همه چیز درباره بخیه دندان (جذبی و غیر جذبی) + عکس بخیه دندان عقل

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

دندانپزشک گاهی برای بهبود زخم‌های ایجاد شده بر اثر جراحی یا کشیدن دندان، برای بیمار خود از بخیه دندان استفاده می‌کند. در چنین مواقعی این سوال پیش می‌آید که این بخیه از نوع جذبی است یا کشیدنی و برای مراقبت از آن چه باید کرد؟ برای آشنایی با انواع بخیه و زمان کشیدن آن تا انتهای مطلب با ما همراه باشید.



بخیه جذبی دندان(Absorbable Suture)

معمولاً بخیه ایمپلنت و جراحی دندان عقل از نوع جذبی هستند. در این روش، ابتدا برشی روی لثه ایجاد می‌شود، سپس فیکسچر ایمپلنت داخل استخوان فک قرار گرفته و دو طرف لثه با نخ بخیه به هم وصل می‌شوند. بخیه جذبی، طی فرآیند بهبود، توسط بدن جذب می‌شود.



عکس بخیه جذبی

بخیه غیرجذبی دندان(Non-absorbable Suture)

بخیه‌های غیرجذبی عمدتاً در مناطقی استفاده می‌شوند که پس از بهبودی امکان برداشتن آنها وجود دارد. این نوع بخیه‌ها برای بستن زخم‌هایی که نیاز به مقاومت طولانی‌مدت دارند مناسب بوده و بیش از ۶۰ روز پس از جراحی، مقاومت کششی خود را حفظ می‌کنند.



تصویر بخیه غیرجذبی دندان

رنگ نخ بخیه جذبی دندان

بخیه جذبی چه رنگی است؟ این سؤالی است که اغلب بیماران از پزشک معالج خود می‌پرسند و نگران ظاهر بخیه خود تا زمان جذب شدن هستند. تولیدکنندگان معمولاً رنگ آبی را برای نخ بخیه دندان در نظر می‌گیرند. اگر دندانپزشک از بخیه برای قسمت عقبی دهان استفاده کند، نخ بخیه دیده نمی‌شود.



بخیه جذبی دندان رنگ‌های متنوعی دارد که یک نمونه از آن‌ها را در تصویر زیر مشاهده می‌کنید.

بعد از کشیدن بخیه دندان چه باید کرد ؟

1. از دست‌کاری بخیه دندان خودداری کنید.
2. ۳ الی ۴ ساعت بعد از جلسه درمان، مایعات بسیار گرم ننوشید.
3. داروهای آنتی بیوتیک و مسکن را مطابق دستور دندانپزشک مصرف کنید.
4. حداقل تا ۲ ساعت بعد از جراحی، آب دهان خود را خارج نکرده و آن را قورت دهید.
5. مسواک و نخ دندان را به محل زخم نکشید؛ به جای آن از مسواک بین‌دندانی استفاده کنید.



اگر درون دهان شما بخیه وجود دارد، بهتر است از مسواک بین دندانی استفاده کنید.

۶ .برخلاف تصور عموم، استفاده از نی در طول دوره نقاهت (با وجود بخیه در دهان) توصیه نمی‌شود.

۷ .در صورت لزوم برای کاهش تورم در ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی می‌توانید از کمپرس سرد استفاده کنید.

۸ .استفاده از دهانشویه در طول این مدت توصیه نمی‌شود؛ مگر در شرایطی که دندانپزشک تجویز کرده باشد.

۹ .مصرف غذاهای سفت و جویدنی با سمتی که بخیه دارد را حداقل تا ۳ الی ۴ روز بعد از درمان به تأخیر بیاندازید.

۱۰.در صورت مشاهده کبودی یا تورم بعد از گذشت ۴۸ ساعت می‌توانید از کمپرس گرم در محل جراحی خود استفاده کنید.



در صورت وجود کبودی یا تورم به مدت ۴۸ ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید.

