

## بلیچینگ دندان مشهد قیمت (1405) + عکس قبل و بعد



آنچه در این مقاله می خوانید:

بهترین روش برای سفید کردن رنگ اصلی دندان ها بلیچینگ است که دو نوع دارد: بلیچینگ در دندانپزشکی و خانه. قیمت بلیچینگ مشهد در بارانا برای دو فک بین 10 تا 12 میلیون تومان در نظر گرفته شده است. در این مقاله به سوالاتی مانند آیا بلیچینگ به دندان آسیب می زند؟ چقدر ماندگاری دارد؟ و کدام روش آن بهتر است؟ پاسخ داده ایم.

### قیمت بلیچینگ دندان در مشهد

#### آخرین بروزرسانی قیمت: مردادماه 1405

هزینه بلیچینگ دندان در مشهد به عوامل مختلفی مثل نوع روش درمان، میزان تیرگی دندان ها، برند مواد مصرفی و تعداد فک های تحت درمان بستگی دارد. قیمت بلیچینگ دندان مشهد در کلینیک بارانا به شرح زیر است:

| انواع بلیچینگ دندان | قیمت یک فک      | قیمت دو فک       |
|---------------------|-----------------|------------------|
| آفیس بلیچینگ        | 6,000,000 تومان | 12,000,000 تومان |
| هوم بلیچینگ         | 5,000,000 تومان | 10,000,000 تومان |

به طور معمول، هزینه بلیچینگ در خانه کمتر از آفیس بلیچینگ است، اما برای رسیدن به نتیجه نهایی به زمان بیشتری نیاز دارد. در مقابل، بلیچینگ در مطب با سرعت بالاتر و تحت نظر مستقیم دندانپزشک انجام می شود و برای افرادی که به دنبال سفید شدن سریع تر و مطمئن تر دندان ها هستند، گزینه مناسب تری محسوب می شود.

## قبل و بعد از بلیچینگ دندان در کلینیک بارانا

هیچ چیز صادقانه‌تر از نتایج واقعی نیست! در این بخش می‌توانید نمونه کارهای بلیچینگ دندان مشهود در بارانا را مشاهده کنید. تمامی این تصاویر بدون فیلتر و مربوط به مراجعین عزیزی است که برای درخشان کردن لبخند خود به ما اعتماد کرده‌اند. تماشای تغییر ۳ تا ۸ درجه‌ای رنگ دندان‌ها به شما کمک می‌کند تا دید بهتری نسبت به خروجی نهایی این درمان در کلینیک ما داشته باشید.



در معاینه این آقای 33 ساله، ابتدا سلامت کامل دندان‌ها و لثه توسط پزشک، بررسی شد تا از عدم پوسیدگی اطمینان حاصل شود. انجام آفیس بلیچینگ، بدون آسیب به مینای دندان، لکه‌های عمیق را برطرف کرده و لبخندی درخشان به ایشان هدیه داد.



فرم دندان‌های این خانم 24 ساله عالی بود، اما تغییر رنگ، جلوه لبخندشان را کم کرده بود. آفیس بلیچینگ، بعد از بررسی سلامت دهان و دندان، توسط پزشک انجام شد؛ درمانی سریع و امن که درخشش را به لبخندشان برگرداند.



ابتدا سلامت لثه‌ها و عدم وجود پوسیدگی دندان‌ها توسط پزشک بررسی شده؛ و سپس با انجام آفیس بلیچینگ، لکه‌های عمیق دندان‌ها بدون آسیب به مینا برطرف شدند.

دیدن سایر نمونه کارهای بلیچینگ دندان مشاهد

بلیچینگ پایان راه نیست! می‌توانید با نصب نگین دندان لبخندی هالیوودی و کاملاً منحصر به فرد داشته باشید.

بیش از ۶۵ درصد متقاضیان بلیچینگ دندان در بازه سنی ۱۸ تا ۴۵ سال قرار دارند؛ اگرچه تقاضا در سنین بالاتر نیز رو به افزایش است.

