آیا کامپوزیت باعث پوسیدگی دندان می‌شود؟!

افراد به دلیل شنیدن شایعاتی تحت عنوان پوسیدگی در اثر کامپوزیت، از انجام آن منصرف می‌شوند. در این مقاله قصد داریم با ذکر دلیل ثابت کنیم که کامپوزیت باعث پوسیدگی دندان نمی‌شود.



پاسخگویی سریع به تمامی سوالات دندانپزشکی

بررسی شایعه پوسیدگی در اثر کامپوزیت

برای اینکه یک بار برای همیشه به شایعه پوسیدگی در اثر کامپوزیت پایان دهیم؛ به بررسی برخی از دلایلی که این موضوع را ثابت می‌کند می‌پردازیم:

1. مواد کامپوزیت کاملا با محیط دهان و دندان شما سازگار است

مواد کامپوزیت **چندین دهه سابقه موفق استفاده برای پر کردن حفره‌ها** را دارند، بنابراین نه تنها به دندان آسیب نمی‌رسانند؛ بلکه از پوسیدگی هم جلوگیری می‌کنند.



مواد کامپوزیت به دندان آسیب نمی‌زند.

2. نیازی به تراشیدن مینای دندان نیست

مهمترین مزیت کامپوزیت این است که برای انجام آن، مینای دندان را تراش نمی‌دهند. مینا از لایه‌های زیرین دندان در برابر انواع آسیب‌ها محافظت می‌کند و هر چقدر ضخیم‌تر باشد، احتمال پوسیدگی دندان کمتر می‌شود.

4 مسیر رسیدن به پوسیدگی در اثر کامپوزیت

کامپوزیت ونیر، یک روکش مصنوعی است که مانند دندان‌های طبیعی به مراقبت و نگهداری نیاز دارد. در غیر این صورت به مرور زمان تغییر رنگ داده و حتی احتمال ترک برداشتن و شکستن آن‌ها نیز وجود دارد .**دلایل اصلی که منجر به پوسیدگی در اثر کامپوزیت می‌شوند** عبارتند از:

1. تجمع پلاک اطراف کامپوزیت و لثه

زمانی که کامپوزیت ونیر روی دندان‌ها قرار می‌گیرد، یک فاصله بسیار کوچک بین دندان طبیعی و روکش به وجود می‌آید که بستر بسیار خوبی برای رشد باکتری و ایجاد پلاک دندانی است. وقتی ذرات باقی مانده غذا در این فضا قرار می‌گیرند، به مرور زمان باکتری‌ها در اطراف کامپوزیت تجمع کرده و منجر به تشکیل پلاک یا پوسیدگی دندان در اثر کامپوزیت می‌شوند.



یکی از دلایل پوسیدگی، تجمع پلاک اطراف کامپوزیت دندان است.

2. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان

هرگز تصور نکنید که با روکش کامپوزیت دیگر نیازی به مراقبت‌های اولیه ندارید؛ بلکه باید نکات مربوط به بهداشت دهان و دندان را جدی‌تر اجرا کنید. رعایت همین نکته ساده تاثیر شگرفی در **افزایش طول عمر کامپوزیت و سلامت دندان‌ها** دارد.



بهداشت دهان و دندان بعد از کامپوزیت بسیار ضروری است.

3. آلرژی به ونیر کامپوزیت یا چسب آن

حساسیت به مواد سازنده کامپوزیت یا چسب آن اتفاق نادری است که به دو شکل در افراد دیده می‌شود. در دسته اول، بدن، کامپوزیت را به عنوان یک جسم خارجی شناسایی کرده و سریعاً نسبت به آن واکنش‌هایی مثل **التهاب لثه، قرمزی و حتی خونریزی** در اطراف دندان کامپوزیت شده را نشان می‌دهد.



کامپوزیت در تعداد کمی از افراد حساسیت زاست.

