

قیمت بلیچینگ دندان مشهد (1405) و نمونه کار + روش‌ها و ماندگاری

بهترین روش برای سفید کردن رنگ اصلی دندان‌ها بلیچینگ است که دو نوع دارد: بلیچینگ در دندانپزشکی و خانه. قیمت بلیچینگ مشهد در بارانا برای دو فک بین 9 تا 10 میلیون تومان در نظر گرفته شده است. در این مقاله به سؤالاتی مانند آیا بلیچینگ به دندان آسیب می‌زند؟ چقدر ماندگاری دارد؟ و کدام روش آن بهتر است؟ پاسخ داده‌ایم.

هزینه بلیچینگ دندان در مشهد (اردیبهشت ۱۴۰۵)

هزینه بلیچینگ دندان در مشهد به عوامل مختلفی مثل نوع روش درمان، میزان تیرگی دندان‌ها، برند مواد مصرفی و تعداد فک‌های تحت درمان بستگی دارد. قیمت بلیچینگ دندان مشهد در کلینیک بارانا به شرح زیر است:

انواع بلیچینگ دندان	قیمت یک فک	قیمت دو فک
آفیس بلیچینگ	۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان	۱۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان
هوم بلیچینگ	۴,۵۰۰,۰۰۰ تومان	۹,۰۰۰,۰۰۰ تومان

به‌طور معمول، هزینه بلیچینگ در خانه کمتر از آفیس بلیچینگ است، اما برای رسیدن به نتیجه نهایی به زمان بیشتری نیاز دارد. در مقابل، بلیچینگ در مطب با سرعت بالاتر و تحت نظر مستقیم دندانپزشک انجام می‌شود و برای افرادی که به دنبال سفید شدن سریع‌تر و مطمئن‌تر دندان‌ها هستند، گزینه مناسب‌تری محسوب می‌شود.

قبل و بعد از بلیچینگ دندان در مشهد

هیچ چیز صادقانه‌تر از نتایج واقعی نیست! در این بخش می‌توانید نمونه کارهای بلیچینگ دندان مشهد در بارانا را مشاهده کنید. تمامی این تصاویر بدون فیلتر و مربوط به مراجعین عزیزی است که برای درخشان کردن لبخند خود به ما اعتماد کرده‌اند. تماشای تغییر ۳ تا ۸ درجه‌ای رنگ دندان‌ها به شما کمک می‌کند تا دید بهتری نسبت به خروجی نهایی این درمان در کلینیک ما داشته باشید.



کلینیک دندان پزشکی بارانا
Barana Dental Clinic



Before



After



کلینیک دندان پزشکی بارانا
Barana Dental Clinic



Before



After



کلینیک دندان پزشکی بارانا
Barana Dental Clinic



دکتر خوب برای بلیچینگ دندان در مشهد



دستیابی به لبخندی درخشان بدون آسیب به مینای دندان، نیازمند مهارت و دقت بالاست. دکتر کامبیز کریمی، از محبوب‌ترین دندانپزشکان مشهد، با سابقه درخشان در حوزه دندانپزشکی زیبایی و استفاده از جدیدترین تجهیزات در کلینیک بارانا، به شما کمک می‌کند تا بهترین نتیجه را از درمان بلیچینگ بگیرید. آمار بالای رضایت زیباجویان ما نشان‌دهنده تعهد ایشان به کیفیت و سلامت دندان‌های شماست.

برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره رایگان جهت لبخندی زیباتر می‌توانید با

شماره‌های **۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹** یا **۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹** تماس بگیرید.

بلیچینگ دندان برای چه کسانی مناسب است؟

1. کسانی که بافت لثه‌شان سالم است.
2. افرادی که دندان‌های فاقد پوسیدگی دارند.
3. کسانی که دندان‌هایشان فاقد لکه‌های سیاه و قهوه‌ای است.
4. افرادی که از فرم دندان‌هایشان راضی هستند و تنها قصد تغییر رنگ آن‌ها را دارند.



کلینیک دندانپزشکی بارانا
09157609009
Baranadental.com

عکس قبل و بعد از سفید کردن دندان مشهود

چه کسانی نباید بلیچینگ دندان انجام دهند؟

1. نوجوانانی که کمتر از ۱۶ سال دارند.
2. مادرانی که دوره بارداری را سپری می کنند.
3. کسانی که به تازگی عمل بینی انجام داده اند.
4. افرادی که دندان های بیش از حد پوسیده دارند.
5. افرادی که دندان هایشان حساس و ضعیف است.
6. کسانی که دچار بیماری های مربوط به لثه هستند.
7. افرادی که سابقه پر کردن دندان، روکش و ایمپلنت دارند.



