ارتودنسی سرامیکی برای چه افرادی مناسب تر است؟

با تنوع روش های مختلف ارتودنسی، افراد به آسانی می توانند از میان گزینه های مختلف، یک روش متناسب با شرایط خود را انتخاب کنند. ارتودنسی سرامیکی به دلیل مخفی بودن آن، طرفداران بسیاری دارد. در این مطلب قصد داریم شما را با مزایا، معایب و مراقبت های ارتودنسی سرامیکی آشنا کنیم تا با اطلاعاتی جامع، دست به انتخاب بزنید .



برای دریافت مشاوره و رزرو نوبت ارتودنسی، روی بنر کلیک کنید.

ارتودنسی سرامیکی چیست؟

در ارتودنسی سرامیکی، براکت هایی از جنس سرامیک جایگزین براکت های فلزی معمول شدند. این براکت ها از لحاظ کارایی مشابهه براکت های فلزی بوده، فقط در رنگ و جنس متفاوت هستند. به دلیل همرنگ بودن براکت ها با دندان و استفاده از سیم های نقره ای و متالیک، ارتودنسی دیده نمی شود که دلیل اصلی محبوبیت این درمان نیز همین ویژگی آن است.



براکت سرامیکی به دلیل هم رنگ بودن با دندان، باعث تغییرات ظاهری نمی شود.

مزایای ارتودنسی سرامیکی

این روش بیشتر در بین افراد بزرگسال دارای محبوبیت است که در ادامه چند مورد از دلایل محبوبیت آن را بیان می کنیم:

1. می توان از کش های رنگی (اورینگ) برای تنوع و زیبایی استفاده کرد
2. نسبت به الاینر های شفاف می تواند ناهنجاری های دندانی بیشتری را درمان کند.
3. به دلیل جنس سرامیکی براکت ها وهمرنگ بودن آن با دندان ها، کمتر در معرض دید قرار می گیرد و بر زیبایی فرد تاثیری ندارد.
4. برخلاف بریس های فلزی که در تصویربرداری رادیولوژی اختلال ایجاد می کنند، براکت ارتودنسی سرامیکی مشکلی در وضوح تصویر به وجود نمی آورد .



ارتودنسی سرامیکی بهتر از الاینرها مشکلات دندان را رفع می کند.

ارتودنسی با براکت سرامیکی برای چه افرادی گزینه مناسبی است؟

ارتودنسی سرامیکی بیشتر انتخاب بزرگسالان است. به دلیل نامرئی بودن این ارتودنسی افراد شاغل یا اشخاصی که حضور فعال در جامعه دارند و تمایلی به دیده شدن ارتودنسی های خود ندارند؛ آن را انتخاب می کنند. البته افرادی که از انواع ناهنجاری فک و دندان از قبیل اوربایت، اپن بایت و کراس بایت نیز رنج می برند؛ می توانند برای درمان، ارتودنسی سرامیکی را انتخاب کنند.

ارتودنسی با براکت سرامیکی برای چه افرادی گزینه مناسبی نیست؟

انجام ارتودنسی سرامیکی برای تمام افراد توصیه نمی شود؛ زیرا احتمالا نتیجه مطلوب را کسب نخواهند کرد. از جمله این افراد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

1. افرادی که در طول روز به میزان زیاد از سیگار و دخانیات استفاده می کنند، گزینه مناسبی نیستند؛ زیرا نیکوتین موجب تغییر رنگ براکت های سرامیکی می شود.
2. اشخاصی که به مقدار زیاد قهوه مصرف می کنند نیز گزینه مناسبی نیستند؛ زیرا مصرف زیاد قهوه باعث تغییر رنگ براکت ها می شود .
3. افرادی که از ناهنجاری های شدید دهان و دندان رنج می برند نیز گزینه مناسبی نیستند؛ زیرا براکت های سرامیکی قدرت تحمل فشار زیاد برای رفع ناهنجاری های شدید را ندارند .
4. برای ورزشکاران و رزمی کاران نیز این ارتودنسی به دلیل حساس و شکننده بودن براکت ها، گزینه مناسبی نیست.
5. به دلیل تغییر رنگ در براکت ها و تجمع باکتری، انجام این ارتودنسی برای افرادی که بهداشت دهان و دندان خود را رعایت نمی کنند مناسب نیست.

قیمت ارتودنسی سرامیکی

به دلیل استفاده از براکت ها و سیم های متفاوت در ارتودنسی سرامیکی، هزینه آن بیشتر از سایر انواع ارتودنسی است. همچنین به دلیل شکنندگی براکت ها، احتمال تعویض آن به دلیل شکستگی در طول درمان وجود دارد که هزینه بیشتری را در بر می گیرد.
برای صرفه جویی و کاهش هزینه ها می توان تنها برای فک بالا که بیشتر دیده می شود از براکت های سرامیکی استفاده کرد. برای اطلاع دقیق از قیمت **ارتودنسی در مشهد** می توانید مقاله آن را مطالعه کنید.



