

هزینه جرم گیری دندان در مشهد ۱۴۰۴ - جدیدترین روش بروساژ

آنچه در این مقاله می خوانید:

اگر به دنبال یک مرکز خوب برای جرم گیری دندان هستید، کلینیک دندانپزشکی بارانا در خدمت شماست. قیمت جرم گیری دندان در مشهد برای هر دو فک ۳,۰۰۰,۰۰۰ تومان در نظر گرفته شده است. برای اطلاع از اهمیت جرم گیری دندان، فرصت مطالعه این مطلب جامع را از دست ندهید.



هزینه جرم گیری دندان در مشهد (شهریور ۱۴۰۴)

جرم گیری دندان یکی از کم هزینه ترین خدمات دندانپزشکی محسوب می شود که به خوبی دندان ها را تمیز و براق میکند. مبلغی که کلینیک دندانپزشکی بارانا بابت قیمت جرم گیری دندان در مشهد برای هر دو فک در نظر گرفته ۳,۰۰۰,۰۰۰ تومان است. هزینه جرم گیری دندان با بیمه تامین اجتماعی نیز رایگان است؛ چرا که این خدمت تحت پوشش بیمه قابل انجام است.

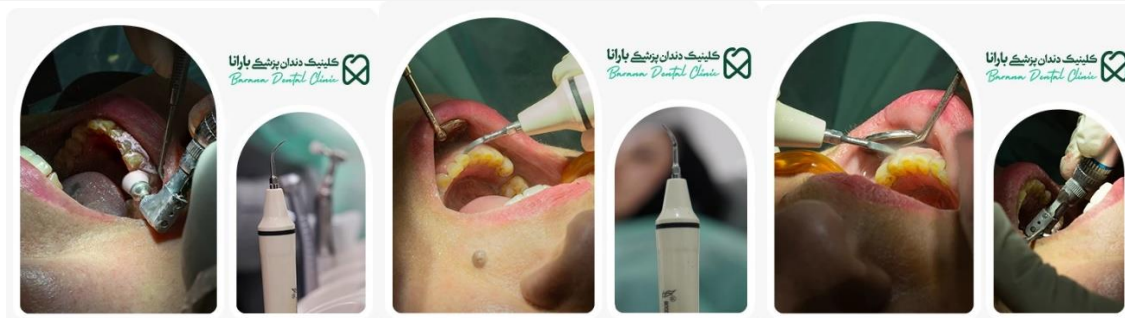


عکس قبل و بعد جرم گیری دندان در کلینیک بارانا

معاینه در کلینیک بارانا به صورت رایگان انجام می شود؛ شما مراجعین گرامی می توانید برای دریافت نوبت معاینه و مشاوره رایگان با شماره های [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) یا [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009) تماس بگیرید.

پاسخگویی: همه روزه به جز روزهای تعطیل؛ صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۳ و عصر ها ۱۶ تا ۲۱

برخی از نمونه کارهای اخیر جرم گیری دندان در کلینیک بارانا مشهد



جرمگیری در بهترین کلینیک دندان پزشکی مشهد



دکتر پوریا محمدپرست، از برجسته‌ترین متخصصین شاخه دندانپزشکی ترمیمی در مشهد است که سابقه طولانی و درخشان در این زمینه دارد. این دندانپزشک با به‌کارگیری دانش تخصصی و سال‌ها تجربه توانسته آمار رضایت بالایی از انجام جرم‌گیری در مرکز دندانپزشکی بارانا ثبت کند. اگر قصد انجام جرم‌گیری دندان با کمترین درد، عوارض و خونریزی را دارید کلینیک بارانا یکی از بهترین مراکز دندانپزشکی در مشهد، در خدمت شماست.

برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره رایگان، می‌توانید با شماره‌های [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009) یا [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) تماس حاصل فرمایید.

