


بلیچینگ دندان کودکان؛ روشی مطمئن برای سفیدی دندان

بلیچینگ دندان کودکان یا همان سفید کردن دندان کودکان یکی از دغدغه‌های والدین و حتی خود کودکان است؛ چراکه دندان تاثیر بسیاری بر زیبایی چهره افراد دارد. با بزرگتر شدن کودکان، دندان هایشان شروع به زرد شدن می کند. این یک چیز غیر معمول نیست زیرا کودکان خردسال معمولاً دندان های سفیدتری نسبت به کودکان بزرگتر دارند.



مراقب لبخندتان هستیم
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ و یا ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹
ساعت کاری: ۹ صبح تا ۱۳ ظهر - ۱۶ عصر تا ۲۰ شب

جهت تماس سریع با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد، روی عکس کلیک کنید.

با این حال، کودکان ممکن است به دلیل مصرف بیش از حد نوشابه و آب نبات های شیرین دچار تغییر رنگ دندان های نامناسب شوند. والدینی که نگران تغییر رنگ دندان های کودک خود هستند به دنبال کمک دندانپزشک کودکان هستند. معمولاً اولین سوال آنها از دندانپزشک این است که آیا سفید کردن دندان کودکان بی خطر است یا خیر. برای اطلاعات بیشتر ادامه مقاله به شما کمک خواهد کرد.

آیا سفید کردن دندان برای کودکان بی خطر است؟

کودکان هم می تواند مانند بزرگسالان بلیچینگ انجام دهند، اما باید معیارهای زیر را داشته باشند:

1. تمام دندان های دائمی آن ها روییده باشند
2. مینای دندان های دائمی کودک قبلاً به طور کامل کلسیفیه شده باشد (کلسیفیه: لایه مینای دندان روی سطح دندان ها که محافظت از دندان در برابر پوسیدگی را بر عهده دارد)
3. در صورت نیاز [درمان ارتودنسی](#) خود را قبلاً انجام داده باشد



اگر می خواهید بلیچینگ دندان را در سنین پایین انجام دهید، باید مطمئن شوید که دیگر ارتودنسی انجام نمی دهید

اگرچه به طور کلی بلیچینگ دندان برای کودکان بی خطر است، اما باز هم می تواند خطراتی را به همراه داشته باشد. به عنوان مثال، بسیاری از نوارهای سفید کننده دندان دارای غلظت بالایی از پراکسید هیدروژن هستند. این مسئله می تواند به سفیدی دندان کودک کمک کند، اما در صورت استفاده مکرر در غلظت های بالا می تواند باعث حساسیت دندان ها هم شود. حتی بزرگسالان هم ممکن است، چنین چیزی را تجربه کنند.

استفاده از محصولات سفید کننده دندان هنوز جدید هستند و به مطالعات بیشتری نیاز دارند. کودکانی که از نوارهای سفید کننده استفاده می کنند، به نظارت بزرگسالان نیاز دارند. به این جهت که آن ها از طولانی ماندن نوارها یا حتی بلع تصادفی نوارها جلوگیری کنند تا اثرات منفی روی دندان ها و سلامت کودک نداشته باشد. قبل از تصمیم به استفاده از محصولات سفید کننده دندان بدون نسخه، ابتدا باید با دندانپزشک کودکان مشورت کنید تا از سلامت دهان و دندان کودک خود اطمینان حاصل کنید.



بلیچینگ دندان کودکان بهتر است از سن 14 سالگی به بعد انجام شود

بلیچینگ دندان برای چه سنی مناسب است؟

مقصود از کودکان، تمام افراد زیر 18 ساله‌ای است که تغییرات دهان و دندان آن‌ها می‌تواند بسیار باشد. به توصیه متخصصان دندانپزشکی برای بلیچینگ دندان در کودکان بهتر است تا سن 14 یا 15 سالگی صبر کنید. علت آن این است که اکثر دندان‌های دائمی در این سن رشد کرده اند.

