

ضربه به دندان کودک + راه های پیشگیری و درمان

اقساطی

شرایط ویژه لمینت و کامپوزیت

کلینیک دندان پزشکی بارانا
Barana Dental Clinic

تلفن تماس ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

از دم قسط...!

فقط تا ۲۰ آذرماه

کلیک کنید



آنچه در این مقاله می خوانید:

ضربه به دندان کودک می تواند روی رشد دندان های دائمی تاثیر بگذارد؛ بنابراین مراجعه به دندانپزشک اطفال برای بررسی وضعیت دندان و تشخیص درمان مناسب الزامی است. در این مقاله قصد داریم ضربه به دندان را به طور کامل بررسی کنیم.

درمان پارگی لثه کودک

ضربه به دندان کودک می تواند موجب فرو رفتن دندان شیری در لثه و پارگی بافت آن گردد. در این صورت، قبل از مراجعه به **دندانپزشکی کودکان** اقدامات زیر را انجام دهید:

- دست هایتان را بشوید؛ چون ممکن است مجبور باشید برای جلوگیری از خونریزی لثه کودک بر اثر ضربه، دستتان را روی زخم بگذارید.
- زخم و اطراف آن را با آب خنک شستشو دهید و از هرگونه آلودگی پاک کنید.
- اگر خونریزی لثه کودک بر اثر ضربه همچنان ادامه داشت، با استفاده از یک پارچه یا گاز تمیز محل ضربه را فشار دهید. علاوه بر این می توانید یک تکه یخ به کودک بدهید تا آن را بمکد.
- اگر پارگی لثه جدی نباشد، خونریزی بند می آید. اما در موارد شدید ممکن است نیاز به معاینه و حتی بخیه باشد.

لق شدن دندان شیری بر اثر ضربه

چنانچه لقی دندان مختصر باشد کم کم در جای خود محکم می شود؛ به شرط اینکه حداقل تا ۲ هفته، از مصرف غذاهای سفت و چسبناک خودداری کنید. اما اگر درد ناشی از ضربه به دندان، سبب ناراحتی کودک باشد باید بعد از بررسی دندانپزشک کشیده شده و فقط چکاپ های دوره ای منظم توصیه می گردد. در نظر داشته باشید که معمولاً ضربه خوردن به دندان شیری و لق شدن، پیامد و درمان خاصی ندارد.



ضربه شدید به دندان

پس از ضربه به دندان جلو چه کار کنیم؟

۱. ضربه به دندان جلو کودک می‌تواند به لثه و بخش‌های داخلی دندان آسیب برساند که با بررسی والدین قابل تشخیص نیست؛ بنابراین مراجعه به دندانپزشک الزامی است.
۲. استفاده از کمپرس سرد برای کاهش درد و گذاشتن گاز استریل روی دندان ضرب دیده تا زمان مراجعه به دندانپزشک جزو اقدامات ضروری است.
۳. در صورت بیرون افتادن یا شکستگی تاج دندان بعد از ضربه خوردن به دندان جلو، آن را داخل شیر گذاشته و در اولین فرصت به دندانپزشک مراجعه کنید؛ در بسیاری از موارد، برای ترمیم از همان قطعه شکسته شده استفاده می‌شود.
۴. تا زمان مراجعه به دندانپزشک، از جویدن و وارد کردن فشار اضافی روی دندان ضرب دیده خودداری کنید، حتی اگر متوجه لقی یا شکستگی نشدید.
۵. مراجعه منظم به دندانپزشک و انجام معاینات دوره‌ای بعد از درمان ضربه به دندان نیز بسیار مهم است.

آیا دندان ضربه خورده درست می‌شود؟

این نکته را به خاطر داشته باشید که دندانپزشک تمام تلاش خود را برای حفظ دندان شیری به کار بسته و در نهایت اقدام به کشیدن دندان خواهد کرد؛ اما ماندگاری دندان ضربه خورده به عوامل متعددی از قبیل میزان و نوع آسیب دیدگی، روش درمانی و مراقبت‌های بعد از درمان وابسته است.

