

## 5 نوع از داروهای مضر برای دندان

داروها موهبتی برای سلامت بدن هستند و حال ما را در برابر عوامل حساسیت زا خوب می کنند یا آلرژی های بی رحمانه را از مجاری تنفسی ما دور می کنند یا خلق و خوی افراد را در برابر افسردگی ها بهتر می کنند و در یک کلام در بسیاری از موارد، نجات دهنده جان انسان می شوند و کیفیت زندگی افراد را ارتقا می بخشند، از طرفی دیگر همان داروها می توانند عوارضی را هم به همراه داشته باشند. در این مقاله به داروهای مضر برای دندان به صورت مختصر اشاره شده است. شما با خواندن این مقاله به پاسخ سوال کدام دارو ها به دندان ها آسیب میرسانند؟ دست می یابید.



ارائه انواع خدمات درمانی و زیبایی در کلینیک بارانا

### 1. داروهای ضد انعقاد خون و افزایش خونریزی لثه

برای افرادی که از مشکلات قلبی رنج می برند و احتمال سکته مغزی، آمبولی ریه در آن ها بیشتر است، قرص های رقیق کننده خون تجویز می شود .

مصرف این قرص ها اگرچه خون را در حالت رقیق نگه می دارد، اما برای درمان های تهاجمی مانند کشیدن دندان یا جراحی لثه مشهود یا هر کجای دیگر می تواند دردسرساز شود؛ چراکه با رقیق بودن خون، لخته شدن آن به دشواری اتفاق می افتد و بعد از انجام این اقدامات ممکن است حتی افراد برای متوقف شدن خون به بیمارستان مراجعه کنند . برخی از رایج ترین قرص های رقیق کننده های خون و ضدپلاکت عبارتند از:

1. کلوپیدوگرل

2. وارفارین

3. ریواروکسابان

4. آپیکسابان



قرص‌های رقیق کننده مانند آسپرین خونریزی لثه را بعد از کشیدن دندان افزایش می‌دهد

## 2. داروهایی با افزودنی قندی و افزایش احتمال پوسیدگی

در بسیاری از موارد ترکیبات دارویی و مواد شیمیایی طعم ناخوشایندی را به همراه دارند. متخصصان صنعت دارو برای پوشاندن این طعم مجبورند با طعم دهنده های شیرین آن را برای تمام افراد قابل مصرف کنند. اگرچه این نوع دارو به ذائقه شما خوش می آید، اما برای دندان های شما در طولانی مدت می تواند آسیب زا باشد. این مورد را برای داروهایی که قرار است طولانی مدت مصرف شود، بسیار باید مدنظر قرار داد.

مصرف قند و شکر در هر شکلی سطح **PH بزاق** را کاهش می دهد و حالت اسیدی دهان را افزایش می دهد. همین حالت سبب می شود که تا میزان پوسیدگی دهان افزایش یابد. برای رفع این مشکل بهتر است با داروخانه مشورت کنید و در صورت امکان همان قرص را که حاوی قند نباشد، برای شما تجویز کند یا اگر پزشک به شما این اجازه را می دهد، بهتر است تا دارو را همراه غذا مصرف کنید، نه بین وعده های غذایی تا امکان باقی ماندن قند موجود در قرص کاهش پیدا کند. داروهایی که از ترکیبات قندی استفاده می کنند، عبارتند از:

1. ویتامین‌های جویدنی مانند ویتامین C

2. قرص‌های ضد اسید مانند تومس

3. شربت‌های سرکوب‌کننده سرفه

4. آنتی بیوتیک‌های مایع مانند آموکسی سیلین

### 3. برخی از دهانشویه‌ها و مشکل ایجاد تغییر رنگ دندان

کلرهگزیدین یکی از دهانشویه‌هایی است که برای جلوگیری از عفونت دهان و دندان بعد از اقدامات دندانپزشکی تجویز می‌شود. اگرچه این دهان شویه برای جلوگیری از افزایش عفونت بسیار موثر است، اما نباید به مدت طولانی استفاده شود؛ چراکه باعث زردی، ایجاد جرم و تارتار روی دندان می‌شود. نهایت استفاده از این دهانشویه را 10 روز می‌توان در نظر گرفت.



مصرف طولانی مدت دهانشویه کلرهگزیدین باعث تغییر رنگ دندان می‌شود

علاوه بر تغییر رنگ دندان، ممکن است زبان افراد هم با مصرف طولانی مدت این نوع دهانشویه با تغییر رنگ همراه باشد و خشکی و سوزش دهان را به همراه داشته باشد.

دهانشویه کلرهگزیدین به صورت موقت و توسط دندانپزشک بعد از انجام برخی از اقدامات دندانپزشکی تجویز می شود و برای مصرف روزانه به هیچ وجه توصیه نمی شود .

