

همه چیز در مورد ارتودنسی نامرئی با الاینر شفاف

ارتودنسی شفاف یکی از روش‌های ارتودنسی نامرئی بوده که به دلیل شفافیت پلاک، بسیار پرطرفدار شده است. الاینرهای پلاستیکی به کمک اسکن دیجیتال و با توجه به هدف نهایی درمان طراحی می‌شوند. این الاینرها با فشار ملایمی دندان را به مکان صحیح هدایت می‌کنند. در این مقاله این روش اصلاح طرح لبخند به طور مفصل بررسی خواهد شد.



برای دریافت مشاوره و رزرو نوبت ارتودنسی، روی بنر کلیک کنید.

الاینر شفاف چیست؟

پلاک‌های شفاف، یک نمونه ارتودنسی نامرئی هستند. نوعی قالب که می‌تواند روی دندان‌ها سوار شده و به منظم شدن آن‌ها کمک کند. به این پلاک‌ها، ترازکننده دندان نیز گفته شده و با کمک جدیدترین تکنولوژی روز دنیا و با اسکن ۳ بعدی ساخته می‌شوند. لازم به ذکر است که در این روش، هیچگونه سیمی نبوده و در ساختار آن‌ها تنها از پلاستیک‌های خاصی استفاده می‌شود.

۷ فایده و مزیت ارتودنسی با الاینر شفاف

بسیاری از افراد نمی‌خواهند لبخندشان تحت تأثیر درمان ارتودنسی نازیبیا و فلزی شود. سایر مزایای این روش عبارتند از:

۱. مدت زمان درمان کوتاهتر است

با درمان‌های سنتی ارتودنسی مانند بریس‌ها، صاف کردن دندان‌ها می‌تواند تا ۵ سال طول بکشد. با این حال، الاینر شفاف، می‌تواند مدت زمان درمان شما را به یک سال و نیم تقلیل دهد.

۲. کاملاً نامرئی هستند

یکی دیگر از مزایای بزرگ ارتودنسی با **الاینر شفاف** این است که مواد ترازکننده نامرئی هستند. با ارتودنسی نامرئی، دیگر نگران دیده شدن سیم‌ها یا براکت‌ها هنگام لبخند زدن خود نخواهید بود. شما می‌توانید با اعتماد به نفس لبخند بزنید و دندان‌های خود را تراز کنید.

۳. گزینه مناسب برای بارداری

خانم‌های باردار به دلیل مشکلاتی که در دوران بارداری دارند، نباید ارتودنسی انجام دهند؛ اما الاینرها هیچ مشکلی ایجاد نکرده و بدون نیاز به مراجعه زیاد، می‌توانند دندان‌ها را مرتب کنند. اگر باردار هستید و اصرار به مرتب کردن دندان‌ها در دوران بارداری دارید، به فکر **تراز کننده دندان شفاف** باشید.



ارتودنسی متحرک، بهترین گزینه برای دوران بارداری است.

۴. صرفه‌جویی در زمان

در دنیای امروز، افراد زمان لازم برای رفت و آمد مکرر به مطب متخصص را ندارند. **ارتودنسی نامرئی** به شما امکان می‌دهد که قرار ملاقات‌های کمتری داشته باشید. شما فقط باید بعد از هر ۶ هفته به مطب مراجعه کنید.

۵. کاهش درد و ناراحتی

الاینرها فشاری ملایم و مداوم بر دندان‌ها اعمال می‌کنند که این امر موجب کاهش درد و ناراحتی نسبت به براکت‌های سنتی می‌شود.

۶. می‌توانید هر چیزی که می‌خواهید بخورید

در ارتودنسی لینگوال و ثابت، شما باید از خوردن غذاهای چسبنده یا سفت خودداری کنید. یکی از مهمترین مزایای ارتودنسی بی‌سیم این است که برخلاف روش‌های سنتی، هیچ محدودیت غذایی ندارد.