جرم‌گیری دندان چقدر طول میکشه ؟

مدت زمان جرم‌گیری دندان در هر فرد متفاوت است؛ اما به صورت کلی جرم‌گیری سطحی دندان ۳۰ دقیقه و جرم‌گیری عمیق دندان حدود ۱ ساعت زمان می‌برد.

مشاوره بر اساس طرح لبخند

ارسال طرح لبخند از طریق چت سایت و دریافت مشاوره

تلفن تماس: [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009) - [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009)



شما می‌توانید با ارسال تصویر از طرح لبخند خود به صورت آنلاین مشاوره دریافت نمایید.

انواع روش های جرم‌گیری دندان مشهد

۱. **جرم‌گیری دستی** : در این روش، دندانپزشک با استفاده از حس لامسه محل جرم‌های روی دندان را شناسایی می‌کند، سپس با ابزار نوک‌تیز آن‌ها را می‌تراشد. از این روش قدیمی برای دندان‌هایی که جرم کمتری دارند، استفاده می‌شود.



جرم‌گیری دندان با ابزار دستی

۲. جرم‌گیری دندان با دستگاه اولتراسونیک: در این روش، جرم‌ها با استفاده از ارتعاشات صوتی دستگاه از روی دندان کنده می‌شوند و به صورت همزمان، رسوبات توسط فشار آب از روی دندان پاک می‌شوند. جرم‌گیری با دستگاه اولتراسونیک مرسوم‌ترین روش جرم‌گیری دندان است که در اکثر مراکز دندانپزشکی استفاده می‌شود.



جرم‌گیری در مشهد با دستگاه اولتراسونیک

۳. جرم‌گیری با دستگاه ایرفلو: در پروسه جرم‌گیری با این دستگاه «سدیم بی‌کربنات» و «پودر گلیسیرین» همراه با فشار زیاد هوا و آب ملایم، جرم‌های موجود روی دندان‌ها را از بین می‌برند.

جرم‌گیری با دستگاه ایرفلو

AIRFLOW TEETH CLEANING



WWW.BARANADENTAL.COM

۴ (جرم‌گیری به کمک لیزر: جرم‌گیری مشهد با لیزر سرعت بیشتر، دقت بالاتر و درد کمتری دارد. قیمت جرم‌گیری دندان با لیزر نسبت به روش سنتی هزینه بالاتری دارد و بسته به نوع جرم، میزان جرم روی دندان، تعداد جلسات و شرایط هر فرد متفاوت است.

کورتاژ لثه به معنی تراشیدن دیواره لثه برای جدا کردن بافت متهدب است که به دو صورت لثه‌ای و زیر لثه‌ای انجام می‌شود. در صورتی که بعد از جرم‌گیری، مقداری جرم زیر بافت پوششی لثه باقی مانده‌باشد، دندانپزشک از این روش استفاده می‌کند.

مراقبت های بعد از جرم‌گیری دندان

۱. تا ۲۴ ساعت بعد از جرم‌گیری از مصرف نوشیدنی‌ها و خوراکی‌های رنگی اجتناب کنید و در صورت مصرف، حتما دهان خود را با آب بشویید.
۲. تا زمان بهبود لثه‌ها از خوردن غذاهای سفت خودداری کنید.
۳. در روزهای اول از خوردن غذاها و نوشیدنی‌های خیلی سرد یا خیلی داغ پرهیزید.
۴. از دهانشویه و آب نمک برای بهبود جای زخم‌ها و التهاب لثه بعد از جرم‌گیری دندان استفاده کنید.

نکات مراقبتی لازم بعد از جرم‌گیری دندان



تا 24 ساعت خوردن و نوشیدن خوراکی‌های رنگی ممنوع!

پرهیز از خوردن و نوشیدن مواد غذایی بسیار گرم یا سرد در روزهای اول

تا بهبود لثه خوردن غذای سفت ممنوع!

