

20 باور غلط در مورد ارتودنسی که جالب است بدانید!

وجود باور های غلط در مورد ارتودنسی باعث ترس مردم از انجام آن شده است. امروزه نظر افراد درباره ارتودنسی نسبت به گذشته تغییر پیدا کرده و میدانیم که انجام آن تنها جنبه زیبایی ندارد؛ اما هنوز هم نگرانی هایی وجود دارد. برخی از این باورها که باعث ترس افراد شده شامل طولانی بودن، پرهزینه بودن، دردناک بودن روند درمان است. در این مقاله می خواهیم به طور کامل شایعه یا واقعیت بودن این موارد را بررسی کنیم .



ما برای شما سلامتی و لبخند را به ارمغان می آوریم

تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۹ - ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۹

 Baran Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی باران

برای رزرو نوبت و تعیین وقت مشاوره رایگان روی بنر کلیک کنید.

1. ارتودنسی تنها برای کودکان انجام می شود

ارتودنسی در هر سنی امکان پذیر است، اما یک باور غلط در مورد آن، این است که تنها برای کودکان انجام می شود. باید بدانید که انجام ارتودنسی محدودیت سنی ندارد و اگر بزرگسال هستید نیز می توانید با این روش، یک لبخند زیبا را به خود هدیه کنید. البته خوب است بدانید که پزشکان سن ایده آل برای انجام آن را سنین بین 10 تا 14 سال توصیه می کنند.



انجام ارتودنسی محدودیت سنی ندارد.

2. درمان ارتودنسی تنها برای زیبایی ظاهری انجام می شود

دومین باور غلط در مورد ارتودنسی این است که این روش صرفاً به خاطر زیبایی لبخند و چهره انجام می شود. ارتودنسی علاوه بر تغییرات ظاهری که برای فرد به همراه می آورد، جنبه درمانی نیز دارد و از پوسیدگی، التهابات لثه و ساییدگی دندان ها جلوگیری می کند. برخی افراد به دلیل نامرتب بودن دندان ها، هنگام غذا خوردن و تکلم دچار مشکل هستند که انجام [ارتودنسی در مشهد](#) می تواند این مشکلات را برایشان رفع کند.

3. گران بودن یک باور غلط در مورد ارتودنسی است

هزینه ارتودنسی بسته به طول درمان در هر شخص متفاوت است و ممکن است از چندین ماه تا چندین سال به طول بینجامد. متخصصین بنا به طولانی بودن روند درمان، طرح های پرداختی متفاوتی را به شما پیشنهاد می کنند که می توانید متناسب با شرایط خود یکی را انتخاب کنید. پرهزینه بودن یک باور غلط در مورد ارتودنسی است زیرا امروزه روش های مختلفی وجود دارد که شما می توانید با توجه به بودجه خود یکی را انتخاب کنید.

4. یک باور غلط در مورد ارتودنسی، درد شدید آن است

ترس از دردناک بودن ارتودنسی یکی از گزینه هایی است که مانع از انجام این کار توسط افراد می شود. درد بیشتر از حد توان بیمار نیست و تنها در روزهای اولیه ممکن است احساس درد داشته باشید که با خوردن مسکن می توان آن را تسکین داد. شما می توانید از الاینر های پلاستیکی شفاف به جای براکت های فلزی استفاده کنید تا درد کمتری را احساس کنید.



درد شدید در طول درمان یک باور غلط در مورد ارتودنسی است.

5. روند ارتودنسی سال ها به طول می انجامد

یک باور غلط در مورد ارتودنسی این است که درمان ارتودنسی سالیان سال طول می کشد. برای قرار گیری دقیق دندان ها در موقعیت مناسب، پزشک بسته به شرایط و پیچیدگی درمان، یک بازه زمانی معین را مشخص می کند. این بازه در برخی افراد 2 یا 3 سال به طول می انجامد اما به خاطر داشته باشید که قرار نیست یک عمر از بريس های ارتودنسی استفاده کنید.

6. بعد از نصب ارتودنسی، نیازی نیست به پزشک مراجعه کنید

بیشتر افراد گمان می کنند با نصب براکت ها، ارتودنسی تمام شده و نیازی به معاینه مجدد پزشک نیست. این یک باور غلط در مورد ارتودنسی است. بعد از نصب نیز باید معاینات به طور منظم انجام شوند تا اگر نیازی به اعمال فشار روی براکت ها برای جابه جایی دندان ها وجود داشت، انجام گیرد.



برای ارزیابی روند درمان باید به صورت منظم به ارتودنسیست مراجعه کرد.