مهمترین مزیت الاینر شفاف، حذف محدودیت غذایی است.

۷. سلامت دندان شما را بهبود می‌بخشد

داشتن دندان‌های صاف برای سلامت لثه و دندان‌ها ضروری است. با این روش می‌توانید دندان‌های خود را بهتر تمیز کنید؛ همچنین امکان پوسیدگی دندان به دلیل وجود ارتودنسی بسیار کم می‌شود. در نهایت باید گفت الاینر شفاف راه حلی عالی برای داشتن لبخندی زیبا است.

معایب الاینر شفاف

در کنار مزایای شگفت‌انگیزی که بررسی شد، معایبی نیز در استفاده از این روش وجود دارد که باید پیش از تصمیم‌گیری به آنها توجه کنید.

۱. حرکت نکردن دندان‌ها طبق پیش‌بینی

شرایط فیزیولوژیک بدن افراد با یکدیگر کاملاً متفاوت است. آنچه الگوریتم‌های نرم‌افزار پیش‌بینی و برنامه‌ریزی می‌کنند، در همه افراد به طور دقیق اتفاق نمی‌افتد. ممکن است بعضی حرکات دندان‌ها به خصوص حرکات پیچیده‌تر ارتودنسی در بعضی افراد طبق برنامه‌ریزی اتفاق نیفتد. هر چه روند حرکتی پیچیده‌تر باشد؛ احتمال اینکه در اواسط درمان پیشرفت آن مختل شود نیز بیشتر خواهد بود. در این موارد باید تمام مراحل قالب‌گیری، آنالیز و ساخت پلاک ارتودنسی دوباره انجام شود که مستلزم زمان و هزینه بیشتر خواهد بود.

۲. محدودیت تکنیکی

پلاک‌های شفاف ارتودنسی بعضی حرکات دندان را خوب انجام می‌دهند؛ بعضی حرکات را نمی‌توانند به صورت قابل پیش‌بینی انجام دهند و بعضی حرکات (مانند اصلاح چرخش دندان‌های با سطح گرد مثل دندان نیش) را به هیچ وجه نمی‌توانند انجام دهند. برای حل این مشکل با مواد کامپوزیت هم‌رنگ دندان نقاط برجسته کوچکی روی بعضی دندان‌ها ایجاد می‌شود که به آن «اتچمنت» گفته می‌شود. طبق ادعای اینویزالاین و شرکت‌های دیگر، با اتچمنت تمام حرکات ارتودنسی دندان امکان‌پذیر است. اخیراً بعضی شرکت‌ها بجای اتچمنت، از برجستگی‌هایی داخل پلاک استفاده می‌کنند تا به دندان نیروی بیشتری اعمال کنند.

۳. هزینه بالا

ارتودنسی نامرئی دیجیتال به دلیل اینکه نیازمند روند لابراتواری پیچیده، دستگاه‌های گران قیمت اسکنر و پرینتر سه‌بعدی بوده هزینه بالایی دارد. مواد مصرفی برای پرینت سه‌بعدی هم گران هستند. لازم به ذکر است که حق‌الزحمه دکتر نیز به هزینه ساخت پلاک اضافه خواهد شد. قیمت، جزو مهم‌ترین معیارهای تصمیم‌گیری برای درمان ناهنجاری‌های دهان است. ارتودنسی در مشهد یا هر شهر دیگر به روش سنتی، نسبت به ارتودنسی نامرئی قیمت پایین‌تری دارد.

۴. همکاری بیمار

مهمترین نقطه ضعف ارتودنسی شفاف وابستگی کامل به همکاری بیمار است. در صورت استفاده ناکافی و نامنظم، نتیجه مطلوب حاصل نخواهد شد. مراحل درمان بهم می‌خورد و توالی پلاک‌های ساخته شده قابل استفاده نخواهد بود. در بعضی موارد برای ادامه درمان باید تمام مراحل قالب‌گیری، بخش نرم‌افزاری و لابراتواری تکرار شود که نیازمند هزینه اضافی خواهد بود؛ بنابراین برای ارتودنسی کودکان مناسب نیست. ضمن اینکه اگر مراقب نباشید امکان تغییر رنگ یا تاب برداشتن الاینر نیز وجود دارد.