استفاده از دهانشویه یا آب نمک جهت بهبود التهاب لثه

Barana Dental Clinic

نکات مراقبتی لازم بعد از جرم‌گیری دندان مشهود

عوامل موثر بر قیمت جرم‌گیری دندان

هزینه چکاپ و عکس‌برداری دندان‌ها:

احتمال دارد دندانپزشک قبل از شروع جرم‌گیری، برای مراجع عکس رادیوگرافی تجویز کند تا شرایط دندان‌ها را به خوبی مورد بررسی قرار دهد.

تعداد جلسات:

در مواقعی که جرم بیش از حد روی سطح مینای دندان تشکیل شده‌باشد، بایستی جرم‌گیری به صورت عمیق و در چندین جلسه انجام شود. در این صورت باید بین جلسات جرم‌گیری حداقل یک الی دو هفته فاصله بیفتد تا دندان‌ها دچار حساسیت نشوند.

ابتلا به بیماری های خاص:

ممکن است دندانپزشک حین معاینه متوجه پوسیدگی دندان یا بیماری لثه شود که در این صورت قیمت نهایی جرم گیری برای شخص افزایش پیدا می کند.

بیمه دندانپزشکی:

افرادی که از بیمه دندانپزشکی خاصی استفاده می کنند؛ در صورت مراجعه به مراکزی که طرف قرارداد بیمه هستند، هزینه کمتری بابت جرم گیری پرداخت خواهند کرد.

پرسش های متداول درباره جرم گیری دندان

۱- آیا بعد از جرم گیری دندان لق می شود؟

خیر؛ ماندن جرم روی دندان به مرور زمان باعث تحلیل رفتن استخوان نگهدارنده دندان می شود اما به دلیل وجود جرم، چسبندگی بین دندان ها وجود دارد که مانع لق شدن دندان می شود. بعد از جرم گیری این چسبندگی از بین می رود و لق بودن دندان مشخص می شود.

۲- آیا جرم گیری باعث از بین رفتن مینای دندان میشود؟

خیر؛ جرم گیری فقط پلاک های میکروبی و جرم ها را از بین می برد و به سلامت لثه و استخوان نگهدارنده دندان کمک می کند.

۳- جرم گیری دندان در مشهد با بی حسی انجام می شود؟

جرم گیری سطحی دندان معمولاً بدون بی حسی انجام می شود و دردی ندارد. اما هنگام از بین بردن جرم زیر لثه با توجه به عمق نفوذ جرم زیر لثه، دندانپزشک از بی حسی استفاده می کند.

۴- آیا جرم گیری دندان را سفید میکند؟

خیر. جرم گیری بیشتر جنبه پیشگیری و از بین بردن جرم را دارد؛ برای سفید کردن دندان ها از بلیچینگ دندان استفاده می شود. اطلاعات بیشتر در این خصوص را در مقاله [بلیچینگ دندان در مشهد](#) بخوانید.

۵- آیا میتوان روی لمینت، کامپوزیت و ایمپلنت دندان جرم گیری انجام داد؟

بله. جرم گیری روی دندان های لمینت، کامپوزیت و ایمپلنت شده نیز انجام می شود اما روش انجام آن متفاوت است. برای مثال جنس قلم مورد استفاده در جرم گیری ایمپلنت دندان از تیتانیوم بوده و این در حالی است که قلم جرم گیری معمولی از جنس فولاد ضد زنگ است. دلیل این تفاوت نیز عدم واکنش تیتانیوم با بدنه سرامیکی ایمپلنت است.

۶- تفاوت جرم گیری و بروساژ دندان چیست؟

جرم گیری دندان روشی برای از بین بردن پلاک ها و رسوباتی است که پشت یا روی دندان و نزدیک خط لثه ایجاد شده و با مسواک و خمیر دندان نیز رفع نمی شوند. اما از بروساژ برای صاف شدن و از بین بردن لکه های سطحی که روی دندان ایجاد شده استفاده می شود.

۷- جرم گیری در بارداری امکان پذیر است؟

بله، جرم گیری از محدود اقدامات بی خطر و مجاز برای مادران باردار است.

