

## کشیدن دندان عقل؛ چه زمانی ضروری می‌شود؟

کشیدن دندان عقل یک عمل جراحی رایج است که می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات دهان و دندان را کاهش دهد. زمانی که فک شما جایی برای رشد دندان عقل نداشته باشد، این دندان یا کج درمی‌آید. در برخی موارد دندان عقل اصلاً از قسمت لثه در نمی‌آید که شما با دندان عقل نهفته روبه‌رو هستید. برای اطلاعات بیشتر در خصوص درآمدن دندان عقل مطالعه ادامه مقاله به شما کمک بسیاری خواهد کرد.

### کلینیک بارانا - مجهزترین دندانپزشکی در مشهد

ایجاد کیلومترها لیخند در دستان امن بارانا  
BARANA DENTAL CLINIC



baranadental.com  
مشاهده وب سایت



+98 915 760 9009  
تلفن تماس



کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ جایی که لبخندهای زیبا آغاز می‌شود

### چرا دندان عقل درمی‌آورید؟

محققان بر این باورند که دندان عقل برای اجداد ما ضروری بوده است؛ چراکه رژیم غذایی آن‌ها بیشتر از آجیل سفت، برگ‌های ترد و گوشت خام بوده است. امروزه رژیم غذایی افراد تغییر کرده است و از چنگال و چاقو برای برش غذا به قطعات کوچکتر استفاده می‌کنند. با این اوصاف می‌توان گفت که دندان عقل به عنوان ساختارهای وستیزرال (بخش‌هایی از بدن انسان که غیرضروری شده‌اند) در نظر گرفته می‌شود.



ضرورت دندان عقل در انسان‌های نخستین



در رژیم غذایی امروزی نیاز کمتری به دندان عقل احساس می‌شود

### دندان عقل چیست؟

تعداد دندان عقل چهار عدد است که در پشت دهان شما، در فک بالا و پایین قرار می‌گیرند. دندان‌های عقل معمولاً بین 17 تا 21 سالگی رویش می‌کنند. اکثر افراد هر چهار دندان عقل خود را دارند و 5٪ تا 37٪ از مردم فقط دو یا یک دندان از دندان‌های عقل خود را دارند، در برخی از موارد هم افراد اصلاً دندان عقل ندارند. کشیدن دندان عقل به انگلیسی Wisdom tooth extraction است که فقط در صورتی انجام آن ضروری می‌شود که مشکلی را برای سایر دندان‌ها ایجاد کند یا جایی برای رشد نداشته باشد.

در بسیاری از افراد دندان عقل از لثه بیرون نمی‌آید و رشد نمی‌کند. بیش از 80 درصد افراد حداقل یک دندان عقل به این شکل دارند یا به عبارتی به صورت نهفته باقی مانده است. کشیدن دندان عقل پایین بیش از فک بالا شایع است؛ چراکه احتمال نهفته ماندن در این قسمت بیشتر است و دلیل آن معمولاً این است که فضای کافی در فک پایین وجود ندارد. دقت کنید که دندان عقل نهان یا آشکار هیچ‌کدام دندان اضافه به حساب نمی‌آیند و در صورت سالم درآمدن، می‌توانند دندان کمکی برای دندان‌های آسیاب باشند.



عکس 4 دندان عقل

علاوه بر این، دندان‌های دیگر ممکن است در مسیر دندان عقل قرار گیرند یا ممکن است کج دربیاید. از **عوارض دندان عقل** نهان این است که گاهی منجر به درد، تورم، پوسیدگی دندان یا التهاب لثه می‌شود. دندان عقل نهان ممکن است دندان‌های دیگر را از مسیر خود خارج کند. **هزینه کشیدن دندان عقل** بنا به نهان یا آشکار بودن آن و تبحر دندانپزشک شما متفاوت خواهد بود.

