

لیست کامل مراقبت های بعد از جراحی فک

بعضی افراد دندان های به هم ریخته ای دارند که می تواند ناشی از اختلالات فک بالایی و پایینی باشد. این اختلالات گاهی با ارتودنسی حل می شود اما گاهی مشکل اساسی است و علاوه بر ارتودنسی، جراحی فک هم لازم است. این جراحی یک عمل تقریباً سنگین محسوب می شود و برای دستیابی به بهترین نتیجه، باید مراقبت های بعد از جراحی فک مثل مراقبت از زخم، خونریزی، ورم، کبودی و غیره دقیقاً انجام شوند؛ که در ادامه به طور مفصل بررسی خواهند شد.



دندان ها دارایی شما هستند
بارانا حافظ این دارایی ارزشمند است
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

لرائه انواع خدمات درمانی و زیبایی در کلینیک بارانا

مراقبت های بعد از جراحی فک

یکی از دلایل اهمیت مراقبت های بعد از جراحی فک این است که می تواند خطر عوارض را کاهش داده و سرعت روند بهبودی را افزایش دهد. اگر قصد جراحی فک دارید یا اخیراً تحت عمل جراحی قرار گرفته اید؛ مواردی که باید رعایت کنید عبارتند از:

1. مراقبت از زخم بعد از جراحی فک

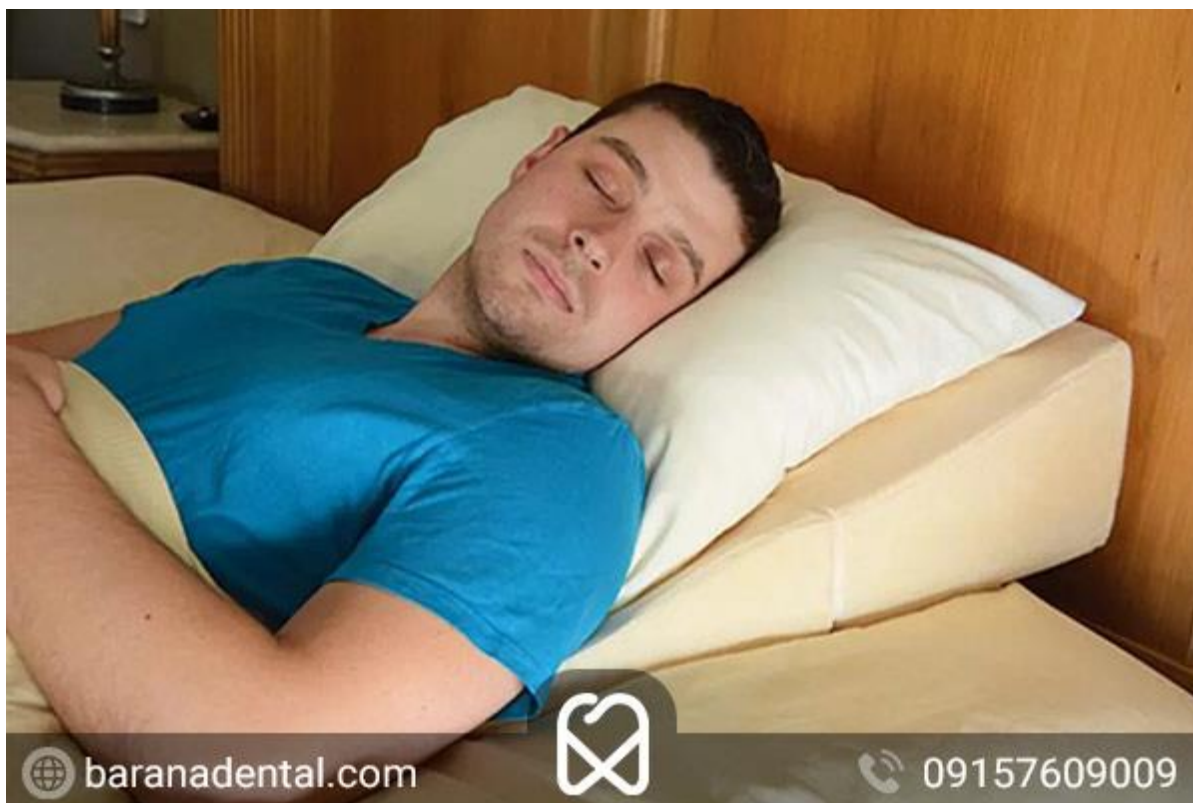
1. به مدت 3 الی 5 روز ناحیه زخم را مسواک نزنید.
2. آنتی بیوتیک تجویز شده را به موقع مصرف کنید.
3. برای تمیز نگه داشتن زخم، از آب نمک استفاده کنید.