#### 4. بیوفسفات ها و آسیب به بافت استخوانی

داروهایی با ترکیبات بیوفسفات ها برای درمان بیماری هایی مانند پروستات، سرطان سینه و پوکی استخوان تجویز می شود. این نوع داروها در دراز مدت اثر سبب استئونکروز فک (تخریب بافت استخوان فک) می شود که هم دردناک است و هم موجب عفونت در بخش های مختلف بدن از جمله دندان می شود .

عارضه ONJ یکی از مشکلات بعد از انواع جراحی دندان است که در آن استخوان فک در معرض دید قرار می گیرد و همین مسئله روند ترمیم بافت لثه را کند می کند. در واقع زمانی که استخوان فک در معرض دید است، جریان خون به درستی انجام نمی شود .

برای جلوگیری از این مشکلات در صورتی که قرص های پوکی استخوان را مصرف می کنید و قرار است به دندانپزشکی مراجعه کنید، حتما قبل از انجام هر اقدامی به دندانپزشک خود اطلاع دهید . در نظر داشته باشید که هر چه بیمار به مدت طولانی تری از این قرص ها استفاده کند، خطر ابتلا به ONJ بیشتر خواهد بود. مراقبت های پیشگیرانه قبل و در حین درمان با داروهای مخصوص و ضد جذب می تواند خطر ابتلا به ONJ را تا حد زیادی کاهش دهد. از جمله داروهای رایجی که برای پوکی استخوان تجویز می شود، عبارتند از:

1. فوساماکس

2. آکتونل

3. آتلویا

4. بونیوا

#### 5. داروهای ضد افسردگی و مشکل خشکی دهان

داروهای ضد افسردگی هم یکی از انواع داروهای مضر برای دندان محسوب می شوند. این نوع داروها ممکن است برای از افراد نجات دهنده جان آن ها باشد، اما از طرفی باعث خشکی دهان می شود. کاهش بزاق منجر به افزایش اسیدی شدن دهان می شود و همین امر سبب می شود تا پوسیدگی دندان ها زودتر و شدیدتر اتفاق افتد.

این نوع داروها سیستم عصبی انسان را هدف قرار می دهد؛ بنابراین می تواند ترشح طبیعی بزاق را متخل کند. علاوه بر این، مصرف قرص های ضد افسردگی برای طولانی مدت (6 ماه به بالا) باعث دندان قروچه و سایش مینای دندان می شود.

1. اسیتالوپرام

2. سرتالین

3. فلوکستین

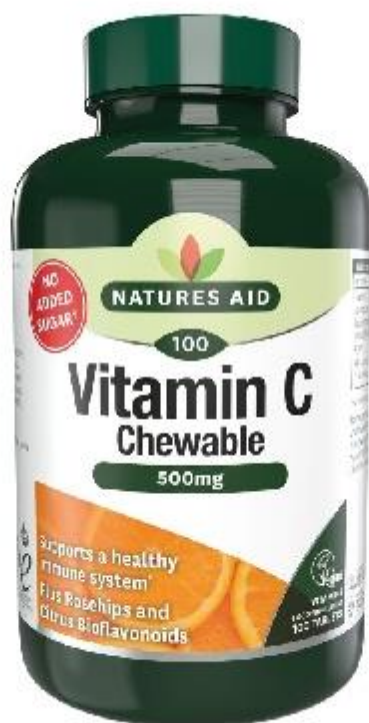
4. آلپرازولام

**روش های ساده، اما موثر برای جلوگیری از آسیب های ناشی از داروهای مضر برای دندان**

سندروم سوزش دهان، برفک دهان، پوسیدگی دندان و... می تواند از مشکلاتی باشد که از طریق **داروهای مضر برای دندان** ممکن است برای افراد پیش آید. برای این که بتوانید از شر عوارض مرتبط با دهان و دندان بعد از مصرف این نوع قرص ها خلاص شوید، راه های ساده ای را کلینیک دندانپزشکی بارانا به شما پیشنهاد می دهد:

**1. ویتامین ها را کم و گزیده مصرف کنید .**

مصرف بیش از حد قرص ویتامین C باعث افزایش اسید معده و رفلاکس آن می شود و در نهایت اسیدی شدن دهان منجر به پوسیدگی دهان می شود. به همین جهت است که باید در استفاده از این ویتامین با احتیاط عمل کنید.