دکتر خوب برای بلیچینگ دندان در مشهد



دستیابی به لبخندی درخشان بدون آسیب به مینای دندان، نیازمند مهارت، دقت و دیدگاه دقیق زیبایی‌شناسی است. دکتر کامبیز کریمی با بیش از 5 سال سابقه درخشان در حوزه دندانپزشکی زیبایی و انجام بیش از 500 مورد درمان موفق بلیچینگ و اصلاح طرح لبخند، به عنوان یکی از محبوب‌ترین دندانپزشکان مشهد شناخته می‌شوند. درک عمیق ایشان از ساختار دندان و تعهد به حفظ سلامت مینای دندان باعث شده تا آمار بالای رضایت زیباجویان کلینیک بارانا، گواهی بر کیفیت، دقت و صلاحیت عینی ایشان باشد.

### شماره نظام پزشکی : 157084

برای مشاهده نمونه کارها و رزومه کامل ایشان روی این متن کلیک کنید: **دکتر کامبیز کریمی**

شماره تماس کلینیک برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره رایگان: **۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ - ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹**

### بلیچینگ دندان برای چه کسانی مناسب است؟

1. کسانی که بافت لثه‌شان سالم است.
2. افرادی که دندان‌های فاقد پوسیدگی دارند.
3. کسانی که دندان‌هایشان فاقد لکه‌های سیاه و قهوه‌ای است.
4. افرادی که از فرم دندان‌هایشان راضی هستند و تنها قصد تغییر رنگ آن‌ها را دارند.



عکس قبل و بعد از سفید کردن دندان مشهد

دندانپزشکان معتقدند که بلیچینگ، یک اقدام زیبایی کاملاً ایمن است؛ به شرطی که روی دندان سالم انجام شود. وجود پوسیدگی مخفی یا بیماری لثه می‌تواند باعث نفوذ مواد به عصب و دردهای شدید شود؛ بنابراین معاینه اولیه، بسیار مهم است.

### چه کسانی نباید بلیچینگ دندان انجام دهند؟

1. نوجوانانی که کمتر از 16 سال دارند.
2. مادرانی که دوره بارداری را سپری می‌کنند.

3. کسانی که به تازگی عمل بینی انجام داده‌اند.
4. افرادی که دندان‌های بیش از حد پوسیده دارند.
5. افرادی که دندان‌هایشان حساس و ضعیف است.
6. کسانی که دچار بیماری‌های مربوط به لثه هستند.
7. افرادی که سابقه پر کردن دندان، روکش و ایمپلنت دارند.



افرادی که نمی‌توانند بلیچینگ دندان انجام دهند!

علاوه بر این موارد در سایت **rockledge dental** می‌خوانیم که: کسانی که به دنبال نتایج غیر واقعی یا دندان‌هایی با رنگ سفید کورکننده هستند، اصلاً گزینه مناسبی برای بلیچینگ نخواهند بود.

### تفاوت روش‌های بلیچینگ دندان

تنوع در روش‌های سفید کردن دندان به شما این امکان را می‌دهد که بر اساس «بودجه»، «زمان» و «میزان حساسیت دندان»، بهترین مسیر را انتخاب کنید. تفاوت اصلی روش‌های هوم (Home) و آفیس (Office) در پارامترهایی مثل غلظت مواد اکسیدکننده، سرعت دستیابی به نتیجه و هزینه نهایی خلاصه می‌شود. در ادامه روش‌های بلیچینگ را با جزئیات فنی بررسی می‌کنیم:

### 1. بلیچینگ دندان در دندانپزشکی (Office Bleaching)

این روش که به آن «پاور بلیچینگ» یا «سفیدکنندگی فوری» نیز گفته می‌شود، تحت نظارت مستقیم دندانپزشک در کلینیک بارانا انجام می‌شود. این متد برای کسانی که به دنبال تغییرات چشم‌گیر در کوتاه‌ترین زمان (کمتر از ۱ ساعت) هستند، انتخابی ایده‌آل است. مراحل دقیق آفیس بلیچینگ در کلینیک بارانا:

1. **معاینه تخصصی:** بررسی سلامت مینا و تعیین درجه رنگ فعلی دندان
2. **پاکسازی زیرساختی:** جرم‌گیری و پولیش دندان‌ها برای حذف پلاک‌ها و جذب حداکثری مواد
3. **ایمن‌سازی لثه:** آغشته کردن لثه به سد محافظ (Gingival Barrier) برای جلوگیری از تماس ژل با بافت حساس لثه
4. **آغشته‌سازی با هیدروژن پراکسید:** استفاده از ژل با غلظت بالا (۳۰٪ تا ۴۰٪)

5. تکنولوژی لیزر یا نور: فعال سازی مواد با تابش لیزر جهت نفوذ به لایه های عمیق دندان



بلیچینگ رنگ طبیعی دندان را ۳ تا ۸ درجه روشن تر می کند. اگر بیمار، توقع سفید کامپوزیتی داشته باشد، با وجود موفقیت فنی درمان، آن را یک شکست تلقی خواهد کرد.

## 2. بلیچینگ دندان در خانه (Home Bleaching)

در این روش قالبی از دندان های بیمار به لابراتوار ارسال شده و تری بلیچینگ پس از ساخت، آماده تحویل به بیمار می گردد. تری بلیچینگ دندان معمولاً دارای ۵ سرنگ حاوی ۳ میلی لیتر ماده سفید کننده است. ژل های خانگی غلظت کمتری دارند، به همین دلیل فرآیند سفید شدن دندان به صورت تدریجی (بین ۲ تا ۴ هفته) اتفاق می افتد. شیوه استفاده از وایت اسمایل را در تصویر زیر می بینید:

|                                                               |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>مرحله ۱</b><br>دهان خود را با آب بشویید                    |                                                                                      |
| <b>مرحله ۲</b><br>ژل سفید کننده دندان را روی سطح دندان بمالید |                                                                                      |
|                                                               | <b>مرحله ۳</b><br>چراغ دستگاه را روشن کنید و به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه روی دندان ها بگذارید |
| <b>مرحله ۴</b><br>پس از اتمام کار از نتیجه کار لذت ببرید      |                                                                                      |

Baran Dental Clinic  
کلینیک دندان پزشکی بارانا

سفید کردن دندان ها با هوم بلیچینگ؛ روزانه ۲۰ دقیقه!

برای کسب اطلاعات بیشتر اینجا کلیک کنید 🖱️ [مقایسه هوم بلیچینگ و آفیس بلیچینگ](#)

اثربخشی سفید کردن دندان‌ها در حالتی که هر دو روش در کنار هم انجام شوند بیشتر است؛ ولی به‌طور کلی با آفیس بلیچینگ سریع‌تر شاهد تغییر رنگ دندان‌ها خواهید بود.

#### نکات مهم در خصوص هوم بلیچینگ

1. قبل از هر بار استفاده از ژل مخصوص بلیچینگ، بهتر است حتماً مسواک بزنید. در مرحله بعد یک قطره از ژل را در تری بلیچینگ بریزید، آن را پخش کنید و روی دندان‌ها قرار دهید.
2. پس از هر بار استفاده، حتماً تری بلیچینگ و دندان‌های خود را شست‌وشو دهید. خوب است بدانید که ژل بلیچینگ خانگی، غلظت کمتری نسبت به ژل مورد استفاده در بلیچینگ آفیس دارد. همچنین مدت زمان استفاده از قالب بنا به توصیه دندانپزشک و با توجه به وضعیت دندان‌ها در هر فرد با دیگری متفاوت است؛ اما معمولاً بین 2 تا 4 هفته زمان می‌برد.



