فضا نگهدار دندان کودک چیست؟

کشیدن یا افتادن زودهنگام دندان شیری به هر دلیلی، می‌تواند باعث جابه‌جایی و بهم ریختگی دندان‌ها شود. به همین دلیل دندانپزشک کودکان برای جلوگیری از حرکت دندان‌ها به سمت جای خالی، از **فضا نگهدار دندان** استفاده می‌کند؛ که در ادامه به بررسی کامل آن خواهیم پرداخت.



جهت تماس سریع با مشاوران کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد، روی عکس کلیک کنید.

فضا نگهدار دندان چیست؟

دندان شیری به عنوان یک ابزار طبیعی برای حفظ فضای رویش دندان دائمی عمل می‌کند. بعضی از کودکان به دلیل پوسیدگی یا شکستگی، دندان‌های شیری خود را زودتر از موعد مقرر از دست می‌دهند. این اتفاق می‌تواند از طریق تمایل حرکت دندان‌ها به سمت جای خالی، باعث از بین رفتن فضای کافی و مناسب برای دندان‌های دائمی شود. برای جلوگیری از این مشکل از **فضا نگهدار دندان** استفاده می‌شود.

انواع فضا نگهدار دندان کودکان

فضا نگهدارها می توانند ثابت یا متحرک باشند. اینکه کدام نمونه برای شما مناسب است به شرایط دندانی و تشخیص دندانپزشک بستگی دارد.

۱. فضانگهدارنده متحرک

فضا نگهدار متحرک مثل پلاک‌های متحرک ارتودنسی بوده که ***لازم است ۱۴ ساعت در روز استفاده شود*** .شستن پلاک بعد از هر وعده غذایی ضروری بوده و زمانی که از آن استفاده نمی‌شود؛ برای جلوگیری از تغییرات ابعادی، باید داخل ظرف آب گذاشته شود.



شستن فضا نگهدار متحرک، بعد از هر وعده غذایی الزامی است.

۲. فضا نگهدار دندان ثابت

فضا نگهدارنده دندان ثابت به دندان کودک می‌چسبد. این نگهدارنده‌ها برای بچه‌هایی که دندان عقبی خود را از دست داده‌اند، مناسب‌تر هستند. نگهدارنده‌های یک طرفه، در یک طرف ثابت شده و نمونه‌های دو طرفه در هر دو طرف ثابت می‌شوند.

آن‌ها قابلیت نصب روی هر دو فک و محافظت از حفره دندان‌ها را دارند. فضا نگهدارنده‌های ثابت انواع مختلفی داشته و دندانپزشک با توجه به تعداد و محل دندان‌های افتاده، نمونه مناسب را تجویز می‌کند.

انواع فضا نگهدارنده‌های ثابت

این نگهدارنده‌ها به صورت سفارشی ساخته می‌شوند. به این صورت که دندانپزشک قالب‌هایی از دهان بیمار گرفته و برای ساخت نگهدارنده به لابراتوار ارسال می‌کند.

- **فضا نگهدارنده مدل باند و حلقه**

از سیم فولادی ضد زنگ تشکیل شده و توسط باند ارتودنسی نگه داشته می‌شود که اجازه می‌دهد دندان دائمی بدون انسداد رشد کند. زمانی از آن استفاده می‌شود که یک یا چند دندان آسیا در یک قوس دندانی از بین رفته باشد.



فضا

نگهدارنده دندان مدل باند و حلقه از سیم فولادی ضد زنگ ساخته می‌شود.

- **قوس نگهدارنده لینگوال**

از این مدل **فضا نگهدار دندان** برای حفظ فضای دندان‌های پشتی در دو طرف استفاده می‌شود.

- **فاصله نگه دار قوس ترانسپلاتال**

این نوع نگهدارنده روی فک فوقانی نصب شده و به وسیله سیم به دندان‌های مجاور متصل می‌شود تا فضا را در هر دو طرف قوس دندان حفظ کند.



فضا

نگهدار دندان مدل قوس ترانسپلاتال، فضا را در هر دو طرف قوس حفظ می‌کند.

- **فضا نگهدار مدل دیستال شو**

این فضا نگهدار معمولا برای دندان‌های آسیاب دائمی به کار برده می‌شود که هنوز رشد نکرده‌اند.

مراقبت‌های لازم از فضا نگهدار دندان

۱. باید بهداشت دهان به درستی رعایت شود تا وجود فضا نگهدار باعث جمع شدن پلاک و باکتری و در نتیجه عفونت لثه یا پوسیدگی دندان‌های اطراف نشود.

۲. باید هنگام مسواک زدن، فضانگهدار نیز با دقت تمیز شود تا جرم و پلاک چسبیده به آن جدا شود.

۳. بهتر است طی استفاده از فضا نگه دار، از مصرف شیرینی‌جات و شکلات‌های چسبنده خودداری شود.

٤. بعد از نصب فضا نگهدار باید از مصرف خوراکی‌های سفت مانند هویج، مغزیجات و غیره خودداری شود.

٥. مراجعه به پزشک جهت معاینه فضا نگهدار و دندان کودک در فواصل زمانی تعیین شده بسیار مهم است.

٦. بیمار هرگز نباید به فضا نگهدار فشار زیادی وارد کرده یا موجب جابه‌جایی آن شود.

۷. در صورت درآمدن فاصله نگهدار، با دندانپزشک تماس بگیرید.



طی

مصرف فاصله نگه دار دندان از مصرف شکلات های چسبنده خودداری شود.

فضا نگهدار دندان درد دارد؟

در واقع فضا نگهدار یا اسپیسر یک حلقه است که باید در ناحیه خالی که بر اثر افتادن دندان شیری به وجود آمده، قرار گرفته و از حرکت دندان‌های مجاور به سمت آن جلوگیری کند. استفاده از آن بدون درد بوده و تا زمان رویش دندان دائمی ادامه خواهد داشت.

کلینیک بارانا؛ ارائه‌دهنده خدمات برتر دندانپزشکی

با افتادن یا کشیدن زودتر از موعد دندان‌های شیری در کودکی و عدم محافظت از فضای خالی ایجادشده، ممکن است فاصله دندان‌ها تغییر کند. این تغییر می‌تواند با از بین بردن فضای مناسب، باعث انحراف در روییدن دندان دائمی شود.

یکی از نیازهای اساسی کودکان که می‌تواند آن‌ها را از ارتودنسی در سنین بالاتر بی‌نیاز کند؛ استفاده از **فضا نگهدار دندان** در زمان مناسب است. برای بهره‌مندی از مشاوره رایگان و خدمات **دندانپزشکی کودکان در مشهد** با شماره‌های زیر تماس بگیرید: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ یا۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

سوالات متداول در زمینه فضا نگه دار دندان

۱. آیا استفاده از فضا نگهدار به سایر دندان‌ها آسیب می‌زند؟

فضا نگهدار بدون هیچ آسیبی، فقط مانع حرکت کردن دندان‌ها می‌شود. ضمن اینکه هیچ ناراحتی و دردی برای کودک نخواهد داشت.

۲. کدام مدل فضانگهدار بهتر است؟

هر کدام از فضانگهدارها کاربرد خاص خود را داشته و انتخاب نوع آنها باید به تشخیص دندانپزشک کودک انجام شود.

۳. آیا برای نصب فضا نگهدار ثابت، استفاده از بی حسی لازم است؟

خیر نیازی نیست؛ ارتودنتیست ماهر نگهدارنده را بدون درد و ناراحتی نصب خواهد کرد.