۸- جرم گیری دندان درد دارد؟

خیر، پیش از شروع پروسه جرمگیری دندان‌ها، مسکن تزریق می‌شود. در صورتی که بعد از جرمگیری دندان درد داشتید؛ از قرص‌های مسکن استفاده کنید.

۹- هر چند وقت یکبار باید جرمگیری کنیم؟

فاصله میان دو جرمگیری به مواردی چون جنس دندان‌ها و نوع بزاق فرد بستگی دارد؛ اما به‌طور معمول بهتر است سالی یکبار جرمگیری دندان را در برنامه خود داشته باشید.

۱۰- آیا می‌توان صرفاً به خمیردندان جرم‌گیر اکتفا کرد؟

خیر؛ این خمیردندان‌ها صرفاً از رسوب جرم بیشتر بر روی دندان‌ها پیشگیری می‌کنند و به دلیل دارا بودن مواد ساینده قوی، استفاده مداوم از آن‌ها به هیچ‌عنوان توصیه نمی‌شود.

جرم دندان چیست و چگونه تشکیل می‌شود؟

پلاک یک لایه چسبنده از باکتری‌ها است که روی دندان تشکیل می‌شود. در صورتی که این باکتری‌ها تا ۴۸ ساعت از روی دندان پاک نشوند، ماندگار شده و این لایه به‌مرور زمان ضخیم‌تر می‌شود. با تجمع پلاک‌ها و ترکیب آن‌ها با املاح موجود در بزاق، لایه سختی به نام جرم دندان به وجود می‌آید.

یکی از دلایل پوسیدگی دندان، ماندن جرم روی آن است که با جرم‌گیری به‌موقع می‌توان از آن جلوگیری کرد.

تشکیل جرم و پلاک روی دندان

FORMATION OF TARTAR AND PLAQUE ON TEETH



عدم توجه به بهداشت دهان و تشکیل جرم روی دندان

علل ایجاد جرم روی دندان



۶ دلیل تشکیل جرم روی دندان

۱. **عدم رعایت بهداشت دهان و دندان** : مسواک زدن باید ۲ الی ۳ بار در روز به مدت ۲ دقیقه انجام شود. استفاده از مسواک بدون خمیردندان نیز تأثیر چندانی در پیشگیری از ایجاد جرم ندارد.
۲. **عدم مراجعه به دندانپزشک** : حداقل سالی یکبار برای معاینه و کنترل وضعیت دندانها به دندانپزشک مراجعه کنید.
۳. **استعمال دخانیات** : سیگار کشیدن یکی از عوامل ایجاد جرم روی دندان است.
۴. **مصرف شیرینی جات و خوراکی های رنگی** : مصرف خوراکی های رنگی و چسبناک، از دیگر عوامل تشکیل جرم به شمار می آیند.
۵. **بههم ریختگی دندانها** : دندانهای بهم ریخته بیشتر در معرض تشکیل جرم قرار دارند؛ چرا که وقتی دندانها روی هم قرار گرفته باشند مسواک زدن به درستی انجام نمی شود و به مرور زمان جرم می گیرند.
- توجه** : بهم ریختگی دندانها سلامت آنها را به خطر می اندازد و رفع این مشکل (ارتودنسی دندان) برای حفظ دندانها ضروری است. **ارتودنسی دندان در مشهد** توسط متخصصین باتجربه کلینیک بارانا به بیماران عزیز ارائه می شود. برای رزرو نوبت کافی است با یکی از شماره های ذیل تماس بگیرید.

شماره های تماس کلینیک دندانپزشکی بارانا مشهد : [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009)

ساعات پاسخگویی مشاوران: ۹ الی ۱۳ - ۱۶ الی ۲۱

عوارض ماندن جرم روی دندان

عدم جرم گیری دندان‌ها چه عواقبی دارد؟



۴ عارضه اصلی عدم جرم‌گیری دندان‌ها

۱- احساس بوی بد در دهان: گاز سولفید هیدروژن حاصل از باکتری‌های موجود در جرم دندان منجر به ایجاد بوی بد و آزاردهنده در دهان می‌شود.

