

ترمیم دندان با مواد هم‌رنگ یکی از سوالات افرادی است که از قبلاً دندان خود را با مواد سیاه پر کرده اند یا به دلیل پوسیدگی های جدید می خواهند دندان خود را ترمیم کنند. پر کردن دندان با مواد سفید می تواند زیبایی بیشتری را برای شما به ارمغان آورد. در این روش میزان برداشتن دندان شما در این نوع پرکردگی به حداقل ممکن می رسد. این در حالی است که دوام و استحکام مواد پرکردنی سیاه بیشتر است، اما میزان برداشتن دندان بیشتر است و زیبایی چندان هم ندارد.



شما میتوانید با کلیک روی عکس بالا مستقیماً با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد تماس بگیرید.

انتخاب نوع پرکننده برای ترمیم پوسیدگی دندان

اکثر افراد حداقل یک بار با مشکل پوسیدگی دندان دست و پنجه نرم کرده اند. حتی بهترین عادات بهداشتی دهان و دندان هم نمی تواند به طور کامل از ایجاد پوسیدگی دندان جلوگیری کند. مواردی مانند ژنتیک و سن هم در این زمینه نقش بسزایی دارند. البته استفاده از مسواک و نخ دندان به پیشگیری از پوسیدگی دندان کمک بسیاری می کند. در ادامه ویدیویی از روش صحیح مسواک زدن را می بینید:

پوسیدگی در هر سنی ممکن است ایجاد شود، حتی کودکان هم ممکن است به آن مبتلا شوند. اگر پوسیدگی سطحی یا عمیق دارید، ممکن است در انتخاب نوع پرکننده دچار شک شوید. دو نوع متداول پرکننده های سفید و سیاه هستند که هر کدام مزایا و معایب خود را دارند. در ادامه به هر یک از آن ها اشاره می شود. در نهایت هر یک از این مواد را که انتخاب کنید، متخصصان و کارشناسان کلینیک دندانپزشکی بارانا راهنمایی های لازم را برای شما ارائه خواهند کرد.

ترمیم دندان با مواد هم‌رنگ

به پرکردگی های سفید دندان کامپوزیت دندان هم گفته می شود. مواد کامپوزیت هم‌رنگ دندان هستند و برای پر کردن پوسیدگی ها استفاده می شوند. کامپوزیت ترکیبی از پرکننده هایی مانند سیلیس و دی متیل گلی اکسیم است که با سطح دندان پیوند می خورد.



پر کردن دندان با کامپوزیت و همچنین تعویض آمالگام با کامپوزیت می تواند رنگ مشابه دندان ها را برای شما به ارمغان آورد لازم است یادآوری شود که 2 نوع کامپوزیت وجود دارد که یکی درمانی و دیگری زیبایی است. زمانی که برای پر کردن دندان از کامپوزیت استفاده شده باشد، درمانی محسوب می شود، اما کامپوزیتی که برای قسمت جلوی دندان به کار می رود، از نوع زیبایی خواهد بود. برای اطلاعات بیشتر در خصوص کامپوزیت زیبایی دندان می توانید مقاله [کامپوزیت دندان در مشهد](#) را بخوانید.

مزایای پر کردن دندان با مواد هم رنگ

ترمیم دندان با مواد هم رنگ به این دلیل جذاب هستند که مانند رنگ دندان ها هستند. از آن جایی که کامپوزیت ها به درستی به دندان می چسبند، برای افرادی که دندان شکسته دارند یا به هر دلیلی از دیاستم یا فاصله بین دندانی رنج می برند، گزینه مناسبی به نظر می رسند.

یکی از مزایای ویژه برای **پر کردن دندان با مواد سفید** این است که برای حذف پوسیدگی دندان نیازی به برداشتن عمیق تر دندان نیست. این در حالی است که برای **ترمیم دندان با مواد غیر هم رنگ** لازم است تا کمی بیشتر از میزان پوسیدگی از دندان برداشته شود.



مزایای ترمیم دندان با مواد هم‌رنگ کدامند؟

معایب پر کردن دندان با مواد هم‌رنگ

پُرکردگی‌های سفید ضعیف‌تر از پُرکننده‌های سیاه هستند و ممکن است به اندازه مواد سیاه دوام نداشته باشند. احتمال پوسیدگی مکرر در پر کردن دندان با کامپوزیت بیشتر است. علاوه بر این مواد پُرکننده سفید معمولاً گرانتر از مواد پُرکننده سیاه هستند. خوشبختانه هزینه ترمیم دندان با مواد هم‌رنگ (کامپوزیت) در دندانپزشکی بارانا با قیمت پر کردن دندان با مواد سیاه (آمالگام) تفاوتی ندارد.

