

آیا روکش دندان عصب کشی شده الزامی است؟ آنچه باید بدانید!

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

با انجام عصب کشی و تراشیدن قسمت‌های پوسیده، ساختار طبیعی دندان تا حد زیادی از بین می‌رود. روکش دندان عصب کشی شده، نقش مهمی در محافظت از آن در برابر آسیب‌های بیشتر ایفا می‌کند. در این مقاله به بررسی کامل این موضوع می‌پردازیم.



فاصله بین عصب کشی و روکش دندان چقدر است؟

پس از عصب کشی، دندان، شکننده‌تر از قبل است و بدون محافظت مناسب، ممکن است دچار آسیب شود. بهترین زمان برای روکش دندان بعد عصب کشی به شرح زیر است:

۱. بازه زمانی معمول

بیشتر دندان‌پزشکان توصیه می‌کنند فاصله بین **عصب کشی دندان** و قرار دادن روکش دائمی، ۷ الی ۱۴ روز باشد. این فاصله باعث می‌شود التهاب و حساسیت اولیه کاهش یافته و بافت اطراف دندان برای نصب روکش آماده شوند. در بسیاری از موارد تا آماده شدن روکش دائمی، دندان با پرکردگی موقت، محافظت می‌شود.

۲. موارد خاص

اگر دندان در معرض شکستگی باشد، ممکن است زودتر، روکش شود. بسته به وضعیت بیمار و تصمیم دندانپزشک می‌توان روکش دائمی را همان روز یا چند روز بعد قرار داد.

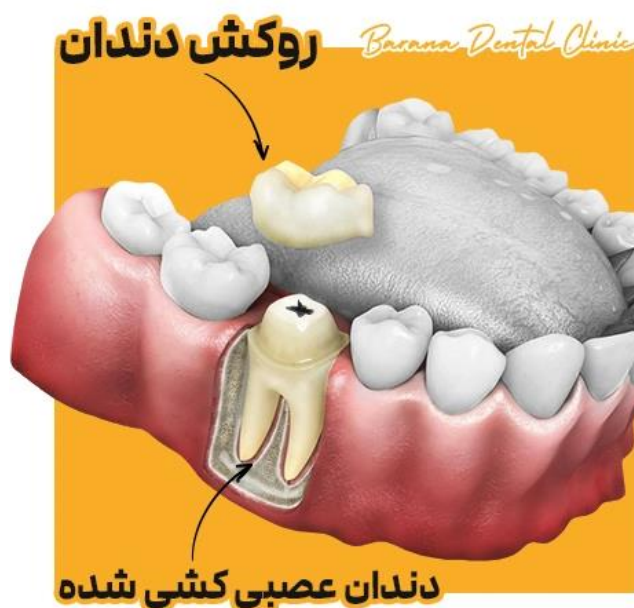
۳. خطرات تأخیر بیش از حد

اگر دندان عصب کشی شده روکش نشود یا فاصله بین درمان ریشه و روکش خیلی طولانی شود (مثلاً چند هفته تا چند ماه)، احتمال خطرات زیر افزایش می‌یابد:

- شکستگی یا ترک خوردن دندان به دلیل ضعف ساختاری؛
- نشت یا خرابی پرکردگی موقت و نفوذ باکتری و عفونت مجدد؛
- نیاز به درمان‌های پیچیده‌تر یا حتی کشیدن دندان در صورت پیشرفت آسیب؛

نصب روکش دندان چقدر طول میکشد؟

مدت زمان ساخت روکش دندان در لابراتوار ۷ الی ۱۰ روز کاری طول می‌کشد. فرایند نصب آن نیز ۱۵ الی ۳۰ دقیقه زمان می‌برد. نحوه روکش دندان عصب کشی شده به این صورت است که بعد از جانمایی آن روی دندان آماده‌شده، لبه‌های روکش تنظیم شده و با چسب مخصوص، ثابت می‌شود.



روکش دندان بعد از عصب کشی

طول عمر دندان عصب کشی شده بدون روکش و با روکش

در صورتی که بعد از درمان ریشه، دندان روکش شود، به صورت متوسط ۱۱ سال عمر خواهد کرد. طول عمر دندان عصب کشی شده بدون روکش نیز حدود ۲۰ سال است؛ این در صورتی است که ساختار دندان به حدی تخریب نشده که احتیاج به روکش داشته باشد و فقط بعد از عصب کشی با مواد مخصوص پر می‌شود.

