاه می شود، می توانید برای **جرمگیری دندان کودکان** خود به دندانپزشک مراجعه کنید .




محیط امن و آرام و شاد بخش اطفال کلینیک بارانا

**سیاهی زبان کودک با قطره آهن**

مکمل های آهن به شکل قرص هرگز باعث سیاه شدن زبان نمی شوند، اما در برخی موارد، مادران از سیاه شدن زبان فرزندانشان به دلیل قطرات آهن شکایت دارند. درنظر داشته باشید که تماس قطره آهن با زبان ممکن است کمی به پرزهای روی سطح آن آسیب برساند و به سیاهی زبان منجر شود، اما سیاهی زبان کودک می‌تواند دلایل دیگری هم داشته باشد که شایع ترین آن‌ها عبارتند از :

1. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان
2. خوردن غذاهای سفت که باعث خراش زبان می شوند
3. عدم تولید بزاق کافی
4. عوارض جانبی برخی از داروها که باعث خشکی زبان می شوند

**خدمات زیبایی و درمانی در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا**

"کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ یک دندان پزشک خانوادگی برای تمام نیازهای دندانی شما است .**پاک شدن سیاهی دندان** یکی از عوارض مصرف قطره آهن برای کودکان محسوب می‌شود، اما مسئله غیرقابل حلی نیست و می‌توان از بروز آن پیشگیری کرد .کارشناسان کلینیک بارانا با مشاوره رایگان با افتخار پاسخگوی سوالات شما در خصوص انواع روش‌های درمانی و زیبایی دندان کودکان خواهند بود ."**شماره‌های تماس کلینیک 09157609009 – 05137609009 :📞ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17الی 20**🕗




کلینیک دندان پزشکی بارانا؛ ما کسی را به خاطر هزینه از خود دور نمی کنیم

**سوالات متداول**

**آیا قطره آهن خارجی دندان را سیاه میکند؟**

در میان انواع قطره‌ها، شما نمی‌توانید قطره اهن خارجی که دندان را سیاه نکند، پیدا کنید. قطره اهن ایرانی یا قطره اهن خارجی در هر صورت اگر اصولی مصرف نشود، دندان را سیاه می‌کند. بهتر است برای پیشگیری از سیاهی دندان کودکتان قطره را در ته دهان بچه بریزید.

**آیا سیاه شدن دندان نوزاد با شیر مادر امکان‌پذیر است؟**

بله، پوسیدگی و به تبع آن سیاه شدن دندان کودک با شیر مادر تا 2 سالگی در میان کودکان مرسوم است؛ چراکه تجمع قند شیر مادر در شب و حین خواب کودک به مرور زمان سبب می‌شود تا باکتری های دهان کودک زیاد و باعث پوسیدگی و سیاهی شود .

**قطره اهن را کی به کودکان بدهیم؟**

سوال بسیاری از والدین این است که بهتر است قطره اهن را صبح بدهند یا شب؟ برای پاسخ به این سوال باید گفت که شب یا روز آن تفاوتی ندارد، فقط نکته مهم این است که از زمان مصرف شیر کودک تا زمان مصرف قطره آهن مدت زمانی بگذرد تا کلسیم درون شیر، اثر قطره آهن را خنثی نکند .

**قطره اهن از چند ماهگی باید به کودک داده شود؟**

نوزادان از 6 ماهگی تا پایان یک سالگی و حتی 2 سالگی باید قطره آهن را مصرف کنند تا دچار کم خونی نشوند. برای پاسخ به سوال **چند قطره اهن به نوزاد بدهیم** باید گفت روزانه به 11 میلی گرم آهن نیاز است تا به کودک داده شود.