«ارتودنسی چیست؟»

ارتودنسی دندان یکی از تخصص‌های مهم دندانپزشکی است که به اصلاح نامرتبی دندان‌ها و ناهنجاری‌های فک می‌پردازد. در این مقاله به‌طور کامل بررسی خواهیم کرد که ارتودنسی چیست ؟، چه کاربردهایی دارد؟ و چگونه می‌تواند سلامت دندان‌ها را بهبود بخشد؟

ارتودنسی چیست ؟

ارتودنسی یک روش زیبایی و درمانی در دندانپزشکی است که با استفاده از تجهیزات مختلفی مانند براکت‌های ثابت، دندان‌ها را به محل صحیح خود هدایت کرده و باعث بهبود عملکرد جویدن، گفتار و بهداشت دهان می‌شود.
بسیاری از افراد تصور می‌کنند که ارتودنسی فقط برای زیبایی لبخند انجام می‌شود، اما در واقع این روش کاربردهای گسترده‌ای دارد و می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر مانند پوسیدگی دندان، بیماری لثه و اختلالات مفصل فکی جلوگیری کند.

کاربردهای ارتودنسی چیست ؟

ارتودنسی دندان کاربردهای مختلفی دارد که عبارتند از:

۱ .اصلاح نامرتبی و شلوغی دندان‌ها

یکی از مهم‌ترین کاربردهای ارتودنسی، درمان دندان‌های نامرتب و روی‌هم‌افتاده است. نامرتبی باعث دشواری در تمیز کردن دندان‌ها، افزایش خطر پوسیدگی و بیماری‌های لثه می‌شود. با استفاده از براکت‌های ثابت یا الاینرهای شفاف (اینویزلاین)، دندان‌ها به موقعیت صحیح خود هدایت شده و زیبایی و سلامت آن‌ها تضمین می‌شود.



نمونه کار انجام شده از ارتودنسی در کلینیک بارانا

۲ .اصلاح فاصله بین دندان‌ها

برخی افراد دارای فاصله‌های غیرطبیعی بین دندان‌ها هستند. این موضوع می‌تواند باعث بروز مشکلاتی مانند تجمع غذا، پوسیدگی دندان و اختلال در جویدن شود. ارتودنسی با استفاده از وارد کردن نیرو به صورت تدریجی، این فاصله‌ها را بسته و دندان‌ها را در جایگاه صحیح خود قرار می‌دهد.

۳ .درمان ناهنجاری‌های فک و بهبود تراز بایت

آیا ارتودنسی دندان فک را عقب می‌برد؟ بله؛ به‌طور کلی مشکلاتی مانند اوربایت (جلو بودن بیش از حد دندان‌های بالا)، آندربایت (جلو بودن فک پایین) و کراس‌بایت (جلو بودن دندان‌های جلویی فک پایین) می‌توانند باعث مشکلات مفصل فکی، درد فک و اختلالات گفتاری شوند. ارتودنسی با استفاده از دستگاه‌های تخصصی مانند هدگیر یا پلاک‌های متحرک، وضعیت فک را اصلاح کرده و فشارها را کاهش می‌دهد.

۴ .بهبود عملکرد جویدن و گوارش

داشتن دندان‌های نامرتب می‌تواند باعث مشکلاتی در جویدن غذا شود و به مرور زمان بر عملکرد سیستم گوارشی تأثیر می‌گذارد. ارتودنسی با اصلاح چیدمان دندان‌ها، جویدن را بهبود بخشیده و از مشکلات معده جلوگیری می‌کند.

۵ .کاهش احتمال پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه

دندان‌های نامرتب و شلوغ، تمیز کردن را دشوار کرده و منجر به افزایش پلاک‌ها و ایجاد پوسیدگی می‌شوند. با مرتب شدن دندان‌ها پس از ارتودنسی، رعایت بهداشت دهان و دندان آسان‌تر شده و خطر پوسیدگی، التهاب لثه و سایر بیماری‌های پریودنتال کاهش می‌یابد.



قبل و بعد از ارتودنسی

۶ .بهبود گفتار و تلفظ کلمات

برخی مشکلات مانند دندان‌های فاصله‌دار یا نامرتب، ممکن است موجب اختلال در گفتار و ناتوانی در تلفظ صحیح برخی کلمات شوند. با اصلاح موقعیت دندان‌ها و فک، وضوح گفتار بالا رفته و تلفظ کلمات بهبود می‌یابد.

۷ .افزایش اعتماد به نفس و بهبود کیفیت زندگی

یکی از مهم‌ترین مزایای ارتودنسی، بهبود زیبایی لبخند و افزایش اعتماد به نفس است. دندان‌های صاف و مرتب، تأثیر زیادی **بر** ارتباطات اجتماعی، موفقیت شغلی و رضایت فردی دارند.

