12مورد از باورهای غلط دندانپزشکی

باورهای غلط دندانپزشکی که در سلامت دندان ها اثر عکس می گذارند عبارتند از: 1- مسواک سخت، دندان را بهتر تمیز می کند. 2- آدامس، جایگزین مناسب مسواک است. 3- خونریزی لثه بعد از مسواک طبیعی است. 4- دندان های سفید، سالم تر هستند. 5- برای دندان درد باید آنتی بیوتیک مصرف کرد و غیره. در ادامه مقاله به سایر باورهای اشتباه رایج در خصوص دندانپزشکی اشاره می شود:



ارائه انواع خدمات دندانپزشکی درمانی و زیبایی در کلینیک بارانا مشهد

1.مسواک سخت، دندان را بهتر تمیز می کند!

برخی گمان می کنند هرچه محکم تر مسواک بزنند، دندان های آن ها تمیزتر می شود، به همین جهت از مسواک هایی با برس های سخت و سفت استفاده می کنند. این یکی از **باورهای غلط دندانپزشکی** است؛ چرا که باعث می شود به مینای دندان و بافت لثه آسیب بیشتری وارد شود .**استفاده از مسواک نرم سبب می شود تا دندان های شما بدون آسیب تمیز شوند و تبعاتی مانند تحلیل لثه نداشته باشید .**

2.جویدن آدامس، به جای مسواک دهان را تمیز می کند!

نمی توان آدامس را جایگزین مسواک کرد. اگرچه آدامس ها به صورت موقت برای تنفس بهتر و دندان های تمیزتر موثرند، اما قند موجود در آدامس برای دندان ها مضر است .**نوعی از آدامس ها مانند آدامس زایلیتول وجود دارد که برای بزرگسالان و کودکان مفید است .**اگرچه مقدار مصرفی این آدامس برای بزرگسال با کودک فرق می کند، اما هدف از استفاده آن در هر دو مورد، جلوگیری از پوسیدگی دندان است.



تولید بزاق هنگام جویدن آدامس زایلیتول افزایش می‌یابد و به شستن باکتری‌ها کمک می‌کند

3.خونریزی لثه بعد از مسواک طبیعی است!

این که زمانی که نخ دندان استفاده می کنید یا محکم مسواک می زنید و لثه های شما خونی می شود، امری طبیعی نیست؛ بنابراین اگر بعد از هر بار استفاده از مسواک یا نخ دندان دچار خون ریزی لثه می شوید، حتما موضوع را پیگیری کرده و آن را رها نکنید.

خون ریزی لثه در اکثر موارد نشان دهنده مشکلات لثه مانند التهاب است .اگرچه خونریزی به صورتی صد در صدی از مشکلات لثه ناشی نمی شود، اما اکثر موارد می توان به آن تعمیم داد.

4.شیردهی باعث پوسیدگی دندان می شود!

بسیاری بر این باورند که دوران شیردهی سبب می شود تا کلسیم موجود در دندان ها کاهش پیدا کند و همین امر باعث خرابی دندان ها می شود. این مسئله هم یکی دیگر از **باورهای غلط دندانپزشکی** است.

در واقع کلسیم صرفا از دندان های مادر کم نمی شود و از کل بدن کم می شود؛ بنابراین شیردهی نمی تواند به خودی خود باعث پوسیدگی دندان ها شود .در صورتی که شما پیش از بارداری و بعد از آن به دندانپزشکی مراجعه کنید و چکاپ کاملی انجام دهید، با دندان درد در این دوران مواجه نخواهید شد.

5.درمان ارتودنسی برای بزرگسالان جواب نمی دهد!

درمان ارتودنسی برای اصلاح موقعیت دندان ها و رفع بسیاری از ناهنجاری های دهان مفید است. بهترین زمان ارتودنسی دوران نوجوانی است. این درمان در سنین 12 تا 14 سالگی بهتر و سریع تر جواب می دهد، اما این بدان معنی نیست که افراد بالاتر از این سن نمی توانند از ارتودنسی استفاده کنند.

افراد در بزرگسالی هم می توانند از درمان ارتودنسی بهره مند شوند .در واقع **ارتودنسی دندان مشهد** در سنین بزرگسالی دیرتر جواب می دهد و افراد به دلیل موقعیت های شغلی و اجتماعی مختلف در حالی که براکت ها در دهان آن هاست، ممکن است برایشان کمی سخت و اذیت کننده باشد، اما می تواند در نهایت نتیجه بخش باشد.



ارتودنسی دندان‌های بهم ریخته در کلینیک بارانا

6.رادیوگرافی دندان خطرناک است!