برای کاهش هزینه ها می توان از براکت های فلزی در فک پایین استفاده کرد.

آیا براکت های ارتودنسی سرامیکی لک می شوند؟

براکت های سرامیکی نسبت به براکت های فلزی، حساس تر و آسیب پذیرتر هستند. یکی از آسیب هایی که در طول روند درمان ممکن است با آن مواجهه شوید و به همین دلیل نیز باید بهداشت را رعایت کنید؛ لک شدن براکت ها و تغییر رنگ آن ها است. البته خود براکت های سرامیکی از موادی ساخته شده اند که نسبت به تغییر رنگ مقاوم هستند اما اتصالات دیگر ارتودنسی سرامیکی

مانند کش های رنگی که روی براکت ها قرار دارند، رنگ پذیر بوده و پس از مدتی تغییر رنگ می دهند که باتوجه به شفاف بودن براکت های سرامیکی این تغییر رنگ باعث دیده شدن ارتودنسی می شود. دندانپزشک این کش ها را هر ماه تعویض می کند اما می توان با رعایت بهداشت و استفاده نکردن از مواد غذایی رنگدانه دار، از تغییر رنگ آن ها جلوگیری کرد.

7توصیه برای مراقبت از ارتودنسی سرامیکی

1. از خوردن زیاد قهوه و نوشیدنی های رنگدانه دار در طول دوره درمان خودداری کنید.
2. از مصرف مواد غذایی سفت و چسبنده پرهیز کنید.
3. از خمیر دندان های سفید کننده استفاده نکنید.
4. استعمال دخانیات و سیگار را به حداقل برسانید.
5. در هنگام ورزش از محافظ دهان استفاده کنید.
6. بعد از هر وعده غذایی از مسواک و خمیر دندان استفاده کنید.
7. مراقب باشید به دهان و دندان هایتان ضربه وارد نشود.



در ارتودنسی سرامیکی لازم است بعد از هر بار مصرف مواد غذایی از مسواک استفاده شود.

معایب ارتودنسی سرامیکی

ارتودنسی سرامیکی علاوه بر مزایا، معایبی هم دارد که لازم است قبل از انتخابش، با آن ها آشنا شوید. چند مورد از معایب این نوع ارتودنسی به شرح زیر است:

1. در برابر ضربه و فشار بسیار شکننده هستند.

2. دوام و ماندگاری آن از ارتودنسی ثابت فلزی کمتر است.
3. قیمت ارتودنسی سرامیکی بیشتر از ارتودنسی معمولی است.
4. احتمال سایش مینای دندان در تماس با براکت های سرامیکی وجود دارد.
5. در صورت رعایت نکردن بهداشت صحیح، احتمال تغییر رنگ و لک شدن براکت ها وجود دارد.
6. به دلیل حساس بودن براکت ها احتمال شکستگی و تعویض آن در طول دوره درمان وجود دارد.
7. به دلیل شکنندگی براکت ها، اعمال فشار و تنظیم آن ها به تدریج انجام می شود؛ که روند درمان را طولانی تر می کند.
8. براکت های سرامیکی بزرگتر از براکت های فلزی هستند به همین دلیل مسواک زدن آن ها سخت تر و نیازمند دقت بیشتری است.