۲- پوسیدگی دندان و ریشه: اسید به وجود آمده از جرم دندان؛ باعث از بین رفتن مینای دندان و در نتیجه پوسیدگی می‌شود. در صورتی که جرم تشکیل شده زیر لثه باشد، باعث پوسیدگی ریشه دندان نیز می‌شود.

۳- عفونت و التهاب لثه: اصلی‌ترین عارضه‌ی جرم دندان، عفونت لثه است.

۴- تحلیل استخوان: جرم دندان بعد از نفوذ به زیر لثه به مرور باعث تحلیل استخوان نگهدارنده دندان می‌شود.

۵- بیماری‌های قلبی (حمله و سکته قلبی): ممکن است باکتری‌های موجود در جرم دندان هنگام جویدن غذا، وارد رگ‌های خونی شوند و در نتیجه بیماری‌های قلبی و عروقی بروز دهند.

فواید جرم‌گیری دندان

سوالی که برای خیلی از افراد قبل از جرم‌گیری پیش می‌آید این است که جرم‌گیری دندان مفید است یا مضر؟ در واقع معایب جرم‌گیری در برابر فواید آن بسیار کم است. جرم‌گیری با از بین بردن پلاک‌ها و رسوبات از روی دندان باعث کاهش احتمال پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. کمک به سلامت لثه‌ها و رفع بوی بد دهان از دیگر فواید جرم‌گیری محسوب می‌شوند.



عکس قبل و بعد جرم گیری دندان

جرم گیری دندان چند وقت یکبار باید انجام شود؟

بهتر است برای سلامت دندان‌ها سالانه یک بار جرم‌گیری انجام شود. در نظر داشته‌باشید که عدم جرم‌گیری به‌موقع دندان‌ها می‌تواند مشکلات حاد و هزینه‌بری در پی داشته‌باشد. برای اطلاع از آخرین قیمت جرم‌گیری دندان مشهد در کلینیک بارانا یا دریافت مشاوره درمانی می‌توانید به شماره [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) در واتس‌اپ پیام دهید.

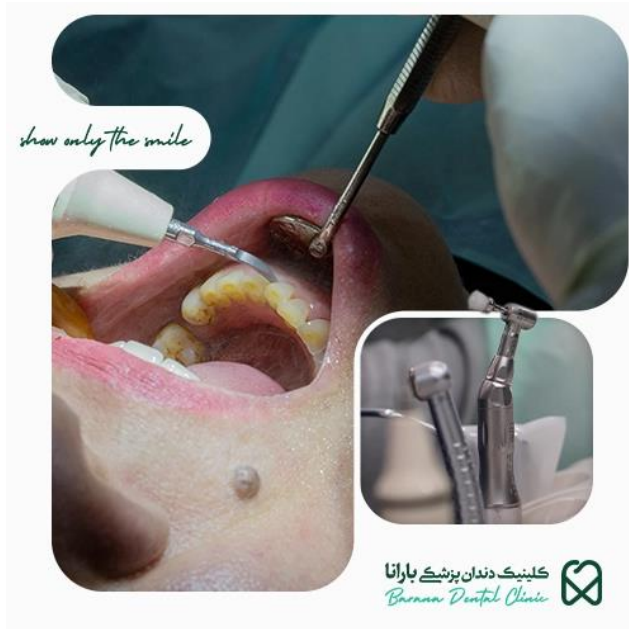
آیا جرم‌گیری دندان در طول درمان با ارتودنسی امکان پذیر است؟

بله! از آنجا که رعایت بهداشت در طول درمان با ارتودنسی دشوارتر از حالت عادی است؛ جرم‌گیری در طول ارتودنسی باید انجام شود. همچنین به دلیل این که ذرات باقی‌مانده مواد غذایی زیر براکت‌ها جمع شده و احتمال تشکیل جرم و پلاک روی سطح مینای دندان را افزایش می‌دهند؛ جرم‌گیری در این افراد باید با فواصل زمانی کوتاه‌تری انجام شود.