در خصوص درمان ها گاهی بین بد و بدتر یکی را باید انتخاب کرد. گرفتن عکس از تمام دندان ها برای انجام معاینات هر 6 ماه یک بار (در سال 2 بار) نمی تواند خطری را متوجه شما کند؛ این در حالی است که چک نشدن دندان شما می تواند آسیب های جدی بیشتری را برای شما به همراه آورد .**رادیوگرافی دندان** هرگونه تغییر در بافت های نرم و سخت را نشان می دهد. در واقع با انجام رادیولوژی، تشخیص بیماری های لثه، حفره ها، پوسیدگی ها و حتی تومورها برای دندانپزشک آسان می شود؛ بنابراین **باورهای غلط دندانپزشکی** درخصوص خطرناک بودن اشعه ایکس می تواند مانع از رفتن شما برای گرفتن عکس دندان ها باشد و تبعاتی دارد که در نهایت به از دست رفتن دندان هایتان منجر می شود.



آگاهی از نحوه عکس‌برداری از دندان؛ یکی از اصول رادیولوژی است که به تشخیص بهتر دندانپزشک کمک میکند

7.دندان های شیری به مراقبت نیاز ندارند، چون دائمی نیستند!

دندان های شیری فضای مناسبی برای رشد دندان های دائمی در فک محسوب می شوند. اگر کودک، دندان های شیری اش را زودتر از موعد از دست بدهد، دندان ها سعی می کنند در این فضای خالی حرکت کنند.

همین امر سبب می شود تا دندان های دائمی در جایگاه درستی قرار نگیرند و نامنظم به نظر برسند. سلامت دهان و دندان فرزندان شما، تضمینی برای سلامت دندان های آن ها در بزرگسالی است. مراقبت از دندان های شیری ضروری است. بخشی از این مواظبت ها بر عهده والدین است و بخشی دیگر با مراجعه به متخصص دندانپزشکی کودکان محقق می شود.



مراقبت از دندان و دهان باید از سنین پایین کودک شروع شود.

8.دندان های سفید، سالم تر هستند!

استفاده از خمیردندان های سفیدکننده و بهره مندی از درمان های زیبایی مانند کامپوزیت و لمینت می تواند دندان های ردیف و سفیدتری را برای افراد به ارمغان آورد، اما این سفیدی دلیل بر سالم تر بودن دندان ها نیست.

افرادی که بیش از حد از خمیردندان های سفیدکننده استفاده می کنند، ممکن است دندان های سفیدتری داشته باشند؛اما لایه مینای دندان خود را ناخواسته از بین برده اند و به این ترتیب مقاومت دندان ها را نسبت به پوسیدگی پایین آورده اند. بنابراین **باورهای غلط دندانپزشکی** مانند "هر چه دندان سفیدتر، سالم تر" را از ذهن خود دور کنید.

9.آبسه دندان به خودی خود از بین می رود!

آبسه دندان از تجمع چرک و عفونت روی دندان یا لثه ایجاد می شود و خود به خود از بین نمی رود. این باکتری ها از طریق حفره های ریز وارد قسمت عصب دندان می شوند.

برای رفع این مشکل دندانپزشک درمان هایی مانند تخلیه آبسه، مصرف آنتی بیوتیک و غیره را تجویز می کند. درمان های خانگی آبسه دندان هم در مراحل اولیه می توانند در کاهش درد موثر واقع شوند. از جمله مهم ترین آن ها می توان به شستشوی دهان با آب و نمک یا نشاسته اشاره کرد.

10.جرمگیری مینای دندان را از بین می برد !

جرم گیری دندان نه تنها باعث آسیب به مینای دندان نمی شود، بلکه می تواند به حفظ سلامت دندان و لثه ها کمک بسیاری کند. در این روش درمانی جرم و پلاک های موجود روی دندان شما برداشته می شود؛ بنابراین آسیبی متوجه مینای دندان نخواهد بود .**از باورهای غلط دندانپزشکی که می تواند سلامت دندان ها را به خطر اندازد، آسیب مینای دندان با جرمگیری بوده که بسیار رایج و اشتباه است.**



انجام جرم گیری دندان مشهد در کلینیک بارانا

11.به محض دندان درد باید آنتی بیوتیک مصرف کرد!

آنتی بیوتیک یک چرک خشک کن قوی است که مصرف بی رویه آن می تواند بدن شما را نسبت به انواع باکتری ها مقاوم کند؛ بنابراین هر دندان دردی را نمی توان با مصرف آنتی بیوتیک درمان کرد.

برخی از آنتی بیوتیک ها باکتری های مفید موجود در دستگاه گوارش را از بین می برند و روی پوست اثرات منفی می گذارند و باعث ایجاد قارچ های پوستی می شوند .**لذا توصیه اکید این است که به محض درد دندان بدون تجویز پزشک یا دندانپزشک به هیچ وجه آنتی بیوتیک مصرف نکنید.**