اما در دسته دوم مواد به کار گرفته شده برای ساخت ونیرهای دندانی و چسب آن باعث بروز آلرژی می‌شوند. در این مورد، معمولا چند ماه طول می‌کشد تا فرد متوجه حساسیت خود شود. چنانچه هر یک از واکنش‌های آلرژیک به کامپوزیت ونیر به موقع حل نشود؛ مشکلاتی از قبیل پوسیدگی در اثر کامپوزیت را به دنبال خواهد داشت. اگر با نشانه‌هایی از جمله التهاب، خارش، اگزما و غیره روبرو شدید، ***فوراً به دندانپزشک مراجعه کنید.***

4. عدم ترمیم کامپوزیت‌های ترک خورده و شکسته

ونیرهای دندانی، روکش‌های دائمی نیستند و ممکن است در اثر دندان قروچه و ضربه‌های خارجی، ترک بخورند یا حتی بشکنند. در صورت بروز هر یک از این اتفاقات **باید فوراً ترمیم انجام شود**؛ زیرا با وجود شکستگی‌ها یا حفره‌های دندانی، بستر لازم برای رشد باکتری‌ها و ایجاد پلاک به وجود می‌آید.

7 قدم تا مراقبت کامل از کامپوزیت دندان

به طور کلی چیزی به عنوان پوسیدگی در اثر کامپوزیت وجود ندارد اما اگر می‌خواهید خیالتان از سلامت دندان‌هایتان راحت باشد حتما مراقبت‌های زیر را انجام دهید:

1. رعایت بهداشت دهان و دندان

مسواک زدن به تنهایی نمی‌تواند دندان‌ها را تمیز کند، بنابراین باید از نخ دندان نیز استفاده کنید تا لابلای دندان‌ها به طور کامل تمیز شده و احتمال پوسیدگی دندان‌ها کاهش یابد.



نخ دندان احتمال پوسیدگی دندان را کاهش میدهد.

2. پرهیز از مصرف مواد غذایی سفت

خوردن مواد غذایی سفت همچون آجیل باید پس از کامپوزیت حذف شود؛ چرا که این کار سبب ایجاد ساییدگی و **افزایش احتمال پوسیدگی در اثر کامپوزیت** می‌شود.



مواد غذایی سفت باعث ساییدگی کامپوزیت دندان می‌شود.

3. شستن دندان‌ها بعد از مصرف خوراکی‌های رنگی

تمیز کردن دندان‌ها و مسواک زدن پس از خوردن مواد غذایی رنگی همچون چای، قهوه، شکلات، پفک و غیره برای جلوگیری از رنگ گرفتن و ایجاد لکه روی روکش‌ها الزامی است.



شستن دندان بعد از خوردن قهوه الزامی است.

4. حل مسئله تغییر رنگ دندان‌ها

تغییر رنگ می‌تواند در بیشتر دندان‌ها پس از کامپوزیت به وجود آید؛ بنابراین لازم است حداقل هر 6 ماه، برای ترمیم و پالیش کامپوزیت دندان به دندانپزشک مراجعه کنید.



پالیش کامپوزیت حداقل هر شش ماه یکبار واجب است.

5. چکاپ دندان‌ها

باید هر چند وقت یکبار برای معاینه و چکاپ دندان‌ها به دندانپزشک مراجعه کنید تا در صورت بروز هر مشکلی، **درمان فوری** انجام گرفته و از پوسیدگی در اثر کامپوزیت جلوگیری شود.



چکاپ دندان بعد از کامپوزیت می‌تواند از پوسیدگی در اثر کامپوزیت جلوگیری کند.

6. کاهش استعمال دخانیات!

استعمال الکل و هر گونه دخانیات را تا حد امکان کاهش دهید.