ترمیم دندان با مواد غیرهم‌رنگ

مواد غیرهم‌رنگ برای دندان که رنگ سیاه یا نقره‌ای دارند، آمالگام دندان نام دارد. این نوع ماده ترکیبی از فلزات است که شامل نقره، قلع، مس و جیوه می‌شود. این نوع پُرکردنی دندان نسبت به مواد هم‌رنگ (کامپوزیت) قدیم‌تر است، به همین خاطر بسیاری از افراد تعویض آمالگام با کامپوزیت را انجام می‌دهند تا دندان‌های آن‌ها همگی بایکدیگر هم‌رنگ شوند.

مزایای پر کردن دندان با مواد غیرهم‌رنگ

مواد استفاده شده در پر کردن دندان با آمالگام سریعتر از مواد پُرکننده سفید سفت می‌شوند. به همین دلیل بیماران زمان کمتری را روی صندلی می‌گذرانند و مقرون به صرفه‌تر از پُرکننده‌های سفید هستند. **پر کردن دندان با مواد سیاه** گزینه بادوام‌تری به نظر می‌رسد و برای دندان‌هایی مانند دندان آسیاب که تحت فشار و نیرو زیادی قرار می‌گیرند، گزینه مناسب‌تری هستند.



به دلیل استحکام بیشتر آمالگام، پر کردن دندان های آسیاب با مواد سیاه بهتر است

معایب پر کردن دندان با مواد غیرهمرنگ

پر کردن دندان دندان با آمالگام اغلب جذابیت کمتری دارد و با گذشت زمان می توانند باعث کدر و خاکستری شدن قسمتی از اطراف دندان پرکرده شوند. نگرانی هایی درباره وجود جیوه در مواد پرکننده وجود دارد و مردم نگران هستند که ممکن است تا وارد جریان خون شود، اما این مقدار بسیار کم است و نمی تواند سلامت بدن را در خطر اندازد. یکی دیگر از مشکلاتی که آمالگام دارد این است که برای حذف پوسیدگی دندان میزان برداشتن دندان بیشتر از میزانی است که با کامپوزیت پر می شود.



برای حذف پوسیدگی دندان با مواد سیاه، میزان برداشتن دندان بیشتر می شود

ترمیم دندان ها با مواد سفید و سیاه در دندانپزشکی بارانا

“هر روشی را که برای پر کردن دندان خود انتخاب می کنید، مهمترین چیز این است که به طور منظم به دندانپزشکی مراجعه کنید و از یک برنامه روتین بهداشتی مرتبط با دهان و دندان پیروی کنید. اگر پوسیدگی دندان دارید، نگران نباشید! **ترمیم دندان با مواد هم رنگ یا غیرهم رنگ**، هر کدام را که انجام دهید تا حد زیادی به ترجیحات شخصی شما بستگی دارد. بهترین کار این است که با متخصصان دندانپزشکی بارانا صحبت کنید که کدام یک برای شما یا فرزندانتان مناسب است.” شماره های تماس: **09157609009 – 05137609009** ساعات پاسخگویی: **9 الی 13 و 16 الی 21**



در کلینیک دندانپزشکی بارانا همه افراد لیاقت لبخند زیبا را دارند

سوالات متداول درباره ترمیم دندان با مواد هم رنگ

1. آیا آمالگام دندان برای بدن ضرر دارد؟

پر کردن دندان با آمالگام هیچ خطری برای سلامتی افراد ندارد. در حال حاضر وجود فلزات سنگین ناشی از عوامل محیطی و وجود جیوه در غذا یا آب و هوا بیشتر افراد را در معرض خطر قرار می دهند.

2. مراقبت های بعد از پر کردن دندان با کامپوزیت چیست؟

زمانی که شما ترمیم دندان با مواد هم رنگ را انتخاب می کنید، بهتر است تا 48 ساعت جویدن غذا با طرف مقابل دندان پر شده انجام شود و از خوردن غذاهای خیلی سرد یا خیلی گرم اجتناب شود. علاوه بر این مصرف خوراکی های سفت و چسبنده مانند آبنبات، آدامس و شکلات را به حداقل برسانید و از دهانشویه های غیر الکلی استفاده کنید.

3. تفاوت قیمت آمالگام و کامپوزیت چگونه است؟

در کلینیک دندانپزشکی بارانا در مشهد قیمت ترمیم دندان با مواد هم رنگ و غیرهم رنگ تفاوتی ندارد. تفاوت هزینه ها معمولاً به سطح پوسیدگی دندان بستگی دارد.