

علت دیر دندان درآوردن نوزاد + زمان دندان درآوردن نوزاد

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

دیر دندان درآوردن نوزاد به دلایل مختلفی اتفاق می‌افتد؛ از جمله سوء تغذیه، برخی سندروم‌ها، دندان نهفته، فیبروز و ضخامت زیاد لثه، مصرف برخی داروها و ژنتیک. رویش اولین دندان نوزاد قبل از یک سالگی کامل اتفاق می‌افتد. همچنین کامل دندان درآوردن نوزاد ممکن است تا پایان سه سالگی ادامه داشته باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره علت دیر دندان درآوردن نوزاد ادامه مقاله را مطالعه کنید.



علل دیر دندان درآوردن نوزاد

عوامل مختلف مادرزادی یا با ریشه خارجی و محیطی برای دیر دندان درآوردن نوزادان عنوان شده‌است. در ادامه به مهم‌ترین علل دیر درآوردن دندان کودکان اشاره کرده‌ایم که می‌تواند به عنوان علت دیر درآوردن دندان دائمی هم لحاظ شود.

- **ژنتیک:** شایع‌ترین دلیل دیر دندان درآوردن نوزاد، ژنتیک است؛ اگر یکی از والدین یا هر دوی آن‌ها در زمان کودکی این مشکل را داشته‌اند با احتمال بالایی در کودک نیز اتفاق می‌افتد.
- **تولد نارس یا وزن کم:** تولد نارس که معمولاً قبل از هفته ۳۷ بارداری رخ می‌دهد، ممکن است منجر به دیر دندان درآوردن نوزاد شود.
- **فیبروز:** ضخیم‌بودن نامعمول لثه‌ها که به عنوان فیبروز معروف است ممکن است علت دیر دندان درآوردن نوزاد باشد.
- **کمبود تغذیه:** کمبود هر کدام از ویتامین‌ها یا مواد معدنی مورد نیاز ممکن است منجر به دیر دندان درآوردن کودک شود.



مهم‌ترین علل دیر دندان درآوردن نوزاد معمولاً به ژنتیک یا کمبود ویتامین‌ها برمی‌گردد.

- **هورمون‌ها:** ترشح ناکافی هورمون‌های رشد، مثل تیروئید و هیپوفیز، ممکن است علت سخت دندان درآوردن کودک باشد.
- **بیماری‌ها و داروها:** دیر دندان درآوردن نوزاد ممکن است از عوارض بیماری‌های مرتبط با سیستم ایمنی بدن باشد. همچنین مصرف داروهای شیمی درمانی می‌تواند علت سخت دندان درآوردن کودک باشد.
- **صدمات احتمالی:** صدمات استخوان فک که آسیب ریشه یا جوانه‌های دندان را در پی داشته باشد، باعث تأخیر در رویش دندان می‌شود.
- **دندان‌های نهفته:** یک علت سخت درآوردن دندان کودک، گیر کردن دندان در لثه و پدیده دندان نهفته است.
- **سندروم‌ها:** سندروم داون و سندروم آپرت از بیماری‌هایی هستند که به عنوان علت دیر دندان درآوردن نوزاد معرفی می‌شوند.

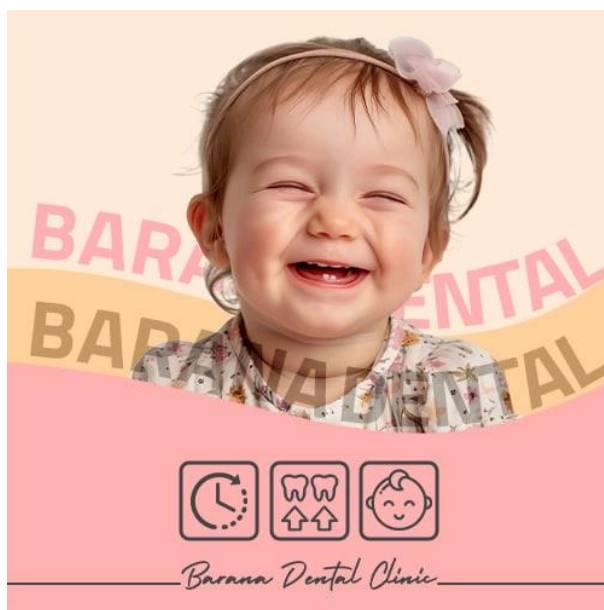
زمان دندان درآوردن نوزاد (بچه از چند ماهگی دندان در میاره)

