

«کج شدن دندان بعد از ارتودنسی»

عنوان سئو: کج شدن دندان بعد ارتودنسی ؛ علل، راه های جلوگیری و درمان قطعی

عنوان مطلب: آیا کج شدن دندان بعد از ارتودنسی طبیعی است؟ + راه های اصلاح مجدد

توضیحات متا: کج شدن دندان بعد از ارتودنسی یک پیشامد طبیعی ست. با استفاده از ریتینر می توانید از این عارضه پیشگیری کرده یا پس از وقوع، دندان را به جایگاه اولیه خود برگردانید.



بسیاری از افرادی که ارتودنسی دندان انجام می دهند، پس از مدتی دچار بهم ریختگی مجدد دندان هایشان می شوند. در این مطلب از مجله دندان پزشکی بارانا به بررسی علل و راهکارهای پیشگیری و درمان کج شدن دندان بعد از ارتودنسی خواهیم پرداخت.

کج شدن دندان بعد از ارتودنسی طبیعی است؟ / آیا بعد از ارتودنسی دندان برمیگردد؟

به گفته دکتر محمدرضا طاهری، از برجسته ترین متخصصان ارتودنسی دندان در شهر مشهد، ایجاد تغییرات جزئی و خفیف در موقعیت دندان ها پس از اتمام دوره درمانی تا حدی طبیعی است. توجه داشته باشید در صورتی که میزان تغییر موقعیت فک و دندان پس از اتمام دوره درمان با ارتودنسی واضح و محسوس باشد، بایستی مجدداً به دندانپزشک معالج خود مراجعه کنید تا هرچه سریع تر این روند را متوقف سازد.



برگشت نتیجه ارتودنسی پس از اتمام دوره درمانی

علت کج شدن دندان بعد از ارتودنسی

عوامل مختلفی می‌توانند دلیل کج شدن دندان بعد از ارتودنسی باشند. شناخت این موارد به شما در پیشگیری و درمان این معضل کمک بزرگی خواهد کرد. مهم‌ترین دلایل برگشت دندان بعد از ارتودنسی عبارت هستند از:

(1) ساختار ژنتیکی فک

با توجه به ژنتیک برخی افراد، ساختار فک و دندان‌ها تمایل دارند تا پس از تغییر، مجدداً به جایگاه اولیه خود بازگردند. در این افراد احتمال کج شدن دندان پس از ارتودنسی بیشتر از سایرین است، اما با رعایت نکات مراقبتی لازم، میزان این جابه‌جایی به حداقل مقدار ممکن می‌رسد.

(2) عدم استفاده از نگهدارنده

مهم‌ترین و موثرترین عامل برگشت نتیجه حاصل از ارتودنسی عدم استفاده یا استفاده غیراصولی از نگهدارنده (ریتینر) است. استخوان و بافت‌های اطراف دندان‌ها پس از برداشتن سیم و براکت تا مدتی در حال تثبیت هستند. به همین علت بدون کمک نگهدارنده، دندان‌ها به آسانی از موقعیت اصلی خود خارج می‌شوند.



برای حفظ نتایج ارتودنسی، استفاده مرتب از ریتینر را جدی بگیرید.

(3) نکشیدن دندان قبل ارتودنسی

گاهی اوقات متقاضیانی که تمایل به ارتودنسی دندان دارند، در برابر کشیدن دندان پیش از نصب سیم و براکت مقاومت می‌کنند. این موضوع می‌تواند احتمال بازگشت دندان به موقعیت قبلی خود را افزایش می‌دهد. به همین خاطر معمولاً متخصصان ارتودنسی جهت پیشگیری از حرکت دندان بعد از ارتودنسی، کشیدن یک یا چند دندان را تجویز خواهد کرد.

4) از دست دادن دندان بعد از ارتودنسی

گاهی اوقات جایگاه دندان به دلایلی از جمله ضربه، تصادف یا کشیدن خالی می‌شود. در این شرایط جای خالی دندان از دست رفته، تعادل نیروهای وارد بر سایر دندان‌ها را نیز بهم زده و در نهایت می‌تواند موجب حرکت یا جلو آمدن دندان بعد از ارتودنسی شود.



جای خالی دندان کشیده شده موجب جابه جایی دندان و نتیجه ارتودنسی می‌شود.

5) دندان قروچه

یکی دیگر از رایج ترین فاکتورهای موثر در برگشت دندان بعد از ارتودنسی ، براکسیسم یا دندان قروچه است. فرد با فشردن و ساییدن دندان ها روی یکدیگر در واقع فشار عمودی غیرطبیعی ای به دندان ها وارد می کند. این فشار اضافی و مداوم در طولانی مدت می تواند علت فاصله افتادن بین دندانها بعد از ارتودنسی و برهم خوردن نظم آنها باشد.

6) دندان نهفته

وجود دندان نهفته در فک یکی دیگر از مواردی است که نیروهای وارد بر دندان ها را بر هم می زند. در صورتی که به موقع دندان نهفته را از فک بیرون نیاورید، فشار ناشی از حضور آن روی سایر دندان ها باعث ناهماهنگی مجدد آنها، حتی پس از اتمام دوره ارتودنسی می شود.



از دیگر عوامل برگشت ارتودنسی دندان، وجود دندان نهفته داخل استخوان فک است.

