# اقدامات قبل از ارتودنسی + آمادگی های ذهنی و درمانی

اگر به تازگی قصد مرتب کردن دندان هایتان را دارید، باید حتما اقدامات قبل از ارتودنسی را بشناسید. در این مقاله قصد داریم تمامی مراحل اولیه، از ضرورت انتخاب پزشک ماهر تا معاینات و درمان های ترمیمی را توضیح دهیم. در این صورت شما با آمادگی بیشتر و اطمینان از نتیجه، درمان خود را شروع می کنید.




برای رزرو نوبت و تعیین وقت مشاوره رایگان روی بنر کلیک کنید.

**1.انتخاب پزشک متخصص**

اولین گام از اقدامات قبل از ارتودنسی، انتخاب یک ارتودنتیست مورد اعتماد است. یک پزشک متخصص که از مهارت‌های فنی قوی و تجربه کافی برخوردار باشد. در انتخاب پزشک به اخلاق و نحوه برخورد او با بیماران نیز توجه کنید؛ زیرا باید در طول درمان احساس راحتی کنید.




یکی از اقدامات قبل از ارتودنسی، انتخاب پزشک ماهر است.

**2. مشاوره با متخصص ارتودنسی**

پس از انتخاب پزشک متخصص، نوبت به مشاوره در مورد روش درمانی مناسب برای شما می‌رسد. متخصص با مشاهده عکس های رادیولوژی، معاینات چشمی، بررسی ساختار فک و ارزیابی آن، برنامه ارتودنسی مناسب شما را پیشنهاد می‌دهد. در طول مشاوره می‌توانید از نحوه درمان، هزینه‌های ارتودنسی و تعداد دفعات مراجعه جهت تنظیم بریس ها مطلع شوید. دندانپزشک مراقبت هایی که در طول درمان باید انجام دهید را برایتان توضیح می دهد.

**3. انجام معاینات پایه**

اولین مرحله پس از مشاوره، انجام معاینات پایه، عکس برداری و تهیه تصاویر رادیوگرافی و رنگی است. دندانپزشک بعد از معاینات و بررسی عکس های دندان، تشخیص می‌دهد که قبل از شروع ارتودنسی چه مواردی باید انجام شود. در برخی افراد نیاز به کشیدن یک یا چند دندان و ترمیم پوسیدگی وجود دارد.



دندانپزشک بعد از معاینه، اقدامات قبل از ارتودنسی را مشخص می کند.

**3.عکس برداری از دندان ها**

بعد از معاینه توسط دندانپزشک، شرایط دندان ها به کمک عکس برداری مورد بررسی قرار می‌گیرد. در عکس برداری مشخص می‌شود آیا نیاز به ترمیم پوسیدگی یا درمان ریشه وجود دارد یا خیر. عکس برداری از ارتودنسی به دو روش انجام می شود:

**عکس رادیولوژی :**گرفتن عکس opg که از آن با عنوان عکس های رادیولوژی نام برده می‌شود، یکی از اقدامات قبل از ارتودنسی است. این عکس‌ها به دندانپزشک در تشخیص سلامت دندان ها کمک می کند.



دندان پزشک از عکس opg برای بررسی سلامت دندان ها استفاده می کند.

**عکس رنگی :**از فتوگرافی یا عکس های رنگی برای مشخص کردن موقعیت بافت‌های سفت یا نرم موجود در دهان استفاده می‌شود. همچنین می توان معیارهای زیبایی شناسی مورد نیاز برای این درمان را ارزیابی کرد.

**4. بررسی سلامت دهان و دندان**

از مهم ترین اقدامات قبل از ارتودنسی بررسی سلامت دهان و دندان است. از آن جایی که دستگاه های ارتودنسی روی دندان‌ها ثابت هستند، باید سلامت آن ها بررسی شود. پس از معاینه، در صورت نیاز باید دندان‌های پوسیده ترمیم و مشکلات لثه نیز درمان شود. در بعضی موارد به دلیل داشتن جرم بر روی دندان، انجام جرمگیری لازم و ضروری است. درمان هایی مانند لمینت، روکش و پروتز های دندانی بعد از پایان ارتودنسی انجام می‌شوند.

**5. قالب گیری از دندان ها**

در این مرحله از اقدامات قبل از ارتودنسی، فرایند قالب گیری از دندان شما انجام می‌شود. در این روش باید یک قالب یا یک ماده قابل انعطاف را گاز بگیرید تا فرم دهان شما را به خود بگیرد. این قالب نحوه بسته شدن دهان و قرار گیری دندان‌ها روی هم را نشان می‌دهد. از این مدل برای انتخاب نوع درمان، قرارگیری بریس‌ها و تراز کردن فک استفاده می‌شود. در واقع دندانپزشک با این قالب‌ها مدلی از دهان و دندان شما دارد که پس از اتمام درمان می‌توان میزان تغییرات را مشاهده کرد.



