


چرا قبل از ترمیم به کف بندی دندان نیاز داریم؟

کف بندی دندان یا بیس و لاینر، لایه ای محافظتی است که مانند عایق عمل کرده و زیر مواد پرکننده دندان قرار می گیرد. این لایه از عواملی مانند فشار، گرما و سرما محافظت می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه و اطلاع از هزینه های این درمان تا انتهای مطلب با ما همراه باشید.




شما میتوانید با کلیک روی عکس بالا مستقیماً با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد تماس بگیرید.

**سرفصل های مقاله** پنهان کردن فهرست


_(1هزینه کف بندی دندان در مشهد
_(2اصطلاح کف بندی در دندانپزشکی به چه معناست؟
_(3کف بندی در دندانپزشکی چگونه انجام می شود؟
_(4انواع مواد کف بندی دندان یا بیس و لاینر
_(5مراقبت های مهم بعد از انجام کف بندی دندان
_(6آیا انجام کف بندی دندان قبل از ترمیم ضروری است؟
_(7سوالات متداول پیرامون کف بندی دندان


## هزینه کف بندی دندان در مشهد

**قیمت پرکردن دندان مشهد همراه با کف بندی دندان حدود 1,500,000 تومان است.**

همان طور که ترمیم و پرکردن دندان به عوامل مختلفی مانند میزان پوسیدگی، نوع مواد مورد استفاده و کیفیت آن بستگی دارد؛ قیمت کف بندی دندان نیز متغیر بوده و باتوجه به خرابی دندان و مواد مصرفی تعیین می شود.

کلینیک دندانپزشکی بارانا، معتبرترین **دندانپزشکی مشهد**، با بهره مندی از حضور بهترین دندانپزشکان و تجهیزات پیشرفته، آمادگی ارائه انواع خدمات زیبایی و درمانی از جمله ترمیم و کف بندی دندان را دارد. شما می توانید برای تعیین نوبت معاینه و مشاوره رایگان با شماره های **05137609009** و **09157609009** در تماس باشید.

**ساعات پاسخگویی: همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت 9 الی 13 و 16 الی 20**




دندانپزشکی بارانا در یک قاب

## اصطلاح کف بندی در دندانپزشکی به چه معناست؟

گاهی پوسیدگی دندان آنقدر زیاد است که تنها با یک ترمیم ساده قابل درمان نیست و دندان نسبت به گرما و سرما حساسیت نشان می دهد. در این مرحله، دندانپزشک با انجام درمان ریشه و کف بندی دندان، به حفظ ساختار باقی مانده آن کمک می کند. این کار از عصب دندان در برابر سرما و گرما محافظت کرده و از بروز دردهای شدید جلوگیری می کند.



جلوگیری از حساسیت دندان به مواد غذایی گرم و سرد با کف بندی دندان

کف بندی دندان مانند عایق روی قسمت باقی مانده دندان عمل کرده و از آن در برابر گرما و سرما محافظت می کند.

بیس و لاینر معولا زمانی که عمق پوسیدگی به نزدیکی عصب دندان رسیده یا هنگامی که دندان به شدت آسیب دیده باشد، استفاده می شود.

## کف بندی در دندانپزشکی چگونه انجام می شود؟

در صورتی که دندانپزشک تشخیص دهد شما به بیس و لاینر نیاز دارید؛ قبل از اقدام برای **ترمیم و پر کردن دندان در مشهد**، ابتدا مواد بیس و لاینر را در کف حفره ایجاد شده ناشی از پوسیدگی دندان قرار داده و سپس مواد ترمیمی مانند آمالگام یا کامپوزیت را درون حفره دندان گذاشته و آن را پر می کند.

در ادامه مراحل آماده سازی و کف بندی دندان را با یکدیگر مرور می کنیم:

1. ایجاد سوراخ درون کانال دندان و خارج کردن پوسیدگی ها
2. تمیز کردن و شست و شوی کانال دندان
3. انتخاب لاینر مناسب برای بیمار و قرار دادن آن درون حفره
4. گذاشتن بیس دندان روی لاینر
5. استفاده از مواد ترمیمی برای پر کردن دندان



اولین مرحله برای کف بندی دندان، برداشتن پوسیدگی ها و تمیز کردن داخل حفره ایجاد شده است.