افرادی که نمی توانند بلیچینگ دندان انجام دهند!

علاوه بر این موارد در سایت rockledgedental می خوانیم که : “Those who seek unrealistic or blinding white results.” کسانی که به دنبال نتایج غیر واقعی یا دندان هایی با رنگ سفید کورکننده هستند، اصلاً گزینه مناسبی برای بلیچینگ نخواهند بود.

منبع rockledgedental:

تفاوت روش های بلیچینگ دندان

تنوع در روش های سفید کردن دندان به شما این امکان را می دهد که بر اساس «بودجه»، «زمان» و «میزان حساسیت دندان»، بهترین مسیر را انتخاب کنید. تفاوت اصلی روش های هوم (Home) و آفیس (Office) در پارامترهایی مثل غلظت مواد اکسیدکننده، سرعت دستیابی به نتیجه و هزینه نهایی خلاصه می شود. در ادامه روش های بلیچینگ را با جزئیات فنی بررسی می کنیم:

۱ (بلیچینگ دندان در دندانپزشکی) (Office Bleaching)

این روش که به آن «پاور بلیچینگ» یا «سفیدکنندگی فوری» نیز گفته می شود، تحت نظارت مستقیم دندانپزشک در کلینیک بارانا انجام می شود. این متد برای کسانی که به دنبال تغییرات چشم گیر در کوتاه ترین زمان (کمتر از ۱ ساعت) هستند، انتخابی ایده آل است. مراحل دقیق آفیس بلیچینگ در کلینیک بارانا:

1. معاینه تخصصی: بررسی سلامت مینا و تعیین درجه رنگ فعلی دندان
2. پاکسازی زیرساختی: جرم گیری و پولیش دندان ها برای حذف پلاک ها و جذب حداکثری مواد
3. ایمن سازی لثه: آغشته کردن لثه به سد محافظ (Gingival Barrier) برای جلوگیری از تماس ژل با بافت حساس لثه
4. آغشته سازی با هیدروژن پراکسید: استفاده از ژل با غلظت بالا (۳۰٪ تا ۴۰٪)
5. تکنولوژی لیزر یا نور: فعال سازی مواد با تابش لیزر جهت نفوذ به لایه های عمیق دندان



۲ (بلیچینگ دندان در خانه (Home Bleaching)

در این روش قالبی از دندان‌های بیمار به لابراتوار ارسال شده و تری بلیچینگ پس از ساخت، آماده تحویل به بیمار می‌گردد. تری بلیچینگ دندان معمولاً دارای ۵ سرنگ است که هر کدام ۳ میلی‌لیتر ماده سفیدکننده دارند. ژل‌های خانگی غلظت کمتری دارند، به همین دلیل فرآیند سفید شدن دندان به صورت تدریجی (بین ۲ تا ۴ هفته) اتفاق می‌افتد. شیوه استفاده از وایت اسمایل را در تصویر زیر می‌بینید:

مرحله ۱
دهان خود را با آب بشویید

مرحله ۲
ژل سفید کننده دندان را
روی سطح دندان بمالید



مرحله ۳
چراغ دستگاه را روشن کنید و به مدت
۱۵-۲۰ دقیقه روی دندان ها بگذارید

مرحله ۴
پس از اتمام کار از نتیجه کار لذت ببرید

Barana Dental Clinic
کلینیک دندان پزشکی بارانا



سفید کردن دندان با انجام هوم بلیچینگ در ۲۰ دقیقه!

❗ اثربخشی سفید کردن دندان‌ها در حالتی که هر دو روش در کنار هم انجام شوند بیشتر است؛ ولی به طور کلی با آفیس بلیچینگ سریع‌تر شاهد تغییر رنگ دندان‌ها خواهید بود. ❗

نکات مهم در خصوص هوم بلیچینگ

1. قبل از هر بار استفاده از ژل مخصوص بلیچینگ، بهتر است حتماً مسواک بزنید. در مرحله بعد یک قطره از ژل را در تری بلیچینگ بریزید، آن را پخش کنید و روی دندان‌ها قرار دهید.
2. پس از هر بار استفاده، حتماً تری بلیچینگ و دندان‌های خود را شست‌وشو دهید. خوب است بدانید که ژل بلیچینگ خانگی، غلظت کمتری نسبت به ژل مورد استفاده در بلیچینگ آفیس دارد. همچنین مدت زمان استفاده از قالب بنا به توصیه دندانپزشک و با توجه به وضعیت دندان‌ها در هر فرد با دیگری متفاوت است؛ اما معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته زمان می‌برد.



