

لاک سفید کننده دندان + مزایا و معایب استفاده از آن

لاک سفید کننده دندان زمانی کاربرد دارد که شما به دلیل فرصت کم یا صرفه جویی در هزینه تمایل دارید که خودتان اقدام به سفید کردن دندان های خود کنید. این نوع لاک در 2 نوع کاربامید پروکساید و پراکسید هیدروژن تولید می شود که هر کدام با غلظت متفاوتی با مینای دندان واکنش شیمیایی می دهد و باعث سفید شدن دندان های شما می شود. در ادامه مزایا و معایب استفاده از قلم بیان شده است.

کلینیک بارانا - مجهزترین دندانپزشکی در مشهد

ایجاد کیلو مترها لیخند در دستان امن بارانا
BARANA DENTAL CLINIC



baranadental.com
مشاهده وب سایت



+98 915 760 9009
تلفن تماس



کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد؛ جایی که لبخندهای زیبا آغاز می شود.

لاک سفید کننده دندان چیست؟

لاک سفید کننده دندان زمانی کاربرد دارد که به هر دلیلی فرصت رفتن به دندانپزشکی را ندارید یا می خواهید هزینه کمتری برای سفید کردن دندان خود پرداخت کنید. محتویات این لاک از ترکیبات شیمیایی پراکسید هیدروژن یا کاربامید پروکساید است. این ترکیبات با آزاد کردن اکسیژن، با مینای دندان واکنش شیمیایی می دهند و باعث نابودی لکه های روی دندان می شود. این لاک که به صورت قلم یا پد کوچک قابل استفاده است، ژلی سفیده کننده دارد که جرم های سطحی روی دندان را از بین میبرد.

