

پیوند استخوان فک فرایندی است که طی آن به قسمت هایی از فک که در آن استخوان فک تحلیل رفته، حجم و تراکم می افزاید. برای پیوند استخوان از ۴ نوع ماده استفاده میشود. پیوند اتو گرافت، پیوند آلو گرافت، پیوند زانو گرافت، پیوند آلو پلاست. در این مطلب تمام این موارد را به صورت کامل توضیح خواهیم داد.

### در چه مواردی پیوند استخوان فک برای ایمپلنت انجام میشود؟

دندان‌ها به دلایل مختلفی مثل پوسیدگی، تصادف، مشکلات لثه و... ممکن است از دست بروند. در صورتی که جای خالی دندان از دست رفته پر نشود، استخوان فک به تدریج تحلیل رفته و کوتاه میشود. از آنجا که شرط اصلی داشتن یک ایمپلنت موفق، تراکم و استحکام کافی استخوان است، در مواردی که استخوان فک دچار تحلیل شده باید مرحله پیوند استخوان نیز به مراحل ایمپلنت که در مقاله ایمپلنت دندان مشهود به صورت کامل راجع به آن صحبت کرده ایم اضافه شود.



با پیوند استخوان فک مقاومت دندان برای کاشت ایمپلنت افزایش می باید.

### پیوند استخوان فک به چه روش هایی انجام میشود؟

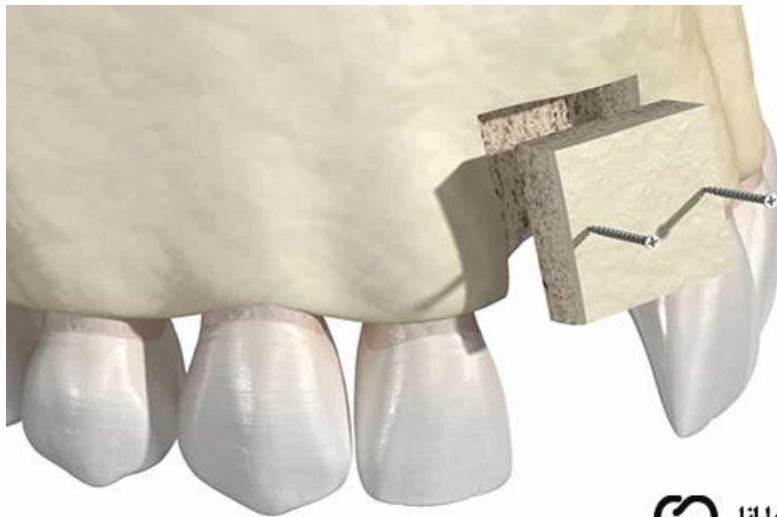
پیوند استخوان فک برای ایمپلنت به چهار روش انجام میشود که با توجه به شرایط بیمار و تشخیص متخصص، مناسب ترین آن برای افراد انتخاب میشود. در ادامه مطلب این روش ها را به طور مفصل شرح میدهم.

## ۱- پیوند سوکت (پیوند حفره دندان)

پیوند سوکت، بلافاصله بعد از کشیدن دندان جهت جلوگیری از تحلیل استخوان لثه انجام میشود. از این روش برای پر کردن قسمت های کوچکی از فک استفاده میشود. بعد از پیوند استخوان فک برای ایمپلنت به روش حفره دندان، ۳ الی ۶ ماه زمان لازم است که مواد پیوند محکم و دندان آماده کاشت ایمپلنت شود.

## ۲- پیوند قطعه استخوان (بلوک استخوان)

روش بلوک استخوان در مواقعی که حجم زیادی استخوان برای پیوند نیاز باشد استفاده می شود. در این روش مواد پیوند با استفاده از پیچ های تیتانیومی نگه داشته می شوند. بعد از گذشت ۴ الی ۶ ماه پیوند بهبود پیدا کرده و آماده کاشت ایمپلنت می شود.

