

آیا کامپوزیت باعث بوی بد دهان میشود؟

موضوعی که خیلی از افراد را برای انجام کامپوزیت مردد می‌کند این است که آیا کامپوزیت باعث بوی بد دهان می‌شود؟ خیر! نصب این روکش به تنهایی نقشی در بد بو شدن دهان ندارد اما دلایلی مانند عدم رعایت نکات بهداشتی یا نصب غیراصولی می‌تواند موجب بروز چنین مشکلی شود. در ادامه مقاله با علل بوی بد دهان بعد از کامپوزیت، و راهکارهای طلایی برای پیشگیری و درمان این معضل آشنا خواهیم شد.



لبخند شما از اینجا شروع می‌شود

تلفن تماس : ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ و یا ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

Barana Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی بارانا

شما میتوانید با کلیک روی عکس بالا مستقیماً با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد تماس بگیرید.

۶ علت بوی بد دهان بعد از کامپوزیت

با این وجود که **کامپوزیت دندان در مشهد** یکی از محبوب‌ترین روش‌های زیبایی در دندانپزشکی است، اما خیلی از افراد معتقدند که این روش باعث بد بو شدن دهان می‌شود. این درحالی است که نصب روکش‌ها به تنهایی باعث بوی بد دهان بعد از کامپوزیت نمی‌شوند. در این شرایط، دهان به علت انجام یا رعایت نکردن برخی نکات ساده اما موثر بو می‌گیرد. چرا بعد از کامپوزیت دهان بو می‌گیرد؟



کامپوزیت به تنهایی باعث بوی بد دهان نمی‌شود.

۱. نصب غیراصولی روکش‌ها

اگر هنگام نصب بین دندان و روکش فاصله باشد؛ به مرور ذرات غذایی به درون این فاصله نفوذ کرده و در نهایت منجر به تشکیل پلاک و پوسیدگی دندان می‌شود. علاوه بر این تراش بیش از حد مینای دندان، روند پوسیدگی را تسریع می‌کند و همین موضوع باعث بوی بد دهان بعد از کامپوزیت می‌شود.

۲. لق شدن ونیر کامپوزیت

لق شدن روکش باعث ورود باکتری روی دندان و در نتیجه بوی بد دهان بعد از کامپوزیت می‌شود که دو علت مهم دارد:
(۱) نصب غیراصولی: اگر دندانپزشک هنگام نصب از چسب به مقدار کافی استفاده نکند؛ روکش‌ها لق می‌شوند.
(۲) فشار بیش از حد به روکش: مواردی مانند دندان قروچه یا خوردن خوراکی‌های سفت مثل آجیل، روکش را لق می‌کنند.



یکی

از دلایل بد بو شدن دهان بعد از کامپوزیت، لق شدن روکش است.

۳. بوی بد دهان بعد از کامپوزیت به دلیل بیماری لته

سومین علت بوی بد دهان بعد از کامپوزیت چیزی نیست جز: بیماری‌های لته! در بیماری‌های پریودنتال، باکتری‌ها، لته را ملتهب می‌کنند و باعث ایجاد توکسین می‌شوند. به همین ترتیب توکسین‌ها هم باعث آسیب دیدن استخوان فک و روکش می‌شوند و درنهایت دهان بو می‌گیرد.

۴. خوردن برخی خوراکی‌ها و داروهای خاص

باقی ماندن ذرات مواد غذایی لابه‌لای دندان‌ها، چهارمین دلیل بو گرفتن دهان بعد از کامپوزیت هستند. همچنین خوردن خوراکی‌هایی مثل سیر و پیاز هم همین نتیجه را دارد. برای پیشگیری از این مشکل باید به صورت مرتب از مسواک و نخ دندان استفاده کنید. از طرفی برخی داروها دهان را خشک و بدبو می‌کنند. استفاده از مرطوب‌کننده دهان و دهانشویه مناسب کامپوزیت، کلید درمان این معضل است.