انواع کیت بلیچینگ در خانه



ریختن ژل در تری بلیچینگ



قرار دادن تری بلیچینگ روی دندان

۳ (بلیچینگ نواری) (Bleaching Strips)

بلیچینگ نواری هم مانند بلیچینگ در مطب و خانه، روشی برای سفید کردن دندان‌ها است. در واقع این نوع بلیچینگ، نواری نازک و منعطف است که به مواد سفیدکننده یا پراکسید هیدروژن، آغشته شده است. زمانی که از بلیچینگ نواری استفاده می‌کنید، پراکسید هیدروژن آزاد می‌شود، پیوند بین لکه‌های روی دندان را می‌شکند و باعث از بین رفتن لکه و سفید شدن دندان می‌شود. استفاده از این نوارهای سفیدکننده برای بیشتر افراد بی‌خطر است و می‌توانید آن را از داروخانه‌ها تهیه کنید.

توجه!

اگرچه این روش ساده است، اما به دلیل عدم تطابق کامل با فرم دندان‌ها، ممکن است نتایجی یکنواخت مانند روش‌های تخصصی ایجاد نکند.

مزایای بلیچینگ دندان

1. افزایش قابل توجه اعتماد به نفس: نتایج حاصل از تحقیقات روانشناسی نشان می‌دهد که داشتن لبخندی روشن‌تر مستقیماً بر اعتماد به نفس افراد تأثیر می‌گذارد و چهره را چندین سال جوان‌تر نشان می‌دهد.
2. سفید شدن دندان‌ها بدون آسیب ساختاری: برخلاف روش‌هایی مثل لمینت، بلیچینگ یک روش کم‌تهاجمی (Minimal Invasive) محسوب می‌شود و نیازی به تراشیدن مینای دندان ندارد.
3. سفید کردن دندان در کمترین زمان: با روش Office Bleaching (سفید کردن دندان در مطب)، تنها در یک جلسه ۶۰ دقیقه‌ای رنگ دندان‌ها بین ۳ تا ۸ درجه روشن‌تر می‌شود. این سرعت عمل برای افرادی که مراسم یا قرار کاری مهمی در پیش دارند، یک مزیت طلایی است.
4. هزینه کمتر نسبت به روش‌های جایگزین: در مقایسه با روش‌هایی مانند لمینت یا کامپوزیت، بلیچینگ گزینه اقتصادی‌تری محسوب می‌شود و با هزینه کمتر، تغییر قابل توجهی در ظاهر دندان ایجاد می‌کند.
5. روش غیرتهاجمی و بدون درد جدی: از آنجا که هیچ جراحی یا دستکاری لثه‌ای در کار نیست، این درمان کاملاً بدون درد انجام می‌شود. در پروتکل‌های جدید ۲۰۲۶، ما در بارانا با استفاده از ژل‌های محافظ لثه و داروهای ضد حساسیت، احتمال تیر کشیدن دندان‌ها را به حداقل رسانده‌ایم.
6. قابلیت نگهداری آسان و تمدید: شما می‌توانید با رعایت چندین نکته ساده ماندگاری نتایج بلیچینگ را افزایش دهید و در صورت کاهش تاثیرات آن، مجدداً درمان را تکرار کنید.



چرا بلیچینگ دندان؟

1 چون نتیجه گیری بسیار سریع است.

2 نیازی به تراشیدن مینای دندان نیست.

3 بلیچینگ در مقایسه با سایر روش های زیبایی، ارزان ترین راهکار است.

معایب بلیچینگ دندان (آیا بلیچینگ ضرر دارد؟)

بسیاری از متقاضیان بلیچینگ دندان این دغدغه را دارند که آیا مواد شیمیایی سفیدکننده، لایه محافظ دندان را از بین می برند؟ در پاسخ علمی به این دغدغه باید گفت: خیر؛ مواد بلیچینگ هیچ بخشی از نسج دندان را نمی تراشند، اما مانند هر درمان پزشکی دیگری، دارای محدودیت ها و عوارض جانبی موقتی هستند که باید از آنها آگاه باشید:

1. حساسیت موقت دندانی (Hypersensitivity)

رایج ترین عارضه بلیچینگ، حساسیت موقت دندان ها به سرما و گرما است؛ چرا که مواد سفیدکننده (پراکسیدها) برای اکسید کردن رنگدانه ها باید به منافذ میکروسکوپی مینا نفوذ کنند. این فرآیند ممکن است باعث تحریک موقت عصب دندان شود.

