# نگین دندان | از مراحل اجرا تا اصول مراقبت

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

6دندان جلویی ردیف بالا مناسب‌ترین محل برای کاشت نگین دندان هستند. قیمت نگین دندان چسبی یا دائمی در مشهد 2,000,000 تومان است. در این مطلب از مجله دندانپزشکی بارانا به بررسی ماندگاری، مراحل و مراقبت‌های لازم بعد از کاشت نگین روی دندان می‌پردازیم.




## انواع نگین دندان

برای کاشت نگین دندون جواهری از جنس طلا، نقره، برلیان، پلاتین، الماس یا کریستال انتخاب می‌شود. کریستال به علت دوام بالا و برلیان به واسطه درخشش بیشتر، محبوب‌ترین انواع نگین دندان دائمی هستند .قیمت نگین دندان دائمی یا چسبی در مرکز دندانپزشکی بارانا **۲,۰۰۰,۰۰۰ تومان** است. بهتر است برای کاشت نگین دندان در خانه اقدامی نکنید و حتماً به دندانپزشکی بروید تا سلامت دندان‌هایتان به خطر نیفتد.

**در نظر داشته باشید که در صورتی که دندان‌هایتان پلاک داشته باشد، دندانپزشک پیش از نگین زدن به دندان ، جرمگیری دندان انجام می‌دهد تا پیرسینگ محکم‌تر به دندان بچسبد.**

## نگین دندان از کجا بخریم ؟

نگین دندان از کجا بخریم ؟ این یکی از رایج‌ترین سوالاتی است که برای همه مطرح شده و به دنبال پاسخش هستند. در صورتی که قصد خرید نگین دندان چسبی را دارید، بایستی به داروخانه‌ها یا فروشگاه‌های لوازم دندانپزشکی بروید. برای استفاده از نگین دندان دائمی نیز می‌توانید به دندانپزشک خود مراجعه کنید. استفاده از نگین دندان مرغوب، چسب نگین دندان باکیفیت و نصب ماهرانه آن تنها در مراکز دندانپزشکی معتبر امکان‌پذیر است. اگر چسباندن نگین روی دندون را دندانپزشک انجام دهد، سلامت مینای دندان‌هایتان در درازمدت تضمین‌شده است.




مطمئن‌ترین راه کاشت نگین دندان، مراجعه به متخصص است.

## چسب نگین دندان

معمولاً دندانپزشکان برای نصب موقت یا دائم پیرسینگ روی دندان  از چسب نگین دندان استفاده می‌کنند. این چسب‌ها در عین حال که بسیار مقاوم هستند، آسیبی به مینای دندان وارد نمی‌کنند. به صورت کلی چسب نگین دندان به دو نوع رزینی (کامپوزیتی) و خانگی تقسیم می‌شود که نوع اول مقاومت بیشتری دارد (۶ ماه تا ۲ سال) و تنها در دسترس دندانپزشکان قرار دارد .چسب نگین دندان خانگی خوب است اما ماندگاری بسیار پایینی (در حد چند ساعت) دارد. البته اگر همچنان اصرار به استفاده از آن‌ها دارید، بهتر است وجود این ویژگی‌ها را در آن ارزیابی کنید:

- بی‌رنگ و طعم
- مقاوم به حرارت یا رطوبت
- فاقد اسید یا مواد خورنده
- دارای تاییدیه پزشکی یا دندانپزشکی
- قابلیت جداسازی بدون آسیب به مینای دندان

### اسم چسب نگین دندان

در ادامه بهترین برندهای چسب نگین موجود در بازار را به شما معرفی  می‌کنیم:

- Lovamis
- GS Supplies
- Gemzeez
- Fixodent
- Mastermedi
- Tooth Gem kit

## مراقبت های بعد از کاشت نگین دندون

- از مسواک برقی استفاده نکنید.
- تا ۱۲ ساعت بعد از نصب نگین روی دندان مسواک نزنید.
- در ساعت اولیه بعد از نگین زدن به دندان، به آن دست نزنید.
- بعد از نصب نگین روی دندان، از یک مسواک با برس نرم استفاده کنید.
- تا چند ساعت بعد از کاشت نگین دندان ، خوردن خوراکی‌های سفت ممنوع است.
- برای جلوگیری از شل شدن چسب نگین دندان، از دهانشویه غیر الکلی استفاده کنید .
- تا ۲۴ ساعت پس از چسباندن جواهر، از مصرف الکل و استعمال دخانیات پرهیز کنید.

## آیا جواهر دندان به دندان آسیب میزند ؟

نگرانی‌هایی بابت **عوارض نگین دندان** وجود دارد که در ادامه به برخی از آسیب‌های احتمالی آن خواهیم پرداخت:

### ۱. تجمع جرم اطراف نگین

در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان، قسمت زیرین نگین دندون به مکان مناسبی برای تجمع جرم تبدیل می‌شود؛ که علاوه بر کدر و زرد کردن دندان، به لثه نیز آسیب می‌زند. از طرفی مینای دندان نیز به‌طور کامل تمیز نمی‌شود و همین مسئله به‌مرور زمان موجب پوسیدگی دندان می‌گردد.

### ۲. حساسیت به چسب نگین دندان

چسب نگین دندان ، ژلی است که» **اسید فسفریک** «نام داشته و برخی افراد به آن آلرژی دارند. حساسیت می‌تواند به مینای دندان آسیب زده و حتی منجر به تغییر رنگ آن شود.