اگر پیش از این سن برای سفید کردن دندان در کودکان خود اقدام کنید، ممکن است پشیمان شوید. دندان‌های شیری مینای نازک‌تری نسبت به دندان‌های دائمی بزرگسال دارند و این مسئله می‌تواند به افزایش حساسیت و ناهمواری رنگ دندان‌ها منجر شود.

چه دلایلی برای سفید کردن دندان کودکان در سنین پایین تر وجود دارد؟

در برخی موارد، کودکان شرایطی دارند که ما را به فکر سفید کردن در سنین پایین تر سوق می‌دهد. به عنوان مثال، یک کودک ممکن است تغییر رنگ شدید دندانی را تجربه کند که منجر به اذیت کردن یا اضطراب اجتماعی شود. برخی از کودکان بیشتر مستعد لک شدن از نوشابه‌ها یا نوشیدنی‌های دیگر هستند. بريس‌های ارتودنسی به دلیل قرارگیری طولانی مدت در دهان می‌توانند رنگ دندان‌ها را تغییر دهند.



در صورت ضرورت، ارتودنسی را قبل از بلیچینگ باید انجام داد

در موارد دیگر، یک نوع از بیماری رنگ دندان را تحت تاثیر قرار می دهد که کودک احساس ناخوشایندی را نسبت به خود دارد. دندانپزشکان گزینه‌هایی را با والدین و فرزندان مورد بحث قرار می دهند تا تصمیم بگیرند که کدام شیوه برای سفید کردن دندان کودکان بهترین است .



استفاده نادرست از قطره آهن باعث ایجاد لکه قهوه ای روی دندان کودکان می‌شود.

علت تغییر رنگ دندان در کودکان چیست؟

دلایل زیادی برای تغییر رنگ دندان در کودکان وجود دارد که برخی از مهم ترین آن ها عبارتند از:

1. عادات بد بهداشتی دندان
2. ایجاد لکه به دلیل مصرف برخی از غذاها و نوشیدنی ها
3. مصرف داروهای حاوی آهن (مکمل های ویتامین)
4. کلسیم زدایی مینای دندان به دلیل برداشتن بريس ها
5. آسیب عصبی یا ضربه به دندان
6. پوسیدگی دندان
7. مادر در دوران بارداری یا شیردهی از تتراسایکلین استفاده می کند
8. شرایط پزشکی که مانع رشد دندان ها در دوران شیرخوارگی می شود
9. فلوراید بیش از حد به دلیل استفاده از شیر خشک همراه با آب فلورایددار



ترکیبات شیر خشک و آب می تواند باعث ایجاد لکه روی دندان کودک شود

راه پیشگیری از لک های دندان کودکان چیست؟

در مورد **بلیچینگ دندان کودکان** شما، پیش از هر چیز بهتر است تا تمرکز خود را به حفظ سلامت و استحکام دندان های کودک خود معطوف کنید. والدین همچنین می توانند داروهای طبیعی ایمن یا خمیردندان سفید کننده ایمن برای کودکان خود استفاده کنند. برای اطلاعات بیشتر و دقیق تر می توانید مقاله [ویژگی های بهترین خمیردندان کودک](#) را بخوانید.

اگر روش های سفید کردن دندان ها را برای کودکان خود انتخاب نمی کنید، می توانید با استفاده از خمیر دندان سفید کننده از ایجاد لکه و تغییر رنگ آن ها جلوگیری کنید. علاوه بر این، از خوردن غذاها و نوشیدنی هایی که باعث ایجاد لکه می شوند، مانند نوشابه ها که باید از استفاده اجتناب شود .



مصرف نوشابه می تواند رنگ دندان کودکان را تحت تاثیر قرار دهد

بلیچینگ دندان کودکان شامل چه مواردی می شود؟

در سفید کردن دندان کودکان هم حین استفاده از محصولات سفیدکننده حرفه ای و هم در روش خانگی معمولا از مواد سفید کننده پراکسید هیدروژن استفاده می کنند که تفاوت این دو مورد معمولا در سطح غلظت آن است. درمان های حرفه ای را می توان در مطب دندانپزشک با نام آفیس بلیچینگ انجام داد. شما این کار را می توانید در خانه با استفاده از مواد بلیچینگ مخصوص انجام دهید که پروسه زمان بر و البته ریسکی برای کودکان محسوب می شود .