۸. کمک به رویش دندان‌های نهفته

یکی دیگر از کاربردهای مهم و قابل توجه ارتودنسی، کمک به رویش دندان‌های نهفته از طریق ایجاد فضای کافی برای رشد آن‌هاست. خیلی از افراد می‌پرسند که آیا ارتودنسی دندان نهفته درمان مناسبی است؟ بله؛ علاوه بر دندان عقل، احتمال نهفته بودن دندان نیش هم بالا است. از آنجا که این دندان در دسته دندن‌های قدامی است، در صورتی که نهفته باشد، زیبایی لبخند را تحت تاثیر قرار می‌دهد. ارتودنسی، دندان نهفته را از بالا به پایین هدایت کرده و فضای کافی را برای حرکت و بیرون زدن دندان از لثه ایجاد می‌کند.

معرفی اجزاء ارتودنسی و کاربرد آن ها

ارتودنسی دندان از اجزاء مختلفی تشکیل شده است که هر کدام در راستای اصلاح مشکلات فک و دندان، وظیفه خاصی برعهده دارند. در ادامه با اجزاء مختلف ارتودنسی و نقش آن‌ها در درمان آشنا خواهید شد:

۱. **براکت ارتودنسی:** یکی از اصلی‌ترین اجزاء ارتودنسی ثابت، براکت ارتودنسی است. براکت‌ها قطعاتی کوچک هستند که دندان‌ها را به سمت موقعیت صحیحشان هدایت می‌کنند. انواع مختلف براکت ارتودنسی شامل فلزی، سرامیکی (همرنگ دندان‌ها) و لینگوال (نصب در پشت دندان‌ها) است.
۲. **سیم ارتودنسی:** آرچ وایر یا سیم ارتودنسی از میان براکت‌ها عبور کرده و نیروی لازم برای حرکت دندان‌ها را فراهم می‌کند. این سیم‌ها در ضخامت و جنس‌های مختلف موجود است وبسته به مرحله درمان تنظیم می‌شود.
۳. **کش ارتودنسی:** کش ارتودنسی خود دو نوع دارد: ۱. رابربند (الاستیک) برای تنظیم محل قرارگیری فک بالا و پایین (بایت) استفاده می‌شود. ۲. اورینگ (o-ring) کش‌های گرد، کوچک و رنگی که دور براکت بسته می‌شود تا کش را در سوراخ براکت نگه دارد.

٤. **بند ارتودنسی:** بندهای ارتودنسی حلقه‌های فلزی کوچکی هستند که روی دندان‌های آسیاب قرار می‌گیرند تا سیم‌های ارتودنسی را ثابت نگه دارند. این بندها مقاومت بالایی دارند و در تثبیت بریس‌ها نقش مهمی ایفا می‌کنند.

٥. **قلاب ارتودنسی:** قلاب یا هوک ارتودنسی فلزی است که روی بدنه براکت نصب می‌شود تا فاصله و تراز فک بالا و پایین را تنظیم کند. قلاب‌ها دو نوع ثابت و متحرک دارند.



اجزای تشکیل‌دهنده ارتودنسی ثابت

٦. **جداکننده ارتودنسی:** قبل از قرار دادن بندهای ارتودنسی، از جداکننده‌ها که معمولاً کشی یا فلزی هستند، برای ایجاد فضای مناسب بین دندان‌های عقبی استفاده می‌شود.

٧. **اسپرینگ:** اسپرینگ یک فنر مارپیچی است که روی سیم ارتودنسی و مابین براکت‌ها نصب می‌شود. وظیفه اسپرینگ ایجاد فاصله بین دو براکت برای دور کردن دو دندان در یک فک است.

٨. **وکس ارتودنسی:** وکس‌ها با هدف کاهش درد و ناراحتی بیمار استفاده می‌شوند تا بریس و براکت به لب و بافت نرم داخل دهان آسیب وارد نکند.

٩. **هدگیر ارتودنسی:** هدگیر ارتودنسی وسیله‌ای است که در ناهنجاری‌های شدید فک به‌کار می‌رود. این ابزار فشار اضافی به دندان‌ها و فک وارد کرده و به اصلاح اختلالات فکی کمک می‌کند.

١٠. **پلاک متحرک ارتونسی:** پلاک‌ها ابزاری هستند که پس از پایان دوره درمانی، برای ثابت نگه داشتن دندان‌ها در موقعیت جدید خود استفاده می‌شوند. انواع رایج آن‌ها شامل ریتینر ثابت، متحرک و اینویزیلاین (ارتودنسی نامرئی) می‌شود.

