اپن بایت در ارتودنسی چگونه درمان میشود؟ - درمان خانگی اپن بایت

یکی از مشکلات رایج دندان‌ها که نیاز به درمان ارتودنسی دارد، **اپن بایت** است. این ناهنجاری یکی از انواع مال اکلوژن (عدم هم‌سطح بودن دندان‌ها) بوده و زمانی اتفاق می‌افتد که در حالت بسته بودن دهان، دندان‌های بالا و پایین در جلو یا عقب دهان با یکدیگر تماس نداشته باشند و بین آنها فاصله ایجاد شود. در این مقاله به بررسی مشکل باز ماندن دهان، راه درمان و عوارض اپن بایت میپردازیم.



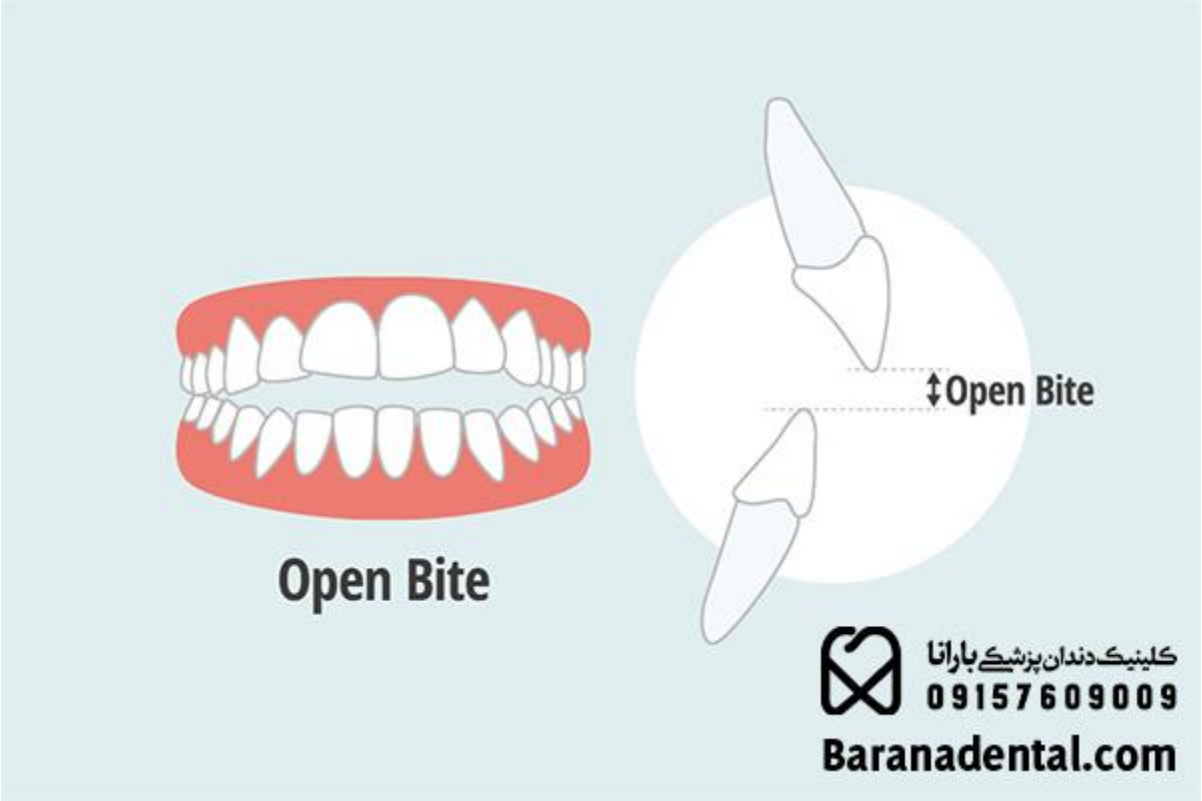
پاسخگویی سریع به تمامی سوالات دندانپزشکی - کلیک کنید

اپن بایت چیست؟

در یک بایت مناسب، ردیف دندان‌های بالا و پایین باید تماماً به هم برخورد کنند، به طوری که وقتی دهان کاملاً بسته شد، دندان‌های بالا کمی روی دندان‌های پایین همپوشانی دارند. در ناهنجاری اپن بایت، زمانی که فک بسته است، دندان‌های بالا و پایین در جلو یا عقب دهان، تماس پیدا نمی‌کنند.