قالب، نحوه بسته شدن دهان و قرار گیری دندان‌ها روی هم را نشان می‌دهد.

**6. کشیدن دندان**

گاهی اوقات در دهان فضای کافی برای صاف کردن دندان ها وجود ندارد. در این مورد، به تشخیص دندانپزشک، کشیدن یک یا چند دندان برای ایجاد فضای خالی جهت حرکت دندان ها و تراز مناسب ضروری است. با کشیدن دندان، فضای کافی برای جابه جایی دندان ها توسط بریس ها فراهم و دندان در جای مناسب خود قرار می گیرد. البته همه افراد برای ارتودنسی نیازی به کشیدن دندان ندارند.




از اقدامات قبل از ارتودنسی، کشیدن دندان است.

**7. کشیدن دندان عقل**

اگر دندان عقل نهفته یا نیمه نهفته در روند درمان و جابه جایی دندان ها تداخل ایجاد نکند، گاهی می‌توان کشیدن آن را به بعد از ارتودنسی موکول کرد. اما در بیشتر مواقع کشیدن دندان عقل یکی از اقدامات لازم قبل از ارتودنسی است زیرا بعد از رشد، باعث جابه جایی سایر دندان ها می شود. البته همه این موارد بسته به تشخیص پزشک و شرایط بیمار متفاوت است.

**8. از اقدامات قبل از ارتودنسی، انتخاب نوع آن است**

یکی از اقدامات قبل از ارتودنسی تحقیق در مورد انواع ارتودنسی و انتخاب بهترین گزینه درمانی، متناسب با شرایط شما است. امروزه ارتودنسی در مشهد تنها با روش های قدیمی گذشته و استفاده از بریس های فلزی انجام نمی شود. روش های مختلفی برای درمان و لبخند زیبا وجود دارد که ارتودنسی ثابت، متحرک و الاینرهای نامرئی را شامل می‌شود .هزینه و مدت زمان درمان در هر روش متفاوت است. شما می توانید با توجه به بودجه خود یک روش را انتخاب کنید. فراموش نکنید که هر کدام از این روش ها مزایا و معایبی دارند که برای همه افراد مناسب نیستند و باید با متخصص ارتودنسی مشورت کرد.



امروز استفاده از الاینرهای نامرئی رواج دارد.

**9. آمادگی ذهنی از اقدامات قبل از ارتودنسی است**

اضطراب و ترس از انجام ارتودنسی کاملا طبیعی است. بهترین راه حل برای مقابله با این ترس، تحقیق و کسب اطلاعات در مورد این روش درمانی است. با استفاده از تجربیات سایر بیماران و آگاهی از نحوه درمان و نتیجه می توانید ترس خود را کاهش و از نظر ذهنی خود را آماده کنید. گاهی این ترس و اضطراب به خاطر ظاهر بریس‌ها است. یکی از اقدامات قبل از ارتودنسی، آمادگی از لحاظ احساسی است؛ زیرا این تغییرات ظاهری موقتی بوده و پس از اتمام درمان لبخندی زیبا و اعتماد به نفس را برای شما به ارمغان می‌آورد.

**10. برای نگهداری از بریس ها آمادگی داشته باشید**

یکی از اقدامات قبل از ارتودنسی که باید آمادگی آن را داشته باشید، رعایت بهداشت دهان و دندان بیشتر از قبل است .غذا در بین بریس‌ها قرار می‌گیرند و شما باید بعد از هر وعده غذایی حتما مسواک بزنید. بنابراین تهیه نخ دندان و مسواک های مخصوص در نگهداری از بریس ها بسیار ضروری است. استفاده از مواد غذایی ترد و سفت نیز موجب آسیب به بریس‌ها می‌شود.

**معرفی بهترین کلینیک ارتودنسی در مشهد**

اکنون که با اقدامات قبل از ارتودنسی و اهمیت انتخاب و مشاوره با متخصص ارتودنسی آشنا شدید، باید در انتخاب پزشک خود نهایت دقت را به خرج دهید.

کلینیک دندانپزشکی بارانا با در اختیار داشتن کادری مجرب از متخصصان، می تواند شما عزیزان را در این پروسه درمانی همراهی کند. جهت مشاوره و معاینه رایگان می توانید با شماره های 09157609009 یا 05137609009 تماس بگیرید.