#### چگونه بفهمید که باید دندان عقل خود را بکشید؟

ترس از **کشیدن دندان عقل** در اکثر افراد وجود دارد. گاهی اوقات هر چهار دندان عقل به طور طبیعی رویش می‌کنند و هیچ مشکلی را ایجاد نمی‌کنند، اما اغلب این دندان در یک زاویه رشد می‌کند یا به‌طور کامل یا تا حدی در استخوان فک یا زیر بافت لثه به دام می‌افتد و در نهایت دندان عقل آسیب می‌بیند و افراد مجبور به **کشیدن دندان عقل پوسیده** می‌شوند. در واقع برای **ترمیم دندان عقل پوسیده** چاره‌ای جز کشیدن آن وجود ندارد. ممکن است دندانپزشک شما جراحی این دندان را در موارد زیر توصیه کند:

1. دندان‌های مجاور یا استخوان اطراف آسیب ببینند
2. مواد غذایی و مواد زائد در قسمت دندان عقل شما گیر می‌کند
3. به **انواع بیماری لثه** در اطراف دندان‌های آسیاب خود مبتلا می‌شوید

4. پوسیدگی دندان در یک دندان عقل نیمه رویش شده وجود دارد
5. ایجاد کیست (کیسه پر از مایع) در اطراف یک یا چند دندان عقل
6. درد دندان در نزدیکی پشت دهان خود داشته باشید



#### درد بعد از کشیدن دندان عقل

در بسیاری از موارد دندانپزشکان **ضرورت کشیدن دندان عقل** را به عنوان یک اقدام پیشگیرانه به افراد توصیه می‌کنند. با این اوصاف دندانپزشک شما ممکن است توصیه کند که دندان عقل خود را بکشید، حتی اگر هیچ علامتی از آسیب یا درد یا **پوسیدگی دندان عقل** نداشته باشید تا خطر ابتلا به مشکلات بعدی از جمله عفونت و پوسیدگی دندان را کاهش دهد.

#### تعارف کشیدن دندان عقل 1401 چیست؟

**تجربه کشیدن دندان عقل** به خودی خود نسبتاً سخت است. **قیمت کشیدن دندان عقل** هم یکی دیگر از مسائلی است که می‌تواند نگرانی افراد را برانگیزد. همان‌طور که در بالا اشاره شد، دندان عقل به دو شیوه نهان و آشکار رویش می‌کند. اگر دندان عقل آشکار باشد، کشیدن دندان عقل بدون جراحی امکان‌پذیر خواهد بود و در کلینیک بارانا در مشهد مبلغی برابر با 480 تومان خواهد بود. اگر نهفته باشد، **هزینه کشیدن دندان عقل** بالاتر می‌رود؛ چراکه نیاز به جراحی و شکافتن لثه به وجود می‌آید. در این حالت شیوه نسج سخت 880 تومن و نسج نرم 580 تومن خواهد بود.



کلینیک دندان پزشکی بارانا  
09157609009  
Baranadental.com

کشیدن دندان عقل؛ هزینه و عوامل موثر بر آن

از چه سنی باید دندان عقل خود را کشید؟

زمان کشیدن دندان عقل در هر فردی می‌تواند متفاوت باشد، اما به‌طور کلی بسیاری از دندانپزشکان جراحی آن را در سن 18 تا 25 سالگی توصیه می‌کنند. در این دوره سنی دندان عقل شما هنوز در حال شکل‌گیری است. به همین دلیل کشیدن آن‌ها با خطر و عوارض کمتر مواجه خواهد بود.

قبل از کشیدن دندان عقل چه اتفاقی می‌افتد؟

دندانپزشک ممکن است شما را برای معاینه به یک متخصص جراح دهان و دندان معرفی کند. در طی این معاینه جراح سلامت دندان عقل شما را ارزیابی می‌کند و برای تعیین محل دقیق آن از دندان با اشعه ایکس عکس می‌گیرد. کشیدن این دندان به‌طور معمول با بی‌حسی موضعی، آرام‌بخش IV یا بیهوشی عمومی، بسته به نیازهای خاص شما انجام می‌شود. لازم است تا حتماً در مورد هر دارو، ویتامین یا مکملی که در حال حاضر مصرف می‌کنید به جراح خود توضیحاتی را ارائه دهید.

هنگام جراحی دندان عقل چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از تجویز داروهای آرام‌بخش، جراح شما بی‌حسی موضعی را برای دندان‌ها و لثه‌ها تجویز می‌کند. دندان‌های عقل نهفته (دندان‌های عقل محبوس در لثه یا استخوان) با برش‌هایی در معرض دید قرار می‌گیرند و به جراح شما دسترسی کافی را

می‌دهند. هنگامی که دندان‌های عقل قابل‌مشاهده هستند، جراح دهان شما با دقت آن‌ها را شل کرده و از حفره‌هایشان جدا می‌کند، سپس نواحی اطراف آن را تمیز می‌کند و در نهایت بخیه می‌زند.