اپن بایت دندان نوعی مال اکلوژن یا نوعی ناهنجاری بایت دندان است. حتما با خود میپرسید بایت دندان چیست؟ **بایت دندان** انواعی از مسائل دندانی است که باعث می‌شود دندان‌ها به‌طور نامناسب روی هم قرار بگیرند که باعث ایجاد مشکلاتی در گاز گرفتن، جویدن و مجموعه‌ای از مسائل مرتبط دیگر از جمله درد، مسائل بهداشت دهان و دندان و پوسیدگی لثه می‌شوند.

درمان اپن بایت می‌تواند پیچیده باشد، اما یک متخصص ارتودنسی ماهر و دارای مجوز می تواند این وضعیت را با انواع بریس ها اصلاح کند. اگر این مشکل را دارید، به دنبال متخصص ارتودنسی باشید که بتواند ناهماهنگی دندان‌های شما را از بین ببرد. در صورت سکونت در مشهد و نیاز به **درمان اپن بایت و انجام ارتودنسی**، می‌توانید از خدمات ارتودنسی مشهد در کلینیک بارانا بهره‌مند شوید.



وقتی که فک‌ها روی هم هستند، دندان‌ها به درستی در یک راستا قرار نمی‌گیرند و بین دندان‌های بالا و پایین فاصله است

انواع اپن بایت

موارد زیر رایج‌ترین انواع اپن بایت هستند:

1. اسکلتی

بیشتر اوقات، این نتیجه یک مشکل **ژنتیکی** است که توسط یک نوع غیر معمول رشد فک تعریف شده است. اگر این نوع رشد را داشته باشید، دندان‌های آسیاب شما در هر دو فک بالا و پایین به طور ناهموار رشد می‌کنند.

2. خلفی

اپن بایت خلفی، برخلاف نوع قدامی زمانی اتفاق می‌افتد که دندان‌های عقب با هم تماس نداشته باشند. هنگامی که بیمار میوه گاز می‌زند، دندان‌های عقب با یکدیگر تماس پیدا نمی‌کنند. معمولاً برای حل مشکل جویدن دندان‌های پرمولر و مولر نیاز به درمان اپن بایت فک است.

3. قدامی

این حالت در اثر **بایت ناقص** ایجاد می‌شود که در آن دندان‌های جلویی فک بالا و پایین روی هم قرار نمی‌گیرند. معمولاً همه دندان‌های جلویی را درگیر می‌کند، اما گاهی اوقات در این بایت خلفی فقط تعداد کمی از آنها را درگیر می‌کند.



این

حالت دندان‌های جلو را درگیر کرده و باعث مشکل در گاز گرفتن و جویدن می‌شود

عوامل بروز اپن بایت

به طور کلی دو عامل و دلیل اساسی برای اپن بایت وجود دارد: مشکلات استخوانی یا مشکلات دندانی.

گاهی اوقات این مشکل توسط هر دو عامل ایجاد می‌شود اما اگر بخواهیم عوامل را به صورت جزئی نام ببریم باید به نکات زیر توجه کنیم:

ژنتیک

مشکلات ژنتیکی در **فرم اسکلت** و رشد استخوان نشات می‌گیرد و در ژن‌هایی که از خانواده شما منتقل می‌شود به ارث می‌رسد. این زمانی اتفاق می‌افتد که فک‌های شما بر خلاف رشد موازی یکدیگر از هم جدا می‌شوند و اغلب تحت تأثیر ژنتیک است.

عادات بد دهان

مشکلات بایت دندان به دلیل عادات بد دهانی است که مسیر صحیح رشد دندان را مختل می‌کند. هنگامی که کودک شست یا پستانک خود را می‌مکد ردیف دندان‌های خود را تحت فشار قرار می‌دهد و این می‌تواند باعث ایجاد اپن بایت شود. اگر اپن بایت زمانی رخ دهد که دندان‌های دائمی جایگزین **دندان‌های شیری** می‌شوند، اصلاح رفتار و عادات ممکن است بهترین اقدام باشد.

برخی از عادات بد دهان عبارتند از:

1. مکیدن شست
2. مکیدن لب پایین
3. وضعیت نامناسب زبان
4. فشار دادن زبان
5. الگوی بلع نامناسب



مکیدن شست و فشار بسیار روی دندان‌های جلو باعث شکل گرفتن اپن بایت می‌شود

عوامل دیگر:

1. روماتیسم مفصلی
2. اختلال مفصل گیجگاهی فکی (TMD) یا سایر دردهای مزمن دندانی/فکی
3. ضربه به فک
4. کمبود فضا برای رویش دندان‌های دائمی

اپن بایت را می‌توان با نظارت دقیق متخصص ارتودنسی اصلاح کرد. متخصصین ارتودنسی در درمان این نوع مشکلات دندانی با استفاده از روش های بالینی اثبات شده از جمله بریس و اینویزیلاین ماهر هستند.