انواع کیت بلیچینگ در خانه



ریختن ژل در تری بلیچینگ



قرار دادن تری بلیچینگ روی دندان

### 3. بلیچینگ نواری (Bleaching Strips)

بلیچینگ نواری هم مانند بلیچینگ در مطب و خانه، روشی برای سفید کردن دندان‌ها است. در واقع این نوع بلیچینگ، نواری نازک و منعطف است که به مواد سفیدکننده یا پراکسید هیدروژن، آغشته شده است. زمانی که از بلیچینگ نواری استفاده می‌کنید، پراکسید هیدروژن آزاد می‌شود، پیوند بین لکه‌های روی دندان را می‌شکند و باعث از بین رفتن لکه و سفید شدن دندان می‌شود. استفاده از این نوارهای سفیدکننده برای بیشتر افراد بی‌خطر است و می‌توانید آن را از داروخانه‌ها تهیه کنید.

#### توجه!

اگرچه این روش ساده است، اما به دلیل عدم تطابق کامل با فرم دندان‌ها، ممکن است نتایجی یکنواخت مانند روش‌های تخصصی ایجاد نکند.

#### مزایای بلیچینگ دندان

1. افزایش قابل توجه اعتماد به نفس: نتایج حاصل از تحقیقات روانشناسی نشان می‌دهد که داشتن لبخندی روشن‌تر مستقیماً بر اعتماد به نفس افراد تأثیر می‌گذارد و چهره را چندین سال جوان‌تر نشان می‌دهد.
2. سفید شدن دندان‌ها بدون آسیب ساختاری: برخلاف روش‌هایی مثل لمینت، بلیچینگ یک روش کم‌تهاجمی (Minimal Invasive) محسوب می‌شود و نیازی به تراشیدن مینای دندان ندارد.
3. سفید کردن دندان در کمترین زمان: با روش Office Bleaching (سفید کردن دندان در مطب)، تنها در یک جلسه ۶۰ دقیقه‌ای رنگ دندان‌ها بین ۳ تا ۸ درجه روشن‌تر می‌شود. این سرعت عمل برای افرادی که مراسم یا قرار کاری مهمی در پیش دارند، یک مزیت طلایی است.
4. هزینه کمتر نسبت به روش‌های جایگزین: در مقایسه با روش‌هایی مانند لمینت یا کامپوزیت، بلیچینگ گزینه اقتصادی‌تری محسوب می‌شود و با هزینه کمتر، تغییر قابل توجهی در ظاهر دندان ایجاد می‌کند.

5. روش غیرتهاجمی و بدون درد جدی: از آنجا که هیچ جراحی یا دستکاری لثه‌ای در کار نیست، این درمان کاملاً بدون درد انجام می‌شود. در پروتکل‌های جدید ۲۰۲۶، ما در بارانا با استفاده از ژل‌های محافظ لثه و داروهای ضدحساسیت، احتمال تیر کشیدن دندان‌ها را به حداقل رسانده‌ایم.
6. قابلیت نگهداری آسان و تمدید: شما می‌توانید با رعایت چندین نکته ساده ماندگاری نتایج بلیچینگ را افزایش دهید و در صورت کاهش تاثیرات آن، مجدداً درمان را تکرار کنید.



## چرا بلیچینگ دندان؟

- 1 چون نتیجه‌گیری بسیار سریع است.
- 2 نیازی به تراشیدن مینای دندان نیست.
- 3 بلیچینگ در مقایسه با سایر روش‌های زیبایی، ارزان‌ترین راهکار است.

Barana Dental Clinic

### معایب بلیچینگ دندان ( آیا بلیچینگ ضرر دارد؟ )

بسیاری از متقاضیان بلیچینگ دندان این دغدغه را دارند که آیا مواد شیمیایی سفیدکننده، لایه محافظ دندان را از بین می‌برند؟ در پاسخ علمی به این دغدغه باید گفت: خیر؛ مواد بلیچینگ هیچ بخشی از نسج دندان را نمی‌تراشند، اما مانند هر درمان پزشکی دیگری، دارای محدودیت‌ها و عوارض جانبی موقتی هستند که باید از آن‌ها آگاه باشید:

#### 1. حساسیت موقت دندان (Hypersensitivity)

رایج‌ترین عارضه بلیچینگ، حساسیت موقت دندان‌ها به سرما و گرما است؛ چرا که مواد سفیدکننده (پراکسیدها) برای اکسید کردن رنگدانه‌ها باید به منافذ میکروسکوپی مینا نفوذ کنند. این فرآیند ممکن است باعث تحریک موقت عصب دندان شود.

