ارتودنسی لینگوال (پشت دندانی) برای چه کسانی مناسب است؟

یکی از مهم ترین دلایلی که بسیاری افراد از انجام ارتودنسی اجتناب می‌کنند، وجود سیم ها و براکت های قابل مشاهده است. امروزه با وجود ارتودنسی های نامرئی و ارتودنسی لینگوال این مشکل حل شده و دیگر نگران ظاهر خود بعد از درمان نخواهید بود. در این مطلب به بررسی ارتودنسی لینگوال، مزایا، معایب و این که برای چه افرادی مناسب است می‌پردازیم .



برای دریافت مشاوره و رزرو نوبت ارتودنسی، روی بنر کلیک کنید.

ارتودنسی لینگوال چیست؟

ارتودنسی لینگوال یا پشت دندانی یکی از روش های ارتودنسی نامرئی محسوب می‌شود. در این روش برعکس ارتودنسی معمولی، براکت‌ها و سیم‌ها به پشت دندان ها متصل می‌شوند. به دلیل نزدیک بودن براکت ها به زبان، این ارتودنسی، لینگوال نام گرفته است. مخفی بودن این درمان یکی از مزیت های مهم آن است.



در ارتودنسی لینگوال براکت ها به پشت دندان ها متصل می شوند.

ارتودنسی پشت دندانی برای چه کسانی بهترین گزینه است؟

اگر شما هم جزو افرادی هستید که از تغییرات ظاهری یا دیده شدن دستگاه های ارتودنسی احساس ناراحتی می‌کنید، ارتودنسی لینگوال برای شما بهترین گزینه است. این ارتودنسی نامرئی نیز مانند ارتودنسی در مشهد، باعث تغییرات و درمان اختلالات دندانی می‌شود. ارتودنسی لینگوال بهترین گزینه برای بزرگسالان، نوجوانان، مدل ها و نوازندگان ساز های بادی است. البته این درمان برای کودکان نیز قابل انجام است، اما پزشک باید تشخیص دهد که سطح دندان برای درمان مناسب است یا خیر .

انجام ارتودنسی پشت دندانی به چه افرادی توصیه نمی شود؟

قبل از انجام این ارتودنسی حتما باید مورد معاینه دقیق یک متخصص قرار بگیرید سپس در صورت نبود مشکل، اقدام به درمان کنید. انجام این نوع ارتودنسی در افرادی که در معرض عفونت های مکرر لثه و دندان قرار می گیرند، توصیه نمی شود. علاوه بر این دندان هایی با سطح کم و کوچک مناسب این نوع ارتودنسی نیستند. بهم ریختگی های شدید دندانی که دندان ها بر روی هم قرار دارند نیز امکان نصب براکت را با مشکل مواجه می کند. در برخی ناهنجاری های دندانی مانند اوربایت شدید نیز به دلیل همپوشانی فک بالا بر فک پایین در هنگام جویدن و بستن دندان، فشار زیادی به براکت ها وارد می شود و بهتر است از ارتودنسی لینگوال استفاده نشود.



در افرادی که اوربایت شدید دارند، انجام ارتودنسی لینگوال پیشنهاد نمی شود.

مزایای ارتودنسی لینگوال

ارتودنسی پشت دندانی یا لینگوال مزایای زیادی نسبت به ارتودنسی ثابت دارد که در ادامه به بررسی مهم ترین آن ها می‌پردازیم:

1. در این روش بریس‌ها و براکت‌های ارتودنسی غیر قابل مشاهده است .
2. به دلیل عدم برخورد سیم با لب و گونه ها درد و نارضایتی کمتر است.

3. در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان، تغییرات رنگ ایجاد شده در پشت دندان ها خواهد بود.
4. بریس های لینگوال قدرت بیشتری برای اصلاح مشکلات دندان ها مانند فاصله بین دندان ها و چرخش آن ها دارند.
5. براکت های ارتودنسی لینگوال توسط نرم افزار ها و به صورت اختصاصی برای هر شخص طراحی می‌شوند که سبب درد کمتر و حل مشکلات گفتاری و جویدن غذا می‌شود.