علائم اپن بایت چیست؟

قابل توجه‌ترین نشانه اپن بایت ناتوانی در بستن کامل دهان به طوری که دندان‌های جلو یا عقب شما با هم تماس نداشته باشند، است. علائم دیگری که ممکن است درگیر هر نوع بایت دندان باشید عبارتند از:

- ناتوانی در برخورد دندان های بالا و پایین

- مشکلات جویدن یا بلع
- کوتاه شدن چانه
- مشکلات گفتاری
- تراز نامناسب دندان ها
- درد هنگام گاز گرفتن یا جویدن
- لبخند غیر جذاب



نرسیدن دندان‌های بالا و پایین، آشکارترین نشانه این ناهنجاری بایت دندان است

تشخیص اپن بایت

اگر در مورد بایت خود نگرانی دارید، بسیار مهم است که به یک متخصص ارتودنسی دارای مجوز در مطب تخصصی دندانپزشکی مراجعه کنید تا او دندان های شما را معاینه کند. متخصص ارتودنسی با استفاده از رادیولوژی دندان و همچنین معاینه حضوری، تشخیص را ارائه خواهد کرد. رادیولوژی فک به متخصص ارتودنسی شما اجازه می دهد تا آنچه را که در زیر خط لثه قرار دارد را ببیند تا اپن بایت را بررسی و علل آن را مشخص کند. پس از تشخیص، ارتودنتیست گزینه های درمانی مورد شما را بررسی می کند. سپس بهترین گزینه درمان را برای شما انتخاب میکند.

نحوه درمان اپن بایت

هنگامی که مشکل باز ماندن دهان در کودکانی که هنوز بیشتر دندان‌های شیری خود را دارند رخ می‌دهد، می‌تواند خود به‌خود برطرف شود، زیرا اپن بایت خفیف است و بسیاری از عوامل ایجاد آن برای مثال **مکیدن شست یا پستانک** متوقف می‌شود.

هنگامی که برای معاینه و تشخیص جامع به متخصص ارتودنسی مراجعه می‌کنید، می‌توانید در مورد گزینه‌های درمانی صحبت کنید. متخصصین ارتودنسی می‌توانند اپن بایت را با روش‌های مختلف درمان کنند. آنها یک توصیه حرفه‌ای بر اساس تشخیص و نیازهای خاص شما ارائه می‌دهند. حتماً متخصص ارتودنسی دارای مجوز در کلینیک تخصصی دندانپزشکی که می‌تواند تکنولوژی روز دنیا را ارائه دهد و با تمام روش‌های درمانی به روز باشد مراجعه کنید .



اصلی‌ترین روش درمان ناهنجاری بایت و مشکل در فک، ارتودنسی است

اگر اپن بایت دارید، به دنبال پزشک و کلینیکی باشید که بتواند آن را اصلاح کند و با درمان آن، لبخندی زیبا به شما بدهد . کلینیک دندانپزشکی بارانا با ارائه خدمات ارتودنسی و درمان سایر مشکلات دهان و دندان در خدمت شماست و در صورت نیاز به یک کلینیک معتبر با متخصصین مجرب می‌توانید به مجموعه دندانپزشکی بارانا مراجعه کنید.

1. بریس‌ها

قطعا درمان اپن بایت بدون جراحی راحت‌تر است و بریس‌ها روشی موثر، راحت و مقرون به صرفه برای اصلاح آن هستند که توسط متخصص ارتودنسی استفاده می شوند. چندین گزینه برای بریس وجود دارد، از جمله بریس‌های فلزی، سرامیکی و لینگوال. ارتودنتیست شما ممکن است بتواند شما را با هر یک از این ابزارها درمان کند. بریس ها بسیار روش مطمئنی هستند و نگهداری آن آسان است و نتایج قابل قبولی ایجاد می‌کند.