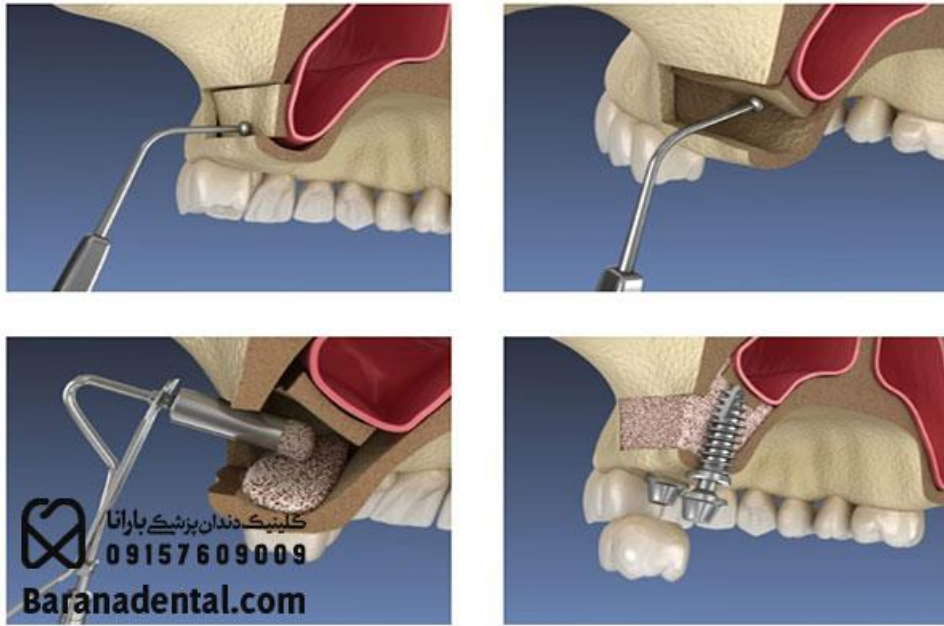


کلینیک دندان پزشکی بارانا  
09157609009  
Baranadental.com

از این روش برای حفظ استخوان و افزایش مقاومت آن در تحلیل های شدید لثه استفاده میشود.

## ۳- لیفت سینوس

سینوس ها سوراخ هایی هستند که در نزدیکی مجرای تنفس بینی و استخوان های بالایی فک قرار دارند. زمانی که تحلیل استخوان در قسمت دندان های آسیاب فک بالا اتفاق افتاده باشد و قصد پیوند استخوان فک بالا را داشته باشیم، لیفت سینوس انجام می شود. به اینصورت که لایه غشای سینوس شکافته می شود و پس از قرار گرفتن مواد پیوند استخوان فک در آن، بخیه زده می شود.



از این روش برای افزایش ارتفاع استخوان فک بالا استفاده میشود تا هنگام کاشت ایمپلنت ، ایمپلنت وارد فضای سینوسی نشود.

#### ۴- افزایش ریج

پیوند استخوان فک برای ایمپلنت به روش افزایش ریج در مواردی استفاده میشود که ارتفاع یا عرض استخوان در ناحیه ای که قرار است ایمپلنت انجام شود کافی نباشد. در این مواقع سطح و ارتفاع لازم برای نگه داشتن ایمپلنت از روش افزایش ریج به استخوان فک افزوده میشود.

#### برای پیوند استخوان فک از چه موادی استفاده میشود؟

مواد مورد استفاده در پیوند استخوان فک از منابع مختلفی تامین میشوند و همگی از سازگاری بالایی با بدن انسان برخوردارند. در ادامه هر یک از این موارد را به طور کامل توضیح داده ایم:

**اتو گرافت:** در اتوگرافت از استخوان های خود بیمار برای پیوند استفاده میشود. این روش معمولاً اولین انتخاب متخصصان ایمپلنت می باشد، چون در این گرافت ها سلول های زنده ای وجود دارد که به رشد سریع تر استخوان کمک می کند. همچنین امکان انتقال بیماری در این روش صفر است. اصلی ترین ایراد روش اتو گرافت هم این است که برای استخراج استخوان به یک جراحی دیگر در قسمت دیگری از بدن نیاز است.

بهترین قسمت های بدن برای برداشت استخوان عبارتند از:

- استخوان چانه (قسمت عقب فک پایین)
- لگن یا استخوان ساق



مواد اتو گرافت از بدن خود بیمار گرفته میشود و سازگارترین نوع مواد پیوند استخوان با بدن انسان است.