یکی از مزیت های ارتودنسی پشت دندانی مخفی بودن آن است.

معایب و مشکلات ارتودنسی لینگوال

علاوه بر مزیت های موجود در این نوع ارتودنسی، معایب و مشکلاتی نیز وجود دارد که در ادامه شما را با آن‌ها آشنا می کنیم:

1. جایگذاری و نصب این نوع ارتودنسی بسیار سخت تر و زمان‌بر تر از ارتودنسی معمولی است.
2. به دلیل سخت بودن نصب و درمان در این ارتودنسی، مراحل انجام آن حتما باید توسط یک متخصص ماهر انجام شود.
3. جلسات معاینه و درمان به دلیل دسترسی سخت به براکت ها طولانی تر است.
4. هزینه ارتودنسی لینگوال به نسبت ارتودنسی ثابت بیشتر است.
5. برخورد براکت ها با زبان باعث زخم در سطح آن می‌شود.
6. به دلیل عدم دسترسی راحت به براکت ها و بهداشت نامناسب، احتمال پوسیدگی دندان افزایش می‌یابد.
7. احتمال بروز مشکلات گفتاری به دلیل برخورد زبان با براکت ها در روزهای اولیه درمان وجود دارد.

مراقبت های ارتودنسی لینگوال

همان طور که می‌دانید رعایت بهداشت در هنگام ارتودنسی بسیار مهم و ضروری است. به دلیل دسترسی سخت و دید کم به براکت‌ها، رعایت بهداشت در ارتودنسی لینگوال سخت تر است. در ادامه به چند مورد از موارد بهداشتی می پردازیم که با رعایت آن ها می‌توان از بروز پوسیدگی دندان پیشگیری کرد.

1. مسواک زدن دندان ها دو بار در روز و هر بار به مدت دو دقیقه
2. استفاده از مسواک‌های مخصوص و نخ دندان
3. مصرف دهان شویه حاوی فلوراید برای تقویت دندان‌ها
4. استفاده از دستگاه شستشوی دهان (واتر جت) برای از بین بردن ذرات غذا از روی براکت‌ها



برای تمیز کردن براکت ها می توان از واتر جت استفاده کرد.

معرفی بهترین کلینیک ارتودنسی در مشهد

حتما با مطالعه این مقاله متوجه شده اید که قبل از انتخاب این روش درمانی، باید با دندانپزشک مشورت کنید. فراموش نکنید که مهارت بالای متخصص ارتودنسی در موفقیت این درمان نقش اساسی دارد.

کلینیک دندانپزشکی بارانا با داشتن کادری مجرب از متخصصین ارتودنسی میتواند شما را در این راه همراهی کند. برای رزرو نوبت مشاوره رایگان می توانید با شماره های 05137609009یا 09157609009تماس بگیرید.

سوالات متداول در مورد ارتودنسی لینگوال

1.آیا طول درمان در ارتودنسی لینگوال با ارتودنسی ثابت متفاوت است؟

خیر. طول دوره درمان در این دو ارتودنسی با یکدیگر متفاوت نیست و به مشکلات دندانی شما بستگی دارد.

2.آیا ارتودنسی لینگوال درد دارد؟

امروزه ارتودنسی مانند گذشته درد ندارد. تنها در ارتودنسی لینگوال امکان آسیب و ناراحتی جزئی در زبان وجود دارد.

3.آیامحدودیت های غذایی در این ارتودنسی وجود دارد؟

در تمامی ارتودنسی ها باید از خوردن مواد غذایی چسبناک و سفت خودداری کنید. البته در ارتودنسی لینگوال به دلیل وجود بریس ها پشت دندان، تمیز کردن مواد غذایی سخت تر است پس باید دقت بیشتری داشته باشید.

4.کیفیت درمان در ارتودنسی پشت دندانی چگونه است؟

کیفت درمان در این ارتودنسی هیچ فرقی با بقیه درمان ها ندارد و حتی به خاطر سفارشی بودن براکت ها، درد و فشار کاهش می‌یابد.