

آیا بریج دندان خوب است ؟ طول عمر بریج دندان + هزینه ۱۴۰۴

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

بریج دندان، روشی برای پر کردن جای دندان از دست رفته است. قیمت بریج دندان در مشهد از ۴.۰۰۰.۰۰۰ تومان شروع می‌شود. این روش بیشتر در مواقعی استفاده می‌شود که فضای خالی، بین دو دندان سالم وجود دارد؛ چراکه بریج توسط دندان‌های کناری ثابت می‌شود. برای آشنایی بیشتر با بریج دندان در مشهد، ادامه مطلب را مطالعه کنید.



هزینه بریج دندان در مشهد به چه عواملی بستگی دارد؟

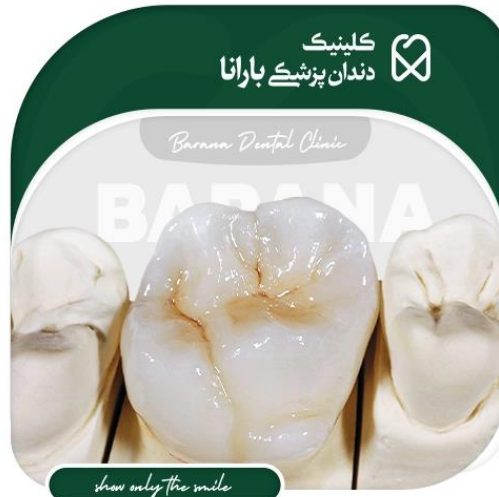
عوامل مختلفی روی قیمت بریج دندان در مشهد نقش دارند؛ که در ادامه به بررسی آن‌ها می‌پردازیم. اما به طور کلی قیمت هر واحد روکش بریج، ۴.۰۰۰.۰۰۰ تومان است.

۱. مواد استفاده شده

بریج دندان از مواد مختلفی مانند طلا، نقره، فلزات ذوب‌شده و سرامیک ساخته می‌شود. انتخاب هر یک از این مواد در قیمت بریج دندان تأثیرگذار خواهد بود.

جهت استعلام قیمت روز بریج دندان در مشهد برای هر پایه با نوع سرامیک یا معمولی، می‌توانید از طریق چت سایت با مشاوران آنلاین ما در ارتباط باشید. همچنین در صورت نیاز با شماره‌های کلینیک دندانپزشکی بارانا تماس بگیرید. کارشناسان ما در تمامی روزهای هفته، به جز ایام تعطیل، پاسخگوی شما خواهند بود. شماره‌های تماس با کلینیک:

۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ – ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹



۲. شیوه ساخت

بریج دندان هم به صورت قالب‌های آماده و هم اختصاصی ساخته می‌شود. قالب‌های آماده، هزینه کمتری به دنبال دارند؛ اما بهتر است بریج دندان به صورت اختصاصی و متناسب با اندازه و فرم دندان ساخته شود.

۳. انتخاب نوع بریج

قیمت انواع مختلف بریج دندان با هم یکسان نیست؛ به عنوان مثال، بریج سنتی نسبت به سایر گزینه‌ها قیمت پایین‌تری داشته و بریج بر پایه ایمپلنت گران‌ترین روش است. انتخاب نوع بریج نیز با توجه به شرایط دهان و دندان هر فرد، توسط دندانپزشک مشخص خواهد شد.

قیمت بریج دندان جلو با بریج دندان عقب تفاوت چندانی نداشته و هزینه نهایی با توجه به موارد بالا تعیین می‌شود.

برخی از نمونه کارهای اخیر بریج دندان در کلینیک بارانا مشهود



بهترین دکتر بریج دندان مشهود در کلینیک بارانا



دکتر **صابر پوریارضایی**، یکی از بهترین دندانپزشکان شهر مشهد محسوب می‌شود. این دندانپزشک انجام خدمات دندانپزشکی در شاخه نصب انواع پروتز دندانی را در کلینیک دندانپزشکی بارانا برعهده داشته و با به‌کارگیری سال‌ها تجربه، توانسته آمار رضایت بالایی از مراجعین را در این مرکز ثبت کند. اگر قصد انجام بریج دندان با بهترین نتیجه را دارید، کلینیک بارانا یکی از بهترین مراکز **دندان پزشکی مشهد** در خدمت شما است.

برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره رایگان، می‌توانید با شماره‌های [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009) یا [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) تماس حاصل فرمایید.