اگر ارتودنسی دندان انجام داده‌اید؛ بهتر است هر سه ماه یک بار برای جرم‌گیری و بروساژ به مراکز دندانپزشکی معتبر مراجعه کنید.

فرق جرم‌گیری لثه با جرم‌گیری دندان چیست؟

وجه تشابه جرم‌گیری لثه و دندان، از بین بردن پلاک‌ها و رسوبات ناشی از عوامل مختلف در دهان است؛ با این تفاوت که جرم‌گیری دندان جهت حذف پلاک‌ها در بخش‌های قابل مشاهده نظیر سطح بالایی دندان‌ها استفاده می‌شود. از طرفی جرم‌گیری لثه در مواقعی که پلاک و رسوب عمیقی در نواحی بین لثه و دندان‌ها و زیر خط مرزی این دو وجود دارد، انجام می‌شود.



جرم گیری دندان در کلینیک بارانا

بروساژ دندان

جرم گیری و بروساژ دندان (پولیش دندان) مکمل هم هستند. بروساژ دندان توسط یک ابزار دستی با سری چرخشی از جنس لاستیک انجام می شود. به این صورت که خمیر مخصوص روی قسمت لاستیکی ابزار قرار گرفته و دندانپزشک آن را روی دندان ها حرکت می دهد تا رنگدانه ها و رسوبات را از بین ببرد.



نحوه بروساژ دندان

ایرفلو دندان

یکی از جدیدترین و پیشرفته‌ترین روش‌های جرم‌گیری دندان «ایرفلو» نام دارد که پروسه انجام آن بسیار ساده است. در این روش لکه و پلاک روی دندان‌ها به وسیله پودر گلیسین، سدیم بی‌کربنات، هوای فشرده شده و جریان آب ملایم از بین می‌روند.

مزایای جرم‌گیری با ایرفلو

۱. سرعت جرم‌گیری دندان با روش ایرفلو تقریباً ۳ برابر روش‌های قدیمی است.
۲. قدرت این روش در پاکسازی جرم، پلاک و لکه‌های موجود روی دندان‌ها بسیار بالا است.
۳. ایرفلو کاملاً بدون درد و غیرتهاجمی بوده و هیچ عوارضی ندارد.
۴. در این روش سطح دندان خراشیده نمی‌شود؛ بنابراین حساسیت دندان پس از جرم‌گیری کاهش می‌یابد.
۵. این روش برای قبل از ارتودنسی یا بلیچینگ دندان‌ها بسیار مناسب است.

برای رزرو نوبت جرم‌گیری دندان مشهد با روش ایرفلو در کلینیک دندانپزشکی بارانا می‌توانید با شماره [۰۵۱-۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:051-37609009) تماس بگیرید.

جرم‌گیری یا بلیچینگ؛ کدام بهتر است؟

اینکه جرم‌گیری برای شما بهتر است یا بلیچینگ، به هدف شما بستگی دارد. هدف اصلی جرم‌گیری دندان، پاکسازی عمیق جرم از روی دندان‌ها و جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های دندان و لثه است که به دلیل حذف رسوبات، تا حدودی نیز موجب تغییر رنگ دندان‌ها می‌شود. از طرفی بلیچینگ را می‌توان بیشتر یک اقدام زیبایی در دندانپزشکی دانست که صرفاً برای سفید کردن دندان استفاده می‌شود.