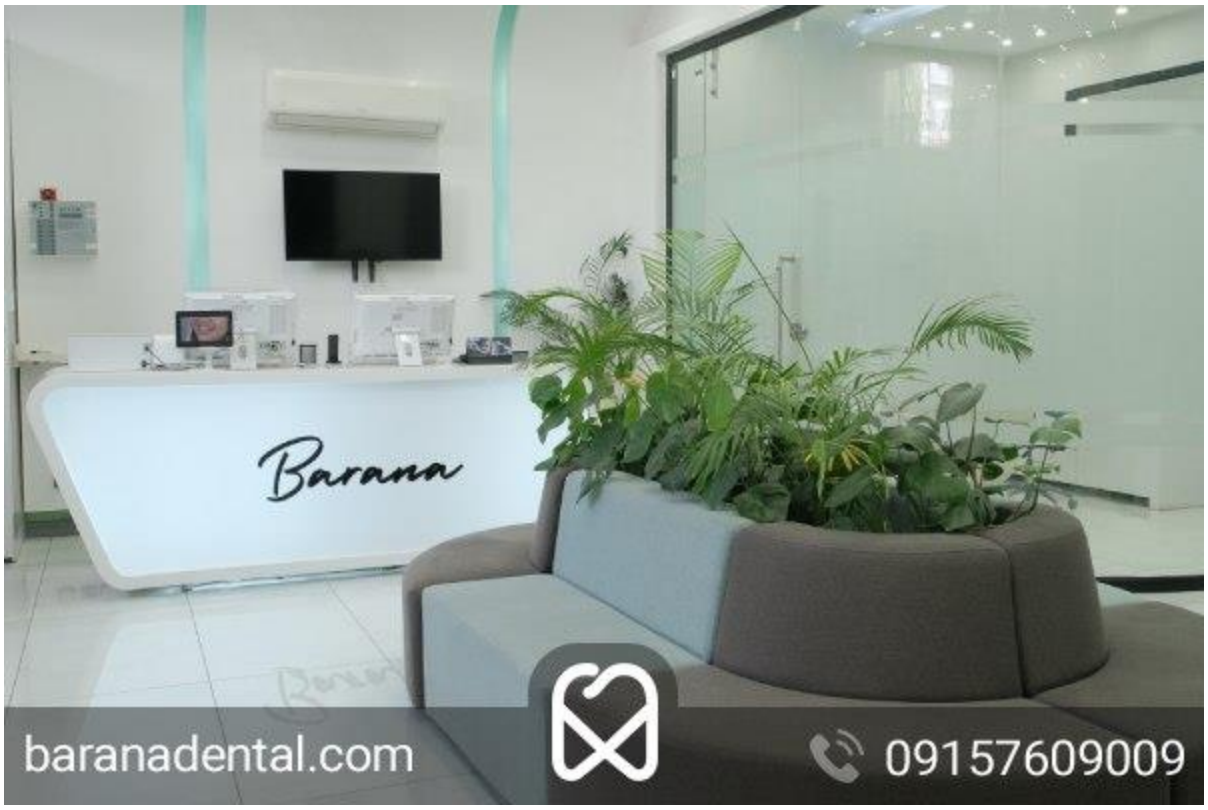
ارتودنسی سرامیکی بهتر است یا فلزی؟

جواب این سوال که ارتودنسی سرامیکی بهتر است یا فلزی تنها پس از معاینه و بررسی وضعیت دهان و دندان شما توسط دندان پزشک قابل تشخیص است. البته به طور کلی اگر جزو افرادی هستید که تغییرات ظاهری باعث نگرانی شما می شود و علاقه ای به دیده شدن ارتودنسی ندارید؛ ارتودنسی سرامیکی برای شما بهترین گزینه است. فراموش نکنید که هزینه آن بالاتر بوده و نیاز به مراقبت بیشتری دارد.

بهترین کلینیک تخصصی ارتودنسی در مشهد

یکی از دلایل اصلی افراد برای سرباز زدن از انجام ارتودنسی، تغییرات ظاهری است. ارتودنسی با براکت سرامیکی این مشکل را رفع کرده است . با انتخاب آن می توانید بدون هیچ دغدغه ای به درمان مشکلاتی نظیر بهم ریختگی دندان هایتان بپردازید.

کلینیک دندانپزشکی بارانا با داشتن کادری مجرب از بهترین متخصصین ارتودنسی می تواند در کنار شما عزیزان باشد تا بدون هیچ نگرانی روند درمان را طی کنید. برای رزرو وقت و مشاوره رایگان با شماره های 05137609009 یا 09157609009 تماس بگیرید.



کلینیک بارانا ارائه دهنده خدمات دندانپزشکی در مشهد؛ با کیفیت بالا و قیمتی مناسب

سوالات متداول

.1آیا استفاده از براکت سرامیکی باعث تغییر رنگ دندان می شود؟

خیر، خود براکت ها باعث تغییر رنگ نمی شوند اما اگر در حین ارتودنسی بهداشت دهان و دندان رعایت نشود، ممکن است ناحیه اطراف براکت تغییر رنگ دهد. بنابراین کسانی که بهداشت دهان و دندان را رعایت نمی کنند؛ نباید ارتودنسی سرامیکی انجام دهند.

.2آیا ارتودنسی سرامیکی برای کودکان مناسب است؟

از آن جایی که نگهداری از ارتودنسی سرامیکی سخت تر است و براکت ها شکننده هستند انجام آن برای کودکان توصیه نمی شود و بیشتر برای افراد بالغ کاربرد دارد.

.3آیا ارتودنسی سرامیکی درد دارد؟

در این ارتودنسی نیز مانند سایر روش های ارتودنسی در روز های ابتدایی درد دارد اما با توجه به گفته افراد تحت درمان میزان فشار بر گونه ها و لثه ها کمتر از ارتودنسی فلزی است.

.4مدت زمان ارتودنسی با براکت سرامیکی چقدر است؟

طول دوره درمان این ارتودنسی بسته به بهم ریختگی و شدت ناهنجاری ها دندان متغییر است اما باید بدانید که به دلیل ضعیف بودن این براکت ها نسبت به نوع فلزی آن، طول دوره درمان بیشتر از ارتودنسی ثابت است.

.5آیا مشکلات شدید دندان با براکت های سرامیکی برطرف می‌شود؟

خیر. استفاده از این روش برای رفع ناهنجاری های شدید توصیه نمی شود.