- **خبر خوب:** این حالت معمولاً بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت کاملاً از بین می‌رود. ما در مرکز تخصصی دندانپزشکی بارانا با استفاده از لیزرهای کم‌توان و ژل‌های ضدحساسیت (Desensitizers)، این عارضه را به حداقل می‌رسانیم.

#### 2. عدم تأثیر روی پروتزها و پرشدگی‌ها

مواد بلیچینگ فقط روی بافت طبیعی دندان اثر می‌گذارند و تاثیری بر روکش، لمینت یا پرشدگی کامپوزیتی ندارند. این موضوع ممکن است باعث ناهماهنگی رنگ پس از درمان شود که در جلسه مشاوره بارانا حتماً برای آن چاره‌اندیشی می‌شود.

#### 3. محدودیت در لکه‌های ژنتیکی و دارویی

بلیچینگ در درمان لکه‌های ناشی از قهوه، سیگار و افزایش سن بسیار عالی عمل می‌کند، اما روی لکه‌های خاکستری ناشی از مصرف داروهایی مثل تتراسایکلین یا نقص‌های مادرزادی مینا، تأثیر محدودی دارد. در این موارد، متخصصان بارانا ممکن است به شما روش‌های جایگزین مثل کامپوزیت یا لمینت را پیشنهاد دهند.

#### 4. نتایج غیردائمی و نیاز به تمدید

بلیچینگ یک درمان همیشگی نیست. بسته به سبک زندگی شما (میزان مصرف چای، قهوه و دخانیات)، ماندگاری نتایج معمولاً بین ۶ ماه تا ۲ سال متغیر است. برای حفظ درخشش لبخند، نیاز است تا درمان را به صورت دوره‌ای (Touch-up) تکرار کنید.

#### 5. التهاب لثه (در صورت استفاده غیر حرفه‌ای)

اگر بلیچینگ توسط افراد غیرمتخصص یا با کیت‌های غیرمجاز خانگی انجام شود، تماس ماده سفیدکننده با بافت لثه می‌تواند باعث سوختگی شیمیایی یا التهاب شود. در کلینیک دندانپزشکی بارانا، با استفاده از سدهای محافظ لثه (Gingival Barrier)، امنیت کامل بافت‌های نرم دهان شما تضمین می‌شود.

#### بلیچینگ در مشهد طی چند جلسه انجام می‌شود؟

به صورت کلی آفیس بلیچینگ در کلینیک بارانا طی 1 تا 3 جلسه یک ساعته با توجه به شرایط دندانی هر فرد و بنا به تشخیص دندانپزشک انجام می‌شود. پروسه انجام هوم بلیچینگ نیز حدود 1 الی 2 هفته زمان می‌برد.

#### توجه!

خدمات بلیچینگ فوری در مشهد (کلینیک بارانا) به دلیل غلظت بالای مواد سفیدکننده و کوتاه بودن زمان قرارگیری مواد روی دندان؛ تنها در یک جلسه به مراجعین محترم ارائه می‌شود.



بلیچینگ فوری دندان در مشهد؛ تنها در یک جلسه

## نکاتی برای افزایش طول عمر بلیچینگ دندان

بلیچینگ دندان چقدر ماندگاری دارد؟ در صورتی که مراقبت‌های قبل و بعد از انجام آن را به خوبی رعایت کنید؛ می‌توانید تا ۲ سال ماندگاری بلیچینگ را افزایش دهید. در ادامه، اقدامات قبل و بعد از بلیچینگ دندان را بررسی خواهیم کرد.