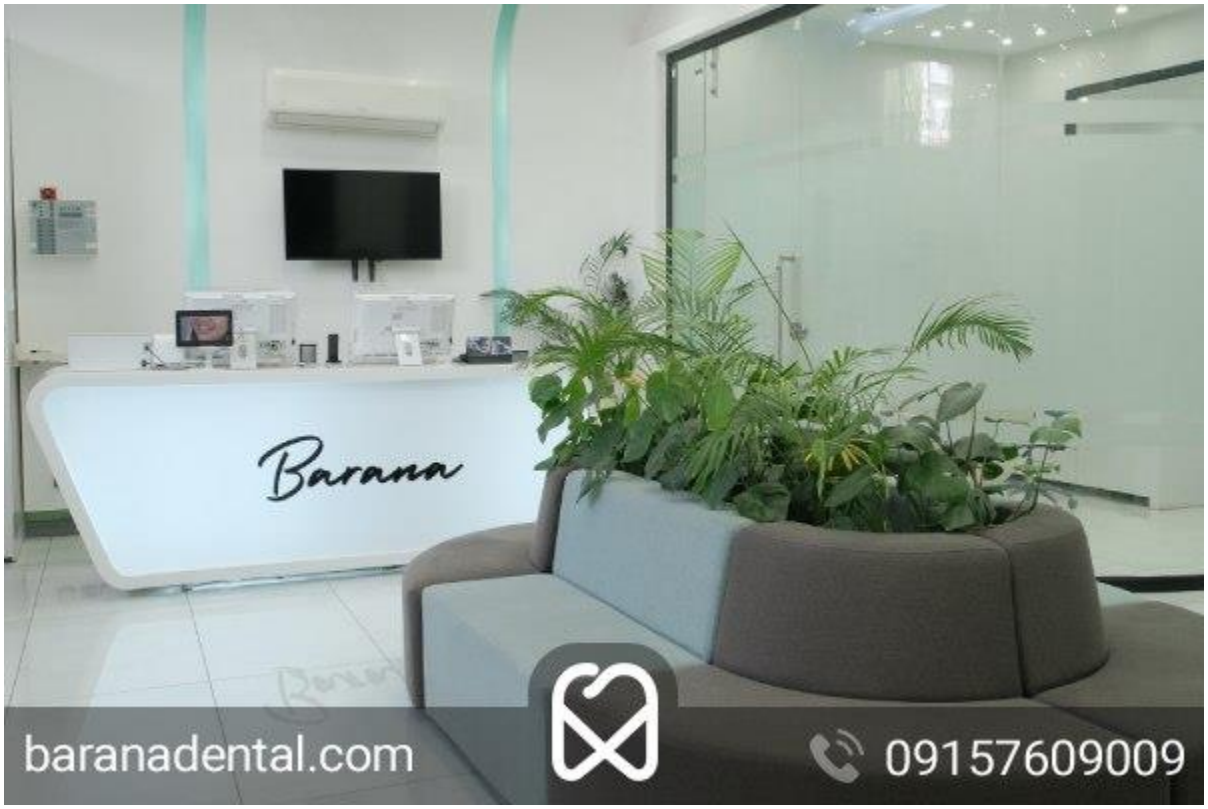
12.میوه ها هیچ آسیبی به دندان نمی زنند!

بسیاری از میوه ها مانند لیموترش، پرتقال، نارنگی، گریپ فروت و غیره حاوی اسید هستند و خوردن آن ها می تواند سلامت مینای دندان را تهدید کند. بسیاری دیگر از میوه ها حاوی قند هستند. این قند اگرچه طبیعی، اما به هر حال می تواند باکتری های دهان را افزایش دهد و پوسیدگی را تسریع بخشد.

توجه برای استفاده از آب میوه ها یا آبلیمو بهتر است آن ها را با آب رقیق کنید تا ترشی شان مستقیم با دندان در تماس نباشد. همچنین بلافاصله بعد از مصرف آبمیوه ها مسواک نزنید و 30 دقیقه صبر کنید تا اسید موجود در آن در فضای دهان پخش نشود.

کلینیک بارانا؛ دندانپزشکی برای تمام نیازهای دندانی خانواده

شناخت **باورهای غلط دندانپزشکی** کمک می کند تا شما بتوانید بر اساس دانسته های پیشین که اطلاعات غلطی بوده اند، پیش نروید و به این ترتیب سلامت دهان و دندان خود را ناخواسته به خطر نیندازید .**کلینیک دندانپزشکی بارانا** ارائه دهنده انواع خدمات زیبایی و درمانی دندانپزشکی مانند کامپوزیت، لمینت، ایمپلنت، ترمیم، عصب کشی، انجام انواع روکش دندان، کشیدن دندان، دندانپزشکی کودکان، نصب پروتز دندانی، بلیچینگ و ارتودنسی را زیر نظر متخصصان مجرب انجام می دهد و بر این امید است که با خدمات خود، جامعه ای با لبخندهای زیباتر و سالم تر داشته باشد.



کلینیک بارانا ارائه دهنده خدمات دندانپزشکی در مشهد؛ با کیفیت بالا و قیمتی مناسب

در صورتی که به مشاوره دندانپزشکی برای هر یک از اقدامات دندانی نیاز دارید، می توانید با کارشناسان کلینیک دندانپزشکی بارانا تماس بگیرید **09157609009** :یا**05137609009**