وقتی مراقبت‌ها را رعایت کنید، روند بهبودی را سریع‌تر می‌کنید و به دنبال آن، خطر ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهید. به همین دلیل باید بدانید بعد از کشیدن بخیه چه کارهایی انجام دهید. معمولاً دندانپزشکان بعد از کشیدن دندان، جراحی عقل، ایمپلنت یا جراحی لثه، از بخیه استفاده می‌کنند. اگر قصد انجام چنین درمان‌هایی مانند جراحی لثه در مشهد را دارید، می‌توانید برای مشاوره رایگان به کلینیک بارانا مراجعه کنید.

بخیه دندان را کی بکشیم ؟

بسیاری از بیماران می‌پرسند » **:بخیه دندان را کی باید بکشیم** ؟» اگر بخیه را دیر بکشید، زخم ملتهب می‌شود و احتمال عفونت بالا می‌رود. اگر هم زود بخیه را بکشید، روند ترمیم کند یا متوقف می‌شود. معمولاً دندانپزشک توصیه می‌کند حدود یک هفته بعد از جراحی بخیه را بکشید، اما این زمان به شرایط درمان بستگی دارد. بنابراین اگر دندانپزشک بخیه غیرجذبی بزند، باید زمان کشیدن آن را از خودش بپرسید.



دیر کشیدن بخیه دندان می‌تواند منجر به عفونت شود.

بخیه دندان عقل

دندانپزشکان کشیدن یا جراحی دندان عقل را به‌عنوان یک درمان رایج انجام می‌دهند. تنها در مواقعی که این دندان نهفته یا نیمه‌نهفته باشد، به جراحی و استفاده از بخیه دندان عقل نیاز است. اگر دندان‌پزشک از بخیه جذبی دندان عقل استفاده کرده باشد، نیازی به کشیدن بخیه نیست اما در غیر این صورت بخیه لثه تا چند روز باید بماند ؟

معمولاً مدت زمان جوش خوردن بخیه لثه در جراحی دندان عقل تا هفت روز بعد از جراحی به طول می‌انجامد. در نظر داشته باشید که کشیدن بخیه دندان عقل در خانه به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود .هنگام کشیدن بخیه آرام باشید؛ چرا که هیچ دردی احساس نمی‌کنید. دندانپزشک پس از شست‌وشوی دهان با دهان‌شویه یا مواد ضدعفونی‌کننده به کمک پنس و تیغ این کار را انجام خواهدداد.

عوارض کشیدن بخیه در زمان نامناسب

حالا که می‌دانیم بخیه دندان را کی بکشیم و نیاز است تا زمان بهبود زخم صبر کنیم، با عوارض کشیدن نابهنگام بخیه دندان نیز آشنا خواهیم شد. در صورتی که نخ بخیه کمتر از ۳ روز در محل زخم باشد یا پس از بهبودی هنوز در دهان باقی بماند، احتمالاً عوارضی متعددی را به همراه خواهد داشت.

در ادامه عوارض دیر کشیدن بخیه دندان و معضلات برداشتن آن پیش از ترمیم زخم را بررسی می‌کنیم:

عوارض دیر کشیدن بخیه دندان

هرچند که بخیه‌ها برای ترمیم اولیه زخم ضروری‌اند، ماندن طولانی‌مدت آن‌ها در دهان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشد و روند بهبودی را مختل کند. عوارض دیر کشیدن بخیه دندان شامل موارد زیر می‌شود:

1. **عفونت:** بخیه‌هایی که طولانی‌مدت در دهان قرار می‌گیرند، به محل تجمع باکتری و میکروب‌ها تبدیل می‌شود و رفته‌رفته در ناحیه جراحی عفونت ایجاد می‌کند.
2. **تحریک بافت‌های اطراف:** چون بدن به هر جسم خارجی واکنش نشان می‌دهد، ماندن طولانی بخیه التهاب، تورم و درد در بافت‌های اطراف ایجاد می‌کند.
3. **ایجاد بافت اضافه:** در شرایط عادی، زخم با سرعت بیشتری بهبود می‌یابد و بافت‌های اطراف آن فرصت دارند تا به‌طور طبیعی ترمیم شوند. اما یکی دیگر از عوارض دیر کشیدن بخیه ایمپلنت یا دندان عقل رشد بافت‌های اضافه و چسبیدن آن‌ها به نخ بخیه است.
4. **خطر دشواری کشیدن بخیه:** در صورتی که بخیه‌های دهانی بیش از حد در دهان باقی بمانند، ممکن است شروع به خراب شدن و پوسیدگی کنند. این وضعیت یکی دیگر از عوارض دیر کشیدن بخیه دندان است که فرآیند کشیدن آن‌ها را دشوار و دردناک می‌کند. همچنین ممکن است قطعات کوچکی از بخیه در زخم باقی بماند که به تحریک و ناراحتی طولانی‌مدت بافت اطراف منجر می‌شود.