7. ارتودنسی مانع از خوردن برخی غذا ها می شود

حتی با داشتن براکت های فلزی نیز می توانید غذاهای محبوب خود را میل کنید اما هنگام گاز زدن یا خوردن غذا های سفت و ترد، مراقب براکت های خود باشید تا جدا نشوند. همچنین خوردن مواد غذایی چسبناک هم در طول درمان توصیه نمی شود.

8. تنها درمان ارتودنسی استفاده از براکت های فلزی است

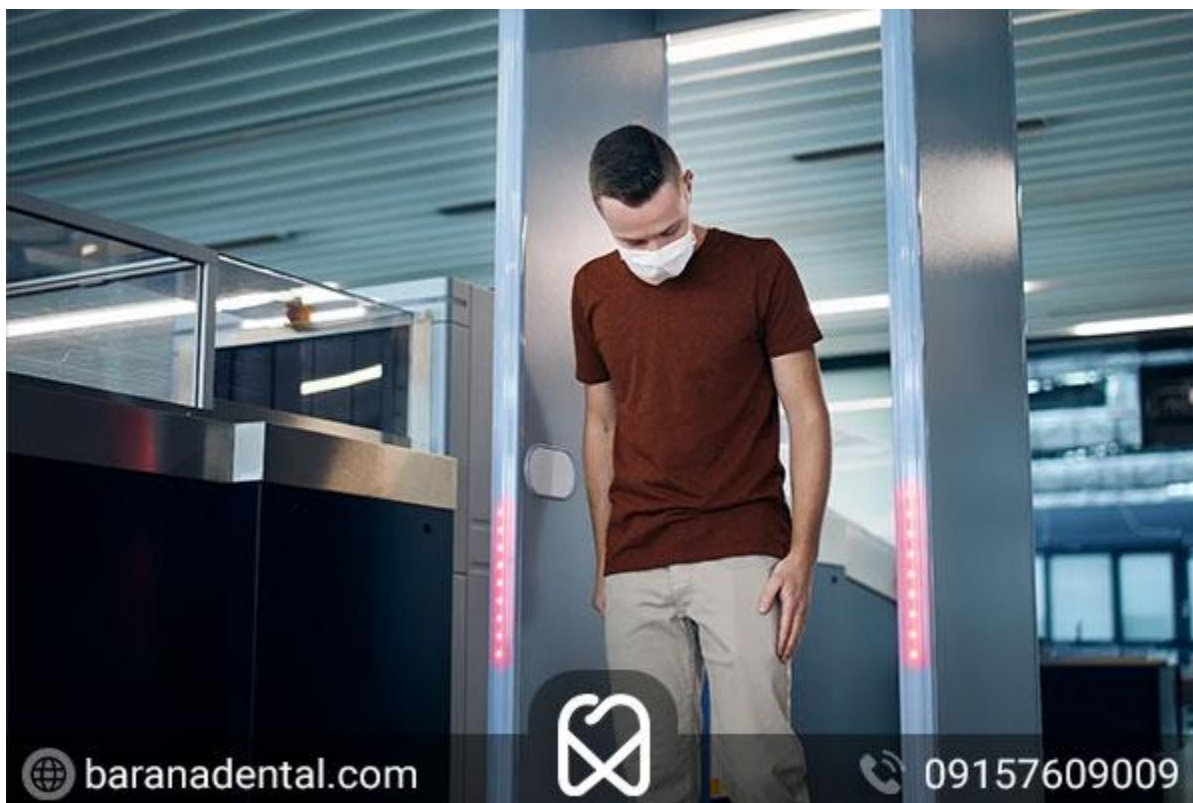
درمان تنها با براکت های فلزی انجام نمی شود و این یک باور غلط در مورد ارتودنسی است. شما می توانید از درمان های جایگزین مانند: الاینر های شفاف، براکت های سرامیکی، ارتودنسی نامرئی و ریتینرها نیز استفاده کنید که از لحاظ ظاهری نیز خوشایند تر هستند.

9. شکننده بودن براکت ها یک باور غلط در مورد ارتودنسی است

نهمین باور غلط در مورد ارتودنسی این است که براکت ها شکننده هستند و به راحتی جدا می شوند اما این باور واقعیت ندارد. براکت ها روی دندان شما چسبانده می شوند و از استحکام کافی برخوردار هستند.

10. براکت ها ردیاب فلز را فعال نمی کنند

فلز به کار رفته در براکت های ارتودنسی با فلزی که ردیاب ها آن را شناسایی می کنند متفاوت است در نتیجه ردیاب ها براکت ها را شناسایی نمی کنند .