عوارض عدم انجام ارتودنسی و تأثیرات آن بر سلامت دهان و دندان

بسیاری از افراد به دلیل طولانی بودن درمان یا بالا بودن هزینه‌های ارتودنسی دندان، از انجام این روش صرف‌نظر می‌کنند. اما خوب است بدانید که عدم انجام ارتودنسی می‌تواند برای سلامت دهان و دندان، فک و حتی دستگاه گوارش مشکلات جدی به همراه داشته باشد. مهم‌ترین عوارض عدم ارتودنسی دندان‌ها عبارت است از:

- افزایش احتمال پوسیدگی دندان‌ها
- افزایش احتمال تشکیل جرم و پلاک
- ابتلا به اختلال مفصل گیجگاهی فکی
- ساییدگی مینای دندان بر اثر فشار بیش‌ازحد
- افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های لثه و عفونت
- داشتن تاثیرات منفی بر عملکرد جویدن و هضم غذا
- احتمال سوءهاضمه، رفلاکس معده یا مشکلات گوارشی
- کاهش اعتماد به نفس به علت تلفظ نادرست کلمات یا بهم‌ریختگی دندان‌ها

ارتودنسی رنگی چیست؟



رنگ‌های مختلف اورینگ در ارتودنسی رنگی

ارتودنسی رنگی درواقع همان ارتودنسی ثابت است که در آن از اورینگ‌های رنگی استفاده می‌شود. شما با هر بار مراجعه به دندانپزشک خود می‌توانید رنگ کش‌ها را تغییر دهید. در نتیجه این نوع ارتودنسی به شما کمک می‌کند تا با انتخاب رنگ‌های متنوع، لبخندی مطابق سلیقه خودتان داشته باشید. همچنین این روش به علت جذابیت ظاهری و قابلیت شخصی‌سازی، در نوجوانان انگیزه‌ای برای ادامه درمان ایجاد می‌کند.

در انتخاب رنگ کش‌های ارتودنسی به نکات زیر توجه داشته باشید:

- احتمال دارد که الاستیک‌هایی با رنگ‌های نئونی و روشن لک شوند.
- انتخاب رنگ‌های تیره‌ای مثل بنفش و آبی باعث می‌شود دندان‌ها سفیدتر دیده شوند.
- رنگ زرد و قهوه‌ای نزدیک به رنگ غذاها هستند و تغییر ناخوشایندی بر ظاهر دندان‌ها خواهند داشت.
- اگر دوست ندارید لبخندتان جلب توجه کند می‌توانید از رنگ‌های نقره‌ای یا خاکستری استفاده کنید.

ارتودنسی دندان چقدر طول میکشد ؟

مدت زمان استفاده از بریس‌های ارتودنسی به‌طور متوسط بین ۶ ماه تا ۳ سال متغیر است. با این حال، برخی بیماران ممکن است درمان کوتاه‌تر یا طولانی‌تری داشته باشند که به شدت ناهنجاری و نوع درمان ارتودنسی بستگی دارد. در نظر داشته باشید که ارتودنسی دندان نهفته حداقل ۱۰ ماه و حداکثر ۲ سال زمان می‌برد.

عوامل تاثیرگذار بر طول درمان ارتودنسی

- سن متقاضی ارتودنسی دندان
- رعایت نکات و مراقبت‌های لازم
- نوع رشد و واکنش دندان‌ها به درمان
- میزان بهم‌ریختگی دندان‌ها و ناهنجاری فک
- نوع درمان ارتودنسی (ثابت، متحرک یا همراه با جراحی فک)



رنگ‌های مختلف اورینگ در ارتودنسی رنگی

مقاله ارتودنسی و کاربردهای آن در یک نگاه

ارتودنسی دندان یک روش زیبایی-درمانی در دندانپزشکی است که وظیفه آن اصلاح ناهنجاری‌های فک و بهم‌ریختگی دندان‌ها است. درمان مشکلات فک و دندان با ارتودنسی حداقل ۶ ماه و حداکثر ۳ سال زمان می‌بَرَد. ارتودنسی با مزیت‌های بسیاری همراه است اما به تعویق انداختن آن می‌تواند عوارضی همچون افزایش احتمال پوسیدگی دندان‌ها یا ابتلا به عفونت و سایر بیماری‌های لثه داشته باشد. در این مطلب کاربردهای

ارتودنسی، اجزاء آن و عواقب به تاخیر انداختن یا عدم انجام آن را به‌طور کامل بررسی کرده‌ایم. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر و رزرو نوبت جهت دریافت مشاوره و معاینه رایگان با کلینیک بارانا تماس بگیرید.

تلفن تماس:

۳۷۶۰۹۰۰۹-۰۵۱

۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹

۹ الی ۱۳ و عصر ۱۶ الی ۲۰