«مقایسه ارتودنسی و لمینت»

نتایج مقایسه ارتودنسی و لمینت نشان می‌دهد که هر دو روش برای اصلاح طرح لبخند کاربرد دارند اما ارتودنسی روشی درمانی و ریشه‌ای و لمینت دندان روشی زیبایی محسوب می‌شود. در این مطلب به بررسی شباهت‌ها و تفاوت‌های این دو روش می‌پردازیم.

مقایسه ارتودنسی و لمینت دندان در یک نگاه

در جدول زیر با نگاهی همه‌جانبه به مقایسه دو روش پرکاربرد در دندانپزشکی یعنی ارتودنسی و لمینت دندان می‌پردازیم:

ویژگی‌ها	ارتودنسی	لمینت دندان
نوع درمان	فانکشنال و درمانی	زیبایی
هدف اصلی	اصلاح ناهنجاری‌های دهان	بهبود ظاهر و تغییر رنگ دندان‌ها
کاربردها	درمان کجی، نامرتبی، شلوغی و فاصله بین دندان‌ها اصلاح ساختار فک	تغییر رنگ، درمان ترک‌خوردگی، تغییر فرم، اصلاح بهم‌ریختگی‌های جزئی و یکسان‌سازی دندان‌ها
طول درمان	۶ ماه تا ۲ سال	بین ۱ تا ۳ جلسه
میزان ماندگاری	دائمی	بین ۱۰ تا ۱۵ سال
مراقبت‌های لازم	رعایت بهداشت دهان پرهیز از مصرف خوراکی‌های سفت و چسبناک	رعایت بهداشت دندان‌ها پرهیز از خوردن خوراکی و نوشیدنی‌های رنگی و سفت
کاندیدای مناسب	افراد دارای ناهنجاری‌های ساختاری در فک و دندان	افرادی با مشکلات زیبایی و ظاهری برای دندان‌ها
هزینه تقریبی	(معمولاً) ارزان‌تر	گران‌تر
میزان تهاجم درمان	غیرتهاجمی	نیمه تهاجمی
پیش‌نیازها	کشیدن یک یا چند دندان	تراش دندان‌ها (کمتر از یک میلی‌متر)

فرق لمینت و ارتودنسی در قیمت

معمولاً هزینه درمان بهم‌ریختگی دندان و ناهنجاری‌های فک با ارتودنسی به‌صرفه‌تر از لمینت دندان است؛ اما مبلغ نهایی برای هر فرد، با توجه به شرایط او متفاوت خواهد بود. هزینه انجام ارتودنسی دندان با توجه به طول درمان، نوع ارتودنسی و میزان پیچیدگی ناهنجاری‌های فک و دندان متغیر است. از طرفی هزینه لمینت دندان نیز بر اساس تعداد واحدهای لازم برای استفاده از روکش، برند و رنگ انتخابی برآورد می‌شود.

ارتودنسی یا لمینت ؛ کدام کاربردی تر است؟

به‌طور کلی اگر دندان‌ها یا فک شما مشکلات ساختاری داشته باشند، ارتودنسی یک انتخاب اصولی است؛ اما در صورتی که صرفاً به دنبال تغییرات ظاهری لبخند خود هستید، لمینت گزینه مناسبی است. در ادامه با کاربردهای لمینت یا ارتودنسی به‌طور کامل آشنا خواهید شد:

لمینت دندان	ارتودنسی
از بین بردن زردی و تغییر رنگ دندان‌ها	درمان ناهنجاری‌های فک و دندان
پوشاندن ترک، لب‌پریدگی یا شکستگی جزئی	مرتب کردن دندان‌ها به صورت اصولی
اصلاح بی‌نظمی‌های جزئی	بهبود وضعیت جویدن
یک‌دست کردن اندازه دندان‌ها	پیشگیری از پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه
پر کردن فاصله بین دندان‌ها	تسهیل و اصلاح تکلم

کاندیدای مناسب ارتودنسی یا لمینت دندان

ارتودنسی دندان به افرادی توصیه می‌شود که میزان نامرتبی دندان‌هایشان متوسط تا شدید است. همچنین تنها راهکار درمانی برای ناهنجاری‌های فکی (جلو یا عقب بودن فک بالا یا پایین)، این روش است. اگر به دنبال درمانی ریشه‌ای با تاثیرات ماندگار و بلندمدت هستید، ارتودنسی دندان را انتخاب کنید. برخلاف لمینت دندان، ارتودنسی یک گزینه عالی برای نوجوانان است؛ چرا که در این سن روند درمان سریع‌تر و کوتاه‌تر خواهد بود.