بخیه‌ها به صورت جذبی یا کشیدنی زده می‌شوند. اگر بخیه‌ها جذبی باشند بعد از یک تا دو هفته خودبه‌خود از بین می‌روند، در غیر این صورت برای کشیدن بخیه دندان بعد از مدت زمانی که دندانپزشک شما تشخیص دهد، آن را می‌کشد. از تاثیر کشیدن دندان عقل بر صورت هم نمی‌توان غافل شد؛ چراکه بعد از جراحی صورت با تورم همراه است.

### مزایای کشیدن دندان عقل کدامند؟

مهم‌ترین مزیت کشیدن دندان عقل آن است که خطر ابتلا به مشکلات مربوط به سلامت دهان مانند بیماری لثه، پوسیدگی دندان، آسیب به دندان‌های مجاور، تحلیل استخوان و آسیب فک را کاهش می‌دهد. اگر قبلاً دچار درد دندان عقل شده‌اید، کشیدن آن می‌تواند ناراحتی‌هایی از این دست را بلافاصله کاهش دهد.

### خطرات یا عوارض کشیدن دندان عقل چیست؟

عوارض کشیدن دندان عقل پایین یا بالا چندان قابل توجه نیست و معمولاً پس از یک یا دو هفته عوارض آن برطرف می‌شود. برخی از شایع‌ترین آن‌ها عبارتند از:

1. باز نشدن دندان بعد از جراحی دندان عقل
2. خونریزی بعد از کشیدن دندان عقل
3. عفونت بعد از کشیدن دندان عقل
4. ایجاد درای ساکت یا همان حفره‌های خشک (از بین رفتن لخته خون که منجر به نمایان شدن استخوان می‌شود)
5. آسیب به سایر ساختارهای دهان از جمله استخوان فک، اعصاب، سینوس‌ها یا دندان‌های مجاور

### مراقبت‌های بعد از برداشتن دندان عقل چه مواردی را شامل می‌شود؟

مراقبت بعد از کشیدن دندان عقل یکی از نکات مهمی است که با رعایت آن‌ها به بهبود هرچه سریع‌تر آن‌ها کمک بسیاری خواهید کرد. برخی از مهم‌ترین این مراقبت‌ها عبارتند از:

1. در روزهای اول تا جایی که می‌توانید استراحت کنید
2. به مدت 48 تا 72 ساعت از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید
3. برای کاهش تورم، کمپرس سرد یا کیسه یخ را روی صورت خود قرار دهید
4. بقیه دندان‌های خود را به طور مرتب مسواک بزنید

5. با شدت حرکت نکنید؛ چراکه این کار می‌تواند لخته‌های خون را از بین ببرد و باعث درای ساکت (حفره خشک) شود
6. بهتر است در چند روز اول پس از کشیدن دندان از انجام فعالیت‌های فیزیکی شدید مانند ورزش یا رفتن به سونا خودداری کنید
7. **آنتی بیوتیک بعد از دندان عقل** و مسکن‌های خود را طبق دستور دندانپزشک مصرف کنید
8. چند روز اول باید از کشیدن سیگار یا نوشیدن آب میوه و نوشیدنی‌های گرم خودداری کنید
9. محل جراحی را با خیساندن ملایم با دهانشویه ضد میکروبی تمیز نگه دارید



استفاده از دهانشویه ضدباکتریایی یکی از مراقبت‌های ویژه بعد از جراحی دندان عقل محسوب می‌شود

#### بعد از انجام جراحی دندان عقل چه باید خورد؟

پس از انجام این جراحی سعی کنید بیشتر از غذاهای نرم مانند سوپ، پاستا، برنج، تخم‌مرغ، پودینگ و ماست استفاده کنید. علاوه بر این، غذاهای خنک مانند بستنی می‌تواند به تسکین نواحی جراحی کمک کند. از غذاهای سفت، ترد و تند دوری کنید؛ چراکه این مواد می‌توانند بافت‌های لثه شما را تحریک کنند. در نهایت از مصرف مایعات با نی خودداری کنید. مکش



می‌تواند لخته‌های خون را که برای بهبودی ضروری هستند، از بین ببرد. نوشیدنی‌هایی مانند آب خنک یا چای بابونه ولرم مناسب هم گزینه‌های مناسبی برای این مدت از نقاهت هستند.