**آلو گرافت:** در پیوند به روش آلو گرافت، استخوان از افراد متوفی تهیه و در بانک های مخصوص نگهداری میشود. استخوان مورد نیاز در این روش بدون احتیاج به جراحی دوم و به راحتی در دسترس است، اما احتمال وضعی وجود دارد که بدن فرد گیرنده آن را نپذیرد.

**زنو گرافت:** زنو گرافت ها پیوند های استخوانی می باشند که دارای مواد استریل غیر آلی از استخوان سایر موجودات (معمولا گاو) هستند. بزرگترین عیب روش زنو گرافت این است که امکان استخوان سازی در آن وجود ندارد.

**آلو پلاست:** در آلو پلاست از مواد سنتزی برای تشکیل استخوان استفاده میشود. مواد سنتزی با تحریک سلول های بدن باعث استخوان سازی بدون پیوند میشوند. احتمال عفونت در این روش خیلی کمتر از روش زنو و آلو گرافت می باشد، اما اثر بخشی آن نیز ضعیف تر از سایر روش هاست.

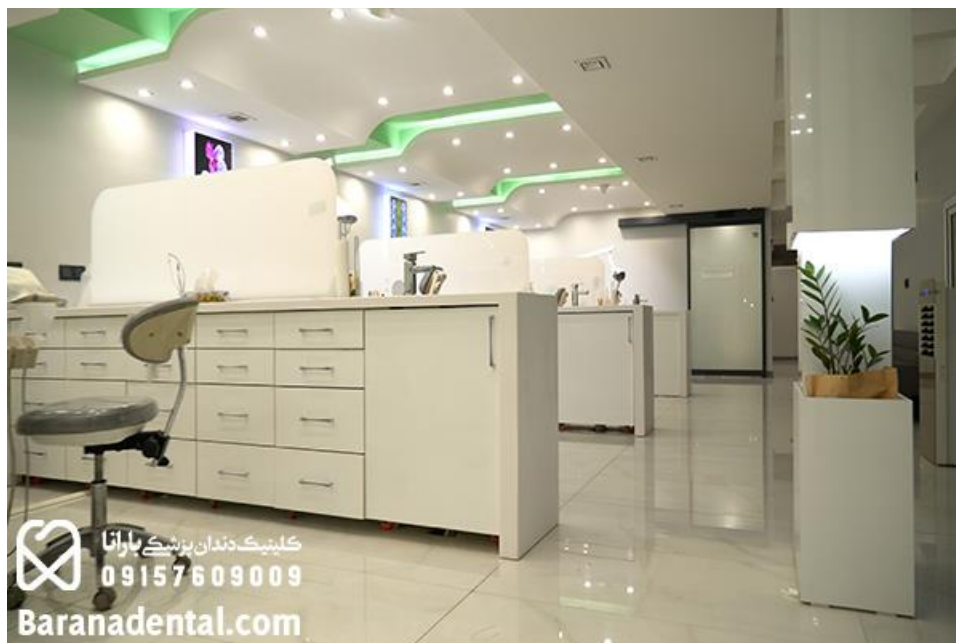
## هزینه پیوند استخوان فک در کلینیک بارانا

برای هزینه پیوند استخوان فک نمیتوان مقدار مشخصی تعیین کرد، چون تعرفه ی آن با توجه به روش و مواد مورد استفاده و نیز میزان پیوند مورد نیاز متفاوت است. انجام پیوند استخوان فک پایین یا پیوند استخوان فک بالا هم در قیمت این جراحی تاثیر گذار است. قیمت پیوند استخوان با استفاده از استخوان خود فرد (اتو گرافت) بیشتر از سایر روش ها است، چون باید دو جراحی روی بیمار صورت بگیرد و هزینه بستری، بیهوشی و.. هم به هزینه ها اضافه میشود.

”در کلینیک دندانپزشکی بارانا، پیوند استخوان فک زیر نظر بهترین متخصص ایمپلنت مشهد انجام میشود. توصیه میشود برای اطلاع از هزینه حدودی پیوند استخوان فک به صورت حضوری توسط متخصص معاینه شوید.“

تلفن های تماس با کلینیک تخصصی دندانپزشکی بارانا مشهد جهت مشاوره رایگان و دریافت نوبت:

05137609009 – 09157609009



هزینه پیوند استخوان فک در بارانا با توجه به شرایط بیمار تعیین میشود.