در نظر داشته باشید که موقعیت قرارگیری دندان نیز روی عمر آن موثر است. مثلاً دندان‌های جلویی به دلیل دارا بودن تنها یک ریشه به مراقبت کمتری نیاز دارند؛ علاوه بر این، تنها برای بریدن مواد غذایی کاربرد داشته و نسبت به دندان‌های انتهایی یا مولر که وظیفه جویدن را برعهده دارند کمتر در معرض خرابی کانال ریشه و عفونت پالپ قرار می‌گیرند.

دلایل کاهش عمر روکش دندان عصب کشی

1. بی‌توجهی به بهداشت دهان و دندان، باعث تجمع باکتری‌ها در لبه‌های روکش، التهاب لثه، پوسیدگی دندان و کاهش عمر روکش می‌شود.
2. اگر بعد از روکش کردن، تعادل بین دندان‌ها و بایت به‌درستی تنظیم نشود، فشار نامناسب هنگام جویدن، باعث شل شدن سیمان چسبنده یا شکست آن می‌شود؛ که کم‌کم عملکرد روکش را مختل می‌کند.
3. روکش‌ها، مقاومت خوبی دارند؛ اما استفاده ایزاری از آن‌ها مانند شکستن آجیل، کندن ناخن و باز کردن درب بطری، خطر شکستگی، ترک‌خوردگی و آسیب دیدن آن‌ها را به دنبال دارد.
4. احساس درد هنگام جویدن، بوی بد، گیر غذایی یا احساس لق شدن، معمولاً قبل از بروز آسیب جدی‌تر یا افتادن روکش ظاهر می‌شوند.
5. چکاپ‌های منظم باعث می‌شوند مشکلات قبل از اینکه بزرگ شوند، دیده و اصلاح شوند.
6. فشار مکرر ناشی از دندان‌قروچه، باعث سائیدگی روکش و ایجاد ترک‌های ریز می‌شود. افرادی که این عادت را دارند باید از محافظ دندان استفاده کنند.



محافظ دندان برای جلوگیری از ایجاد ترک‌های ریز

معایب روکش دندان عصب کشی شده

روکش دندان عصب‌کشی شده یکی از روش‌های رایج برای تقویت دندان‌های عصب کشی شده است؛ اما معایبی هم به دنبال دارد. حساسیت دندان، احتمال پوسیدگی مجدد دندان زیر روکش، ناهماهنگی ظاهری با دندان‌های طبیعی و تغییر رنگ لبه‌های روکش از جمله معایب این اقدام دندانپزشکی هستند. در برخی موارد نیز ممکن است روکش به‌مرور زمان لق شده یا از دندان جدا شود.

دندانپزشکی بارانا، کلینیکی معتبر برای درمان‌های تخصصی

پس از عصب کشی، درد و عفونت درمان شده؛ اما دندان، شکننده تر از قبل است. گاهی اوقات لازم است با روکش کردن دندان از آن در برابر فشارهای وارده محافظت کرد.

اگر احتمال می رود به عصب کشی یا روکش دندان نیاز داشته باشید، می توانید از خدمات معاینه و مشاوره رایگان کلینیک دندانپزشکی بارانا که توسط دندانپزشکان باتجربه مشهد انجام می شود استفاده کنید .



فرآیند عصب کشی دندان در کلینیک بارانا

شماره های تماس کلینیک : ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹

ساعت پاسخگویی : ۹ الی ۱۳ و ۱۶ الی ۲۰

سوالات متداول در مورد روکش دندان عصب کشی شده

۱. روکش دندان عصب کشی شده چقدر طول میکشد؟

ساخت روکش دندان در لابراتوار ۷ تا ۱۰ روز کاری زمان برده و نصب آن نیز ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.

۲. عوارض نصب روکش دندان بلافاصله پس از عصب کشی چیست؟

نصب روکش بلافاصله پس از عصب کشی، باعث پنهان ماندن التهاب یا عفونت باقی مانده در ریشه دندان می شود. علاوه بر این، معمولاً دندان تازه عصب کشی شده به فشار حساس است و روکش زودهنگام، منجر به افزایش خطر ترک خوردن یا شکست درمان خواهد شد.

۳. برای افزایش طول عمر روکش دندان عصب کشی شده چه باید کرد؟

مسواک زدن روزانه با خمیردندان حاوی فلوراید، استفاده منظم از نخ دندان و دهان شویه، پرهیز از جویدن خوراکی های سخت یا چسبناک و مراجعه منظم به دندانپزشک، افزایش طول عمر روکش را به دنبال دارند.