### قانون طلایی ۴۸ ساعت: رژیم غذایی سفید (White Diet)

پس از انجام بلیچینگ، منافذ مینای دندان به مدت ۴۸ ساعت باز باقی می‌ماند و به شدت آماده جذب رنگدانه هستند. برای جلوگیری از بازگشت سریع رنگ، رعایت «رژیم سفید» حیاتی است که جزئیات آن به شرح زیر است:

- **خوراکی‌های مجاز:** مرغ آب‌پز، ماهی سفید، برنج، لبنیات (شیر، ماست، پنیر)، گل‌کلم، پاستا با سس آلفردو و آب.
- **خوراکی‌های غیرمجاز:** چای، قهوه، زعفران، نوشابه‌های رنگی، پفک، سس قرمز، شاتوت و میوه‌های اسیدی

### نکته مهم!

اگر نمی‌توانید از نوشیدن قهوه یا چای بگذرید، از نی استفاده کنید تا تماس مستقیم مایع رنگی با سطح دندان‌های جلو به حداقل برسد. همچنین بلافاصله پس از مصرف، دهان خود را با آب ساده شستشو دهید.

### اقدامات قبل از انجام بلیچینگ دندان

- برای انتخاب دندانپزشک تحقیق کنید و نمونه کار بلیچینگ دندان دکترهای مختلف را بررسی کنید.
- تحت هیچ شرایطی فریب تبلیغاتی مبنی بر پایین بودن هزینه بلیچینگ دندان در مشهد را نخورید؛ زیرا در صورت استفاده از مواد نامناسب یا عدم مهارت کافی دندانپزشک، ممکن است اتفاقات ناخوشایندی برایتان بیفتد.
- پس از انتخاب پزشک باتجربه، باید توسط او معاینه شوید و در صورت داشتن دندان پوسیده، آن را ترمیم کنید. جرمگیری دندان‌ها نیز باعث اثرگذاری بیشتر بلیچینگ دندان خواهد شد.



بلیچینگ دندان های زرد توسط بهترین دکتر بلیچینگ در مشهد

## مراقبت های بعد از بلیچینگ دندان

1. دهان و دندان های خود را روزی دو بار با آب گرم شست و شو دهید.
2. تا یک هفته بعد از انجام بلیچینگ دندان از استعمال دخانیات پرهیزید.
3. در روزهای اول بعد از بلیچینگ از غذاهای خیلی سرد یا داغ استفاده نکنید.
4. در چند روز اول از خمیردندان ضد حساسیت استفاده کنید. حساسیت دندان (Tooth Sensitivity) بعد از بلیچینگ امری طبیعی بوده و طی 72 ساعت برطرف می شود.
5. یک هفته بعد از انجام بلیچینگ در مشهد به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا بررسی های لازم در خصوص میزان اثربخشی جلسه قبل انجام شود.



بهترین خوراکی ها بعد از بلیچینگ دندان

### قیمت بلیچینگ داروخانه چرا ارزان است؟

شما می توانید کیت های سفیدکننده دندان را بدون نسخه از داروخانه ها یا فروشگاه ها با قیمت پائینی خریداری کنید. توجه داشته باشید که اثربخشی و نتیجه ای که در این حالت دریافت می کنید؛ نسبت به زمانی که این کار تحت نظارت دندانپزشک انجام می شود؛ کمتر خواهد بود.

بلیچینگ داروخانه نسبت به روش های هوم و آفیس بلیچینگ قیمت ارزان تری دارد چرا که اثربخشی آن از این دو روش کمتر است.

### بلیچینگ دندان با بیمه؛ از شایعه تا واقعیت!

آن دسته از درمان های دندانپزشکی که جنبه زیبایی دارند تحت پوشش بیمه قرار نمی گیرند. بنابراین شما نمی توانید از مزایای بیمه خود برای اقداماتی همچون بلیچینگ در مشهد استفاده کنید.