ژل ها و نوارهای هوم بلیچینگ معمولا از دوز کمتری از پراکسید هیدروژن استفاده می کنند. هوم بلیچینگ نسبت به آفیس بلیچینگ زمان بیشتری برای انجام و نتیجه بخشی نیاز دارند. برای اطلاعات بیشتر می توانید [مقاله تفاوت هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ](#) را بخوانید.

آیا سفید کردن دندان کودک، آن ها را حساس تر می کند؟

در صورت استفاده نادرست از بلیچینگ دندان کودکان و مصرف بیش از اندازه از سفید کننده پراکسید در سفید کردن دندان می تواند به مینای دندان آسیب برساند و حساسیت دندان کودکان را افزایش دهد. عاج نازک تر و مینای حساس تر در کودکان می تواند این احتمال را ایجاد کند که پالپ دندان که عصب های دندان در این قسمت قرار دارد، در معرض پراکسید قرار گیرد. در صورت تماس پراکسید با بافت حساس اطراف دندان، خطر تحریک لثه، به ویژه در درمان های خانگی وجود دارد. برای آشنایی بیشتر با انواع بیماری های لثه می توانید [مقاله جراحی لثه](#) را بخوانید.



مسواک زدن مرتب کودکان نقش بسیاری در سلامت دهان و دندان آن ها دارد

نحوه انجام بلیچینگ دندان کودکان به چه صورت است؟

اگر شما و دندانپزشک اطفال تان به این نتیجه رسیدید که سفید کردن بهترین روش است، ما آفیس بلیچینگ را به جای یک محصول بدون نسخه برای سفید کردن دندان برای کودکان و نوجوانان بهخ شما توصیه می کنیم. در صورت نظارت دقیق والدین (حتی برای نوجوانان) می توان این کار را در در خانه انجام داد. بهتر است از مقدار کمی محلول سفید کننده با غلظت پراکسید کمتر نسبت به دندان بزرگسالان استفاده شود.

در هر صورت، تمرکز بر استفاده صحیح و ایمنی است. اگر این کار را میخواهید دزر خانه انجام دهید، شما به عنوان والدین موظف هستید تا به کودکان یا نوجوانان اجازه دسترسی بدون نظارت به نوارهای سفید کننده و بدون نسخه را ندهید. در نظر داشته باشید که بلیچینگ و جرم گیری دندان با هم تفاوت هایی دارد. برای اطلاعات بیشتر می توانید مقاله [جرم گیری دندان](#) را مطالعه کنید.