کاهش استعمال الکل و دخانیات بعد از کامپوزیت

7. مصرف دهانشویه

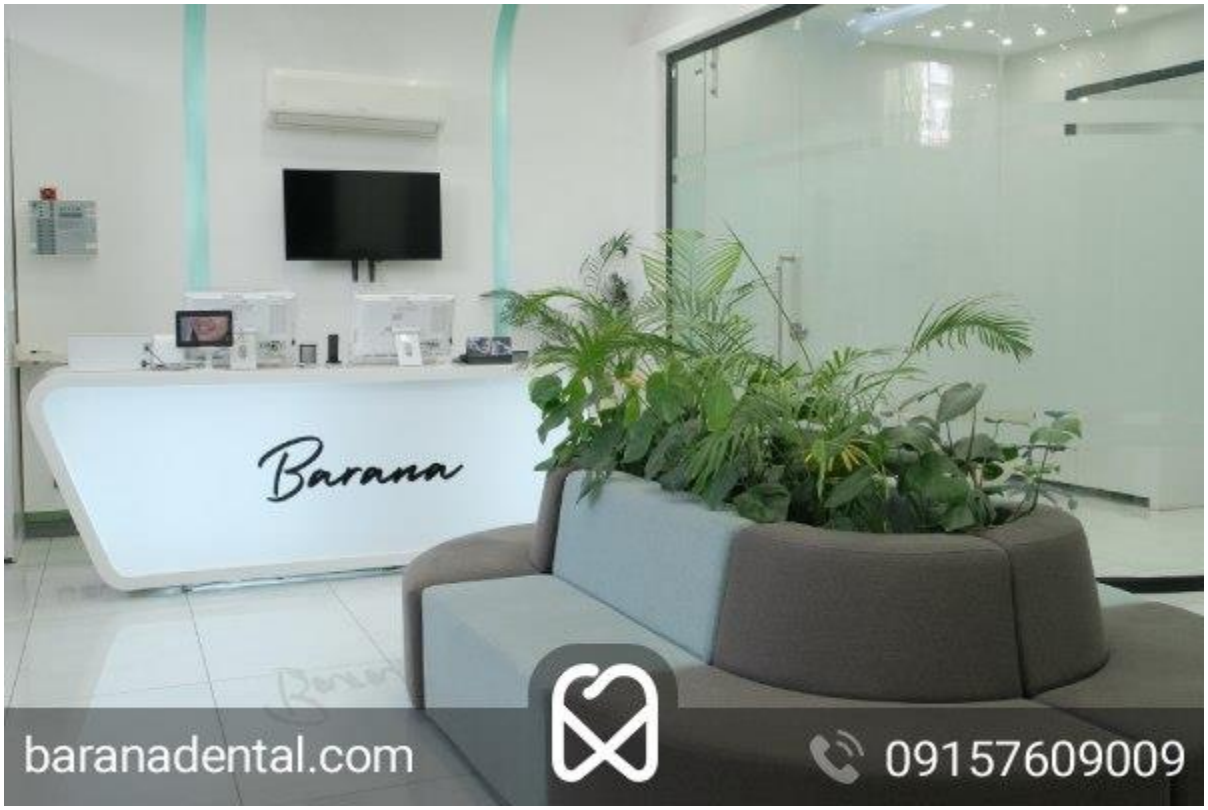
استفاده از برخی دهانشویه‌های تجویز شده توسط پزشک، می‌تواند سبب کم شدن باکتری‌ها در دهان و دندان شده و احتمال پوسیدگی در اثر کامپوزیت را کاهش دهد.



کاهش احتمال پوسیدگی در اثر کامپوزیت با مصرف دهانشویه

دریافت مشاوره و انجام کامپوزیت دندان در مشهد

"کلینیک بارانا" یکی از بهترین و معتبرترین مراکز دندانپزشکی مشهد است. خبر خوب این که در این مرکز، **کامپوزیت دندان در مشهد** به صورت **اقساطی** انجام می‌شود. جهت دریافت مشاوره در زمینه انجام کامپوزیت دندان با شماره‌های **37609009-051** و **09157609009** تماس بگیرید.



کلینیک بارانا ارائه دهنده خدمات دندانپزشکی در مشهد؛ با کیفیت بالا و قیمتی مناسب