## Barana Dental Clinic کلینیک دندان پزشکی بارانا



قبل



بعد

WWW.BARANADENTAL.COM

نمونه کار کلینیک بارانا- قبل و بعد از انجام بلیچینگ مشهد

برخی از بیمه گذارها برای خدمات دندانپزشکی زیبایی؛ همچون لمینت یا کامپوزیت امتیازاتی را در نظر گرفته اند و تنها شما زمانی می توانید از مزایای بیمه خود برای این نوع خدمات استفاده نمایید که اولاً مرکزی که برای انجام اینکار انتخاب می کنید، طرف قرار با بیمه مدنظر شما باشد و ثانیاً هزینه آن خدمت بالا باشد. بنابراین تبلیغاتی با عنوان «بلیچینگ دندان با بیمه» صرفاً جنبه تبلیغاتی داشته و صحت ندارد.

### بلیچینگ با لیزر چه لکه هایی را نمی تواند از بین ببرد؟

بلیچینگ با لیزر برای افراد زیر کارایی ندارد و باید از سایر روش های سفید کردن دندان مشهد مانند لمینت یا کامپوزیت استفاده کنند.

1. افرادی که دندان های آنها دچار ضربه شده باشد.
  2. کسانی که مبتلا به فلوروزیس (لکه های سفید) دندان هستند.
  3. بیمارانی که تغییر رنگ دندان آنها ناشی از تتراسایکلین باشد.
- نتیجه گیری: در صورت مراجعه به کلینیک دندانپزشکی معتبر و انجام بلیچینگ زیر نظر بهترین دکتر بلیچینگ مشهد، در کوتاه ترین زمان ممکن و با حداقل درد و عوارض، لبخندی زیبا به خود هدیه کنید.

### تفاوت بلیچینگ با کامپوزیت و لمینت

در جدول زیر به مقایسه بلیچینگ، لمینت و کامپوزیت دندان می پردازیم:

| معیار              | بلیچینگ                        | کامپوزیت                   | لمینت                      |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| کاربرد             | تغییر رنگ و سفید کردن دندان‌ها | تغییر رنگ و رفع عیوب ظاهری | تغییر رنگ و رفع عیوب ظاهری |
| ماندگاری           | حداکثر ۱ سال و نیم تا ۲ سال    | بین ۵ تا ۷ سال             | بین ۷ تا ۱۰ سال            |
| قیمت               | پایین                          | متوسط                      | بالا                       |
| نیاز به تراش دندان | ندارد                          | گاهی دارد                  | دارد                       |

مقایسه روش‌های زیباسازی و تغییر رنگ دندان



نمونه کار بلیچینگ طبیعی دندان



کامپوزیت دندان در کلینیک بارانا



نمونه کار لمینیت در بارانا

### برای انجام بلیچینگ در مشهد به کدام مرکز مراجعه کنیم؟

در صورتی که بلیچینگ مشهد با رعایت اصول بهداشتی و در مراکز معتبر انجام شود؛ می‌تواند بدون آسیب به دندان‌ها و در زمان کوتاه، لبخندی زیبا را به شما هدیه کند. در کلینیک دندانپزشکی بارانا که یکی از مراکز معتبر مشهد است؛ می‌توانید از این خدمات زیر نظر بهترین دندانپزشکان بهره‌مند شوید.

برای اطلاع از تخفیف بلیچینگ دندان در مشهد و مشاهده انواع نمونه کارها می‌توانید پیج اینستاگرام ما ([barana\\_dentalclinic@](mailto:barana_dentalclinic@)) را دنبال کنید. شما عزیزان می‌توانید از طریق سیستم نوبت‌دهی آنلاین سایت بارانا، تاریخ ویزیت خود را مشخص کرده یا جهت دریافت مشاوره رایگان و رزرو نوبت، با شماره‌های **05137609009** – **09157609009** تماس بگیرید.