انواع بریج دندان

انواع بریج دندان به چهار دسته تقسیم‌بندی می‌شود که در ادامه به بررسی آن‌ها پرداخته‌ایم:

۱. بریج دندان سنتی (Traditional)

در بریج دندان سنتی، تاج بریج در دو طرف شکاف قرار گرفته و جای خالی را پر می‌کند. این روش با تراش دندان برای بریج انجام می‌شود. جنس بریج سنتی از پرسنل ذوب‌شده با فلز یا سرامیک است؛ به همین خاطر نگهداری و مراقبت از آن بسیار آسان است.

BARANA DENTAL CLINIC
WWW.BARANADENTAL.COM



یک نمونه بریج دندان سنتی

۲. بریج دندان بدون تراش (Maryland)

این نوع بریج را با نام بریج دندان باله دار یا مرلند هم می‌شناسند. در این روش به جای استفاده از دندان‌های مجاور، از گیره‌های فلزی متصل به دندان‌های پایه استفاده می‌کنند و باله‌های فلزی به دندان‌های طبیعی در هر طرف نصب می‌شوند.

به عبارت ساده‌تر با این روش، دندان‌های سالم، دیگر فدای بریج دندان نمی‌شوند و به جای آن‌ها از باله فلزی استفاده می‌شود. به همین دلیل است که برخی بر این باورند که **بهترین نوع بریج دندان**، بریج دندان باله دار است.



بریج دندان بدون تراش

۳. بریج دندان کنسول یا کانتیلور (Cantilever)

این نوع **بریج دندان** شبیه بریج سنتی است؛ با این تفاوت که به جای قرار گرفتن بریج روی دندان‌های دو طرف شکاف، فقط به یک دندان می‌چسبد. این روش برای دندان‌های قدامی مناسب‌تر به نظر می‌رسد؛ اما دندانپزشک می‌تواند برای دندان‌های آسیاب نیز از آن استفاده کند.

BARANA DENTAL CLINIC
WWW.BARANADENTAL.COM



بریج دندان کنسولی فقط به یک دندان می‌چسبد.

۵. بریج بر پایه ایمپلنت (Implant-supported dental bridge)

در این نوع از بریج به جای استفاده از دندان‌های مجاور به عنوان پایه، از ایمپلنت استفاده می‌شود. تصور کنید شما سه دندان کنار یکدیگر دارید که نیاز به بریج دارند. در این حالت شما می‌توانید دو طرف را به عنوان پایه ایمپلنت قرار دهید و دندان وسط را بریج بگذارید. برای کسب اطلاعات بیشتر در این خصوص به صفحه [ایمپلنت دندان در مشهد](#) مراجعه کنید.



بریج دندان بر پایه ایمپلنت با از دست رفتن ۳ دندان متوالی

مراحل بریج یا پل دندان

دو جلسه مراجعه به کلینیک دندانپزشکی برای کاشت بریج دندان لازم است. مراحل انجام کار در این جلسات به صورت زیر خواهد بود:

جلسه اول: دندانپزشک بخشی از مینا و عاج دندان‌های اطراف فضای خالی را برای جانمایی روکش، تراش دهد. سپس قالب گیری از ناحیه مورد نظر برای ساخت دندان مصنوعی و روکش انجام شده و تا زمان آماده‌شدن بریج اصلی نیز یک بریج موقت در آن ناحیه قرار می‌گیرد.

جلسه دوم: بریج اصلی جایگزین بریج موقت می‌شود. متخصصین کاشت بریج دندان [کلینیک بارانا مشهد](#) در این مرحله به بررسی دقیق بریج می‌پردازند تا از صحت جاگذاری آن مطمئن شوند.

در ویدئو زیر مراحل **بریج دندان** را مشاهده خواهید کرد:

آیا امکان تعویض بریج دندان وجود دارد؟

بله؛ زمانی که بریج فعلی آسیب ببیند، دچار پوسیدگی شود یا دندان‌های نگهدارنده و لثه‌ها دچار بیماری شوند، تعویض بریج دندان ضروری است. این فرایند شامل برداشتن بریج قدیمی و جایگزینی آن با بریج جدید است تا زیبایی و عملکرد

دندان‌ها دوباره برقرار شود. در صورتی که ساختار بریج آسیب ببیند، باید در اسرع وقت نسبت به تعویض آن اقدام کرد؛ در غیر این صورت، منجر به بروز مشکلاتی مانند عفونت یا بیماری‌های لثه خواهد شد. در نظر داشته باشید که با پرهیز از مصرف خوراکی‌های سفت و چسبنده می‌توان احتمال آسیب به بریج را به حداقل رساند.

