برای مراقبت بعد از کشیدن دندان چه کارهایی انجام دهیم؟

کشیدن دندان در مشهد **یا جراحی آن** ممکن است با عوارضی مثل ورم، درد، خونریزی، عفونت، تب و غیره همراه باشد. خبر خوب این که با **شیوه صحیح مراقبت بعد از کشیدن دندان** می‌توانیم تا حد چشمگیری از بروز این مشکلات پیشگیری کنیم و دوران نقاهت بعد از کشیدن دندان را به حداقل برسانیم.



ارائه انواع خدمات درمانی و زیبایی در کلینیک بارانا

اهمیت مراقبت بعد از کشیدن دندان

تقریبا می‌توان گفت همه افراد بالاخره در طول زندگی خود **کشیدن دندان** را تجربه خواهند کرد. بعد از کشیدن دندان، اطراف ناحیه آسیب‌دیده در وضعیت حساسی قرار دارد. از طرفی مشکلاتی از قبیل **خونریزی زیاد** و **عفونت** نیز از عوارض عدم مراقبت صحیح بعد از کشیدن دندان هستند. از آنجا که به قول معروف "پیشگیری بهتر از درمان است"، ضروری است که شیوه اصولی **مراقبت بعد از کشیدن دندان** را یاد بگیریم تا از عوارض احتمالی پیشگیری کنیم. شاید پیشنهاداتی که در ادامه مطرح می‌شوند، ساده به نظر برسند اما نباید از اهمیت آن‌ها در حفظ سلامت دهان بعد از جراحی یا کشیدن دندان‌ها غافل شد .



کشیدن دندان یکی از درمان‌های رایج دندانپزشکی است.

چند ساعت بعد از کشیدن دندان گاز استریل را برداریم؟

معمولا چهار ساعت بعد از کشیدن دندان باید گاز استریل را برداریم و اگر خونریزی قطع نشده بود، از یک گاز استریل جدید استفاده کنیم. علاوه بر این اگر خونریزی تا بیست و چهار ساعت ادامه داشت، فورا به دنداپزشک خود مراجعه کنید.
استفاده از گاز استریل در کنار نقش مهمی که برای کاهش و قطع خونریزی ایفا می‌کند، در پیشگیری از عفونت نیز تاثیرگذار است. اما اگر نکات بهداشتی لازم را رعایت نکنیم، خود گاز استریل می‌تواند باعث ایجاد عفونت شود. دقت داشته باشید که حتما قبل از برداشتن گاز استریل، دست‌های خود را بشویید تا عفونت وارد دهان نشود.



برای

مراقبت بعد از کشیدن دندان، گاز استریل را به موقع بردارید تا زخم عفونت نکند.

قرقره آب نمک بعد از کشیدن دندان

یکی از راه‌های مراقبت بعد از کشیدن دندان، **قرقره آب نمک** است. بهتر است بعد از گذشت بیست و چهار ساعت از کشیدن یا جراحی، آب نمک قرقره کنید و آن را **سی ثانیه** در دهان نگه دارید. از آنجایی که محل کشیدن تا یک مدت زخم است و نمی‌توانیم برای ضدعفونی کردن آن ناحیه از مسواک استفاده کنیم، قرقره آب نمک جایگزین خوبی است .
این کار علاوه بر ضدعفونی ناحیه زخم شده در دهان، روند بهبودی را تسریع می‌بخشد.



قرقره آب نمک تاثیر مهمی در مراقبت بعد از کشیدن دندان برای بهبود زخم دارد.

نکات تغذیه برای مراقبت بعد از کشیدن دندان

یکی از سوالات پرتکرار بیشتر بیماران این است که بعد از **کشیدن دندان** چه بخوریم؟
برنامه غذایی بعد از کشیدن دندان بسیار اهمیت دارد چرا که ما قادر به مصرف هر نوع غذایی نیستیم. از طرفی باید مواردی را انتخاب کنیم که روند بهبودی را تسریع کند.
اول از همه باید موادغذایی سفت مثل ته‌دیگ و نوشیدنی‌هایی مثل **چای و قهوه** که دمای بالایی دارند را از برنامه روزانه خود حذف کنید. بهترین انتخاب در چند روز اول بعد از جراحی یا کشیدن دندان، **خوردن مایعات و غذاهای آبکی** مثل سوپ و آش است. بعد از آن هم **غذاهای نرم** مثل ماکارونی و برنج نیز انتخاب خوبی هستند. این نکته را به خاطر بسپارید که از طرف مخالف دندان‌ها برای جویدن استفاده کنید تا احتمال آسیب به محل زخم کاهش پیدا کند.



برای مراقبت بعد از کشیدن دندان، بایدها و نبایدهای غذایی را رعایت کنید.

بعد از کشیدن دندان چه قرصی بخوریم؟

گاهی اوقات برای درمان مشکلات دهان و دندان‌ها از قبیل کشیدن دندان می‌توان از درمان‌های خانگی کمک گرفت. اما گاهی اوقات نیز بایستی به یک مرکز معتبر دندانپزشکی مشهد مراجعه کنیم تا دندانپزشک با توجه به وضعیت ما، داروهای لازم را تجویز کند.



برای

مراقبت بعد از کشیدن دندان، با تجویز دندانپزشک دارو مصرف کنید.