تغذیه مناسب بعد از کشیدن دندان عقل

چه زمانی بعد از جراحی دندان عقل باید مجدداً به دندانپزشک مراجعه کرد؟

اگرچه جراحی دندان عقل آن‌چنان عوارضی را در پی ندارد، اما ممکن است برای برخی از افراد با اثرات شدیدتری همراه باشد، به نحوی که افراد مجبور باشند مجدداً به دندانپزشک خود مراجعه کنند. داشتن هر یک از علائم زیر نشان‌دهنده این است که شما باید خود را تحت معاینه قرار دهید:

1. داشتن تب بالای 38 درجه
2. عفونت (چرکی) که از یک یا چند محل خارج می‌شود
3. خونریزی شدید
4. دیدن خون یا چرک در تخلیه بینی
5. تورمی که بعد از سه روز بدتر می‌شود
6. بی‌حسی کامل صورت

7. مشکل در بلع یا تنفس

8. دردی که با مسکن آرام نمی‌شود

### خدمات زیبایی و درمانی در مشهد؛ کلینیک دندانپزشکی بارانا

"درمان درد بعد از کشیدن دندان عقل بالا یا پایین یکی از معضلاتی است که افراد با آن مواجه می‌شوند. در [کلینیک دندانپزشکی بارانا](#) خدمات و توصیه‌هایی برای شما ارائه می‌شود که درد حین جراحی دندان عقل و بعد از آن به حداقل ممکن برسد. این جمله فقط یک شعار نیست، در همین راستا این مجموعه با بهره‌گیری از دندانپزشکان متبحر و کاربلد خیال شما را می‌تواند راحت کند. کارشناسان کلینیک بارانا با مشاوره رایگان با افتخار پاسخگوی سوالات شما در خصوص انواع روش‌های درمانی و زیبایی دندان خواهند بود."

شماره‌های تماس کلینیک [09157609009](tel:09157609009) - [05137609009](tel:05137609009) : ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17 الی 20 📞



کلینیک دندان پزشکی بارانا؛ ما کسی را به خاطر هزینه از خود دور نمی‌کنیم

## سوالات متداول

کشیدن دندان عقل بالا راحت تر است یا پایین؟

به دلیل نزدیکتر بودن فک بالا به قسمت سر و جمجمه، فشارها بیشتر و در نتیجه درد و عوارض جانبی آن هم بیشتر خواهد بود، به همین دلیل است که درد بعد از کشیدن دندان عقل پایین به مراتب کمتر از فک بالا است.

آیا برای ارتودنسی باید دندان عقل را کشید؟

از آنجایی که انجام ارتودنسی برای مرتب کردن دندانها استفاده می‌شود، لازم است تا هرگونه ناهنجاری همچون دندان عقل نهفته یا آشکار را که کج یا ناقص رویش کرده است، از دهان خارج کرد تا تاثیر ارتودنسی در بالاترین حد خود باشد.

کشیدن دندان عقل چقدر طول می‌کشد؟

به طور معمول کشیدن این دندان حدود یک ساعت یا کمتر طول می‌کشد. موارد پیچیده تر ممکن است بیشتر طول بکشد.

چه زمانی می‌توان بعد از جراحی دندان عقل به روال کارهای روزانه برگشت؟

اکثر افراد می‌توانند دو تا سه روز پس از کشیدن دندان عقل به محل کار یا مدرسه خود برگردند. با این حال اگر شغل شما به کار فیزیکی یا بلند کردن اجسام سنگین نیاز دارد، ممکن است لازم باشد چند روز بیشتر از کار خود مرخصی بگیرید.

بهبودی پس از کشیدن دندان عقل چقدر طول می‌کشد؟

اکثر افراد در عرض سه تا چهار روز احساس راحتی می‌کنند، اما اگر کشیدن همزمان دو دندان عقل باشد، ممکن است این مدت زمان تا چند هفته هم طول بکشد تا لثه‌های شما به طور کامل بهبود یابد. معمولاً دندانپزشک شما دستورالعمل‌های دقیق بعد از جراحی را به شما می‌دهد تا بهبودی هرچه سریع‌تر حاصل