## مراقبت های بعد از پیوند استخوان فک

- پرهیز از انجام فعالیت های سنگین
- مصرف خوراکی ها و نوشیدنی ها به صورت سرد یا ولرم
- خودداری از مصرف غذاها و خوراکی های سفت
- استفاده از مسکن در صورت احساس درد
- استفاده از کمپرس یخ جهت کاهش تورم
- چند روز پس از جراحی دهان خود را با محلول آب و نمک شست و شو دهید.
- استفاده از مسواک نرم و نخ دندان

## عوارض پیوند استخوان فک

پیوند استخوان هم مانند هر جراحی دیگری در کنار مزایا، عوارض موقتی هم در پی دارد. برخی از مهم ترین عوارض پیوند استخوان فک عبارتند از:

- تورم در ناحیه ای که جراحی صورت گرفته است
- حساسیت دندان نسبت به گرما و سرما
- درد و خونریزی
- احتمال پس زدن پیوند توسط بدن بیمار

البته جای نگرانی نیست، چون تمام این عوارض کوتاه مدت هستند و در صورت انجام صحیح مراقبت های بعد از عمل به مرور زمان از بین می روند.

## مراحل پیوند استخوان

اولین مرحله معاینه توسط دندانپزشک می باشد. در این مرحله دندانپزشک سلامت دندان و لثه فرد را بررسی می کند و سپس با استفاده از اسکن دهان، میزان تحلیل رفتن استخوان تعیین می شود. جراح فک و دندان مراحل درمانی و روش مناسب برای پیوند استخوان فک را با بیمار در میان می گذارد و روند درمان را برای او توضیح می دهد.

مرحله بعد شروع جراحی است. ابتدا متخصص با استفاده از بی حسی ناحیه ای که قرار است مورد جراحی قرار بگیرد را بی حس می کند، سپس با ابزار مخصوص لثه را شکاف میدهد تا دسترسی به ریشه و استخوان مقذور شود.

مرحله بعد تمیز کردن کامل ریشه دندان و استفاده از مواد پیوند استخوان می باشد. در نهایت دندانپزشک برای محافظت بیشتر روی مواد پیوند، یک غشا سلولی قرار میدهد و پس از آن بافت لثه را با بخیه در محل قبلی آن قرار می دهد.

### پیوند استخوان فک برای چه افرادی مناسب است؟

کسانی که قصد دارند ایمپلنت انجام دهند، اما استخوان فک آنها از نظر استحکام و ارتفاع شرایط خوبی ندارد و با پیوند استخوان استحکام و تراکم کافی برای کاشت ایمپلنت را به وجود می آورند.

افرادی که مبتلا به بیماری های پریدونتال هستند؛ ممکن است در قسمت هایی دچار تحلیل استخوان فک باشند. این افراد حتی اگر قصد انجام ایمپلنت نداشته باشند، برای افزایش مقاومت دندان های خود احتیاج به پیوند استخوان خواهند داشت.

### سوالات رایج درباره پیوند استخوان

#### آیا پیوند استخوان فک درد دارد؟

در حین انجام جراحی به دلیل بی حس بودن هیچ دردی احساس نمی شود، اما پس از آن ممکن است در ناحیه برش و بخیه خورده کمی درد احساس کنید که با مصرف مسکن و آنتی بیوتیک هایی که متخصص ایمپلنت تجویز می کند درد آن قابل تحمل خواهد شد.

#### پیوند استخوان فک برای چه افرادی انجام نمی شود؟

بیماران مبتلا به سرطان که تحت درمان شیمی درمانی هستند و بیماران دیابتی این گروه از افراد بنا به تشخیص دندانپزشک امکان انجام پیوند استخوان فک را ندارند.

#### پیوند استخوان فک چه مزایایی دارد؟

افزایش مقاومت و قدرت فک برای کاشت ایمپلنت و نیز حفظ استخوان ها؛ از مهم ترین مزایای پیوند استخوان فک می باشد.