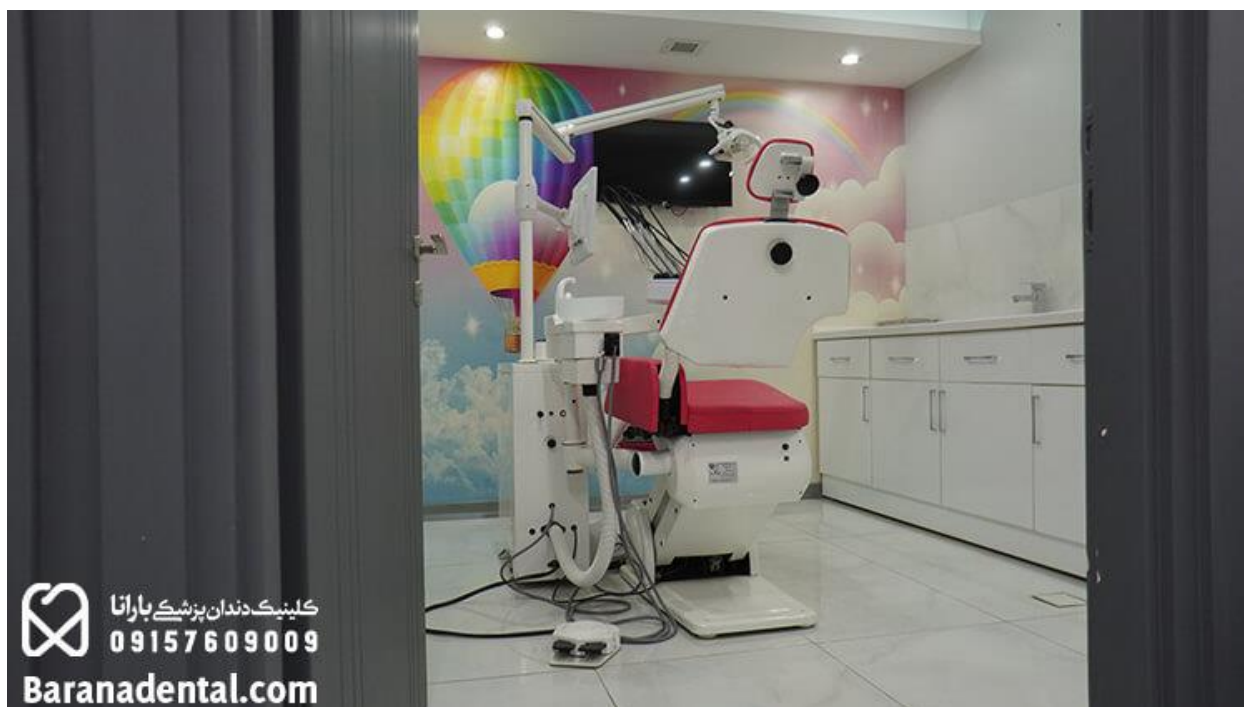
بخش اختصاصی اطفال در کلینیک دندانپزشکی بارانا

کلینیک بارانا؛ ترائه دهنده انواع خدمات درمانی و زیبایی

نکته اصلی این است که بلیچینگ دندان کودکان تحت شرایط خاصی بی خطر است، اما بهتر است محافظه کارانه و بسیار مراقب ایمنی باشید. به همین دلیل است که توصیه می کنیم حداقل تا اواسط نوجوانی صبر کنید، مگر اینکه مسائل خاصی در نظر گرفته شود. به همین دلیل است که توصیه می کنیم از محصولات بدون نسخه ای که در صورت استفاده بیش از حد مکرر یا بدون نظارت می توانند باعث ایجاد مشکل شوند، خودداری کنید.

"در کلینیک دندانپزشکی بارانا ما برای ارتباط خود با بیماران و خانواده های آنها ارزش قائل هستیم و می خواهیم نگرانی های آنها درخصوص سلامت دندان های ان ها بدانیم، حتی اگر این نگرانی ها در خصوص زیبایی دندان ها باشد. ما درک می کنیم که کودکان در سنین پایین تر احساس فشار می کنند و از بیماران و خانواده ها می خواهیم نگرانی های خود را در میان بگذارند تا بتوانیم به سمت بهترین و سالم ترین راه حل کار کنیم." شماره های تماس

کلینیک **09157609009** - **05137609009** ساعات پاسخگویی: 9 الی 14 و 17 الی 20



محیط امن و آرام و شاد بخش اطفال کلینیک بارانا

سوالات متداول

1. آیا بلیچینگ دندان با بیمه می توان انجام داد؟

خیر، بلیچینگ دندان یک روش زیبایی دندان محسوب می شود. به همین جهت بیمه چه از نوع خصوصی و چه از نوع دولتی آن را قبول نمی کند.

2. هزینه بلیچینگ دندان چند است؟

اگر می خواهید درباره هزینه سفید کردن یا بلیچینگ دندان کودکان بیشتر بدانید، می توانید مقاله [بلیچینگ دندان در مشهد](#) را مطالعه کنید.

3. آیا مصرف آنتی بیوتیک تتراسایکلین باعث ایجاد لک روی دندان می شود؟

بله، اگر کودک دندان در حال رشدی داشته باشد و تتراسایکلین مصرف کند، باعث ایجاد لک روی دندان می شود. البته معمولاً این نوع آنتی بیوتیک برای مادران باردار و کودکان زیر 12 سال تجویز نمی شود.