برفک دهان نوزاد + علائم و روش‌های درمان

برفک دهان نوزاد یک نوع عفونت دهانی است که از طریق قارچی به نام کاندیدا آلبیکانیس پدید می آید و با علائمی مانند زخم‌های سفید و مخملی در دهان و روی زبان ظاهر می‌شود. زمانی که کودک دردی ندارد، این عارضه می‌تواند خودبه‌خود درمان شود. در صورتی که شدت برفک زیاد باشد، مراجعه به پزشک لازم است. استفاده از داروهای ضدقارچی مانند نیستاتین و ژل میکونازول هم از درمان‌های برفک دهان محسوب می‌شود.



جهت تماس سریع با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد، روی عکس کلیک کنید.

برفک دهان نوزاد چیست؟

برفک دهان کودک عفونتی است که منشا آن قارچی به نام کاندیدا آلبیکانیس است. دهان به دلیل گرما و رطوبتی که دارد، محل مناسبی برای رشد این قارچ محسوب می‌شود .**برفک دهان نوزاد به انگلیسی** Baby’s mouth thrushنام دارد. باتوجه به این‌که نوزادان سیستم ایمنی کامل و قوی ندارند، رشد بیش از حد این قارچ در دهان نوزاد آسان‌تر می‌شود.

دهان نوزاد، سینه مادر، اطراف ناخن‌ها و نواحی پوشک نوزاد مکان های مناسبی برای رشد عفونت‌های قارچی هستند. اگر دلبند شما هر یک از مشکلات مرتبط با دهان و دندان را دارد، می‌توانید با کارشناسان کلینیک دندانپزشکی بارانا تماس بگیرید. آن‌ها راهنمایی‌های لازم را به شما ارائه می‌دهند.



شکل ظاهری برفک دهان نوزاد

برفک دهان نوزاد از چیست؟

به طور کلی تعداد کمی از قارچ‌های کاندیدا روی پوست و دهان زندگی می‌کنند که معمولا بی‌ضرر هستند. با این حال رشد بیش از حد کاندیدا می‌تواند در دهان رخ دهد و باعث ایجاد برفک دهانی شود .**برفک دهان نوزادان** اغلب زمانی رخ می‌دهد که مادر یا کودک آنتی بیوتیک مصرف کرده باشند.

آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند میکروب‌های سالم (باکتری) را که در دهان کودک شما زندگی می‌کنند، از بین ببرند. این باکتری‌های خوب به طور معمول به کنترل سطوح کاندیدا آلبیکانیس در دهان کودک شما کمک می کنند. در واقع اگر باکتری‌های سالم کمتری در اطراف دهان وجود داشته باشد، رشد بیش از حد کاندیدا ممکن است باعث ایجاد **برفک دهان نوزاد** شود.



مصرف آنتی بیوتیک از عوامل موثر در ایجاد برفک زبان کودک است

همچنین اگر به نوزاد خود شیر می‌دهید و اخیرا آنتی بیوتیک مصرف کرده‌اید، میزان باکتری‌های سالم شما تحت تاثیر قرار می‌گیرد. این مسئله می‌تواند شما یا کودکتان را بیشتر در معرض ابتلا به برفک دهان قرار دهد. علاوه بر این، نوزادان ممکن است همزمان در ناحیه پوشک هم دچار عفونت قارچی شوند. در واقع قارچ وارد مدفوع کودک و باعث ایجاد بثورات در نواحی پوشک می‌شود.

برای اطلاعات بیشتر در خصوص آنتی بیوتیک ها خواندن مقاله *بهترین آنتی بیوتیک برای عفونت دندان چیست؟* به شما توصیه می‌شود.

علائم برفک دهان در نوزادان کدام است؟

سفید شدن زبان نوزاد ممکن است با هیچ دردی همراه نباشد. لکه‌های سفید معمولا در دهان نوزاد و روی زبان او ایجاد می‌شوند. این لکه‌ها ممکن است به هم بپیوندند و لکه‌های بزرگتری به نام پلاک را ایجاد کنند و به رنگ زرد یا خاکستری دیده شوند.