### ۳. ترک یا شکستگی دندان

اگر دندانپزشک مهارت کافی برای **کاشت جواهر** نداشته نباشد، ممکن است هنگام زبر کردن سطح دندان، به آن آسیب وارد کند. این مسئله، ترک‌های ریزی روی دندان ایجاد می‌کند؛در نتیجه جویدن مواد غذایی سخت می‌تواند منجر به شکستن دندان شود. همچنین اگر حین جویدن غذا متوجه افتادن جواهر نشده و آن را بجوید، ممکن است یک یا چند دندان را بشکند.




شکستن دندان یکی از عوارض احتمالی کاشت نگین دندان

### ۴. آزردگی لب و لثه

در این مورد نیز میزان مهارت دندانپزشک اهمیت قابل توجهی دارد. اگرچه نصب **پیرسینگ نگین دندان** ساده به نظر می‌رسد، اما امری حساس و مهم است. اگر نگینی که برای کاشت انتخاب می‌کنید بیش از اندازه بزرگ بوده یا در محل درستی نصب نشود، می‌تواند باعث بریدگی لب یا لثه گردد.

## چگونه نگین دندان بگذاریم ؟

1. برای کاشت نگین تزئینی ابتدا باید دندان‌ها معاینه شوند تا در صورت وجود مانع، درمان‌های تکمیلی انجام شود.
2. سپس سطح دندان برای افزایش چسبندگی نگین از هرگونه جرم پاکسازی می‌شود.
3. در این مرحله دندان باید کاملاً خشک شود که برای این امر از جریان هوا استفاده می‌شود.
4. چسب دندان در ناحیه مورد نظر پخش شده و نگین روی آن گذاشته می‌شود.
5. چسب با نور UV خشک و سفت می‌شود.




مراحل تخصصی کاشت نگین دندان

## ماندگاری جواهر دندان چقدر است؟

معمولاً نگین دندانی از ۶ ماه تا یک سال ماندگاری دارند. اگر نگین کاری دندان اصولی انجام شده و به خوبی از آن مراقبت شود، ماندگاری آن به چند سال هم خواهد رسید.

## برداشتن یا افتادن نگین از روی دندان

برای برداشتن نگین های دندان باید به متخصص مراجعه کنید؛ به هیچ عنوان این کار را در خانه انجام ندهید. بعد از **برداشتن نگین** ، دندان نیاز به جلا دارد تا چسب به‌خوبی از سطح آن پاک شده و احتمال پوسیدگی از بین برود. توجه داشته باشید که این موضوع در مواقعی که نگین به صورت اتفاقی می‌افتد نیز صدق می‌کند؛ چرا که در این حالت ذرات مواد غذایی به باقی‌مانده چسب کاشت نگین دندان گیر کرده و به راحتی از بین نمی‌روند. این موضوع یک خطر جدی برای دندان محسوب خواهدشد.




برای برداشتن نگین دندان، مراجعه به دندانپزشک ضروری است.

## معرفی دندانپزشکی معتبر برای نصب نگین دندان در مشهد

**حالا که به اهمیت نقش دندانپزشک در کاشت و برداشتن نگین دندان پی بردید، وقت معرفی مرکزی معتبر رسیده است. خوشبختانه در کلینیک بارانا تمامی خدمات دندانپزشکی در دسته زیبایی و درمانی زیر نظر بهترین متخصصان انجام می‌شود. برای دریافت نوبت رایگان معاینه می‌توانید همه روزه از ساعت ۹ الی ۱۳ و ۱۷ الی ۲۰ با شماره‌های ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ یا ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ تماس حاصل فرمایید.**

## سوالات متداول درباره نگین دندان

**1. کاشت نگین چقدر زمان می‌برد؟**

به صورت کلی فرایند کاشت و نصب نگین ۱۵ الی ۲۰ دقیقه زمان می‌برد.

**2. کدام دندان برای کاشت نگین مناسب تر است؟**

دندان‌های قدامی (۶ دندان جلویی) ردیف بالا بهترین مکان برای نصب نگین دندون هستند.

**3. آیا نصب جواهرات تزئینی روی دندان درد دارد؟**

خیر؛ در حین نصب نگین دندان و حتی پس آن (در صورت کاشت اصولی) هیچ دردی احساس نخواهید کرد .

**4. افرادی که کامپوزیت، لمینت یا ایمپلنت انجام داده‌اند، می‌توانند نگین دندان بکارند؟**

بله؛ شما می‌توانید نگین دندان را روی انواع روکش کامپوزیت، لمینت یا ایمپلنت نصب کنید.

**5. آیا احتمال افتادن نگین دندان و بلعیدن آن وجود دارد؟**

بله؛ این احتمال وجود دارد اما به دلیل تیز نبودن لبه‌های نگین، به راحتی از بدن دفع می‌شود.

**6. آیا بعد از کاشت نگین می توان جرم گیری دندان انجام داد؟**

بله؛ با مراجعه به یک دندانپزشک ماهر امکان جرم گیری دندان‌ها وجود دارد و نگین انجام آن را مختل نمی‌کند.

**7. آیا گذاشتن نگین روی دندان باعث پوسیدگی می‌شود؟**

بله؛ احتمال پوسیدگی دندان در ناحیه کاشت نگین وجود دارد. توصیه ما به شما این است که حتماً از یک دندانپزشک متخصص برای این کار کمک بگیرید تا احتمال پوسیدگی را کاهش دهید.