

انواع خلال دندان و مزایا و معایب استفاده مداوم از آن

بازدیدها 18 : بازدید

خلال دندان، وسیله ای ساده و ارزان است که اگر به درستی از آن استفاده شود، می تواند علاوه بر پیشگیری از پوسیدگی دندان، باعث سفید شدن دندان ها، رفع بوی بد دهان و پیشگیری از بیماری های لثه نیز بشود. برای آشنایی با انواع خلال مخصوص دندان، شیوه صحیح استفاده از آن و معرفی بهترین مارک های موجود در بازار که برای همه افراد نیز مناسب است تا انتهای مطلب با ما همراه باشید.



انواع خدمات درمانی و زیبایی در کلینیک بارانا مشهد

سرفصل های مقاله پنهان کردن فهرست

_(1مزایای استفاده از خلال مخصوص دندان
_(2معایب و عوارض استفاده بیش از حد از خلال دندان
_(3نحوه صحیح استفاده از خلال دندان
_(4چند توصیه مهم درباره استفاده از خلال مخصوص دندان
_(5انواع خلال مخصوص دندان
_(6خلاصه مقاله انواع خلال دندان و کاربردهای آن
_(7سوالات متداول پیرامون خلال های دندانی
_(8دانلود pdf مقاله دانستنی های مهم درباره خلال های دندانی

مزایای استفاده از خلال مخصوص دندان

استفاده صحیح از خلال مخصوص دندان در کنار مسواک، دهانشویه و نخ دندان، می تواند فواید بسیار زیادی برای شما به همراه داشته باشد. خارج کردن مواد غذایی میان دندان ها، کاربرد اصلی این خلال هاست. اگر از خلال های دندان به درستی و در زمان مناسب استفاده نشود، می تواند باعث ایجاد پوسیدگی و فاصله بین دندانی شود.

در ادامه به مهم ترین مزایای استفاده از خلال دندان می پردازیم:

1. کاهش خطر ابتلا به **پوسیدگی دندان**
2. پیشگیری از بیماری های پریودنتال یا **بیماری های لثه**
3. کمک به حذف یا کاهش **بوی بد دهان**
4. از بین بردن رنگدانه های مواد غذایی و افزایش سفیدی و درخشندگی دندان ها



تجمع باکتری ها بین دندان ها علاوه بر ایجاد پوسیدگی، باعث بوی بد دهان نیز می شود.

معایب و عوارض استفاده بیش از حد از خلال دندان

آیا خلال دندان ضرر دارد؟ با وجود مزایای ذکرشده برای خلال مخصوص دندان، اگر از این محصول به درستی استفاده نشود، می تواند باعث آسیب جدی به مینای دندان، لثه ها و حتی ریشه دندان شود. برخی از عوارض استفاده نادرست از خلال های دندانی عبارتند از:

1. افزایش احتمال خونریزی و آسیب به بافت لثه
2. باقی ماندن ذرات غذایی و ایجاد **پوسیدگی های دندانی**
3. افزایش احتمال **لق شدگی دندان**
4. لق شدن یا شکستگی دندان بر اثر اعمال فشار زیاد هنگام استفاده از خلال دندان
5. افزایش حفره های دندانی و در نتیجه بیشتر شدن **بوی بد دهان**



یکی از مضرات استفاده از خلال های دندانی، خونریزی لثه ها، هنگام استفاده از آن است.

نحوه صحیح استفاده از خلال دندان

اولین و مهم ترین اقدام هنگام استفاده از خلال مخصوص دندان، انتخاب نوع مناسب با توجه به وضعیت دندان های شماست. پس از انتخاب، خلال را با زاویه 45 درجه، میان دندان های خود قرار داده و به جلو و عقب حرکت دهید تا ذرات غذایی و باکتری های موجود میان دندان ها خارج شوند. در مرحله آخر نیز توصیه می شود حتما دندان های خود را مسواک بزنید تا مواد غذایی خارج شده باعث تشکیل جرم و پلاک روی مینای دندان نشوند.

اگر به هر دلیلی به **بیماری های دهان و دندان** مبتلا شدید، بهتر است از همان مراحل اولیه به فکر درمان باشید تا از بروز مشکلات حادتر جلوگیری شود. کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ معتبرترین **دندانپزشکی مشهد** است که با حضور دندانپزشکان با تجربه و تجهیزات پیشرفته، آمادگی ارائه انواع خدمات دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی را به مراجعه کنندگان عزیز خود، از کودک تا بزرگسال را دارد.