**اگر بعد از کف بندی دندان دچار درد و حساسیت شدید؛ در اولین فرصت به دندانپزشک مراجعه کنید.**

## انواع مواد کف بندی دندان یا بیس و لاینر

مواد مورد استفاده برای کف بندی دندان دو نوع هستند که با نام **بیس و لاینر** شناخته می شوند. در ادامه به معرفی این دو ماده و انواع مختلف آن ها می پردازیم.

### 1-لاینر

لاینر، لایه ای سفیدرنگ و نازک است که زیر ماده پرکننده دندان قرار می گیرد. این لایه از پالپ دندان محافظت کرده و عایقی حرارتی روی عصب دندان ایجاد می کند. لاینرها بر اساس مواد تشکیل دهنده آن ها به دو دسته اصلی تقسیم می شوند:

1. **هیدروکسید کلسیم** :بیشتر از نوع رزینی مورد استفاده قرار گرفته و به سرعت سفت می شود. این ماده علاوه بر ایجاد عایق حرارتی به رشد عاج جدید دندان نیز کمک می کند.
2. **رزین** :استحکام این نوع لاینر نسبت به هیدروکسید کلسیم بیشتر است و می تواند به عنوان چسب برای نگه داشتن مواد پرکننده مورد استفاده قرار گیرد.

### 2-بیس

پس از اینکه لاینر توسط دندانپزشک درون حفره کانال گذاشته شد، ماده بیس روی آن قرار می گیرد. استحکام بیس نسبت به لاینر بیشتر بوده و در برابر پوسیدگی، مقاومت بیشتری از خود نشان می دهد.

ضخامت بالای بیس باعث افزایش مقاومت دندان در برابر فشار و ضربه شده و از پالپ دندان محافظت می کند. ماده بیس به شکل پودر و مایع موجود است و دندانپزشک با ترکیب این دو، ماده ای خمیری به دست می آورد که باید روی لاینر قرار گرفته و ضخامت آن حداقل بیشتر از یک میلیمتر باشد.