عوارض دیر کشیدن بخیه غیرجذبی دندان

عوارض زود کشیدن بخیه دندان

اگر بخیه را زود بکشید یا بخیه جذبی قبل از ترمیم کامل، حل شود؛ زخم کامل بسته نمی‌شود و روند بهبودی به تعویق می‌افتد.

اما گاهی با عوارض بیشتری نیز همراه است که عبارتند از:

1. **خونریزی :**بخیه به بسته‌ماندن محل زخم کمک می‌کند. در صورتی که کشیدن بخیه دندان زودتر از موعد انجام شود، ممکن است منجر به خونریزی مجدد محل زخم شود.

2. **عفونت :**بخیه جلوی ورود میکروب به زخم را می‌گیرد، پس در صورتی که پزشک آن را زودتر از موعد بکشد، احتمال عفونت را بالا می‌برد.
3. **ایجاد درد :**بخیه کمک می‌کند تا ناحیه جراحی‌شده ثابت مانده و فشار کمتری را متحمل شود؛ در نتیجه در صورت برداشته شدن زودهنگام آن، درد بیشتری سراغ بیمار می‌آید.
4. **ایجاد بافت اسکار :**با حمایت بخیه‌ها، زخم‌ها به‌طور استانداردتری ترمیم می‌شوند. اما بدون وجود بخیه‌ها، احتمال بیشتری برای ایجاد بافت اسکار و زخم‌های ناهموار وجود دارد.



عوارض کشیدن زودهنگام بخیه دندان

اگر بخیه دندان از نوع جذبی باشد چه اقداماتی انجام دهیم؟

بسیاری از افراد فکر می‌کنند بخیه دندان جذبی پس از نقاهت جذب بافت لثه می‌شود؛ اما در واقع گره آن باز شده و نخ به‌صورت تکه‌تکه از دهان خارج می‌شود. با توجه به توضیحات فوق، بیمارانی که در درمان آن‌ها از بخیه دندان جذبی استفاده می‌شود، نیاز به اقدام خاصی ندارند. دندانپزشک **زمان جذب نخ بخیه جذبی دندان** را دقیق مشخص نمی‌کند. در این فاصله بیمار باید طبق دستور پزشک داروها را مصرف کند و تا افتادن بخیه، از دست‌کاری آن بپرهیزد.

مزایای بخیه دندان

دندانپزشک در بسیاری از درمان‌ها از بخیه دندان استفاده می‌کند. این کار چه مزایایی به همراه دارد؟

- محافظت از استخوان فک
- کمک به کاهش خون‌ریزی
- محافظت از بافت‌های داخلی لثه
- کاهش دوران نقاهت و تسریع روند بهبودی
- حفظ ساختار اصلی لثه بعد از برش با تیغ جراحی

عوارض احتمالی بخیه دندان

اگر دندانپزشک بخیه بی‌کیفیتی را انتخاب کند، باعث التهاب و عفونت لثه می‌شود و بدن بخیه را پس می‌زند. همچنین اگر دندانپزشک به درستی بخیه نزند، دوره بهبودی را طولانی‌تر می‌کند و حتی می‌تواند عفونت و مشکلات جدی به وجود آورد. از همین رو بهتر است در انتخاب دندانپزشک و مرکزی که می‌خواهید اقدامات درمانی خود را انجام دهید دقت کافی داشته باشید. اگر بخیه دندان را دیر بکشید، جدا از عفونت و التهاب لثه، گرفتار گیر غذایی می‌شوید. این اتفاق باکتری‌ها را جمع می‌کند و خطر بیماری‌های لثه را افزایش می‌دهد.

