

فیشور سیلانت راهی برای محافظت از دندان‌ها و جلوگیری از پوسیدگی

آسیاب (دندان‌های جویدنی در پشت دهان) کاربرد دارد. این شیارپوش دندان میزان چسبندگی مواد غذایی و باکتریایی به شیار دندان را کاهش می‌دهد.



کلینیک بارانا جایی که مهربانی و دندانپزشکی به هم می‌رسد
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ و ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

جهت تماس با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد، کلیک کنید .

[lwptoc]

کاربرد فیشور سیلانت

فیشور سیلانت به پیشگیری از موارد زیر کمک می‌کنند:

- پوسیدگی زودرس دندان
- ایجاد حفره

فیشور سیلانت به انگلیسی «**fissure sealant**» نوشته میشود. شیارپوش دندان از مواد پرکننده ساخته شده که گاهی حاوی **فلوراید** هستند و بعضاً می‌توانند سفید یا شفاف به نظر برسند. استفاده از فیشور سیلانت سریع و بدون درد است. این روش می‌تواند توسط دندانپزشک و در کلینیک دندانپزشکی معتبر انجام شود. کلینیک **دندانپزشکی بارانا در مشهد** با ارائه انواع خدمات درمانی در خدمت شماست تا سلامت دهان شما را تضمین کند.

این فرآیند معمولاً سریع و ساده است و برای هر دندان فقط چند دقیقه طول می‌کشد. دندان به طور کامل تمیز شده با محلول مخصوص آماده و سپس خشک می‌شود. سپس سیلانت اعمال می‌شود و باید اجازه دهید سفت شود که معمولاً با اشعه روی آن انجام می‌شود.

با پر کردن شیارهای دندان، از نفوذ آلودگی و ایجاد پوسیدگی جلوگیری کنید

چه زمانی به فیشور سیلانت نیاز است؟

این روش معمولاً در موارد زیر انجام می‌شود:

- کودکان 6 ساله یا بیشتر
- نوجوانان

فیشور سیلانت در کودکان رایج تر است و معمولاً این روش درست پس از رشد دندان‌ها در دهان انجام می‌شود. زیرا این زمانی است که دندان‌ها در معرض بیشترین خطر پوسیدگی هستند. اگر شیارها یا حفره‌های بزرگی در دندان‌های خود دارید، دندانپزشک شما ممکن است به شما یا فرزندتان توصیه کند که از فیشورسیلانت استفاده کنید. این به این دلیل است که از بین بردن مواد غذایی و باکتری‌های پلاک از شیار عمیق با مسواک زدن دشوار است. البته توجه داشته باشید که همه کودکان یا همه دندان‌ها به این شیارپوش دندان نیاز ندارند.

فیشور سیلانت بزرگسالان

درست است که استفاده از درمان فیشور سیلانت ابتدا برای کودکان مطرح شد زیرا کودکان اغلب توانایی صحیح تمیز کردن دندان خود را ندارند اما خوب است بدانید فقط مختص کودکان نیست بلکه بستگی به عمق شیارهای دندان شما بستگی دارد. این شیارها بسیار مستعد پوسیدگی هستند و عمق آن در هر فرد متفاوت است. اگر دندانپزشک شما تشخیص دهد که این شیارها عمیق هستند بهتر است که از **فیشور سیلانت دندان بزرگسالان** استفاده کنید. زیرا در این شرایط مسواک زدن و تمیز کردن سطح دندان دشوار است و غذاها در داخل حفره گیر میکنند.



اگر دارای حفره‌های عمیق هستید که مسواک زدن را دشوار می‌کند، فیشور سیلانت برای شما نیز کاربرد دارد

مراحل فیشور سیلانت دندان

مراحل پر کردن دندان با شیارپوش عبارتند از:

1. دندان را تمیز و خشک کنید.
2. سطح دندان را آماده کنید.
3. دندانپزشک سیلانت را روی شیار دندان قرار میدهد.
4. سپس برای سفت شدن آن از یک اشعه یا نور قوی استفاده میکنند.

البته برای برخی از مواد مورد استفاده برای فیشورسیلانت ها نیازی به نور ندارند و همچنین نیازی به بی حسی نیست!



فیشور سیلانت باید تمام حفره ها و شیارها را پر کند تا سطح دندان صاف شده و مسواک زدن راحت تر شود

بعد از استفاده از فیشور سیلانت دندان چه کاری باید انجام داد؟

پس از انجام فیشور سیلانت، باید دندان های خود را طبق معمول تمیز کنید و مسواک بزنید. پس از استفاده از شیارپوشی دندان، دندان های شما باید راحت تر تمیز شوند. توجه داشته باشید با گذشت زمان، فیشور سیلانت می تواند در اثر جویدن فرسوده شود. پس هنوز هم انجام این کار بسیار مهم است.

سطح صاف و مهر و موم شده اکنون با مسواک زدن معمولی تمیز و سالم نگه داشته می‌شود. استفاده از خمیر دندان حاوی فلوراید، به محافظت از دندان های شما کمک می‌کند. بدین صورت باعث کاهش پوسیدگی دندان‌های خود می‌شوید.