- **خبر خوب:** این حالت معمولاً بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت کاملاً از بین می رود. ما در مرکز تخصصی دندانپزشکی بارانا با استفاده از لیزرهای کم توان و ژل های ضد حساسیت (Desensitizers)، این عارضه را به حداقل می رسانیم.

2. عدم تأثیر روی پروتزها و پرشدگی ها

مواد بلیچینگ فقط روی بافت طبیعی دندان اثر می گذارند و تاثیری بر روکش، لمینت یا پرشدگی کامپوزیتی ندارند. این موضوع ممکن است باعث ناهماهنگی رنگ پس از درمان شود که در جلسه مشاوره بارانا حتماً برای آن چاره اندیشی می شود.

3. محدودیت در لکه‌های ژنتیکی و دارویی

بلیچینگ در درمان لکه‌های ناشی از قهوه، سیگار و افزایش سن بسیار عالی عمل می‌کند، اما روی لکه‌های خاکستری ناشی از مصرف داروهایی مثل **تتراسایکلین** یا نقص‌های مادرزادی مینا، تأثیر محدودی دارد. در این موارد، متخصصان بارانا ممکن است به شما روش‌های جایگزین مثل کامپوزیت یا لمینت را پیشنهاد دهند.

4. نتایج غیر دائمی و نیاز به تمدید

بلیچینگ یک درمان همیشگی نیست. بسته به سبک زندگی شما (میزان مصرف چای، قهوه و دخانیات)، ماندگاری نتایج معمولاً بین **۶ ماه تا ۲ سال** متغیر است. برای حفظ درخشش لبخند، نیاز است تا درمان را به صورت دوره‌ای (Touch-up) تکرار کنید.

5. التهاب لثه (در صورت استفاده غیر حرفه‌ای)

اگر بلیچینگ توسط افراد غیرمتخصص یا با کیت‌های غیرمجاز خانگی انجام شود، تماس ماده سفیدکننده با بافت لثه می‌تواند باعث سوختگی شیمیایی یا التهاب شود. در کلینیک دندانپزشکی بارانا، با استفاده از سدهای محافظ لثه (Gingival Barrier)، امنیت کامل بافت‌های نرم دهان شما تضمین می‌شود.

بلیچینگ در مشهد طی چند جلسه انجام می‌شود؟

به صورت کلی بلیچینگ دندان مشهد در کلینیک بارانا (آفیس بلیچینگ) در **۱ تا ۳ جلسه یک ساعته** با توجه به شرایط دندانی هر فرد و بنا به تشخیص دندانپزشک متغیر خواهد بود. پروسه انجام هوم بلیچینگ نیز **حدود ۱ الی ۲ هفته** زمان می‌برد.

توجه!

خدمات بلیچینگ فوری در مشهد داخل کلینیک بارانا به دلیل غلظت بالای مواد سفیدکننده و کوتاه بودن زمان قرارگیری این مواد بر روی دندان؛ تنها در یک جلسه به مراجعین محترم ارائه می‌شود.



بلیچینگ فوری دندان در مشهد؛ تنها در یک جلسه

نکاتی برای افزایش طول عمر بلیچینگ دندان

بلیچینگ دندان چقدر ماندگاری دارد؟ در صورتی که مراقبت‌های قبل و بعد از انجام آن را به خوبی رعایت کنید؛ می‌توانید تا ۲ سال ماندگاری بلیچینگ را افزایش دهید. در ادامه، اقدامات قبل و بعد از بلیچینگ دندان را بررسی خواهیم کرد.

قانون طلایی ۴۸ ساعت: رژیم غذایی سفید (White Diet)

پس از انجام بلیچینگ، منافع مینای دندان به مدت ۴۸ ساعت باز باقی می‌ماند و به شدت آماده جذب رنگدانه هستند. برای جلوگیری از بازگشت سریع رنگ، رعایت «رژیم سفید» حیاتی است که جزئیات آن به شرح زیر است:

- **خوراکی‌های مجاز:** مرغ آب‌پز، ماهی سفید، برنج، لبنیات (شیر، ماست، پنیر)، گل‌کلم، پاستا با سس آلفردو و آب.

- خوراکی‌های غیرمجاز: چای، قهوه، زعفران، نوشابه‌های رنگی، پفک، سس قرمز، شاتوت و میوه‌های اسیدی

نکته مهم!

اگر نمی‌توانید از نوشیدن قهوه یا چای بگذرید، از نی استفاده کنید تا تماس مستقیم مایع رنگی با سطح دندان‌های جلو به حداقل برسد. همچنین بلافاصله پس از مصرف، دهان خود را با آب ساده شستشو دهید.