در مقابل **لمینت سرامیکی** برای کسانی مناسب است که ساختار کلی دندان‌هایشان مرتب بوده اما بهم‌ریختگی، ترک‌خوردگی یا شکستگی‌های جزئی دارند. علاوه بر این در صورتی که از درمان‌هایی مانند جرم‌گیری یا بلیچینگ نتیجه دلخواهتان را دریافت نکردید و به دنبال راهکاری سریع برای اصلاح طرح لبخند خود هستید، می‌توانید جدی‌تر به نصب روکش‌های لمینت فکر کنید.

مقایسه ارتودنسی و لمینت از نظر روش انجام

برخلاف لمینت دندان، ارتودنسی یک درمان تدریجی و زمان‌بر است. در ادامه با مراحل هر دو روش به صورت مفصل آشنا خواهید شد:

با مقایسه ارتودنسی و لمینت دندان از نظر پروسه انجام درمی‌یابیم که مراحل انجام این دو روش در برخی بخش‌ها مشابه یکدیگر هستند. در ادامه به بررسی پروسه انجام این دو روش می‌پردازیم:

مرحله اول :اولین مرحله از انجام ارتودنسی یا لمینت دندان به معاینه و تهیه عکس اختصاص دارد؛ البته ممکن است نوع عکس در هر روش متفاوت باشد.

مرحله دوم :در مرحله دوم از درمان با ارتودنسی، ارتودنتیست با توجه به سن و وضعیت فک و دندان بیمار، نوع ارتودنسی و طرح درمانی لازم را مشخص می‌کند. این مرحله در لمینت دندان به انتخاب برند و رنگ روکش‌ها اختصاص دارد.

مرحله سوم :این مرحله در روند ارتودنسی به نصب بریس و براکت‌ها یا قالب‌گیری و تهیه الاینر اختصاص دارد. در این مرحله از لمینت دندان نیز جراحی لثه (در صورت نیاز) انجام شده و مینای دندان‌ها به مقدار جزئی تراشیده می‌شود.

مرحله چهارم :در چهارمین مرحله از درمان با ارتودنسی، هر ۴ الی ۶ هفته یکبار سیم‌ها مجدداً تنظیم شده یا الاینرها تعویض می‌شوند. این مرحله از پروسه نصب روکش‌های لمینت به قالب‌گیری از دندان‌ها و ارسال نمونه به لابراتوار جهت ساخت روکش‌های سرامیکی اختصاص دارد .

مرحله پنجم :در مرحله آخر ارتودنسی نیز نتیجه دلخواه حاصل شده و بیمار بایستی جهت تثبیت نتیجه، موقتاً از ریتینر (نگهدارنده) استفاده کند. در آخرین مرحله از انجام لمینت دندان نیز نصب روکش‌ها انجام می‌شود.



مقایسه مراحل ارتودنسی و لمینت دندان

اقدامات لازم قبل و بعد از ارتودنسی یا لمینت دندان

در هر دو روش لمینت دندان یا ارتودنسی، قبل از هر چیز نیاز به معاینه توسط دندانپزشک، تهیه عکس و دریافت مشاوره دارید. همچنین بعد از انجام ارتودنسی یا نصب روکش‌های سرامیکی بایستی از خوردن خوراکی‌های چسبناک، سفت و رنگی خودداری کنید. علاوه بر این در فواصل زمانی مشخص جهت چکاپ دوره‌ای به دندانپزشک مراجعه کنید. از دیگر موارد حائز اهمیت پس از لمینت یا ارتودنسی دندان، توجه به بهداشت دهان و دندان‌ها است.



اقدامات مربوط به ارتودنسی و لمینت دندان

اول ارتودنسی یا لمینت ؟

به صورت کلی در اغلب موارد لمینت دندان بعد از ارتودنسی انجام می‌شود. اگر دندان‌هایی بسیار نامرتب، چرخیده یا فاصله‌دار دارید، بایستی با ارتودنسی آن‌ها را اصلاح کنید. در این شرایط انجام لمینت دندان پیش از ارتودنسی می‌تواند در آینده با مشکلاتی از جمله شکستن روکش‌ها، تحلیل لثه یا ناهنجاری‌های فک همراه باشد.

بارانا؛ بهترین کلینیک مشهد برای ارتودنسی یا لمینت دندان

اگر به دنبال یک کلینیک دندانپزشکی معتبر برای انجام خدمات دندانپزشکی از جمله لمینت یا ارتودنسی در مشهد هستید، ما به شما کلینیک بارانا را معرفی می‌کنیم. همچنین در صورتی که در دوراهی انتخاب بین این روش اصلاح طرح لبخند قرار گرفته اید می توانید از طریق مشاوره با کادر دندانپزشکی مجموعه، بهترسین تصمیم را بگیرید. جهت دریافت مشاوره رایگان و رزرو نوبت با شماره‌های ۰۵۱-۳۷۶۰۷۹۰۰۹ یا ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ تماس بگیرید.



کلینیک دندانپزشکی بارانا واقع در بلوار سجاد، ارائه دهنده تمامی خدمات درمانی و زیبایی دندان است.