

## تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی و رازهای پیشگیری از ابتلا به آن

تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی از جمله مشکلاتی است که ممکن است برای افرادی که از پروتز دندانی استفاده می کنند به وجود بیاید. در این مطلب می خواهیم توضیح دهیم با رعایت موارد بهداشتی و استفاده از محلول های تمیز کننده چگونه می توان از این عارضه جلوگیری کرد.



**ما برای شما سلامتی و لبخند را به ارمغان می آوریم**

**تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۱۰۰۹ - ۰۵۱۳۷۶۱۰۰۹**

*Barana Dental Clinic*  
کلینیک دندان پزشکی بارانا

برای رزرو نوبت و تعیین وقت مشاوره رایگان روی بنر کلیک کنید.

### تحلیل لثه چیست؟

التهاب و تحلیل لثه به دلیل وجود پلاک های باکتری که اطراف خط لثه تجمع می کنند به وجود می آید. نداشتن دندان یا فاصله بین دندان ها باعث تماس بیشتر و پخش شدن آن ها با سطح لثه می شود. تجمع این باکتری ها باعث **پوسیدگی دندان**، آسیب به بافت لثه، و **تحلیل لثه** شده و حتی در موارد حادتر نیز می توانند به بافت استخوانی سرایت کنند. تجمع باکتری ها حتی هنگام استفاده از دندان مصنوعی هم اتفاق می افتد. پلاک ها این بار روی سطح پروتز دندانی شروع به تکثیر شدن می کنند و باعث تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی می شوند.



تحلیل لثه باعث آسیب به بافت لثه می شود.

### علت تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی چیست؟

اصلی ترین علت عقب نشینی بافت لثه، وجود باکتری های موجود در داخل دهان است. مراقبت نادرست و توجه نکردن به بهداشت دهان باعث تجمع بیشتر باکتری ها بر سطح لثه می شود و شرایط تکثیر آن ها را روی دندان مصنوعی محیا می کند. همچنین این موضوع خطر ابتلا به تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی را افزایش می دهد.

مورد دیگر وجود گیره های فلزی در دندان مصنوعی است که موجب التهاب لثه می شود. با دقت در بهداشت و مراجعه سالانه به پزشک می توان از بروز این مشکل جلوگیری کرد.



تجمع باکتری ها بر سطح لثه، باعث تحلیل رفتن آن ها می شود.

### نشانه های تحلیل لثه چیست؟

علائم و نشانه های تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی به شرح زیر است:

- عقب نشینی خط لثه
- تورم و درد در لثه به خصوص هنگام غذا خوردن
- احساس لغزش دندان مصنوعی بر روی لثه بیشتر از گذشته
- مشاهده چرک، التهاب و قرمزی در اطراف دندان مصنوعی
- لق شدن دندان های طبیعی باقی مانده در دهان
- احساس بوی ناخوشایند در دهان



از عوارض تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی، درد هنگام غذا خوردن است.

### عوارض تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی

دندان مصنوعی برای افرادی که تمامی دندان های خود یا بخشی از آن ها را از دست داده اند، یک راهکار مناسب است. شما می توانید با انجام [پروتز دندان در مشهد](#) این مشکلات ظاهری را رفع کنید اما گرفتار مشکلاتی نیز می شوید که چند مورد از آن را در مطلب زیر برایتان بیان می کنیم:

- دشوار شدن جویدن موادغذایی
- وارد شدن آسیب به بافت لثه و بافت های استخوانی دهان
- ایجاد مشکل در هنگام تکلم و صحبت کردن با اطرافیان
- آسیب به سایر دندان های طبیعی (در صورت وجود)
- ساییدگی و درد در ناحیه لثه

### درمان تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی

عارضه تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی بیشتر برای بزرگسالانی که تمام دندان های خود یا بخشی از آن ها را از دست داده اند و از دندان مصنوعی استفاده می کنند، به وجود می آید. سلامت این ناحیه برای این افراد دارای اهمیت بسیاری است زیرا برای قرار گیری درست دندان

های مصنوعی و همین طور جویدن و بلع درست غذا، نیازمند لته های سالمی هستند. با خارج کردن دندان مصنوعی از دهان در شب و استراحت دادن به لته ها می توانیم از این مشکل جلوگیری کنیم. همچنین تمیز کردن پروتز دندان با **مسواک** و **شستشوی لته** و زبان در طول روز، از رشد باکتری ها که یکی از عوامل تاثیرگذار بر تحلیل لته بر اثر دندان مصنوعی است، پیشگیری کرده و گردش خون را افزایش می دهد. اگر به این عارضه دچار شدید و فرورفتگی لته شما زیاد باشد؛ این امکان وجود دارد که به توصیه پزشک نیاز به **پیوند لته** یا پیوند استخوان داشته باشید. در پیوند لته بخشی نازکی را که درگیر نیست، به قسمتی که بافت عقب رفته، پیوند می زنند. با رعایت بهداشت فردی و چکاب های سالانه می توان از بروز تحلیل لته بر اثر دندان مصنوعی جلوگیری کرد و سلامت دهان خود را حفظ کنیم. در ادامه ویدیویی از نحوه پیوند لته را قرار دادیم. اگر می خواهید با چگونگی پیوند لته آشنا شوید، آن را مشاهده کنید.