کاندیدای مناسب بلیچینگ	کاندیدای مناسب جرم‌گیری
مرتب اما زرد بودن دندان‌ها	مبتلایان به پریودنتال
مصرف مداوم مواد غذایی رنگی مانند قهوه و چای	عدم استفاده روزانه از مسواک و نخ دندان
زرد بودن مینای دندان علی‌رغم رعایت بهداشت	مصرف بیش از حد خوراکی‌های حاوی قند
_____	استفاده دخانیات به صورت مداوم

جرم‌گیری دندان کودکان

سوالاتی که برای بسیاری از والدین پیش می‌آید این است که آیا جرم‌گیری دندان برای کودکان لازم است یا خیر؟ به طور کلی جرم‌گیری دندان کودکان هم مانند بزرگسالان مفید و لازم است. این کار به منظور حفظ بهداشت دهان و دندان و جلوگیری از پوسیدگی دندان‌های کودک انجام شود. اگر فرزند شما زیر ۶ ماه سن دارد و هنوز دندان‌ها ندارد،

تمیز کردن بافت لثه با یک پارچه نرم و تمیز واجب است. بعد از ۶ ماهگی هم می‌توان از مسواک انگشتی استفاده کرد. در سنین بالاتر هم می‌توانید از مسواک برقی یا مسواک کوچک و نرم برای جلوگیری از ایجاد جرم استفاده کنید. با وجود تمام مراقبت‌ها برخی از کودکان بزاق جرم ساز دارند و در صورتی که جرم‌گیری نکنند با مشکل التهاب و عفونت لثه مواجه می‌شوند. در نظر داشته باشید که **قیمت جرم‌گیری دندان در مشهد** در کودکان با بزرگسالان متفاوت است.



جرم‌گیری دندان کودکان، روشی ایمن برای حفظ سلامت لثه و دندان اطفال است.

انواع دستگاه‌های جرم‌گیری دندان برای کودکان

۲ نوع دستگاه ایرفلو و اولتراسوند می‌توانند دندان کودک شما را جرم‌گیری کنند. اگر دندان فرزند شما با رنگ‌های خوراکی، نوشابه، لواشک، بزاق جرم‌ساز و غیره جرم بگیرد، بهتر است از دستگاه ایرفلو استفاده شود.

اگر جرم‌های دندان کودک تا خط زیر لثه و بالای آن رسیده‌باشد، استفاده از دستگاه اولتراسوند گزینه مناسب‌تری خواهد بود.

آیا جرم‌گیری خانگی موثر است؟

جرم‌گیری خانگی دندان بیشتر از این که روشی درمانی باشد، برای پیشگیری از تشکیل جرم موثر است. جهت جلوگیری از ماندن جرم روی دندان به روش خانگی می‌توانید از روغن زیتون، جوش شیرین، پرتقال و سرکه سیب استفاده کنید. توجه داشته باشید که مقدار و مدت زمان استفاده از این موارد در هر فرد متفاوت است. همچنین در مصرف جوش شیرین احتیاط کنید چرا که استفاده بی‌رویه از آن به مینای دندان آسیب می‌رساند.

از طرفی اگر دغدغه از بین بردن جرم پشت دندان را دارید؛ بهترین راهکار، جرم گیری دندان در مراکز دندانپزشکی است. همچنین زمانی که جرم ها بیش از ۳ میلی متر روی دندان قرار می گیرد یعنی شما نیاز به جرم گیری به روش غیرخانگی دارید. پیشنهاد ما به شما برای جرم گیری دندان مشهد، کلینیک بارانا است. جهت رزرو نوبت می توانید به صورت حضوری یا تلفنی اقدام کنید.

شماره تماس: ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹

آدرس: مشهد - بین سجاد ۲ و ۴ - روبروی روزنامه قدس - کلینیک بارانا

عوارض جرم گیری دندان

باور اشتباهی بین عموم مردم رواج دارد که جرم گیری را باعث از بین رفتن مینای دندان می دانند و از آن به عنوان عملی مضر یاد میکنند؛ اما در حقیقت چنین نیست. آسیب های ماندن جرم روی دندان بسیار بیشتر از عوارض جرم گیری است. حساسیت و درد بعد از جرم گیری دندان از عوارض موقت جرم گیری است که بعد از مدت کوتاهی رفع می شود.