ممکن است کودک شما از برفک دهان اذیت نشود، با این حال گاهی اوقات دهان او زخمی می شود. برخی از نوزادان ممکن است آب دهان خود را بیرون بیاورند یا به دلیل درد از خوردن شیر خودداری کنند. سایر علائم **برفک دهان نوزاد** عبارتند از:

1. بی قراری نوزاد و امتناع از پرستاری والدین به دلیل درد
2. خونریزی لثه
3. قرمزی در دهان
4. راش پوشک (ضایعات پوستی در ناحیه پوشک)
5. تغییرات خلق و خوی مانند پر سر و صدا شدن و ناآرامی کودک
6. زخم‌های سفید و مخملی روی دهان و زبان وی



از

بارزترین علائم برفک دهانی، زخم های سفید روی زبان کودک است

عوارض برفک دهان

لازم است بدانید که عدم رعایت بهداشت و داشتن بیماری ها نمی تواند از عوامل ایجاد برفک دهان نوزاد باشد؛ چرا که نوزادان دوره‌های مکرر برفک دهان را طی می کنند و مشکلی وجود ندارد. برفک دهان در نوزاد قابل درمان است و نمی تواند عوارض زیادی را به همراه داشته باشد.

این عوارض صرفا می تواند مانند لکه های خاکستری روی زبان، داخل و سقف دهان کودک ظاهر شود. اگر این عارضه به موقع درمان نشود، می تواند زخم اطراف دهان کودک را منجر شود.

توجه اگر شیر می‌دهید، ممکن است کودک شما عفونت برفک را از دهان به نوک سینه‌های شما منتقل کند. این مسئله می‌تواند برای شما بسیار دردناک باشد و نوک پستان شما ترک بخورد یا قرمز شود و درد در حین و بعد از شیردهی داشته باشید. اگر فکر می کنید که ممکن است عفونت برفک دهان در قسمت سینه های خود داشته باشید، به پزشک مراجعه کنید تا در نهایت سلامت خود و فرزندانتان را تضمین کنید.



مادر و نوزاد هر دو همزمان می توانند دچار برفک دهانی شوند

درمان برفک دهان نوزادان چگونه است؟

درمان برفک دهان نوزاد همیشه ضروری نیست. بسیاری از موارد برفک دهان نوزاد فقط برای مدت کوتاهی (فقط چند روز) باقی می‌ماند و بدون هیچ درمانی برطرف می‌شود. در موارد حادتر اگر درمان **سفید شدن زبان نوزاد** شروع شود، پزشک معمولا ژلی تجویز می‌کند که حاوی داروی ضد برفک به نام میکونازول است. لازم است تا والدین با استفاده از انگشت تمیز به دفعات تجویز شده پزشک، این ژل را در نواحی آسیب دیده دهان کودک قرار دهند تا برفک‌ها از بین بروند.



استفاده از ژل میکونازول برای درمان برفک دهانی در کودکان زیر 4 ماه ممنوع است

در خصوص استفاده از ژل میکونازول برای درمان برفک دهان نوزاد، باید دقت کرد که ژل حتما بعد از تغذیه کودک استفاده شود تا از خطر خفگی جلوگیری کند. علاوه بر این، مقدار مصرفی این ژل باید بسیار کم باشد و در قسمت پشت گلو قرار نگیرد تا تنفس کودک آسیب نبیند. بسیاری از پزشکان با خوشحالی استفاده از آن را در نوزادان با هر سنی توصیه می‌کنند، اما اگر نوزاد زیر 4 ماه دارد استفاده از این ژل ممنوع است. در نهایت برای درمان **برفک دهان نوزاد سه ماهه** یا کمتر باید از درمان‌های جایگزین استفاده کرد.

داروی برفک دهان نوزاد

قطره برای برفک دهان نوزاد؛ یکی از داروهای موثر برای درمان این عارضه محسوب می‌شود که حاوی یک داروی ضد برفک به نام نیستاتین است. برای مصرف این دارو لازم است تا از قطره چکان استفاده کنید تا بتوانید مایع را روی نواحی آسیب دیده در دهان کودکتان قرار دهید.

اگر به دلایلی ژل میکونازول برای درمان برفک دهان کودک شما موثر نباشد، قطره نیستاتین تجویز می‌شود. شما باید به **مدت 2 روز** پس از رفع برفک، به درمان تجویز شده پزشک ادامه دهید. اگر **برفک دهان نوزاد** ظرف **7 روز** پس از شروع درمان برطرف نشد، باید مجددا به پزشک مراجعه کنید.



مصرف بیش از اندازه نیستاتین می تواند به تارهای صوتی کودک شما آسیب بزند

کلوتریمازول برای برفک دهان در بزرگسالان و کودکان بالای 3 سال هم یکی دیگر از داروهای ضدقارچی موثری است که برخی از پزشکان آن را تجویز می کنند.