چه افرادی برای بریج دندان مناسب هستند؟

دندانپزشک شما برای اینکه بریج دندان به درستی نصب شود، از دندان‌های کناری به عنوان پایه استفاده می‌کند؛ بنابراین افرادی برای انجام این عمل مناسب هستند که از سالم بودن دندان‌های اطراف خود مطمئن باشند. علاوه بر این، تمام افرادی که ۱ تا ۳ دندان متوالی خود را از دست داده‌اند، برای گذاشتن بریج دندان مناسب هستند. در حالتی که افراد ۳ دندان متوالی خود را از دست داده‌اند، دندانپزشکان **بریج سه واحدی** را به بیماران پیشنهاد می‌دهند. افرادی که تعداد دندان‌های بیشتری را از دست داده‌اند، بهتر است از پروتزهای ثابت یا متحرک استفاده کنند.



برای نصب بریج، دندان‌های اطراف باید سالم باشند.

عوامل تاثیرگذار در انتخاب نوع بریج

۱. مقدار فضای خالی
۲. ترجیحات شخصی شما
۳. سلامت کلی لثه و دندان‌ها
۴. تعداد دندان‌های از دست رفته
۵. وجود دندان در دو طرف شکاف
۶. وضعیت دندان‌های کنار فضای خالی و شکاف
۷. سن (دندان‌پزشکان معمولاً از بریج برای کودکان استفاده نمی‌کنند).

مزایای بریج دندان چیست؟

۱. راه حل موثری برای جایگزینی دندان‌های از دست رفته است.

۲. استفاده از **بریج دندان** باعث بهبود ظاهر دندان‌ها و افزایش اعتماد به نفس افراد می‌شود.
۳. انجام به موقع درمان با بریج از مشکلات بعدی جلوگیری میکند.
۴. هزینه پایین آن باعث می‌شود که افراد بیشتری بتوانند از این درمان استفاده کنند.
۵. **طول عمر بریج دندان** از دیگر مواردی است که افراد را به انجام آن متمایل میکند.
۶. بریج از فرسایش لثه و استخوان فک جلوگیری میشود.
۷. بریج دندان نسبت به کاشت دندان روش سریع تری است.
۸. جویدن و صحبت کردن را بهبود می‌بخشد.
۹. از لحاظ فرم و رنگ مشابه دندان‌های طبیعی است.
۱۰. با رعایت بهداشت دهان و دندان، می‌تواند سال‌های زیادی مورد استفاده قرار بگیرد.
۱۱. دندان‌های طبیعی و پایه بریج در صورت رعایت بهداشت، سالم مانده و از حرکت آن‌ها به سمت ناحیه بی‌دندانی، محافظت میشود.

معایب بریج دندان چیست؟



نمونه کار بریج دندان مشهد

دانستن **معایب بریج دندان** برای تمام افرادی که تصمیم دارند دندان خود را ترمیم کنند، ضروری است. در ادامه به تعدادی از این معایب که بیش از سایر موارد رایج هستند، اشاره می‌کنیم:

۱- احتمال نصب بریج نامناسب

یکی از **مهم‌ترین مشکلات بریج دندان** نصب نامناسب آن است که منجر به آسیب دهان و فک افراد می‌شود. با گذشت زمان بریج نامناسب می‌تواند موجب تحریک لثه‌ها و در نهایت ایجاد جوش، عفونت و تحلیل لثه در اطراف بریج شود. به همه بیماران توصیه می‌کنیم چنانچه کوچک‌ترین مشکلی را در **نصب بریج دندان** خود احساس می‌کنند، با دندانپزشک خود مشورت کنند تا از مشکلات جدی‌تر جلوگیری شود.

۲- احتمال پوسیدگی دندان

از آنجا که پوسیدگی دندانی که تاج بریج روی آن قرار دارد، یکی از رایج‌ترین عوارض بریج دندان محسوب می‌شود؛ اگر می‌خواهید بریج دندان در مشهد را به‌عنوان یک شیوه ترمیم دندان استفاده کنید، باید بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کنید. هنگامی که این پوسیدگی اتفاق می‌افتد؛ آن دندان دیگر به اندازه کافی محکم نیست تا به عنوان پایه برای بریج عمل کند.