شماره تماس کلینیک بارانا برای دریافت مشاوره و تعیین نوبت معاینه رایگان 05137609009 :و 09157609009
ساعات پاسخگویی: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت 9 الی 13 و 16 الی 20



دندانپزشکی بارانا در یک قاب

چند توصیه مهم درباره استفاده از خلال مخصوص دندان

1. هنگام استفاده از خلال دندان فشار زیادی به دندان و لثه‌ها وارد نکنید.
2. تا حد امکان از خلال های فلزی استفاده نکنید زیرا باعث آسیب به دندان ها و بافت لثه ها می شوند.
3. اگر دندان های شما به هم نزدیک هستند از خلال های باریک و اگر دارای فاصله هستند از مدل های ضخیم تر استفاده کنید.

انواع خلال مخصوص دندان

خلال دندان های مختلفی در بازار موجود هستند که می توان آن ها را بر اساس جنس، شکل و رایحه دسته بندی کرد. در ادامه به معرفی مهم ترین آن ها می پردازیم.

دسته بندی انواع خلال های دندانی موجود در بازار بر اساس جنس آن ها

-1چوبی
-2پلاستیکی
-3فلزی



هنگام استفاده از این نوع خلال دندان ها باید دقت کنید تا آسیبی به دندان و لثه وارد نشود.

انواع خلال دندان بر اساس شکل

-1مستقیم

این مدل به صورت خطی است و بیشتر برای دندان های فاصله دار استفاده می شود.

-2منحنی

این نوع به شکل منحنی مانند است و معمولا برای دندان های نزدیک به هم مورد استفاده قرار می گیرد.

-3دنباله دار

این مدل به **خلال دندان مخصوص ارتودنسی** نیز شهرت دارد و دارای دندانه هایی در یک طرف است که باعث حذف ذرات غذایی و پلاک دندان می شود.

یکی از موضوعات بسیار مهم قبل و در طول انجام **ارتودنسی در مشهد**، مراقبت ویژه از دهان و دندان هاست که می بایست حتما به طور کامل انجام شود. در این خصوص می توانید با دندانپزشک خود مشورت کرده و طرز صحیح استفاده از خلال دندان، نخ دندان و مسواک زدن در طول دوره درمانی خود را آموزش ببینید.



الزام

رعایت بهداشت دهان و دندان با دقت بیشتر در دوره درمان ارتودنسی

انواع خلال دندان بر اساس طعم

1-ساده

معمولا از نوع چوبی است و کاملا بدون طعم است.

2-طعم دار

همان طور که از نام آن پیدا است، این نوع خلال دارای طعم های متنوعی مانند توت فرنگی، نعنا و پرتقال است.

3-فلوراید دار

1. **فلوراید باریک** :آغشته به فلوراید بوده و از چوب «توس» ساخته شده است. این نوع خلال معمولا برای دندان های با فاصله بسیار کم توصیه می شود.
2. **فلوراید متوسط :**کمی پهن تر از نوع باریک آن بوده و برای افرادی که دچار فاصله بین دندانی هستند بسیار مناسب است. این خلال از چوب «لیندن» ساخته می شود.



علاوه بر طعم های مختلف موجود در بازار، می توانید با اسانس های خانگی نیز خلال دندان خود را طعم دار کنید.

خلاصه مقاله انواع خلال دندان و کاربردهای آن

خلال دندان، یکی از ابزارهای بسیار کاربردی برای **رفع گیر غذایی** میان دندان هاست، اما به دلیل شکل خاص آن، می بایست در استفاده از آن دقت کنید تا آسیبی به دندان ها و لثه های شما وارد نشود. یکی از بهترین جایگزین های خلال چوبی دندان، نخ دندان است که در مدل های مختلف ساده، کمانی یا دسته دار در بازار وجود دارد. مضرات استفاده از خلال مخصوص دندان بسیار ناچیز بوده و می تواند به صورت روزانه و بعد از هر وعده غذایی نیز مورد استفاده قرار گیرد.

سوالات متداول پیرامون خلال های دندانی

آیا استفاده از خلال دندان باعث ایجاد فاصله بین دندانی می شود؟

بله، البته استفاده نادرست از خلال مخصوص و مصرف بی رویه آن می تواند باعث ایجاد فاصله بین دندان ها شده و در نتیجه، گیر غذایی را به همراه داشته باشد.

برای خارج کردن ذرات غذایی باقی مانده، خلال بهتر است یا نخ دندان؟

قطعا نخ دندان برای استفاده مداوم بهتر است و می توانید به صورت روزانه و بعد از هر وعده غذایی از آن استفاده کنید. خلال مخصوص دندان به دلیل مواد به کار رفته در آن، بهتر است کمتر مورد استفاده قرار گیرد.

آیا می توان از چوب کبریت یا سایر وسایل باریک برای برای رفع گیر غذایی استفاده کرد؟

خیر، خلال مخصوص دندان به گونه ای طراحی شده که بتواند به راحتی میان دندان ها حرکت کرده و مواد غذایی گیرافتاده را خارج کند. استفاده از سایر وسایل مشابه می تواند باعث آسیب جدی به بافت لثه و مینای دندان شده در نتیجه توصیه می شود تا حد امکان از انجام این کار خودداری کنید.