## درمان خانگی تحلیل لته بر اثر دندان مصنوعی

انجام یک سری درمان های خانگی به پیشگیری و کاهش التهاب و ورم لته کمک می کند که در ادامه آن ها را معرفی می کنیم:

### 1) دهانشویه روغن بادرنجبویه

شما می توانید برای کاهش پلاک های باکتری و التهاب، از این محلول استفاده کنید.

### 2) دهان شویه مریم گلی

گیاه مریم گلی برای کاهش التهاب و کم کردن باکتری های دهان مفید است و خاصیت ضد باکتریایی دارد. شما می توانید از دهان شویه این گیاه برای کاهش التهاب یا پیشگیری از تحلیل لته استفاده کنید. طرز تهیه این دهان شویه بدین صورت است: 2 قاشق گیاه مریم گلی تازه و 1 قاشق چای خوری گیاه مریم گلی خشک را با 2 لیوان آب به مدت 10 تا 15 دقیقه بجوشانید و سپس محلول را به صورت روزانه 2 الی 3 بار مصرف کنید.

### 3) محلول آب نمک

برای ضدعفونی کردن محیط دهان، کاهش التهاب و تسکین درد می توانید از محلول آب و نمک استفاده کنید. این محلول باعث کاهش باکتری های دهان نیز می شود. برای این کار یک لیوان آب ولرم را با 2 یا 3 قاشق نمک مخلوط کنید و 30 ثانیه در دهان خود بچرخانید تا التهاب کاهش یابد.





استفاده از محلول آب و نمک باعث ضدعفونی و کاهش التهاب لثه می شود.

## راه های پیشگیری از تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی

- بعد از هر بار مصرف مواد غذایی، دندان مصنوعی خود را بشویید.
  - در روز حداقل دو بار دندان های خود را مسواک بزنید یا اگر کاملاً دندان های خود را از دست داده اید؛ بهتر است سطح زبان و دهان خود را با یک مسواک نرم تمیز کنید.
  - به لثه های خود استراحت دهید و در طول شب دندان مصنوعی را از دهان خارج کنید.
  - از محلول تمیز کننده دندان مصنوعی یا آب استفاده کنید و در هنگام خواب، دندان های مصنوعی را درون آن قرار دهید.
- در صورت مشاهده هرگونه علائم حتماً به پزشک خود مراجعه کنید و در سال نیز 2 بار جهت چکاپ سالانه، به دندان پزشکی بروید تا از تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی پیشگیری کنید.



خارج

کردن دندان مصنوعی از دهان موجب پیشگیری از تحلیل لثه می شود.

## معرفی بهترین مرکز دندانپزشکی و پروتز دندان

حالا می دانیم که لثه ها چقدر برای افرادی که دندان مصنوعی دارند، اهمیت دارد. با رعایت برخی نکات بهداشتی، توجه به بهداشت دهان و دندان خود و چکاپ سالیانه می توانید از ابتلا به تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی جلوگیری کرده و سلامت خود را حفظ کنید. [کلینیک دندانپزشکی بارانا](#) با در اختیار داشتن کادری مجرب از متخصص ها، می تواند شما عزیزان را در تشخیص زودهنگام این مشکل یاری کند. جهت مشاوره و معاینه رایگان می توانید با شماره های [09157609009](tel:09157609009) یا [05137609009](tel:05137609009) تماس بگیرید.

## سوالات متداول در مورد تحلیل لثه بر اثر دندان مصنوعی

### 1. مراقبت های بعد از عمل پیوند لثه و استخوان چیست؟

از استعمال دخانیات و لمس زخم ها اجتناب کنید، همچنین مصرف مواد غذایی ویتامین دار به بهبود و درمان سریع تر زخم ها کمک می کند.

### 2. دوران نقاهت عمل پیوند استخوان چقدر است؟

دوران نقاهت این عمل بسته به شرایط جسمانی بیمار از 4 تا 9 ماه به طول می انجامد.

3. بهترین نوع دندان مصنوعی برای لثه های تحلیل رفته چیست؟

دندان مصنوعی های ژله ای که آسیب کمتری به لثه وارد می کنند، انتخاب هوشمندانه تری هستند.