در حالت ایده‌آل، کودک در ۱۱ ماهگی باید حدود ۴ دندان داشته باشد. از حدود یک سالگی به بعد هر ۴ ماه یکبار، ۴ دندان به فک کودک اضافه می‌شود. ترتیب دندان درآوردن نوزاد به طور کامل در جدول زیر درج شده است:

سن رویش	نام دندان
۸ تا ۱۲ ماهگی	دندان‌های پیشین
۹ تا ۱۳ ماهگی	دندان‌های پیشین کناری
۱۶ تا ۲۲ ماهگی	نیش

سن رویش	نام دندان
۱۳ تا ۱۹ ماهگی	مولر اول (آسیاب اول)
۲۵ تا ۳۳ ماهگی	مولر دوم (آسیاب دوم)

البته به این نکته توجه داشته باشید که بهترین زمان دندان درآوردن نوزاد که در جدول بالا به تفکیک آورده شده است، می تواند برای فک بالا و پایین حدود یک تا دو ماه متغیر باشد.



تعداد ایده آل دندانهای کودک در یک سالگی، حدود ۴ دندان است.

عوارض دیر درآمدن دندان

دیر دندان درآوردن نوزادان منجر به عوارض متعددی می شود که در ادامه به مهم ترین آن ها می پردازیم:

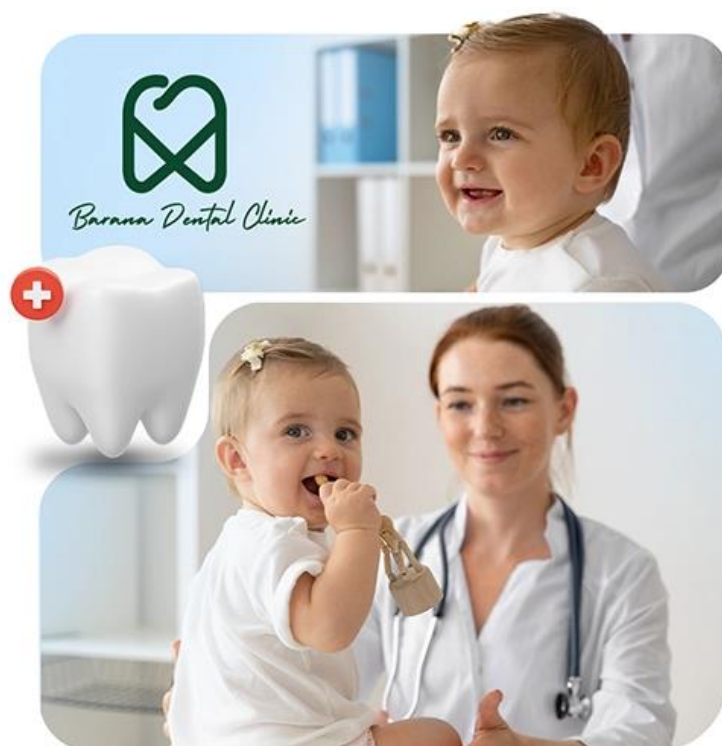
- **تغییر شکل استخوان فک و تأثیر بر زیبایی چهره:** تأخیر در رویش دندان به تدریج باعث کوچک شدن استخوان فک می شود. این پدیده بر زیبایی و تناسبات چهره نیز تأثیر می گذارد.
- **دندان های دائمی کج:** رویش دیر هنگام دندان های شیری باعث می شود زمان رشد دندان های دائمی مختل شود؛ همین موضوع منجر به کج شدن دندان دائمی خواهد شد.
- **تأخیر در جویدن غذا:** رویش دیر هنگام دندان باعث می شود زمان جویدن غذا توسط کودک طولانی شود.
- **تشکیل کیست:** تأخیر در رویش دندان و نهفته ماندن دندان دائمی باعث آسیب به بافت لثه و ایجاد کیست می شود.