در این میان، **درمان خانگی برفک دهان نوزاد** هم یکی از مواردی است که افراد جهت بهبودی و رفع این مشکل از آن کمک می‌گیرند. آب و نمک، سرکه سیب، انار، جوش شیرین، آب پرتقال و عصاره هسته انگور از جمله این موارد می باشد. به دلیل حساس بودن پوست و سیستم ایمنی کودک به هیچ وجه استفاده از این مواد برای کودکان

توصیه نمی‌شود، البته **گلاب برای برفک دهان نوزاد** می‌تواند از موارد کم خطر و موثر برای درمان این عارضه باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص چگونگی مراقبت از دندان‌های دلبندتان شما می توانید مقاله دندانپزشکی اطفال مشهد را مطالعه کنید.



درمان برفک دهان نوزاد به روش خانگی

روش های پیشگیری از ایجاد برفک در نوزاد

بیشتر موارد **برفک دهان نوزاد** بدون نشانه‌های قبلی رخ می‌دهد. با این حال رعایت نکات زیر ممکن است به جلوگیری از برخی مشکلات کمک کند. این موارد عبارتند از:

1. به طور منظم تمام اسباب بازی‌هایی را که ممکن است کودک در دهان خود بگذارد، استریل کنید
2. اگر به کودک با شیشه شیر می‌دهید، به طور منظم تمام وسایل تغذیه؛ به خصوص سرپستانک‌ها را استریل کنید
3. برای کمک به جلوگیری از ایجاد بثورات پوشک، آن را تند تند عوض کنید

4. اگر شما به عنوان مادر شیرده عفونت قارچی دارید، حتما سینه های خود را درمان کنید

کلینیک بارانا و خدمات درمانی و زیبایی دندان

"**برفک دهان نوزاد** می‌تواند برای هر کودکی چندین بار اتفاق افتد، ولی خوشبختانه این عارضه به راحتی قابل درمان است. اگر برفک دهان کودک شما چندین بار است که عود می‌کند، می‌توانید با **کارشناسان کلینیک دندانپزشکی بارانا** تماس بگیرید و مشکل خود را مطرح کنید ".**شماره‌های تماس: 09157609009 – 05137609009 ساعات پاسخگویی: 9 الی 13 و 16 الی 21**



در محیطی امن و آرام سلامت دندان کودکان شما را تضمین می کنیم

سوالات متداول

1.آیا برفک دهان خطرناک است؟

خیر -برفک دهان نوزاد اغلب در عرض چند روز خود به خود از بین می‌رود و در برخی موارد هم پزشک برای درمان آن داروی ضد قارچ تجویز می‌کند. اگر شما و نوزادتان عفونت دارید، باید هر دو شما همزمان تحت درمان باشید.

2.فرق برفک دهان با دلمه شیر چیست؟

برفک دهان با شستن و تمیز کردن از بین نمی‌رود و منشا آن عفونت قارچی است و در برخی موارد به درمان هم نیاز دارد و ممکن است دهان کودک را زخم کند. این در حالی است که دلمه شیر پس از مصرف شیر و باقی ماندن مقداری از آن در اطراف دهان نوزاد ممکن است ایجاد شود که با شستشو کاملا برطرف می‌شود.

.3برفک دهان نوزاد درد دارد؟

بسته به شدت آن دارد، در بسیاری از موارد کودک دردی را احساس نمی کند، اما اگر برفک باعث ایجاد زخم در اطراف دهان کودک شود، می تواند برای کودک دردآور باشد و تغذیه و اشتها او را تحت تاثیر قرار دهد.

.4آیا برفک دهان نوزاد و گرفتگی صدا با هم در ارتباطند؟

در مراحل اولیه ایجاد این عارضه؛ ممکن است تا برفک دهان و گرفتگی صدا چندان با هم مرتبط نباشند، اما زمانی که نوزاد قطره نیستاتین را طولانی مدت مصرف کند، می‌تواند به تارهای صوتی او آسیب بزند.

.5برفک دهان نوزاد چقدر طول می کشد؟

مدت زمان این عارضه حداقل 10 روز تا چند هفته است. معمولا از هر 7 نوزاد 1 نفر دچار **برفک دهان** می شود. این بیماری بیشتر در نوزادان کمتر از 10 هفته (2 ماه و نیم) شایع است، اما در برخی از نوزادان بزرگتر هم ممکن است رخ دهد.