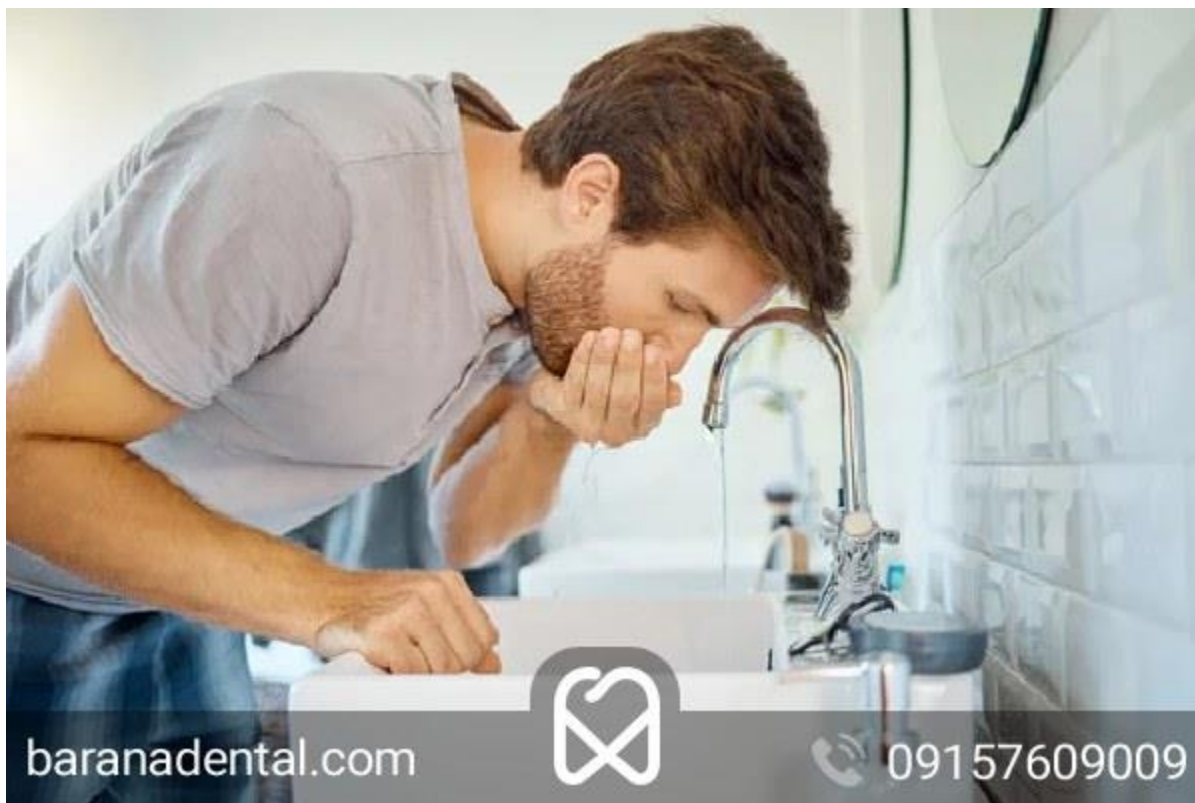


لاک سفید کننده در زمانی کمتر دندان های درخشانی را برای شما به ارمغان می آورد

مراحل استفاده از لاک دندان

مهم است که شما به عنوان مصرف کننده طرز استفاده از لاک دندان را بدانید تا آسیبی به دندان های شما وارد نشود. مراحل استفاده از قلم سفید کننده دندان به ترتیب شامل موارد زیر می شود:

1. ابتدا دندان های خود را مسواک بزنید و نخ بکشید
2. کافی است تا شما برای در آمدن ژل، قلم را بچرخانید تا به اندازه کافی ژل سفید کننده از آن بیرون آید
3. مقداری از آن روی سطح دندان قرار دهید. مهم است که مطمئن شوید سطح ژل با همه دندان های شما تماس داشته است
4. برای اثربخشی ژل نباید فوراً آن را با آب بشوید، بلکه لازم است تا مدت 30 دقیقه ژل روی دندان های شما باقی بماند
5. در نهایت دهان خود را با آب بشوید



شستشو دهان به عنوان آخرین مرحله استفاده از لاک دندان، فراموش نشود!

البته هر لاک دندان با نام های تجاری مختلف دستورالعمل متفاوتی دارد. بهتر است تا مطابق آنچه روی محصول درج می شود، عمل کرد تا دندان های سفید و سالمی را برای شما به ارمغان آورد.



2. لاک را از قسمت پایین بچرخانید تا زل بیرون آید



1. دندان های خود را مسواک بزنید



3. سطح تمام دندان ها را به مدت 30 دقیقه به زل آغشته کنید



4. دندان های خود را بشویید

مراحل استفاده از لاک سفید کننده دندان

انواع لاک سفید کننده دندان

بر اساس نوع ماده استفاده شده در لاک سفید کننده دندان، این محصول به دو نوع تقسیم می شود که در ادامه به هر یک از آن ها اشاره می شود:

1. لاک سفید کننده دندان با کاربامید پروکساید

معمولا زمانی از این لاک استفاده می کنند که افراد تمایل دارند تا در خانه دندان های خود را سفید کنند. غلظت این نوع لاک در بازار معمولا 10٪ تا 15٪ است. در واقع کاربامید پروکساید ترکیبی شیمیایی است که به تدریج به پراکسید هیدروژن تبدیل می شود و در نهایت با مینای دندان ترکیب و باعث سفیدی دندان می شود.

2. لاک دندان با پراکسید هیدروژن

پراکسید هیدروژن ترکیب شیمیایی است که به سرعت به اکسیژن تبدیل می شود و غلظت بالای 35٪ دارد، به همین دلیل بهتر است تا از این نوع لاک ها در مطب دندانپزشکی و زیر نظر دندانپزشک استفاده شود.



بهتر است سفید کردن دندان با لاک پراکسید هیدروژن توسط دندانپزشک انجام شود

مزیت های استفاده از لاک سفید کننده دندان

استفاده از قلم سفید کننده دندان برای افراد مزایایی را به همراه دارد که در ادامه به آن ها اشاره می شود:

1. سفید شدن 3 سفته دندان

اگر جلسه یا قرار مهمی دارید و فرصت مراجعه به دندانپزشکی را ندارید، لاک دندان می تواند شما را نجات دهد و صرفا حدود نیم ساعت دندان هایی سفید را به شما تحویل دهد.

2. عدم مراجعه به دندانپزشکی

زمانی که شما از لاک سفید کننده دندان با کاربامید پروکساید استفاده کنید، می توانید خودتان برای سفید کردن دندان های خود دست به کار شوید. در واقع این لاک شما را از مراجعه به دندانپزشکی بی نیاز می کند.