ردیاب ها براکت های فلزی ارتودنسی را شناسایی نمی کنند.

11. تغییر پزشک ارتودنسیست امکان پذیر نیست

شما می توانید هر زمان که از پزشک خود راضی نبودید، به فرد دیگری مراجعه کنید. قبل از تصمیم گیری نهایی لازم است بدانید که امکان دارد روش کار در هر دندانپزشک با اندکی تفاوت انجام شود، پس بهتر است درمان را با یک ارتودنسیست پیش ببرید و قبل از انتخاب، به طور کامل تحقیق کنید.

12. با وجود ارتودنسی نمی توان ورزش کرد

حتی با داشتن ارتودنسی نیز می توانید ورزش کنید پس این باور، صحت ندارد. تنها در برخی از ورزش ها به توصیه پزشک لازم است از محافظ دندان استفاده کرد اما دلیلی برای نداشتن تحرک وجود ندارد.



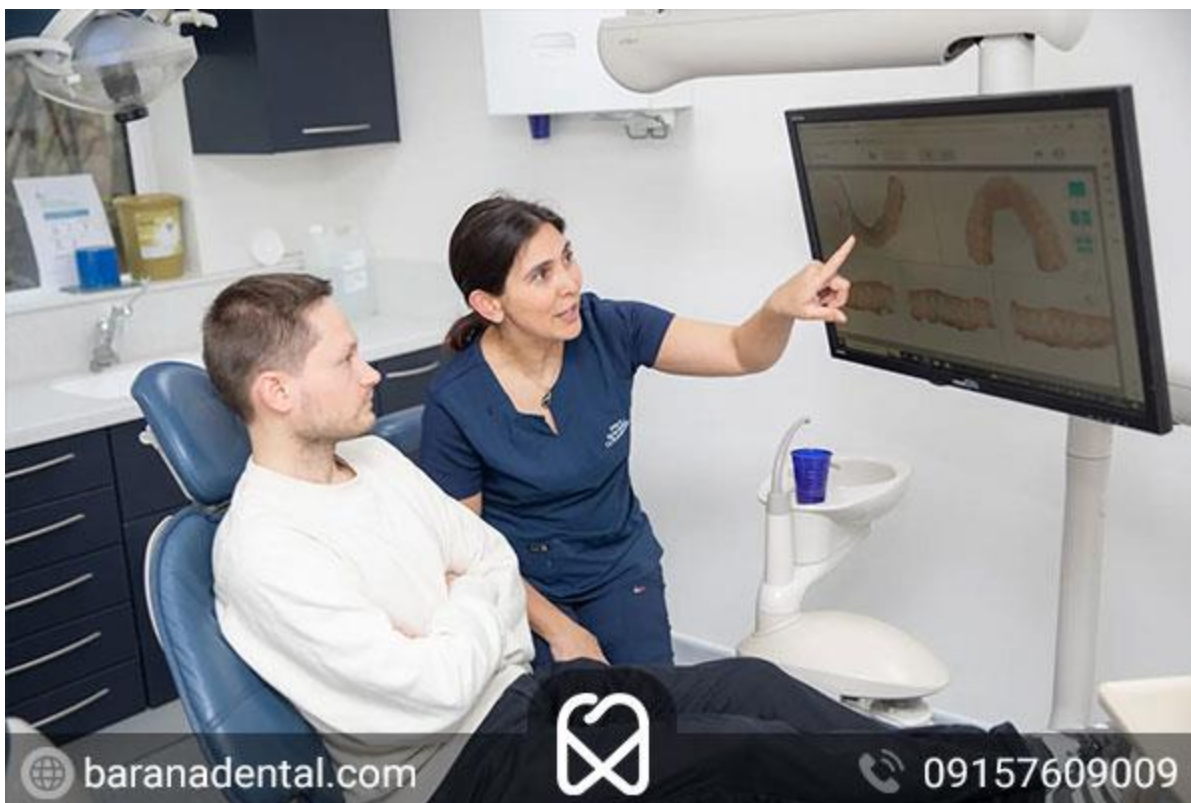
استفاده از محافظ دندان در هنگام انجام برخی ورزش ها توصیه می شود.

13. بعد از ارتودنسی به سرعت می توانید نتیجه را ببینید

یک باور غلط در مورد ارتودنسی این است که نتیجه درمان به سرعت قابل مشاهده است. در این مورد باید صبور بود تا در طولانی مدت دندان ها در جای درست خود قرار گیرند. هدف از انجام ارتودنسی علاوه بر زیبایی ظاهری، حفظ سلامت دندان ها نیز است.