برای جلوگیری از این اتفاق باید مراقبت از بریج را به‌طور ویژه در نظر داشته باشید. توصیه می‌شود تا از یک روتین مشخص در خصوص بهداشت دهان و دندان پیروی کنید. این روتین شامل دو بار استفاده از مسواک و حداقل یک بار نخ دندان بریج در طول روز است. علاوه بر این، مراجعه منظم به دندانپزشک هم مهم است تا آن‌ها بتوانند از سالم بودن بریج یا دندان‌های اطراف آن اطمینان حاصل کنند.

۳- احتمال ترک خوردگی

احتمال ترک خوردگی دندانی که به عنوان تکیه‌گاه بریج انتخاب می‌شود بالا است. ترک دندان نیز دروازه‌ای برای ورود باکتری‌ها است که منجر به عفونت دندان خواهد شد؛ بنابراین باید هرچه سریع‌تر درمان شود.



احتمال ترک خوردن دندان تکیه‌گاه یکی از معایب بریج دندان است.

سوالات متداول درباره بریج دندان

۱. طول عمر بریج دندان چقدر است؟

برای پاسخ به این سوال باید بررسی شود که هر فردی تا چه میزان مراقبت‌های بهداشتی در خصوص بریج دندان را انجام می‌دهد. بر همین اساس طول عمر بریج دندان از ۵ تا ۱۰ سال متغیر خواهد بود.

۲. چگونه از بریج دندانی مراقبت کنیم؟

بریج را مسواک بزنید، اما به‌جای خمیردندان یا پاک‌کننده‌های سایشی از پاک‌کننده دندان مصنوعی استفاده کنید؛ چراکه خمیردندان‌ها می‌توانند سطح بریج را خراش دهند. مطمئن شوید که برای تمیز کردن بریج از یک برس نرم استفاده می‌کنید. در نظر داشته‌باشید که اعمال نیروی بیش‌ازحد می‌تواند پل دندان را از جا بکند.

۳. بهترین نوع بریج دندان در مشهد کدام است؟

پاسخ به این سوال به نظر دندانپزشک معالج و شرایط بیمار بستگی دارد؛ اما بر اساس تحقیقات انجام شده، بریج دندان باله دار یا مرلند، مورد استقبال بیماران قرار گرفته و از طول عمر بالاتری نسبت به سایر انواع آن برخوردار است.

۴. بریج دندان بهتر است یا ایمپلنت؟

ایمپلنت دندان جزو روش‌های دائمی برای جایگزینی دندان از دست رفته محسوب می‌شود؛ اما طول عمر بریج دندان بین ۵ الی ۱۵ سال است و بعد از این مدت باید تعویض یا ترمیم شود. از همین رو اگر مشکل هزینه ندارید، ایمپلنت دندان برای شما گزینه مناسبی است.

۵. بریج دندان در چند جلسه انجام می‌شود؟

برای انجام این نوع درمان، دو جلسه مراجعه به دندانپزشک ضروری است؛ که در صورت صلاح دید دندانپزشک و انجام درمان‌های تکمیلی، احتمال افزایش تعداد جلسات نیز وجود دارد.

۶. خوردن چه چیزهایی بعد از بریج دندان غیرممکن می‌شود؟

آبناات‌های چسبناک می‌توانند باعث جابه‌جایی روکش شوند. همچنین مصرف شیرینی‌جات در طولانی مدت، دندان زیر روکش را پوسیده می‌کنند. خوراکی‌های سفت هم باید با احتیاط خورده شوند تا روکش نشکند.

۷. آیا بریج دندان نیازی به تعویض دارد؟

بله؛ معمولاً هر ۵ الی ۷ سال باید روکش بریج دندان را تعویض کنید.

۸. آیا روکش بریج مشابه رنگ دندان‌های طبیعی است؟

بله؛ دندانپزشک روکش را مشابه رنگ دندان‌های طبیعی تان نصب می‌کند تا هنگام لبخند زدن یا صحبت کردن، دندان‌ها یک‌دست و یک‌رنگ باشند.

۹. آیا نصب بریج دندان دردناک است؟

انجام بریج دندان به خودی خود درد چندانی ندارد؛ اما چنانچه قبل از آن نیاز به درمان دندان‌های کناری یا جراحی خاصی باشد، احتمال درد وجود دارد. بعد از آن نیز اگر پوسیدگی یا لق شدن بریج دندان اتفاق بیفتد، ممکن است دردناک باشد.