باوری غلط درباره دیر درآمدن دندان؛ بروز دندان دائمی کج

برخی به اشتباه فکر می کنند که دیر درآمدن دندان منجر به دیر افتادن آن شده و در رشد دندان های دائمی اختلال ایجاد می کند. این دسته از افراد معتقدند دیر درآمدن دندان به رویش دندان دائمی کج منجر می شود؛ به همین دلیل قبل از افتادن دندانهای شیری به صورت طبیعی، اقدام به کشیدن دندان می کنند. این باور، اشتباه است و دیر درآمدن دندان لزوماً منجر به دیر افتادن آن نمی شود.

دلیل دیر دندان درآوردن نوزاد و زمان مراجعه به پزشک

علت سخت دندان درآوردن کودک معمولاً مرتبط با ژنتیک یا مشکلاتی در سلامت او بوده و در صورت مواجهه با چنین مسئله ای حتماً باید به پزشک مراجعه کنید .



در صورت عدم رشد دندانها در زمان مقرر، مشورت با پزشک ضروری می شود.

اگر رویش اولین دندان تا قبل از ۱۸ ماهگی رخ ندهد یا تمام دندانها تا پایان سه سالگی رشد نکرده باشند، نیاز است فرزند شما تحت درمان قرار بگیرد. همچنین در صورتی که در یک سالگی کامل او هیچ اثری از رویش اولین دندان مشاهده نکردید، مشورت با پزشک اطفال ضرورت دارد.

“کلینیک دندانپزشکی بارانا؛ یک دندان پزشک خانوادگی برای تمام نیازهای دندانهای شما است. دیر دندان درآوردن نوزاد یکی از مشکلاتی است که می تواند والدین را نگران کند. سوالات مرتبط با دندانپزشکی اطفال را می توانید از کارشناسان کلینیک بارانا بپرسید. ما با افتخار پاسخگوی شما خواهیم بود.” شماره های تماس کلینیک ☎: ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ ساعات پاسخگویی: ۹ الی ۱۳ و ۱۶ الی ۲۰ 🕒

سوالات متداول

۱. دندان درآوردن کودک تا چه سنی دیر نمی شود؟

آخرین مهلت دندان درآوردن نوزاد در حالت طبیعی در ۱۸ ماهگی (حدوداً ۱ سال و نیم) است. چنانچه از این مدت گذشت و رویش اولین دندان نوزاد اتفاق نیفتد، لازم است تا به دندانپزشک اطفال مراجعه کنید تا علت را برای شما مورد بررسی قرار دهد.

۲. مدت زمان درد دندان درآوردن نوزادان چقدر است؟

تا زمانی که کودک شما دندان دربیاید، درد و تب و خارش لثه می تواند همراه او باشد. این مدت می تواند از ۶ ماه تا ۲۴ ماهگی متغیر باشد.

۳. دندان کرسی کودک کی در میاد؟

دندان کرسی همان دندان آسیاب است که درخصوص آسیاب اول از ۱۳ تا ۱۹ ماهگی و آسیاب دوم از ۲۳ تا ۳۱ ماهگی در نوزادان اتفاق می افتد.

۴. علت زود دندان درآوردن نوزاد چیست؟

زود دندان درآوردن نوزادان علت مشخصی ندارد و بیشتر می تواند با تغذیه مادر و عوامل ژنتیکی مرتبط باشد.

۵. غذای مقوی برای دندان درآوردن نوزاد چیست؟

کودکانی که ویتامین دی و کلسیم کافی در برنامه غذایی خود دارند، دندان های محکم تری دارند. استفاده از حبوبات و غلات، آردهای مقوی و عصاره استخوان می تواند برای دندان درآوردن نوزادان مفید باشد. به طور کلی تغذیه مناسب خود می تواند به عنوان درمان دیردرآمدن دندان محسوب شود.