مراقبت بعد از فیشور سیلانت

مراقبت بعد از فیشور سیلانت مانند روال قبل حفظ سلامت دهان و دندان است.

- برای مصرف غذا و نوشیدنی هیچ مانعی وجود ندارد.
- استفاده مرتب از مسواک و نخ دندان و دهان شویه فراموش نشود.
- چک آپ و مراجعه هر شش ماه به دندانپزشک الزامی است.



پس

از فیشور سیلانت حتما هر شش ماه چکاپ شوید تا در صورت نیاز سیلانت ترمیم شود

فواید و عوارض فیشور سیلانت چیست؟

سیلانت ها روشی ساده و موثر برای کاهش پوسیدگی دندان هستند. آنها با پوشاندن شیارها و حفره‌های عمیق که مسواک زدن آنها دشوار است، محافظت بیشتری در برابر پوسیدگی ایجاد می‌کنند.

هیچ خطر رایجی در مورد فیشور سیلانت کودکان یا بزرگسالان وجود ندارد. با این حال، ممکن است نیاز به ترمیم داشته باشند. هنگامی که مراجعه به کلینیک دندانپزشکی را منظم انجام دهید، دندانپزشک شما می‌تواند وضعیت شیار پوش دندان را بررسی کند. در صورت نیاز می‌توان آنها را تعویض کرد. اگر قصد

دارید دندان‌های دائمی کودک خود را با استفاده از فیشور سیلانت مقاوم سازید و به دنبال دندانپزشکی کودکان با کادری مجرب هستید می‌توانید به **کلینیک بارانا**، بخش **دندانپزشکی کودکان مشهد** مراجعه کنید.

کدام دندان‌ها بیشتر فیشور سیلنت می‌شوند؟

فیشور سیلانت‌ها را می‌توان روی هر دندانی با حفره یا شیار قرار داد، اما معمولاً فیشور سیلانت دندان 6، دندان‌های آسیاب و گاهی اوقات حتی دندان‌های ثنایای جانبی (چون برخی دارای شیارهای عمیق در داخل هستند) بیشتر توصیه می‌شوند. همچنین فیشور سیلنت در کودکان حتی روی دندان‌های آسیابی که به تازگی رشد کرده‌اند قرار می‌گیرند.



پر کردن شیارها و حفره دندان‌ها برای دندان‌هایی که جویدن را انجام می‌دهند مناسب‌تر است.

فیشور سیلانت چقدر دوام دارد؟

فیشور سیلانت‌ها بادوام هستند و می‌توانند ماه‌ها و حتی سال‌ها مقاومت داشته باشند. البته افراد متفاوت هستند و پوشش محافظ ممکن است در افراد مختلف با سرعت‌های متفاوتی فرسوده شود. اگر در قرار دادن شیار پوشش دندان مشکلی وجود داشت، ممکن است طول عمر سیلانت را تحت تاثیر قرار دهد. انجام معاینات منظم دندانپزشکی بهترین راه برای اطمینان از سالم بودن سیلانت شما است. گاهی اوقات تیم دندانپزشکی نیاز به افزودن یا جایگزینی مقداری از سیلنت دارند تا مطمئن شوند که هیچ پوسیدگی زیر آن شروع نمی‌شود.

سخن پایانی

"فیشور سیلانت به جلوگیری از پوسیدگی دندان‌های دائمی کمک می‌کند. بزرگسالان همچنین می‌توانند برای دندان‌های آسیاب دائمی که آسیب‌پذیر (دندان‌هایی با حفره عمیق) هستند و ممکن است پوسیدگی زودرس داشته باشند از سیلانت‌های دندان‌بهره‌مند شوند. بدین صورت دیگر نیازی به پر کردن دندان ندارد و مسواک زدن راحت‌تر میشود. در صورت نیاز به پر کردن دندان یا استفاده از فیشور سیلانت می‌توانید به کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد مراجعه و سلامت دهان و دندان خود را تضمین کنید".

سوالات متداول

آیا فیشور سیلانت بر روی دندان حس میشود؟

خیر، دندان‌ها هیچ ماده‌ای را بر روی دندان حس نمیکنند و پروسه اعمال سیلانت کاملاً بدون درد است.

چه زمانی باید فیشور دندان کودکان را مورد توجه قرار داد؟

این قانون طلایی مورد توافق همه دندانپزشکان است: «در اسرع وقت پس از رویش دندان». سیلانت‌ها اغلب به محض رویش اولین دندان‌های دائمی استفاده هستند. این معمولاً بین **6 تا 7 سالگی** است.

جایگزین‌های فیشور سیلانت چیست؟

استفاده منظم از وارنیش فلوراید روش دیگری برای جلوگیری از پوسیدگی دندان در کودکان است. می‌توانید برای دریافت اطلاعات بیشتر از دندانپزشک خود بپرسید یا [اینجا](#) کلیک کنید.