بریج دندان چیست؟

یکی از روش‌های پیشنهادی برای پر کردن جای خالی دندان‌های از دست رفته، بریج دندان در مشهد است که با نام‌هایی مانند پل دندان یا کاشت دندان بدون ایمپلنت هم شناخته می‌شود. دندان مصنوعی که با روش بریج استفاده می‌شود «پونتیک» نام دارد. پونتیک روکش‌هایی مشابه دندان اصلی است که از دو طرف به دندان‌های ثابت متصل می‌شود و هر کدام آن جای خالی یک دندان از دست رفته را پر می‌کند.

“کلینیک دندانپزشکی بارانا یکی از مجموعه‌هایی است که با داشتن متخصصان باتجربه می‌تواند خدمات نصب بریج دندان در مشهد را به بهترین شکل و به صورت کاملاً ضمانت شده به شما ارائه دهد.”

روش های جایگزین بریج دندان

با توسعه علم دندانپزشکی، روش های مختلفی برای جایگزینی دندان های از دست رفته ابداع شده است. اگر شما به هر دلیلی قصد انجام بریج دندان در مشهد را نداشته و به دنبال سایر روش های کاشت دندان طبیعی باشید؛ ما به شما ایمپلنت یا دندان مصنوعی را پیشنهاد می کنیم. اگر تعداد دندان های از دست رفته شما زیاد باشد نیز می توانید روش اوردنچر را با مشورت دندانپزشک خود انتخاب کنید. دندانپزشک متخصص در جلسه مشاوره با توجه به وضعیت بیمار، تعداد دندان های از دست رفته، بودجه و زمان، بهترین روش را پیشنهاد خواهد داد.



ایمپلنت دندان، بهترین جایگزین برای دندان های دائمی از دست رفته است که طول عمر بالایی نیز دارد.



یکی از روش های جایگزینی دندان های از دست رفته، پروتز مصنوعی است که جذابیت کمتری نسبت به سایر روش های کاشت دندان دارد.

چگونه باید از بریج دندان مراقبت کرد؟

- روزانه مسواک بزنید و نخ دندان بکشید. ✓
- از خمیردندان حاوی فلوراید استفاده کنید. ✓
- زیر بریج دندان خود را هر روز با استفاده از نخ دندان یا برس های اینترپروگزیمال (مسواک های کوچکی که برای بین دندان های به کار می رود) تمیز کنید. ✓
- از مصرف غذاهای بسیار سفت یا جویدنی خودداری کنید. ✓

-  یخ، خودکار، مداد یا ناخن خود را نجوید.
-  برای معاینه به طور منظم به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
-  با مشورت دندانپزشک خود می‌توانید از دهانشویه مخصوص استفاده کرده و احتمال بروز پوسیدگی و بیماری‌های لثه را کاهش دهید.

علل اصلی آسیب دیدن بریج دندان

۱) (اولین و مهم‌ترین علت شکست خوردن پروسه نصب و استفاده از بریج دندان چیزی جز عدم رعایت بهداشت دهان نیست! عدم رسیدگی به بهداشت دهانی باعث پوسیدگی روکش یا دندان‌های طبیعی توسط باکتری‌های مضر می‌شود؛ در نتیجه دیگر قادر به استفاده از روکش فعلی نیستید.

۲) (عادات نامناسبی مانند دندان قروچه یا جویدن ناخن می‌توانند باعث آسیب بریج دندان شده و طول عمر آن را تحت تاثیر قرار دهند. بهتر است برای پیشگیری از این اتفاق، قبل از نصب بریج دندان، درخصوص ترک این عادات مخرب با دندانپزشک تان مشورت کنید.

کلام آخر

بریج دندانی راه‌حل موثری برای بهبود ظاهر و عملکرد دندان‌ها است. در این مقاله مزایا و معایب بریج دندان گفته شد. چنانچه سوالی در خصوص بریج دندان دارید، می‌توانید از کارشناسان ما مشاوره حرفه‌ای بگیرید. کلینیک بارانا آماده کمک به شما است تا از ترمیم دندان خود احساس رضایت کامل داشته‌باشید .

شماره‌های تماس : ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹

ساعات پاسخگویی: ۹ الی ۱۳ و ۱۶ الی ۲۱

آدرس کلینیک: مشهد - بین سجاد ۲ و ۴