مواد به کار رفته در انواع نخ بخیه دندان

به‌طورکلی تولیدکنندگان برای تهیه بخیه جذبی و غیرجذبی، هم از مواد طبیعی و هم مواد مصنوعی استفاده می‌کنند. این مواد کاملاً با بدن سازگار هستند؛ در نتیجه اگر آن‌ها را دیر بکشید، هیچ عارضه‌ای برایتان ایجاد نمی‌شود. در ادامه بیشتر با این دو نوع بخیه آشنا خواهید شد.

۱ (بخیه های جذبی

تولیدکنندگان نخ بخیه جذبی یا غیرکشیدنی را از مواد طبیعی مثل روده حیوانات (کات گوت) یا مواد مصنوعی مثل «پلی گلیکولیک اسید» و «پلی دی اکسانون» می‌سازند. نخ طبیعی سریع‌تر از نخ مصنوعی جذب می‌شود.

۲ (نخ بخیه های کشیدنی یا غیرجذبی

برخلاف بخیه های جذبی، تولیدکننده این نوع نخ‌ها را فقط از مواد مصنوعی می‌سازد و بدن نمی‌تواند آن‌ها را جذب کند. جنس این نخ‌ها معمولاً» *نایلون*«، »*پلی پروپیلن*«، »*پلی استر*«، »*ابریشم* «و »*پلی وینیلیدین* «است.

سخن پایانی

این نکته را به خاطر داشته باشید که اغلب اقدامات دندانپزشکی با کمترین میزان جراحت و خونریزی همراه بوده و نیازی به بخیه دندان ندارند. با این حال چنانچه تشخیص دندانپزشکتان برای بهبود زخم، زدن بخیه بود، نگران نباشید. اگر مطابق توصیه‌ها عمل کنید، هیچ مشکلی نخواهیدداشت. کلینیک دندانپزشکی بارانا، معتبرترین دندانپزشکی مشهد است که انواع خدمات درمانی را با کمترین میزان جراحت ارائه می‌دهد.

سؤالات متداول پیرامون بخیه دندان

۱. اگر بخیه‌ای زودتر از موعد باز شد باید چه اقدامی انجام دهیم؟

اگر علائمی مانند خونریزی شدید، درد و عفونت دارید در اولین فرصت با دندانپزشک خود تماس بگیرید تا اقدامات لازم انجام شده و از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری شود.

۲. اگر بخیه های غیرجذبی دیر کشیده شوند چه اتفاقی می‌افتد؟

بخیه‌های غیرجذبی از موادی ساخته شده‌اند که بدن قادر به جذب آن ها نیست؛ از همین رو ممکن است پس از گذشت دوره نقاهت، احتمال بروز عفونت را افزایش دهند.

۳. مدت زمان بهبودی زخم پس از زدن بخیه چقدر است؟

این زمان می‌تواند در افراد مختلف متفاوت باشد، اما به طور معمول بخیه‌های غیرجذبی باید ۷ تا ۱۰ روز بعد از جلسه درمانی کشیده شوند و بخیه های جذبی معمولاً ۲ الی ۴ هفته بعد به اصطلاح جذب شده و از لثه جدا می‌شوند.

۴. آیا کشیدن بخیه دندان درد دارد؟

کشیدن بخیه به خودی خود درد ندارد و شما ممکن است احساس کمی کشیدگی لثه داشته باشید؛ اما اگر درد شما شدید است ممکن است زخم هنوز به‌طور کامل جوش نخورده باشد و نیاز به زمان بیشتری برای بهبودی داشته باشد.

۵. بخیه دندان عقل را چند روز بعد باید کشید ؟

زمان کشیدن بخیه دندان عقل نیز مانند سایر قسمت‌های دهان است. معمولاً حداقل ۵ روز تا یک هفته طول می‌کشد تا زخم جراحی دندان عقل بهبود پیدا کند.