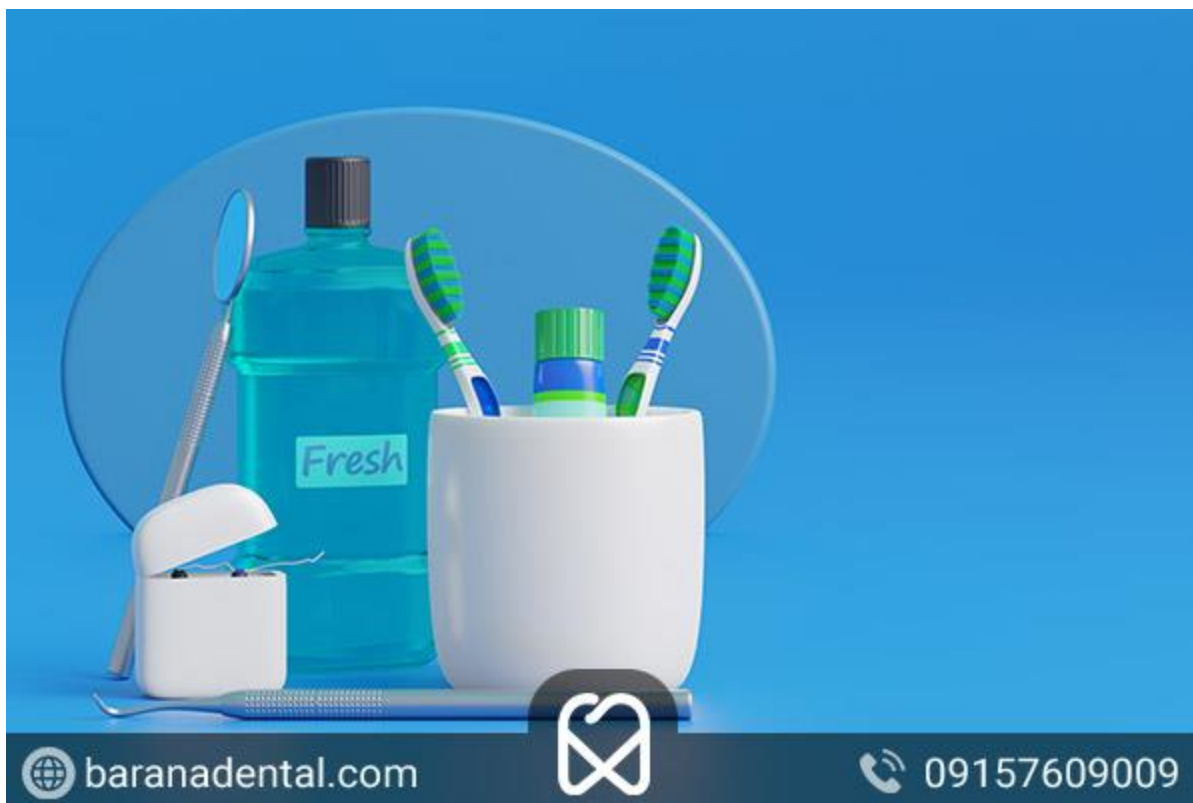
برخی مواد غذایی و داروها باعث بوی بد دهان بعد از کامپوزیت می‌شوند.

۵. مصرف دخانیات

خطر پوسیدگی دندان‌ها در افراد سیگاری بیشتر از سایرین است. به همین علت بعد از کامپوزیت درصد بدبو شدن دهان در این افراد بالاتر از دیگران خواهد بود.

۶. بهداشت دهان و دندان را جدی بگیرید!

مهم‌ترین علت کامپوزیت و بوی بد دهان، رعایت نکردن نکات بهداشتی است. اگر به این موضوع توجه نکنیم؛ علاوه بر بو گرفتن دهان، پوسیدگی دندان هم به سراغمان خواهد آمد. روال مسواک زدن و استفاده از نخ دندان بعد از نصب روکش‌ها مانند روال سابق است؛ تنها نوع خمیر و نخ دندان تغییر می‌کند.



رعایت نکردن بهداشت دهان یکی از علل مهم بو گرفتن دهان بعد از کامپوزیت است.

ترفندهای طلایی درمان بوی بد دهان بعد از کامپوزیت

- حداقل دو بار در روز مسواک بزنید.
- روزانه یکبار از نخ دندان استفاده کنید.
- برای از بین بردن پلاک دندانی، جرم‌گیری کنید.
- در صورت وجود دندان پوسیده، هرچه زودتر برای ترمیم اقدام کنید.
- هر ۶ ماه یک بار برای چکاپ به دندانپزشک یا کلینیک‌های معتبر مراجعه کنید.
- از دندانپزشک خود بخواهید خمیردندان و دهانشویه مناسب شما را برایتان تجویز کند.

مهم‌ترین رازهای پیشگیری از بد بو شدن دهان

به قول معروف "پیشگیری بهتر از درمان است" پس در ادامه بهترین ترفندها برای پیشگیری از بوی دهان بعد از کامپوزیت را بررسی می‌کنیم:

- سعی کنید آدامس‌های بدون قند مانند زایلیتول مصرف کنید.
- خوردن قند و شیرینی را کم کنید تا دندان‌ها پوسیده نشوند.
- استفاده از قرص و آبنبات‌های نعنائی در از بین بردن باکتری‌ها موثر هستند.
- آب‌بندی کنید! یعنی بعد از کامپوزیت دندان بیشتر آب بنوشید تا به خشکی دهان مبتلا نشوید.
- مصرف سیگار، کافئین و الکل را به حداقل برسانید و از این طریق با بوی بد دهان بعد از کامپوزیت مقابله کنید.