۱. روش مناسب ترمیم دندان ضربه خورده پس از معاینه توسط دندانپزشک و تهیه عکس رادیوگرافی، مشخص خواهد شد. ممکن است بیمار به یک درمان یا ترکیبی از چند درمان مختلف نیاز داشته باشد.
۲. زمان مراجعه به دندانپزشک نیز تاثیرگذار است. در بسیاری از موارد، مراجعه به دندانپزشک در چند ساعت اول بعد از حادثه به نجات دندان کمک کرده است. هر چه زمان مراجعه به متخصص به تعویق بیفتد، احتمال ایجاد مشکلات بیشتر نیز افزایش می یابد.
۳. چکاپ های منظم و تهیه رادیوگرافی های دوره ای در صورت نیاز نیز کمک قابل توجهی به ماندگاری دندان ضربه خورده کودک خواهند کرد.



درمان ضربه به ریشه دندان کودک

پیشگیری از ضربه به دندان شیری

- پیشگیری از ضربه به دندان کودکان بسیار مهم است؛ مهم ترین راه های جلوگیری از این اتفاق عبارت هستند از:
۱. اگر کودک در ورزش های رزمی شرکت می کند، به او محافظ دهانی بدهید تا در برخوردهای فیزیکی احتمالی از ضربه به دندان کودک جلوگیری شود.
 ۲. راجع به عواقب بازی های خطرناک و عوارض ضربه به ریشه دندان با کودکان صحبت کرده و خواستار پرهیز از تفریحات خشن شوید.
 ۳. در زمان حضور کودکان در خودرو، از کمربند و صندلی ماشین مخصوص کودک استفاده کنید.

پیشگیری از ضربه به دندان شیری



www.baranadental.com

جلوگیری از ضربه به فک و دندان

سخن پایانی

ضربه به دندان کودک یکی از اورژانس‌های دندانپزشکی است که ممکن است بعضی والدین متوجه آن نشوند. دندان‌های کودکان بسیار حساس و اغلب ضعیف‌تر از دندان‌های دائمی هستند. در صورت وارد شدن ضربه شدید به دندان، ممکن است در آینده مشکلاتی برای دندان‌های دائمی نیز به وجود آید؛ اما با مراجعه به دندانپزشکی کودکان و درمان مناسب می‌توان از بروز مشکلات در آینده پیشگیری کرد.

سوالات متداول پیرامون ضربه به دندان

آیا ضربه به لثه نیز می‌تواند باعث لق شدن دندان شود؟

بله، لثه‌ها جزو بافت‌های اصلی هستند که دندان را درون استخوان فک نگه میدارند و از آن محافظت می‌کنند. وارد شدن فشار اضافی روی لثه می‌تواند باعث خونریزی یا تحلیل آن و در نتیجه لق شدن دندان شود.

آیا دندان لق شده بر اثر ضربه بدون نیاز به اقدام پزشکی بهبود می‌یابد؟

خیر، بهتر است از دستکاری دندان خودداری کرده و در اولین فرصت به دندانپزشک مراجعه نمایید تا با بررسی وضعیت دندان شما، اقدامات درمانی مناسب را انجام دهد.

آیا روش خانگی برای درمان دندان ضرب دیده وجود دارد؟

اگر بعد از تروما دندان دچار دندان درد شده باشید با برخی روش های خانگی می توان درد را کاهش داد، اما اگر دندان لق شده یا شکسته باشد باید حتما به دندانپزشک مراجعه شود.

ضربه به دندان شیری چه تفاوتی با دندان دائمی دارد؟

باتوجه به اینکه استحکام دندان های شیری کمتر از دندان های دائمی است، احتمال شکستگی و لق شدن در این دندان ها از دندان های دائمی فرد بیشتر بوده و نیاز به درمان های تکمیلی بیشتری دارند.