در زمینه کشیدن دندان باید گفت که بیشتر اوقات دندانپزشکان به دو علت دارو تجویز می‌کنند:

۱. مصرف آنتی بیوتیک برای **پیشگیری یا درمان عفونت:**

دسته دوم داروهایی که برای مراقبت بعد از کشیدن دندان تجویز می‌شوند، **آنتی بیوتیک‌ها** هستند. معمولا خونریزی در دهان هر چقدر هم اندک باشد، احتمال ایجاد عفونت را بالا می‌برد. در نتیجه اگر بعد از کشیدن یا جراحی **خونریزی** داشته باشید، بایستی **آنتی بیوتیک** بخورید. البته این نکته را مدنظر داشته باشید که دندانپزشک **نوع و مقدار** مورد نیاز آن را برایتان تجویز می‌کند پس از مصرف خودسرانه این دارو بپرهیزید.

۲. خوردن مسکن جهت **تسکین درد** بعد از کشیدن دندان:

احساس درد بعد از **کشیدن دندان** طبیعی بوده و معمولا تا ۳ الی ۴ روز و حداکثر تا یک هفته الی ۱۰ روز بعد از آن ادامه دارد. یکی از رایج‌ترین و بهترین راهکارها، استفاده از **مُسکن** است.
مصرف مسکن بعد از کشیدن دندان باید قبلِ از بین رفتن اثر بی‌حسی باشد. معمولا «استامینوفن» بهترین انتخاب برای تسکین درد بعد از کشیدن دندان است. در صورتی که نیاز به مسکن قوی‌تری داشتید، می‌توانید از مفنامیک اسید، ناپروکسن، ژلوفن یا ایبوپروفن کمک بگیرید.



برای

کاهش درد بعد از کشیدن دندان می‌توانیم با نظر دندانپزشک، مسکن بخوریم.

مراقبت های بعد از کشیدن دندان عقل

پیش از این به طور مفصل درباره کشیدن دندان عقل صحبت کردیم .**نکات مراقبتی بعد از کشیدن دندان عقل** تقریبا مشابه مراقبت های بعد از کشیدن سایر دندان‌ها است. البته در صورتی که کشیدن دندان عقل نیاز به جراحی داشته باشد، بهتر است مراقبت های بعد از کشیدن را جدی‌تر بگیریم.

علاوه بر نکات ذکر شده در قسمت‌های قبل‌تر مقاله، در ادامه چند نکته جدید را به طور خلاصه یادآور می‌شویم:



برای

مراقبت بعد از کشیدن دندان، استعمال دخانیات اکیدا ممنوع!

- تا حد ممکن از مصرف کافئین خوداری کنید.
- برای کاهش درد و تورم از کمپرس یخ استفاده کنید.
- برای نوشیدن مایعات، به هیچ عنوان از نی استفاده نکنید .
- ورزش کردن به ویژه ورزش‌های سنگین را به تعویق بیندازید.
- استفاده از دو بالش در موقع خواب، تورم را سریع‌تر کاهش می‌دهد.
- برای حداقل یک هفته استعمال دخانیات را از برنامه روزانه خود حذف کنید.

دندانپزشکی معتبر برای کشیدن دندان در مشهد

"**کشیدن دندان** یکی از درمان‌های حساس در شاخه دندانپزشکی است. اگر دندانپزشک با اصول کشیدن دندان آشنا نباشد، احتمال کشستن ریشه دندان یا باقی ماندن آن در لثه وجود دارد. «**مرکز تخصصی دندانپزشکی بارانا**» آماده خدمت‌رسانی به شما عزیزان در زمینه‌های مختلف دندانپزشکی از جمله **کشیدن دندان** است. تیم پزشکی بارانا متشکل از دندانپزشکان کاربلد و حاذق بوده که تمام نگرانی‌های شما را از بابت انجام خدمات در این مرکز دندانپزشکی برطرف می‌کند. همچنین با مراجعه به این کلینیک می‌توانید از امکان **مشاوره و معاینه رایگان** نیز بهره‌مند شوید ".



مرکز تخصصی دندانپزشکی بارانا در مشهد

سوالات متداول در زمینه مراقبت بعد از کشیدن دندان

۱. بعد از کشیدن دندان از خوردن چه مواردی بپرهیزیم؟

جهت مراقبت بعد از کشیدن دندان از خوردن مواد غذایی چسبناک و سفت، میوه همراه با پوست، آجیل، آدامس، چیپس و برگه میوه‌جات بپرهیزید.

۲. چند ساعت بعد از کشیدن دندان بستنی بخوریم؟

یک ساعت بعد از کشیدن دندان می‌توانید بستنی بخورید. خوردن بستنی بدون مغز یکی از بهترین انتخاب‌ها بعد از کشیدن دندان است چرا که به التیام زخم و پیشگیری از عفونت آن کمک می‌کند.

۳.چند ساعت بعد از کشیدن دندان چای بخوریم؟

بهتر است تا ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از کشیدن دندان از نوشیدن چای بپرهیزید. دمای بالای چای باعث افزایش خونریزی و تحریک ناحیه آسیب‌دیده شود.

۴. آیا می‌توان بعد از کشیدن دندان سیگار کشید؟

استعمال دخانیات روند بهبودی را به تاخیر انداخته و باعث تشدید درد می‌شود پس بهتر است تا حد ممکن از استعمال سیگار بعد از کشیدن دندان خودداری کنید.

۵. چند ساعت بعد از کشیدن دندان نباید چیزی بخوریم؟

بهتر است تا یک ساعت بعد از کشیدن دندان از خوردن مواد غذیی بپرهیز