(7) ترمیم غیراصولی دندان

دندانی که پوسیدگی شدید داشته باشد یا به طور ناقص و غیراصولی ترمیم شده باشد نمی تواند در برابر نیرویی که از جانب سایر دندان ها به آن وارد می شود، مقاومت کافی داشته باشد. سست شدن ساختار دندان و کاهش مقاومت آن در برابر نیروهای وارده باعث می شود تا به راحتی جابه جا شده و نظم حاصل از ارتودنسی را برهم بزنند.

8) رشد فک در دوره بلوغ

گاهی اوقات تغییرات فک در دوران بلوغ تا پس از اتمام پروسه درمانی همچنان ادامه دارد. این موضوع می‌تواند تراز دندان‌ها را بهم زده و موجب کج شدن دندان بعد از ارتودنسی شود.

9) عادات نادرست

در برخی مواقع فاصله افتادن بین دندانها بعد از ارتودنسی به علت داشتن عادات نادرستی مثل جویدن ناخن، فشار دادن دندان‌ها با زبان یا استفاده طولانی‌مدت از یک طرف دهان برای جویدن است. این عادات نادرست و آسیب‌زننده می‌توانند دندان‌ها را از موقعیت اصلی و صحیح خود جابه‌جا کنند.



جویدن ناخن می‌تواند دندان‌ها را پس از ارتودنسی جابه‌جا کند.

درمان برگشت دندان بعد از ارتودنسی

اولین قدم برای درمان برگشت ارتودنسی مشورت با دندانپزشک معالج خود است. در این شرایط ارتودنتیست با توجه به میزان تغییراتو شرایط هر فرد، راهکارهای مختلفی از جمله موارد زیر تجویز می‌کند:

- 1) انجام درمان‌های تکمیلی لثه یا فک
- 2) استفاده از ارتودنسی نامرئی یا شفاف (اینویزیلین)

- 3) استفاده مجدد و منظم از ریتینر (نگهدارنده بعد از ارتودنسی)
- 4) تقویت عضلات و ایجاد تعادل در فک با انجام ورزش و تمرینات ویژه
- 5) استفاده از محافظ شبانه برای کاهش تاثیرات ناشی از دندان قروچه و سایر عادات نامناسب
- 6) ارتودنسی مجدد برای کوتاه مدت (در شرایطی که تغییرات ایجادشده به وضوح مشاهده شوند).

چگونه از کج شدن دندان بعد از ارتودنسی پیشگیری کنیم؟

- 1) نگهدارنده خود را در محفظه‌ای قرار دهید تا ضربه‌ای به آن وارد نشود.
- 2) مراقب باشید تا پس از برداشتن سیم‌کشی دندان، ضربه‌ای به دهان وارد نشود.
- 3) برای حفظ بهداشت دهان بکوشید و از خمیر دندان و مسواک مناسب استفاده کنید.
- 4) در مواقع عدم استفاده، ریتینر را داخل آب قرار دهید تا ساختار و حجم آن تغییر نکند.
- 5) سعی کنید به صورت دوره‌ای و منظم (حداقل 6 ماه یکبار) به دندانپزشک مراجعه کنید.
- 6) جهت پیشگیری از تشکیل جرم و آسیب به لثه (که در ادامه منجر به کج شدن دندان بعد از ارتودنسی می‌شود) حداقل روزی یکبار نخ دندان بکشید.
- 7) در صورت لزوم جهت کنترل حرکات ناشی از اضطراب مانند جویدن ناخن، داروهای آرام‌بخش بخورید.
(حتماً با پزشک مشورت کنید).

Dental Clinic
Barana



محفظه نگهداری از ریتینر ارتودنسی

سوالات متداول درباره برگشت ارتودنسی

1) کج شدن دندان بعد از ارتودنسی به معنای شکست درمان است؟

خیر؛ این یک پیشامد طبیعی بوده که با مراجعه به موقع به متخصص ارتودنسی قابل کنترل و درمان است.

(2) تا چند وقت بعد از ارتودنسی باید از ریتینر استفاده کنیم؟

میزان استفاده از نگهدارنده بعد از ارتودنسی در هر فرد متفاوت است؛ اما بهتر است به صورت دائم (در شب) استفاده کنید.

(3) آیا بدون ارتودنسی مجدد می توان برگشت نتیجه درمان را اصلاح کرد؟

در برخی مواقع استفاده از ارتودنسی نامرئی یا نگهدارنده می تواند موثر باشد.

(4) بعد ارتودنسی هر چند وقت یکبار باید به دندانپزشک مراجعه کنیم؟

بهتر است در سال برای حداقل 1 الی 2 بار جهت بررسی وضعیت دندان ها به دندانپزشکی بروید.

خلاصه مقاله کج شدن دندان بعد از ارتودنسی

برگشت دندان بعد از ارتودنسی یک پیشامد رایج و طبیعی اما قابل کنترل است. به کمک یک متخصص حرفه ای و باتجربه شما می توانید از بازگشت نتایج درمانی حاصل از ارتودنسی پیشگیری کرده یا آن ها را برطرف سازید. کلینیک دندانپزشکی بارانا یکی از مراکز معتبر دندانپزشکی در مشهد است که دارای تیم حرفه ای دندانپزشکی است. در صورتی که نگران وضعیت دندان هایتان بعد از ارتودنسی هستید، می توانید جهت رزرو نوبت و دریافت مشاوره با ارتودنتیست با شماره های 051-37609009 یا 09157609009 تماس بگیرید.