استفاده از بهترین تجهیزات توسط دکتر خوب برای بلیچینگ دندان در کلینیک بارانا

## سفید کردن دندان با لیزر بعد از ارتودنسی

پس از اتمام دوره ارتودنسی، ممکن است متوجه تغییر رنگ دندان‌های خود شوید. برای رفع زردی دندان بعد از ارتودنسی، می‌توانید از انواع روش‌های بلیچینگ دندان استفاده کنید.

البته توصیه اکثر دندانپزشکان این است که فرایند بلیچینگ را 4 تا 6 ماه بعد از اتمام دوره درمان ارتودنسی انجام دهید؛ چرا که دندان‌ها پس از ارتودنسی به طور موقت حساس و ضعیف می‌شوند و معمولاً با کمی صبر، رنگ دندان‌ها با بزاق دهان تغییر می‌کند.



بلیچینگ دندان با لیزر پس از ارتودنسی در بارانا



مراجعه به دندانپزشکی بارانا؛ سرمایه گذاری برای لبخندی سالم و زیبا

## سؤالات متداول درباره بلیچینگ دندان

### آیا بلیچینگ دندان در زمان بارداری ضرر دارد؟

هیچ دلیل قطعی مبنی بر ریسک بالای بلیچینگ در بارداری وجود ندارد؛ اما انجام این روش در دوران بارداری بی‌خطر هم اعلام نشده است. به همین دلیل پزشکان توصیه می‌کنند برای انجام بلیچینگ تا اتمام دوران بارداری و حتی شیردهی صبر کنید.

## بلیچینگ هوم بهتر است یا آفیس؟

آفیس بلیچینگ توسط دندانپزشک صورت گرفته و هوم بلیچینگ در خانه انجام می‌شود. غلظت مواد سفیدکننده و میزان اثرگذاری هوم بلیچینگ، پایین‌تر از آفیس بلیچینگ است.

## سن مناسب برای انجام بلیچینگ دندان چند سالگی است؟

بلیچینگ برای سنین کمتر از ۱۶ سال توصیه نمی‌شود. همچنین به دلیل این که تاج دندان همواره در حال رشد است، بهتر است سفید کردن دندان‌ها به بعد از ۱۸ سالگی موکول شود.

## مدت زمان انجام آفیس بلیچینگ چقدر است؟

آفیس بلیچینگ یا بلیچینگ فوری معمولاً در یک جلسه انجام می‌شود. سفید کردن دندان‌ها در هر فک نیز حدود نیم ساعت به طول می‌انجامد.

## آیا انجام بلیچینگ دندان درد دارد؟

مواد مورد استفاده در بلیچینگ دندان می‌تواند باعث حساسیت جزئی دندان و لثه‌ها، به ویژه در روزهای اول بعد از انجام بلیچینگ شود. در صورت داشتن درد، می‌توانید موضوع را با دندانپزشک خود در میان بگذارید تا توصیه‌های لازم را به شما ارائه دهد.

## آیا دندان عصب کشی شده را می‌توان بلیچینگ کرد؟

بله؛ می‌توان از روش بلیچینگ برای دندان‌های غیرزنده نیز استفاده کرد. به این صورت که دندانپزشک مواد بلیچینگ را به بخش‌های رنگدانه‌دار دندان تزریق می‌کند. البته این روش می‌تواند عوارضی مانند تحلیل ریشه را به دنبال داشته باشد.

## آیا می‌توان دندان پر کرده را بلیچینگ کرد؟

مواد بلیچینگ نمی‌توانند رنگ روکش‌های پرکننده دندان، کامپوزیت و لمینت را تغییر دهند؛ پس دندان‌ها دو رنگ می‌شوند در نتیجه بهتر است بلیچینگ انجام نشود.

اطلاعات ارائه شده در این صفحه فقط با هدف ارتقاء آگاهی عمومی گردآوری شده و به هیچ عنوان معادل تشخیص دندانپزشک نیست. با توجه به اهمیت ارزیابی سلامت لثه و مینای دندان، حتماً پیش از شروع درمان بلیچینگ، با متخصص مشورت کنید.