2. بریس شفاف اینویزیلاین

بریس اینویزیلاین گزینه دیگری برای رفع مشکل اپن بایت است. درمان اینویزیلاین زمانی موثر و راحت است که توسط یک پزشک با تجربه استفاده شود. آنها برای درمان طیف گسترده‌ای از مسائل ارتودنسی محبوبیت پیدا کرده‌اند و می‌توانند با موفقیت درمان اپن بایت در بزرگسالان و کودکان را رقم بزنند و آن را اصلاح کنند.



استفاده از بریس شفاف، روشی ساده و کم‌هزینه برای درمان اپن بایت خفیف است

درمان اپن بایت در ارتودنسی امکان‌پذیر است اما در مقایسه با بریس‌های سنتی، اینویزیلاین ثابت کرده است که برای درمان موثرتر است. برای برخی از موارد اپن بایت شدید، جراحی دهان ممکن است لازم باشد. البته این امر نادر است و فقط موارد بسیار پیچیده هستند که تنها با روش ارتودنسی قابل درمان نیستند. اگر مورد شما نیاز به جراحی داشته باشد، متخصص ارتودنسی شما را به یک جراح دهان ارجاع می‌دهد. جراحی دهان و مراقبت‌های ارتودنسی با هم می‌توانند نتایج مطلوبی را برای نوع شدید به دست آورند.

3. نگهدارنده فک

نگهدارنده‌های فک به عنوان یک اقدام محافظتی بعد از سایر درمان‌های ارتودنسی مورد استفاده قرار می‌گیرند. چه بریس داشته باشید یا اینویزیلاین، متخصص ارتودنسی مجموعه‌ای از نگهدارنده‌ها را در اختیار شما قرار می‌دهد تا لبخند شما را ثابت نگه دارد و اپن بایت شما از بین برود. بسیار مهم است که نگهدارنده فک را طبق دستور متخصص ارتودنسی استفاده کنید تا نتایج ارتودنسی خود را حفظ کنید.



نگهدارنده‌ها؛ عاملی برای تثبیت موقعیت دندانها پس از ارتودنسی است

عوارض اپن بایت

عوارض جانبی اپن بایت شامل موارد زیر است:

زیبایی :فردی که با مشکل به هم نرسیدن دندان های بالا و پایین مواجه است از ظاهر دندان‌های خود ناراضی می باشد؛ زیرا به نظر می‌رسد که دندان‌هایش بیرون زده‌اند.

گفتار :اپن بایت می‌تواند در گفتار و تلفظ اختلال ایجاد کند. به عنوان مثال، بسیاری از افراد مبتلا به آن دچار مشکل در گفتن صدای «س» می‌شوند.

غذا خوردن :اپن بایت می‌تواند از گاز گرفتن و جویدن صحیح غذا جلوگیری کند.

سایش دندان :از آنجایی که دندان‌های عقب بیشتر به هم می‌رسند، سایش می‌تواند منجر به ناراحتی و سایر مشکلات دندانی از جمله شکستگی دندان‌ها شود.

اگر هر یک از این عوارض جانبی را در اثر اپن بایت تجربه کردید، با یک دندانپزشک یا متخصص ارتودنسی مشورت کنید.



این ناهنجاری علاوه‌بر ایجاد مشکلات در گفتار یا جویدن، پروسه درمان ارتودنسی بسیار سخت و هزینه‌بر نیز دارد

سایر مشکلات:

- اختلالات گفتاری، مانند لب زدن
- عدم اعتماد به نفس / خجالت با لبخند شما
- مشکلات یا درد در جویدن یا گاز گرفتن
- اختلال عملکرد مفصل گیجگاهی فکی(TMD)
- سردرد و گوش درد
- مشکلات خواب
- خرناس
- بیماری لثه و پریودنتال
- پوسیدگی دندان در اثر رشد بیش از حد باکتری ها
- مشکلات گوارشی ناشی از مشکل جویدن

با توجه به این مشکلات مرتبط، مهم است که در اسرع وقت به درمان این بایت رسیدگی شود. کودکان مبتلا به **این بایت دندان شیری** باید در سن **7سالگی** و زمانی که دندان‌های دائمی جلویی به طور کامل رشد کرده‌اند، ارزیابی ارتودنسی داشته باشند. بزرگسالان نیز می‌توانند با بریس یا درمان اینویزیلاین توسط متخصص ارتودنتیست دارای مجوز به نتایج عالی دست یابند. برای اصلاح مشکلات دندانی و صاف کردن دندان‌هایتان هرگز دیر نیست.