مصرف زیاد ویتامین سی حالت اسیدی دهان را افزایش می دهد و احتمال پوسیدگی دندان بیشتر می شود

## 2. هوشمندانه بخورید و بنوشید .

در صورت خشک شدن دهان بعد از مصرف برخی از داروها سعی کنید دهان خود را مرطوب نگه دارید. یک بطری آب همیشه به همراه داشته باشید و کم کم آن را بنوشید. اگر تمایلی به نوشیدن آب ندارید، می توانید یک اسپری آب را در دهان خود بپاشید تا پوشش مخاطی روی دهان شما ایجاد شود. همچنین لازم است تا موارد زیر را هم در خوردن و آشامیدن رعایت کنید:

1. مصرف غذاها و نوشیدنی های تند، شور یا داغ را کاهش دهید.
2. از خوردن چیپس، آجیل های سفت و مکیدن تکه های یخ خودداری کنید.
3. مصرف کافئین، قهوه، نوشابه، آبمیوه های اسیدی و چای را محدود کنید .
4. استفاده از غذاهایی مانند آبگوشت، پاستا و... را که حالت چسبندگی دارند، به حداقل ممکن برسانید.
5. استفاده از دهانشویه های بدون الکل می تواند کمک می کند تا دهان شما خشک نباشد. در این زمینه آدامس زایلینول هم می تواند مفید موثر واقع شود.

6. در صورتی که عادت دارید در هنگام خواب با دهان نفس بکشید، دستگاه مرطوب کننده در کنار تخت خود داشته باشید تا هوای اطراف دهان شما مرطوب شود.



با قرار دادن دستگاه بخور در کنار خود، رطوبت دهان افزایش می یابد

اگر به هر دلیلی شما هم مجبورید از **داروهای مضر برای دندان** استفاده کنید که احتمال آسیب به دهان و دندان شما را افزایش می دهد، بهتر است قبل از انجام هر اقدام درمانی به دندانپزشک خود بگویید تا مشورت های درست را به شما ارائه دهد. **کلینیک دندانپزشکی بارانا** با دارا بودن بهترین متخصصان کاربلد دندانپزشکی و کارشناسان دلسوز می تواند به شما کمک بسیاری کند. شماره های تماس مجموعه [09157609009](tel:09157609009): یا

[05137609009](tel:05137609009)



مراجعه به دندانپزشکی بارانا؛ سرمایه گذاری ارزشمند برای لبخندی سالم و زیبا

## پرسش و پاسخ درباره داروهای مضر برای دندان

### 1. کمبود کدام ویتامین باعث پوسیدگی دندان میشود؟

به صورت مستقیم و غیرمستقیم کمبود ویتامین های A، C، D، فسفر و کلسیم می تواند در پوسیدگی دندان موثر باشد. برخی از ویتامین ها مانند دی و کلسیم به صورت مستقیم بر استحکام دندان ها تاثیرگذارند و برخی دیگر مانند ویتامین آ که کمبود آن موجب خشکی دهان می شود و با حالت خشک و اسیدی دهان، پوسیدگی دندان را تسریع می بخشد .

### 2. تاثیر قرص اعصاب بر دندان چگونه است؟

از داروهای مضر برای دندان قرص های اعصاب و ضدافسردگی است. کاهش بزاق، خشکی دهان و تغییر در فلور باکتری های محفظه دهان از عوارض قرص های اعصاب است که می تواند پوسیدگی دندان ها را در دراز مدت بیشتر کند .

### 3. قرص برای جلوگیری از پوسیدگی دندان چیست؟



قرص های سفکسیم زمانی مصرف می شود که دندان دارای عفونت است و جهت جلوگیری از درد ناشی از پوسیدگی استفاده می شود. در مراحل بعدی که عفونت شدید می شود، دندانپزشکان آنتی بیوتیک هایی مانند کلیندامایسین و آموکسی سیلین را هم تجویز می کنند، اما قرص های حاوی فلوراید می تواند تا حدی برای جلوگیری از پوسیدگی دندان موثر باشد.

#### **4. آیا قرص آهن باعث پوسیدگی دندان میشود؟**

اگر قرص آهن به درستی استفاده نشود یا برای مدتی در دهان فرد بماند، ممکن است باعث سیاه شدن دندان شود، اما این تغییر رنگ به معنای پوسیدگی دندان نیست .

#### **5. چه بیماری هایی باعث خرابی دندان میشود؟**

دیابت، بیماری های خودایمنی، بیماری های کلیوی، فشار خون بالا و HIV از جمله بیماری هایی است که می تواند باعث پوسیدگی دندان شود .

#### **6. آیا کم خونی باعث خرابی دندان میشود؟**

بله، کمبود آهن سبب می شود تا مواد معدنی مانند ویتامین B12 در بدن کم باشد، همین امر سبب آسیب به لثه ها می شود که در نهایت سالم نبودن لثه منجر به پوسیدگی راحت تر دندان ها می شود.

#### **7. آیا پوسیدگی دندان باعث لاغری میشود؟**

خیر. پوسیدگی دندان و لاغری هیچ ارتباطی با یکدیگر ندارند و تاثیر آن ها بر همدیگر مبنای علمی ندارد.