یکی از مراقبت های بعد از جراحی فک تمیز نگه داشتن زخم با آب نمک است.

2. کاهش خونریزی بعد از جراحی فک

1. یکی از مهم ترین مراقبت های بعد از جراحی فک این است که در دو شب اول، طوری بخوابید که سر بالاتر از سطح قلب باشد؛ چرا که باعث کاهش خونریزی و تورم می شود.
2. در صورت بروز خونریزی زیاد، یک گاز استریل یا یک دستمال کوچک، تمیز و مرطوب را روی ناحیه مورد نظر گذاشته و به مدت 30 دقیقه محکم گاز بگیرید.



بالا قرار گرفتن سر نسبت به بدن بعد از جراحی فک، تورم را کاهش میدهد.

3. تسکین درد بعد از جراحی فک

1. برای کاهش درد از داروهای مسکن تجویز شده استفاده کنید.
2. داروهای مسکن مخدر مانند کدئین ممکن است باعث تهوع، استفراغ، خواب‌آلودگی، سرگیجه، خارش یا یبوست شوند. در صورت بروز این عوارض، مصرف دارو را قطع کنید.
3. در صورت شدیدتر شدن درد، حتماً با جراح خود تماس بگیرید.



در صورت درد شدید فک با جراح تماس بگیرید.

4. کاهش تورم بعد از جراحی فک

1. قرار دادن بسته‌های یخ روی ناحیه فک در طول یک یا دو روز اول، یکی از مراقبت‌های بعد از جراحی فک بوده که به کنترل تورم کمک می‌کند.
2. کمپرس یخ را مستقیماً روی پوست قرار ندهید و از حوله یا پارچه‌ای تمیز استفاده کنید.



یکی از مراقبت های بعد از جراحی فک، استفاده از کمپرس یخ برای کنترل تورم است.

5. رفع کبودی بعد از جراحی فک

1. کبودی ممکن است در حین از بین رفتن، در پوست حرکت کند. این رنگ احتمالا از سیاه، آبی و بنفش به سبز و زرد تغییر می کند و ممکن است از گردن به سمت بالای قفسه سینه حرکت کند.
2. کبودی سفت، متورم و دردناک باید فوراً به جراح گزارش شود.

6. اصول رعایت بهداشت دهان و دندان بعد از جراحی فک

1. از مسواک زدن ناحیه جراحی شده خودداری کنید.
2. بعد از هر وعده غذایی، دهان خود را با آب نمک بشویید و این کار را با ملاحظه از شب اول شروع کنید.
3. در یکی دو هفته اول از دهانشویه به طور مرتب استفاده کنید.
4. مسواک زدن باید با یک مسواک نرم و کوچک انجام شود.



یکی از مراقبت های بعد از جراحی فک استفاده مرتب از دهانشویه است.

7. نحوه فعالیت بعد از جراحی فک

1. بعد از انجام این جراحی به شدت تحت تاثیر مواد بیهوشی و در حالت گیجی قرار دارید؛ بنابراین قادر به رانندگی یا هر فعالیتی که نیازمند دقت و هوشیاری باشد، نیستید.
2. حداقل در 3 روز اول بعد از عمل فعالیت های خود را محدود کنید. کار یا ورزش شدید ممکن است باعث خونریزی شود.
3. حداقل 6 هفته طول می کشد تا استخوان ها، قدرت خود را بازیابی کنند؛ پیشنهاد می شود در این مدت از ورزش های تماسی یا فعالیت های بدنی سنگین خودداری کنید.



به دلیل تاثیر مواد بیهوشی بعد از عمل فک، قادر به رانندگی نیستید.