3. هزینه کمتر

لاک سفید کننده دندان نسبت به روش هایی مانند [بلیچینگ دندان در مشهد](#) یا جرم گیری کم هزینه تر است. هر چند در بلیچینگ دندان هم دو روش هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ وجود دارد که هر کدام هزینه های متفاوتی را دارند. در نهایت شما برای استفاده از این لاک ها به دندانپزشک نیازی ندارید، در نتیجه هزینه های شما به مراتب کاهش پیدا خواهد کرد.

معایب استفاده از قلم سفید کننده دندان

در کنار مزایای قلم سفید کننده دندان فوری، این محصول مراقبتی و بهداشتی برای دندان معایبی هم دارد. از جمله آن ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- حساسیت دندان نسبت به گرما و سرما
- آسیب به مینای دندان
- ماندگاری کم

اول ایمنی، بعد کار!

پیش از هر چیز رعایت نکات ایمنی برای استفاده از قلم سفید کننده دندان ضروری است. این حفظ اصول ایمنی سبب می شود تا دندان های شما در کنار زیبایی، سلامت آن هم محفوظ بماند؛ بنابراین بهتر است:

1. در هر صورت با دندانپزشک خود در مورد استفاده از قلم سفید کننده دندان و برند آن مشورت کنید
2. لاک سفید کننده را بیش از حد و به صورت مرتب استفاده نکنید تا به مینای دندان آسیب نرسد
3. از لاک سفید کننده با غلظت پایین استفاده کنید
4. بعد از استفاده از هر نوع سفید کننده دندان از مصرف نوشیدنی های اسیدی مانند نوشابه و آبمیوه خودداری کنید



مصرف نوشیدنی های رنگی می تواند اثر لاک سفید کننده دندان را کاهش دهد

جمع بندی

روش های سفید کردن دندان بسیار زیاد هستند که استفاده از لاک سفید کننده دندان یکی از آن هاست و زمانی که افراد به هر دلیلی عجله دارند و می خواهند سریع جواب بگیرند، می تواند گزینه مناسبی به نظر رسد.

“اگرچه روش های دیگری مانند بلیچینگ دندان، روشی مطمئن تر و ماندگارتر است، اما هزینه و مدت زمان نتیجه گیری آن هم به مراتب بیشتر خواهد بود. اگر می خواهید مطمئن شوید که دندان شما به لاک سفید کننده دندان نیاز دارد یا خیر، می توانید از مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا کمک بخواهید. ”شماره های

تماس کلینیک **09157609009** – **05137609009** : ☎



کلینیک دندانپزشکی بارانا در یک قاب

سوالات متداول

1. در چه صورتی نباید از لاک سفید کننده دندان استفاده کرد؟

زمانی که شما یک یا چند دندان خود را لمینت یا کامپوزیت یا روکش کرده اید، در صورت استفاده از قلم سفید کننده، دندان های طبیعی شما سفیدتر می شود. این در حالی است که رنگ دندانی که لمینت یا کامپوزیت یا روکش شده است، به قوت خود باقی می ماند. در واقع این لاک ها برای سفید شدن دندان های روکش شده تاثیری نخواهند داشت و در نهایت تفاوت رنگ مشهودی بین دندان های طبیعی و دندان های روکش شده به وجود می آید.

2. بلیچینگ بهتر است یا لاک سفید کننده دندان؟

بلیچینگ روشی دائمی تر است و مدت ماندگاری آن 6 ماه تا 1 سال می تواند باشد، این در حالی است که ماندگاری لاک دندان ماندگاری کمتر و در چند ماه است. اگر عجله داشته باشید، لاک سفید کننده بهتر است، اما اگر بخواهید اصولی دندان های خود را سفید کنید، بلیچینگ گزینه بهتری به نظر می رسد.

3. قیمت لاک دندان در داروخانه چقدر است؟

بنا به برند تجاری هر محصول، قیمت لاک دندان متفاوت خواهد بود، اما به طور کلی هزینه آن زیاد نیست و بنا به غلظت مواد ژل سفید کننده قیمتی متفاوت خواهد داشت.