آیا افتادن مواد دندان پر شده خطرناک است؟ – راه های درمان و عوارض آن

اگر با مشکل افتادن مواد دندان پر شده مواجه شده‌اید، نگران نباشید؛ این مشکل قابل درمان است. در اسرع وقت به دندانپزشک مراجعه کنید تا مواد پر کردگی را دوباره داخل دندان قرار دهد یا درمان دیگری را برای ترمیم دندان شما انجام دهد.



برای رزرو نوبت و تعیین وقت مشاوره رایگان روی بنر کلیک کنید.

دلایل افتادن پر کردگی دندان

پرکردگی دندان می‌تواند به دلایل مختلفی مانند فشار، ضربه و پوسیدگی اتفاق بیفتد. گاهی جویدن غذاهای سفت، دندان قروچه در خواب و یا وارد شدن یک ضربه محکم، موجب شل شدن پرشدگی دندان می‌شود در نتیجه بزاق دهان پیوند آن را با دندان از بین می‌برد. همچنین زمانی که به علت پوسیدگی، پایه دندان هم پوسیده می‌شود، پرشدگی حمایت خود را از دست داده در نتیجه از دهان خارج می‌شود.

البته باید به این نکته هم اشاره کرد که زیاد بودن مواد پرکننده دندان و یا خوب قرار نگرفتن آن روی دندان، بعد از مدتی موجب جدا شدن پرکردگی از دندان می‌شود. به همین دلیل توصیه می‌شود برای پر کردن دندان در مشهد به مراکز معتبر دندانپزشکی مراجعه کنید.

نکاتی که زمان افتادن پر کردگی دندان باید بدانیم

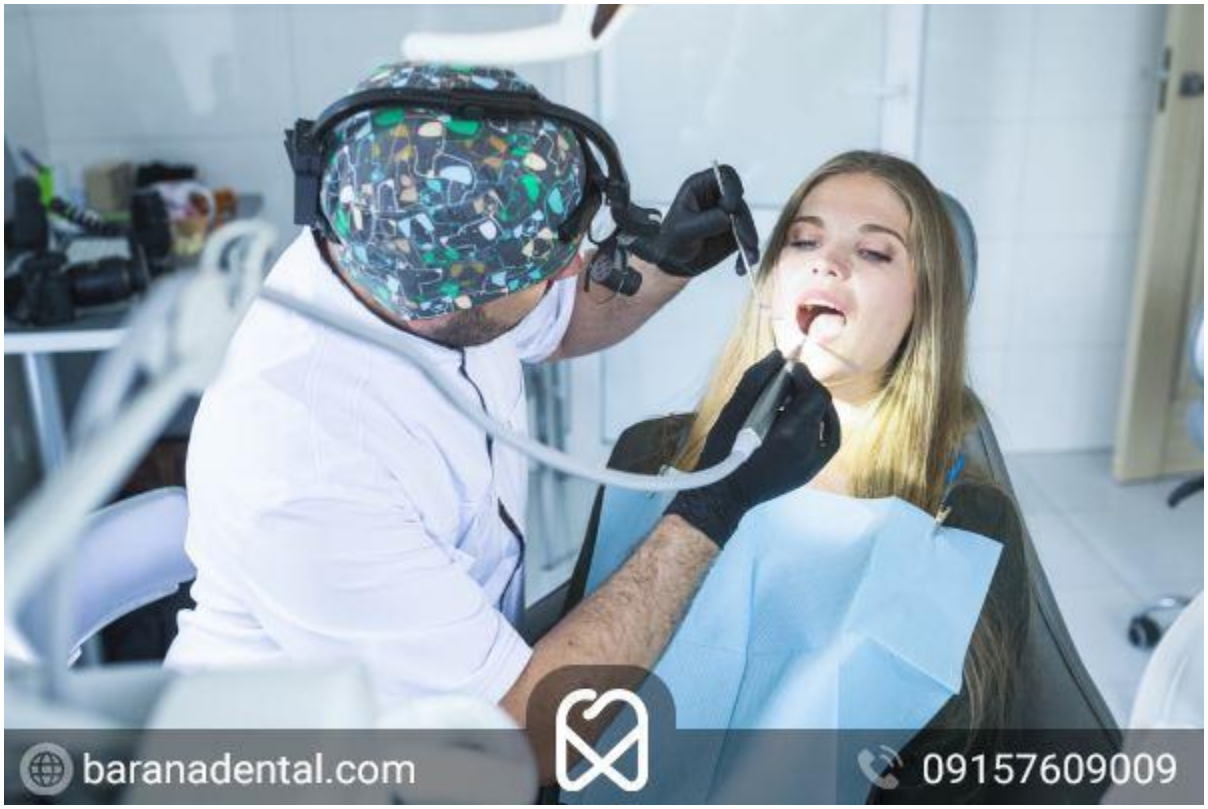
برای مراقبت از دندانی که پرکردگی یا روکش آن جدا شده است باید نکات زیر را مدنظر قرار داد:

نکته اول: خارج کردن ماده پرکننده

پس از افتادن پرکردگی دندان، آن را از دهان خود بیرون بیاورید و به هیچ وجه نباید آن را قورت ندهید. اما اگر به صورت اتفاقی ماده پرکردگی را قورت دادید؛ مضطرب نشوید زیرا در اکثر موارد بدون هیچ مشکلی دفع می‌شود و به ندرت وارد مجرای تنفسی می‌گردد. باید بدانید که اگر وارد مجرای تنفس‌تان شود ممکن است باعث بروز مشکلات جدی برای شما شود؛ بنابراین با خارج نمودن سریع آن از دهان، از بروز چنین مشکلاتی جلوگیری کنید.

نکته دوم: فورا به دندان‌پزشک مراجعه کنید

جدا از این که دلیل افتادن پرشدگی دندان شما چه چیزی است، هنگام بروز این اتفاق لازم است که به پزشک مراجعه کنید. اگر مجبور بودید تا زمان مراجعه به پزشک‌تان مدتی را منتظر بمانید، باید از دندان خود به خوبی مراقبت کنید که روش‌های انجام آن در ادامه مطلب بیان شده است.



دندانپزشک بعد از معاینه وضعیت، درمان مناسب شما را توصیه می‌کند.

نکته سوم: رعایت بهداشت دهان قبل از مراجعه به دندان‌پزشک

باید قبل از مراجعه به دندان‌پزشک، دهان خود را بشویید و با مسواک کردن ذرات مواد غذایی داخل دندان را خارج کنید. شست‌وشو با آب و نمک می‌تواند احتمال ایجاد عفونت را به حداقل برساند.

نکته چهارم: از خوردن برخی غذاها بپرهیزید

باید از خوردن برخی مواد غذایی که موجب تشدید پوسیدگی یا درد می‌شود پرهیز کنید. این خوراکی‌ها عبارتند از:

- •خوراکی‌های سفت و چسبنده که به دلیل چسبیدن به عصب دندان، موجب درد زیادی می‌شوند.
- •خوراکی و نوشیدنی‌های شیرین
- •غذاها یا نوشیدنی‌های خیلی سرد یا داغ

- •نوشیدنی‌های اسیدی



مواد غذایی چسبنده و سفت، در اثر تماس با عصب دندان، درد زیادی ایجاد می کنند.

نکته پنجم: مراقبت از حساسیت دندان

پس از افتادن پر کردگی، دندان به شدت حساس می‌شود و هرگونه احساس گرما و سرما سریع تر به مغز می‌رسد. در این صورت ممکن است درد دندان شروع شود. برای تسکین این درد می توان از داروهای مسکن استفاده کرد.



با

خالی شدن دندان، هرگونه احساس گرما و سرما سریع تر به مغز رسیده و موجب درد می‌شود.

نکته ششم: از یک پرشدگی موقتی استفاده کنید

می توانید با مراجعه به داروخانه ها **مواد پرکننده موقت دندان** یا موم دندان تهیه کنید. در مدت زمانی که منتظر نوبت دندانپزشکی هستید، از این مواد برای پرکردن موقتی دندان هایتان استفاده کنید.

توجه کنید که استفاده از این ماده به شکل موثر، برای مدتی کوتاهی می تواند از دندان های شما محافظت کند اما دقت داشته باشید که استفاده بیشتر از یک هفته از آن مجاز نیست.

تاثیرات جدا شدن پرشدگی دندان

افتادن پر کردگی دندان و خالی ماندن جای آن می‌تواند تاثیرات نامطلوبی از خود به جا بگذارد از قبیل:

1. ذرات مواد غذایی و آب می‌توانند به داخل حفره دندان نفوذ کنند و موجب رشد باکتری و در نتیجه عفونت دندان شوند.
2. بالا رفتن احتمال پوسیدگی و خرابی دندان که باعث ایجاد مشکلات متعدد دیگری برای لثه و دندان می-شود.
3. حساسیت دندان به گرما و سرما و درد آن افزایش پیدا می‌کند.

جمع بندی

افتادن پر کردگی دندان یک اتفاق معمول است که می تواند دلایل مختلفی داشته باشد. در بیشتر موارد، این مشکل جدی نیست و با مراجعه به دندانپزشک به راحتی برطرف می‌شود. برای جلوگیری از افتادن پر کردگی دندان، مهم است که از دندان های خود به طور صحیح مراقبت کنید. مسواک زدن دوبار در روز و نخ دندان کشیدن روزانه به جلوگیری از پوسیدگی دندان کمک می کند. همچنین از جویدن مواد سخت مانند یخ یا آدامس خودداری کنید.