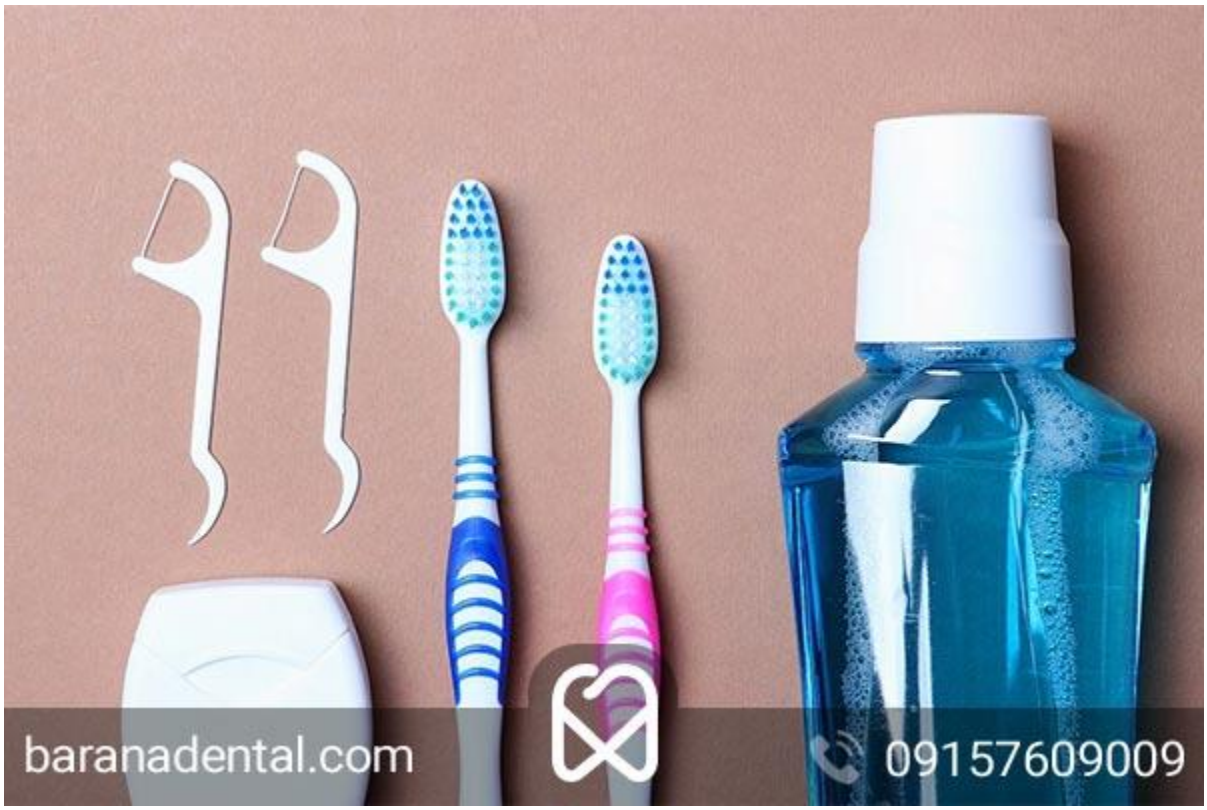
بیس

و لاینر توسط دندانپزشک ترکیب شده و قبل از ترمیم دندان، داخل حفره قرار می گیرند.

## مراقبت های مهم بعد از انجام کف بندی دندان

استفاده از بیس و لاینر برای ترمیم دندان مانند هر روش درمانی دیگری نیاز به مراقبت صحیح دارد تا نتایج آن ماندگارتر شود. مهم ترین اقدامات بعد از کف بندی دندان عبارتند از:

1. خودداری از جویدن غذاهای سفت و چسبناک
2. عدم استفاده از مسواک های زبر یا خمیردندان های سفید کننده
3. مراقبت از دهان و دندان ( استفاده از مسواک، دهانشویه و نخ دندان)
4. مراجعه منظم و دوره ای به دندانپزشک (حداقل هر شش ماه یکبار)



استفاده از مسواک، نخ و دهانشویه قبل و بعد از کف بندی دندان بسیار مهم است.

## آیا انجام کف بندی دندان قبل از ترمیم ضروری است؟

برای کف بندی دندان، موادی به نام بیس و لاینر بعد از ترکیب درون کانال دندان قرار می گیرند و از دندان در برابر محرک های خارجی محافظت می کنند. این فرآیند در عین سادگی باید با دقت انجام شود. تشخیص اینکه دندان قبل از ترمیم نیاز به کف بندی دارد یا خیر بر عهده دندانپزشک معالج است و ممکن است در همه موارد توصیه نشود.

## سوالات متداول پیرامون کف بندی دندان

**هدف از انجام کف بندی دندان چیست؟**

از بیس و لاینر برای جلوگیری از آسیب به عصب دندان و ایجاد عایق در برابر سرما و گرما استفاده می شود.

**درد بعد از کف بندی دندان چقدر است؟**

قراردادن ماده بیس و لاینر در کانال دندان دردی ندارد، با این حال دندانپزشک قبل از پر کردن دندان، ناحیه مورد نظر را بی حس کرده و بیمار در طول جلسه درمانی، دردی را احساس نخواهد کرد.

**مزایا و معایب کف بندی دندان چیست؟**

افزایش استحکام دندان، بهبود زیبایی ظاهری و ایجاد عایق حرارتی جزو مهم ترین مزایای استفاده از کف بندی در دندانپزشکی است. از معایب این روش نیز می توان به افزایش هزینه های نهایی ترمیم و پر کردن دندان اشاره کرد.