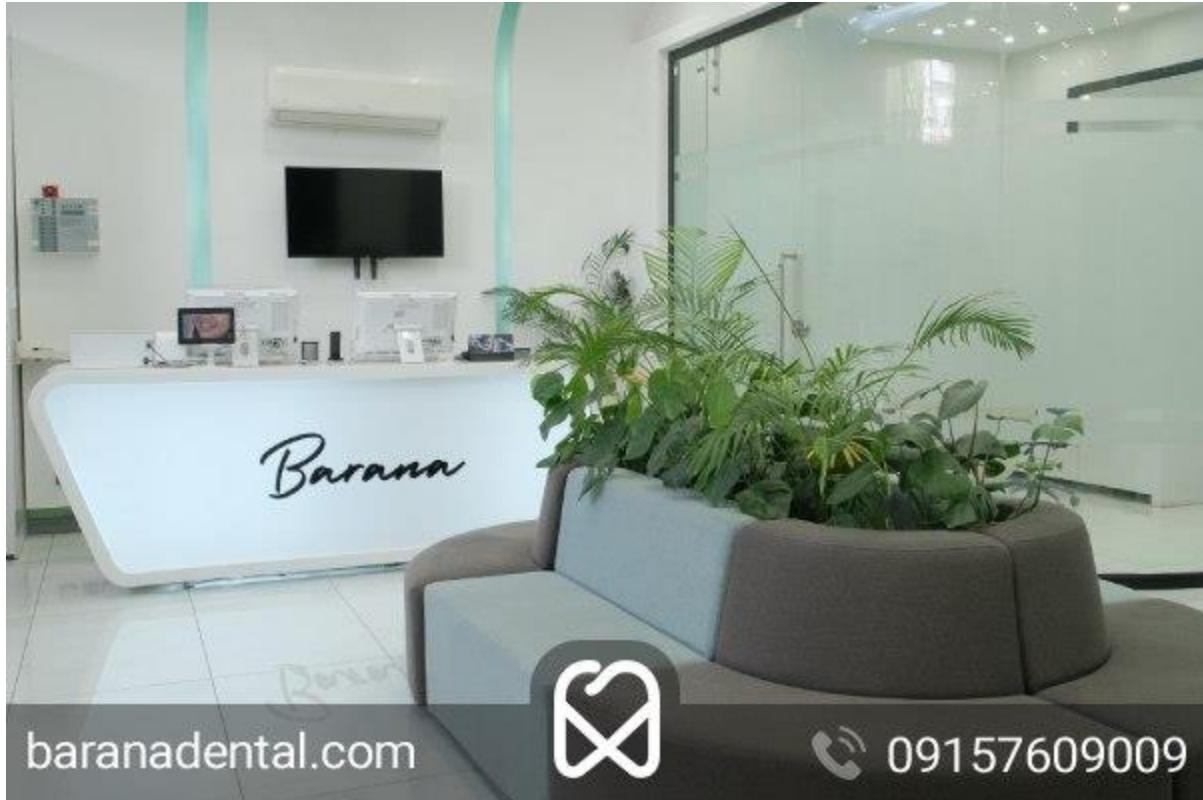


یکی

از راهکارهای پیشگیری از بوی بد دهان بعد از نصب روکش‌ها، استفاده از آدامس زایلیتول است.

چگونه جلوی بوی بد دهان بعد از کامپوزیت را بگیریم؟

در کنار مواردی که در این مطلب به آن‌ها اشاره کردیم، انتخاب یک مرکز معتبر و حرفه‌ای، تاثیر بالایی در پیشگیری از بوی بد دهان بعد از کامپوزیت دارد. کلینیک بارانا یکی از بهترین مراکز **دندانپزشکی مشهد** برای انجام این کار است. **مشاوره غیرحضوری و معاینه رایگان** نیز از مزیت‌های این کلینیک هستند. برای دریافت اطلاعات بیشتر و رزرو نوبت، می‌توانید همه روزه (به جز ایام تعطیل) با شماره‌های **۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹** - **۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹** تماس بگیرید.



baranadental.com



09157609009

کلینیک بارانا ارائه دهنده خدمات دندانپزشکی در مشهد؛ با کیفیت بالا و قیمتی مناسب