14. متخصص ارتودنسی با دندانپزشک فرقی ندارد

این باور نادرست در جامعه وجود دارد که تمامی دندانپزشکان ارتودنتیست هستند. باید بگوییم ارتودنتیست ها آموزش های تخصصی و خاصی در زمینه ارتودنسی دیده اند و می توانند به شما بهترین گزینه های درمانی را ارائه کنند پس حتما قبل از انجام این کار، با یک ارتودنتیست مشورت کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید.



برای انجام ارتودنسی حتما به یک متخصص ارتودنسی مراجعه کنید.

15. تعویض سیم ها در هر بار مراجعه، یک باور غلط در مورد ارتودنسی است

این که در هر بار مراجعه به دکتر، باید سیم ها تعویض شوند یک باور غلط در مورد ارتودنسی است، زیرا ممکن است دندان های شما مطابق انتظار تغییر نکرده باشند و نیاز باشد در همان حالت باقی بمانند. این قرار ها برای ارزیابی و میزان پیشرفت درمان شما بوده تا پزشک تصمیم دقیق تری برای ادامه درمان بگیرد.

16. تا زمان رشد کامل دندان دائمی در کودکان، نباید ارتودنسی انجام شود

برای اینکه متوجه شوید چه زمانی برای درمان ارتودنسی کودک شما مناسب است بهتر است به یک پزشک متخصص مراجعه کنید تا با بررسی تراز دندان، وضعیت فک و غیره، زمان مناسب برای انجام این کار را مشخص کند. بهترین بازه زمانی برای تشخیص 7 تا 10 سال است.



با تشخیص پزشک می توان قبل از رشد کامل دندان در کودکان، ارتودنسی را انجام داد.

17. افزایش احتمال برخورد با رعد و برق یک باور غلط در مورد ارتودنسی است

یکی از شایعات خنده داری که درباره براکت های فلزی ارتودنسی مطرح است، برخورد صاعقه با آن ها است. جای هیچ گونه نگرانی نیست چرا که این حرف یک باور غلط در مورد ارتودنسی است که در بین مردم بخش شده و کاملاً بی اساس است.

18. دندان عقل باعث بهم ریختگی دوباره دندان ها بعد از ارتودنسی می شود

نگران رشد دندان های عقل خود بعد از ارتودنسی نباشید چرا که متخصص ارتودنسی به شما خواهد گفت که آیا دهان شما فضای کافی برای رشد دندان های عقل را دارد یا نیاز است دندان کشیده شود.



دندان عقل بعد از انجام ارتودنسی ممکن است بر روی سایر دندان ها فشار بیاورد.

19. زنگ زدن براکت های فلزی یک باور غلط در مورد ارتودنسی است.

جنس براکت های دندانپزشکی آلیاژی از تیتانیوم است و به هیچ عنوان زنگ نمی زند پس با خیال راحت از آن ها استفاده کنید و هیچ نگرانی درباره زنگ زدن آن ها در طول درمان نداشته باشید.

20. بعد از اتمام ارتودنسی، دندان های شما به طور دائم صاف و مرتب می

مانند

در طول دوره درمان دندان ها به تدریج صاف و مرتب می شوند و بعد از قرارگیری در جایگاه درست، درمان پایان می یابد. اما این بدین معنا نیست که دندان های شما دیگر تغییر شکل نمی دهند و صافی آن ها دائمی است. استفاده از ریتینرها در طول شب، از تغییر شکل دندان ها در آینده جلوگیری می کند. بنابراین با انجام این نکته می توانید مطمئن شوید که دیگر دندان های شما به حالت قبل باز نمی گردند.



ریتنر ها از تغییر شکل مجدد دندان ها بعد از ارتودنسی جلوگیری می کنند.

معرفی بهترین مرکز ارتودنسی در مشهد

در این مطلب سعی کردیم تمامی باورهای غلط درباره ی ارتودنسی را برای شما بیان کنیم تا ذهنیتتان را نسبت به این شایعات تغییر دهیم. حالا میدانیم که ارتودنسی علاوه بر جنبه های زیبایی، بروی بهداشت دهان و دندان نیز تاثیر دارد و از پوسیدگی و بوی بد دهان جلوگیری می کند. اگر شما نیز سلامت دهان و دندان برایتان اهمیت دارد و تصمیم دارید ارتودنسی انجام دهید می توانید با کارشناسان ما با **شماره های 05137609009 – 09157609009** تماس بگیرید، کلینیک بارانا با کادری مجرب آماده ارائه خدمات و مشاوره رایگان [دندانپزشکی مشهد](#) به شما عزیزان است .