انواع مشکلات بایت دندان

در ارتودنسی، "**بایت دندان** "به نحوه برخورد دندان‌های بالا و پایین اشاره دارد. بایت نادرست که «مال اکلوژن» نامیده می‌شود، زمانی اتفاق می‌افتد که دندان‌ها به طور نامناسب به هم برسند یا اصلاً به هم نرسند. ناهنجاری‌های بایت دندان انواعی دارد که در ادامه به آن‌ها خواهیم پرداخت.



1. کراس بایت

ناهنجاری کراس بایت نوعی ناهماهنگی دندان‌ها است که هنگام بستن دهان، دندان‌های بالایی در داخل دندان‌های پایین قرار می‌گیرند .کراس بایت می‌تواند روی یک دندان یا گروه‌هایی از دندان‌ها تأثیر بگذارد که شامل دندان‌های جلو، دندان‌های عقب یا هر دو می‌شود.



2. اور بایت

نوعی از ناهنجاری در بایت نادرست است که در آن فک بالا جلوتر از فک پایین قرار دارد و باعث درد و مشکل در طرح لبخند میشود. در این حالت دندان‌های فک بالا بدون هیچ زاویه‌ای جلوتر از دندان‌های فک پایین هستند.



3. دیپ بایت

این یک اصطلاح دندانپزشکی برای ناهماهنگی بین دندان‌های بالا و پایین، از جمله دندان‌های آسیاب پشتی است. در دیپ بایت ردیف بالایی دندان‌های جلویی هنگامی که دهان بسته است با دندان‌های جلویی پایین همپوشانی دارند. در واقع دندان‌های جلویی بالایی بیش از حد جلوتر و پایین‌تر از دندان‌های جلوی پایین، قرار بگیرند. دیپ بایت، نوعی از **اوربایت** است که در این حالت دندان‌های پایین شما دیده نمیشوند.



4. آندر بایت

آندربایت نوعی ناهنجاری دندانی است. زمانی که دندان‌های پایین جلو می‌آیند و به شکلی ظاهر می‌شوند که فک به بیرون فشار می‌آورد، رخ میدهد. در این حالت دندان‌های پایینی شما جلوتر از دندان‌های بالایی هستند. معمولاً در نتیجه ناهماهنگی فک ایجاد می شود .

5. اورجت دندان

در اورجت دندان نیز فک بالا جلوتر از فک پایین قرار دارد اما همپوشانی دندان‌ها در بعد افقی است. این بدان معناست که دندان‌های جلو فک بالا روی دندان‌های جلو فک پایین بیرون زده‌اندو کاملا فاصله دارند .
تفاوت آن با اوربایت در آن است که دندان‌های فک بالا با زاویه از پایه دندان‌های فک پایین جلوتر می‌آیند.

سخن پایانی

"این بایت در هر سنی قابل درمان است، اما زمانی که دندان‌های دائمی به طور کامل رشد نکرده باشند، درمان آن بسیار آسان‌تر و کمتر دردناک است. کودکانی که دارای این بایت هستند باید در حین حفظ برخی از دندان‌های شیری، در حدود 7 سالگی، ارزیابی دندانپزشکی انجام دهند. برای بزرگسالان، حل این مشکل کمی سخت‌تر است و ممکن است نیاز به ترکیب چند روش درمان ارتودنسی یا حتی نیاز به جراحی فک داشته باشد. جهت مشاوره و معاینه و انتخاب روش درمان مناسب میتوانید به متخصصین ارتودنسی **کلینیک دندانپزشکی بارانا** مراجعه کنید".

سوالات متداول

آیا اپن بایت برای دندان شما مضر است؟

بله. اپن بایت می‌تواند عوارضی برای دندان‌ها، دهان و سلامت کلی بدن شما ایجاد کند، این مشکل با گذشت زمان بدتر می شود که احتمال بروز مشکلاتی مانند بیماری لثه یا ساییدگی بیش از حد دندان ها را افزایش می‌دهد.

درمان اپن بایت با کامپوزیت عملی است؟

بله در صورت داشتن اپن بایت قدامی خفیف با استفاده از ونیر کامپوزیت میتوانید تا حدودی دندان ها را با یکدیگر هم‌تراز کنید. این نوع درمان سریع و بدون درد است اما دائمی نیست.

آیا می توان اپن بایت را بدون جراحی رفع کرد؟

بله. ارتودنسی روشی غیرجراحی برای درمان اپن بایت قدامی است که معمولا از طریق استفاده از الاستیک و الاینر به درمان کمک میکند.