اقدامات قبل از انجام بلیچینگ دندان

- برای انتخاب دندانپزشک تحقیق کنید و نمونه کار بلیچینگ دندان دکترهای مختلف را بررسی کنید.
- تحت هیچ شرایطی فریب تبلیغاتی مبنی بر پایین بودن هزینه بلیچینگ دندان در مشهد را نخورید؛ زیرا در صورت استفاده از مواد نامناسب یا عدم مهارت کافی دندانپزشک، ممکن است اتفاقات ناخوشایندی برایتان بیفتد.
- پس از انتخاب پزشک باتجربه، باید توسط او معاینه شوید و در صورت داشتن دندان پوسیده، آن را ترمیم کنید. جرمگیری دندان‌ها نیز باعث اثرگذاری بیشتر بلیچینگ دندان خواهد شد.



بلیچینگ دندان های زرد توسط بهترین دکتر بلیچینگ در مشهد

مراقبت های بعد از بلیچینگ دندان

1. دهان و دندان های خود را روزی دو بار با آب گرم شست و شو دهید.
2. تا یک هفته بعد از انجام بلیچینگ دندان از استعمال دخانیات بپرهیزید.
3. در روزهای اول بعد از بلیچینگ از غذاهای خیلی سرد یا داغ استفاده نکنید.
4. در چند روز اول که می خواهید مسواک بزنید، از خمیردندان ضد حساسیت استفاده کنید. حساسیت دندان ها بعد از بلیچینگ امری طبیعی است و طی ۷۲ ساعت برطرف می شود.
5. یک هفته بعد از انجام بلیچینگ در مشهد به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا بررسی های لازم در خصوص میزان اثربخشی جلسه قبل انجام شود.



بهترین خوراکی ها بعد از بلیچینگ دندان

سوالات متداول درباره بلیچینگ دندان مشهد

۱. آیا بلیچینگ دندان در زمان بارداری ضرر دارد؟
هیچ دلیل قطعی مبنی بر ریسک بالای بلیچینگ در بارداری وجود ندارد؛ اما انجام این روش در دوران بارداری بی خطر هم اعلام نشده است. به همین دلیل پزشکان توصیه می کنند برای انجام بلیچینگ تا اتمام دوران بارداری و حتی شیردهی صبر کنید.
۲. بلیچینگ هوم بهتر است یا آفیس؟

آفیس بلیچینگ توسط دندانپزشک صورت گرفته و هوم بلیچینگ در خانه انجام می‌شود. غلظت مواد سفیدکننده و میزان اثرگذاری هوم بلیچینگ، پایین‌تر از آفیس بلیچینگ است.

۳. سن مناسب برای انجام بلیچینگ دندان چند سالگی است؟

بلیچینگ برای سنین کمتر از ۱۶ سال توصیه نمی‌شود. همچنین به دلیل این که تاج دندان همواره در حال رشد است، بهتر است سفید کردن دندان‌ها به بعد از ۱۸ سالگی موکول شود.

۴. مدت زمان انجام آفیس بلیچینگ چقدر است؟

آفیس بلیچینگ یا بلیچینگ فوری معمولاً در یک جلسه انجام می‌شود. سفید کردن دندان‌ها در هر فک نیز حدود نیم ساعت به طول می‌انجامد.

۵. آیا انجام بلیچینگ دندان درد دارد؟

مواد مورد استفاده در بلیچینگ دندان می‌تواند باعث حساسیت جزئی دندان و لثه‌ها، به ویژه در روزهای اول بعد از انجام بلیچینگ شود. در صورت داشتن درد، می‌توانید موضوع را با دندانپزشک خود در میان بگذارید تا توصیه‌های لازم را به شما ارائه دهد.

۶. آیا دندان عصب کشی شده را می‌توان بلیچینگ کرد؟

بله؛ می‌توان از روش بلیچینگ برای دندان‌های غیرزنده نیز استفاده کرد. به این صورت که دندانپزشک مواد بلیچینگ را به بخش‌های رنگدانه‌دار دندان تزریق می‌کند. البته این روش می‌تواند عوارضی مانند تحلیل ریشه را به دنبال داشته باشد.

۷. آیا می‌توان دندان پر کرده را بلیچینگ کرد؟

مواد بلیچینگ نمی‌توانند رنگ روکش‌های پرکننده دندان، کامپوزیت و لمینت را تغییر دهند؛ پس دندان‌ها دو رنگ می‌شوند در نتیجه بهتر است بلیچینگ انجام نشود.