8. بعد از جراحی فک چی بخوریم؟

1. در روزهای اول فقط مایعات مصرف کنید. زمانی که قادر بودید فکتان را باز و بسته کنید، می‌توانید مصرف غذاهای بسیار نرم را شروع کنید.
2. آناناس و کرفس برای کاهش تورم بسیار موثر هستند.
3. حتما از کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها به اندازه کافی استفاده کنید.
4. تا سه هفته از مصرف الکل و نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.
5. احتمالا خوردن زیاد غذا و مایعات به طور همزمان برایتان سخت است؛ بنابراین به جای 3 وعده غذایی معمولی، 6 تا 8 وعده غذایی کوچک داشته باشید.



به دلیل محدودیت حرکت فک بعدِ جراحی، غذاهای نرم بخورید.

دوره نقاهت بعد از جراحی فک

دوره نقاهت جراحی فک کاملاً به نوع جراحی بستگی دارد؛ اما به طور تقریبی حدود 3 الی 8 هفته ادامه خواهد داشت. شما با انجام مراقبت های بعد از جراحی فک می توانید در کوتاه شدن این دوران نقش داشته باشید.

روند بهبود بعد از جراحی فک

- صورت در سه روز اول بعد از جراحی دچار تورم و التهاب شدید می شود.
- در صورت خود احساس کشیدگی می کنید و همین باعث سختی باز و بسته کردن دهان می شود.
- یک هفته اول صحبت کردن برایتان سخت است.
- بعد از دو هفته تورم به طور کامل از بین رفته و صحبت کردن و خوابیدن برایتان راحت تر خواهد شد.
- نتایج کلی و بهبود کامل را می توانید بعد از 6 ماه به خوبی مشاهده کنید؛ این زمان ممکن است با انجام دقیق مراقبت های بعد از جراحی فک کاهش یابد.



مشاهده بهبود کامل بعد از عمل فک

چه کسانی به جراحی فک نیاز دارند؟

برخی افراد دچار ناهنجاری‌های اسکلت دندانی هستند و در عملکرد فک مشکل دارند. زمانی که فک بالا و پایین به درستی روی هم قرار نگیرند، بیمار در فعالیت‌های روزمره مثل غذا خوردن، صحبت کردن و تنفس دچار مشکل می‌شود. **گاهی اوقات اختلال آناتومیک فک و دندان با ارتودنسی قابل اصلاح است.**

در واقع ارتودنسی یک گزینه رایج برای ناهماهنگی خفیف تا متوسط فک است اما زمانی که ارتودنسی نتواند مشکل بیمار را حل کند، تنها راه چاره جراحی فک است. این ورش ناهماهنگی متوسط تا شدید فک را اصلاح می‌کند و تشخیص آن به عهده دندانپزشک است.

بهترین سن انجام جراحی فک

سن مناسب برای انجام جراحی فک، زمان توقف رشد فک یعنی 18 تا 25 سالگی است. توجه داشته باشید که این موضوع به این معنا نیست که جراحی فک در سنین دیگر امکان‌پذیر نیست. در هر سنی با تشخیص متخصص، امکان انجام جراحی وجود دارد.

دریافت مشاوره و انجام ارتودنسی و جراحی فک

«کلینیک بارانا» یکی از بهترین و معتبرترین مراکز دندانپزشکی مشهد است. خبر خوب این که در این مرکز، ارتودنسی در مشهد به صورت اقساطی انجام می‌شود. جهت دریافت مشاوره در زمینه انجام ارتودنسی با شماره‌های 09157609009 و 37609009-051 تماس بگیرید.

سوالات متداول در زمینه مراقبت های بعد از جراحی فک

1. خونریزی بعد از عمل جراحی فک طبیعی است؟

در یکی دو هفته اول به خاطر زخم‌های موجود در دهان، کمی خونریزی طبیعی است.

2. اول به جراح فک و صورت مراجعه کنم یا متخصص ارتودنسی؟

اکثر بیمارانی که ناهنجاری‌های فکی دارند، دندان‌های نامرتبی نیز دارند؛ که باید قبل از جراحی فک، ارتودنسی انجام دهند.

3. جراحی زیبایی فک درد زیادی دارد؟

هر عمل زیبایی با کمی درد همراه است؛ اما بیمار می‌تواند با انجام مراقبت های بعد از جراحی فک و مصرف داروهای تجویز شده، میزان درد را کاهش دهد.