در صورت استفاده نامنظم، روند درمان بهم خورده و مراحل ساخت الاینر تکرار می‌شود.

۵. شواهد کم علمی

این نوع درمان با کلیتر الاینر یک روش درمانی جدید است و گسترش چشمگیر آن بیشتر به دلیل تبلیغات و منافع تجاری شرکتها است. مطالعات و تحقیقات علمی کافی در مورد این روش درمانی صورت نگرفته است. مقایسه جامع و بلندمدت میان این روش و ارتودنسی ثابت انجام نشده است. به عنوان مثال ممکن است در بعضی موارد نیروهای حاصل از پلاک‌های الاینر شفاف زیاد بوده و با سلامت دندان‌ها سازگار نباشد.

الاینرهای شفاف چگونه فرم دندان‌ها را تغییر می‌دهند؟

برای شروع روند درمان، ابتدا از دندان‌ها عکسبرداری شده و قالبی برای فرم دندان تهیه می‌شود. هنگامی که اولین قالب را داخل دهان قرار می‌دهید، احتمالاً برای چند روز احساس درد و فشار خواهید داشت. این فشار به آرامی دندان‌ها را حرکت داده و بعد از دو هفته، حدود ۰.۲۵ تا ۰.۳۳ میلی‌متر آن‌ها را جابجا می‌کند.

در اثر این جابجایی، قالب قدیمی دیگر برای شما مناسب نخواهد بود. حالا نوبت قالب جدید است که بتواند موجب ادامه حرکت دندان‌ها بشود. **این قالب‌ها باید حداقل ۲۰ ساعت در روز استفاده شوند.** در صورت استفاده مداوم، در کمتر از یک سال فرم دندان‌ها منظم می‌شود.



در روند درمان، برای ادامه داشتن حرکت دندان‌ها، قالب عوض می‌شود.

ارتودنسی نامرئی برای چه کسانی مناسب است؟

انتخاب روش ارتودنسی به میزان ناهنجاری دندان‌ها بستگی دارد. برخی از روش‌های ارتودنسی شفاف اثرگذاری ضعیفی داشته و برای دندان‌هایی با ناهنجاری زیاد مناسب نیستند.

به طور کلی الاینر شفاف می‌تواند مشکلات زیر را برطرف کند:

۱. فاصله بین دندان‌ها
۲. کجی ملایم دندان‌ها
۳. تنگی قوس دندان بالا
۴. دیپ بایت (جلو بودن دندان‌های بالا بیش از ۴ میلی‌متر)

جمع‌بندی نهایی در خصوص الاینرهای شفاف

به افرادی که می خواهند بی سر و صدا و خیلی سریع، دندان هایشان منظم شود، ارتودنسی نامرئی با الاینرهای شفاف توصیه می شود؛ به شرط اینکه مشکل و ناهنجاری دندان ها چندان جدی نباشد. به عقیده متخصصان و با توجه به نظر بیمارانی که از این روش درمانی استفاده کرده اند، الاینرها بهترین روش ارتودنسی نامرئی هستند.

کلینیک بارانا، یکی از بهترین مراکز دندانپزشکی مشهد، پس از معاینه و بررسی سابقه بیمار، بهترین طرح درمان را ارائه می دهد. مشاوره غیرحضوری و معاینه رایگان نیز از مزیت های این کلینیک هستند. برای دریافت اطلاعات بیشتر و رزرو نوبت، می توانید همه روزه (به جز ایام تعطیل) با شماره های [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) - [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009) تماس بگیرید.