علت حساسیت دندان بعد از جرم گیری

ممکن است بعد از جرم گیری دندان های شما به سرما و گرما حساس شوند اما نگران نباشید. حساس شدن دندان بعد از جرم گیری یک اتفاق طبیعی است که دلیل آن حذف جرم ها و رسوبات از روی دندان و لثه است. این حساسیت موقتی است و بعد از گذشت چند روز رفع می شود.



کلینیک دندان پزشکی بارانا

حساسیت دندان به سرما و گرما بعد از جرم گیری یک عارضه طبیعی و موقت است.

همه چیز درباره خونریزی لثه بعد از جرم گیری

معمولاً خونریزی لثه یکی از اتفاقاتی است که بعد از جرم گیری دندان برای برخی افراد رخ می دهد و ممکن است دلایل مختلفی داشته باشد که در ادامه بیشتر با آن ها آشنا می شویم.

۱) ژنتیک یا سابقه بیماری های خاص

ابتلا به بیماری هایی که بر سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارند، احتمال خونریزی لثه قبل یا بعد از جرم گیری را افزایش می دهند. علاوه بر این ژنتیک هر شخص نیز می تواند باعث خونریزی لثه بعد از جرم گیری شود.

۲) عدم رعایت بهداشت دهان و دندان ها

اگر بعد از اتمام جرم گیری به رعایت بهداشت دهان و دندان هایتان اهمیت ندهید؛ دوباره پلاک ها در زیر لثه تجمع پیدا کرده و باعث عمیق شدن پاکت پریودنتال و خونریزی لثه می شوند.

۳) جرم و میکروب باقیمانده روی سطح لثه

گاهی میکروب هایی روی سطح ریشه دندان قرار دارند که به بافت های اطراف هم حمله می کنند و باعث خونریزی آن ها می شوند. در این شرایط جرم گیری به تنهایی نمی تواند آن ها را از بین ببرد. برای از بین بردن این میکروب ها نیاز به تجزیه و تحلیل آزمایشگاهی بوده تا با توجه به نتیجه، دندانپزشک مصرف آنتی بیوتیک را تجویز کرده یا جراحی پریودنتال انجام دهد.

۴) تجربه و مهارت دندانپزشک

تجربه و مهارت بالای دندانپزشک با کاهش عوارض بعد از جرم گیری دندان رابطه مستقیمی دارد؛ پس برای جرم گیری دندان هایتان یک دندانپزشک کاربلد را انتخاب کرده یا به کلینیک دندانپزشکی معتبر مراجعه کنید.

۵) استرس

اضطراب و استرس در طولانی مدت روی عملکرد سیستم ایمنی تاثیر گذاشته و آن را ضعیف می کند. حاصل این شرایط چیزی به جز دشوارتر شدن سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با بیماری پریودنتال نیست که می تواند منجر به خونریزی لثه بعد از جرم گیری شود.

توجه داشته باشید خونریزی لثه تا ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از جرم گیری نرمال است و در صورت ادامه دار شدن باید به دندانپزشکی مراجعه کنید تا لثه دچار عفونت نشود.

جرمگیری در بهترین کلینیک دندانپزشکی در مشهد

جرمگیری در مشهد یکی از مهم ترین اقدامات پیشگیرانه در زمینه جلوگیری از عفونت و التهابات مرتبط با لثه است. نادیده گرفتن جرم های روی دندان و زیر خط لثه که احتمال زیاد از دید شما دور می ماند، می تواند تا مرز نابودی دندان پیش برود. شما می توانید خدمات جرمگیری را زیر نظر متخصص دندانپزشکی مشهد با بهترین و به روزترین تجهیزات انجام دهید و سلامت دهان و دندان خود را تضمین کنید.



بهترین دندانپزشکان مشهد در کلینیک بارانا

شما می‌توانید خدمات نوبت‌دهی دندانپزشکی مشهد را به صورت حضوری و غیر حضوری دریافت کنید. برای مشاوره و رزرو نوبت با شماره‌های کلینیک بارانا تماس بگیرید: [۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹](tel:09157609009) یا [۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹](tel:05137609009)