

ترمیم دندان شکسته | معرفی بهترین روش‌ها و انتخاب مناسب‌ترین گزینه

آنچه در این مقاله می‌خوانید:

شکستن دندان به خاطر ضربه، پوسیدگی یا ضعف مینا، زیبایی لبخند و سلامت دهان را تهدید می‌کند؛ اما تقریباً تمام شکستگی‌ها قابل ترمیم می‌شوند! سوال اصلی این است که کدام روش برای شما مناسب‌تر است؟ در این مقاله، کاربردی‌ترین روش‌های ترمیم دندان شکسته را بررسی کرده‌ایم تا با آگاهی کامل تصمیم بگیرید.

ترمیم دندان شکسته



انواع شکستگی دندان

1. لب‌پریدگی یا ترک‌های سطحی مینای دندان: آسیب جزئی به لایه خارجی دندان که معمولاً بدون درد است.
2. شکستگی خفیف تاج دندان: فقط مینا و عاج دندان را درگیر کرده و آسیبی به عصب دندان وارد نمی‌شود.
3. شکستگی شدید تاج دندان: آسیب گسترده به مینا و عاج که به عصب دندان رسیده و معمولاً با درد همراه است.
4. شکستگی ریشه دندان: ترک یا شکستگی در بخش زیر خط لثه که تشخیص آن نیاز به رادیوگرافی دارد.
5. شکستگی همراه با جابجایی دندان: علاوه بر شکستگی، دندان از جای اصلی خود حرکت کرده یا لق شده است.
6. شکستگی کامل دندان: دندان به طور کامل از حفره خود جدا شده یا نیاز به کشیدن پیدا می‌کند.

برای اطلاعات بیشتر، مقاله [انواع شکستگی دندان](#) را مطالعه کنید.

راه‌های ترمیم شکستگی دندان

روش مناسب برای درمان به شدت آسیب و محل شکستگی دندان بستگی دارد؛ اما به طور کلی، روش‌های ترمیم دندان شکسته به شرح زیر هستند:

1. ترمیم شکستگی‌های کوچک با باندینگ دندان

ایا دندان ترک خورده ترمیم میشود ؟ قطعاً، باندینگ، روشی سریع، کم‌هزینه و مؤثر برای ترمیم ترک خوردگی یا لب‌پریدگی‌های کوچک دندان است. در این روش با رزین کامپوزیتی هم‌رنگ، ظاهر طبیعی دندان بازسازی کرده و حفره‌های ایجاد شده در سطح دندان را پر می‌کنند. باندینگ علاوه بر اصلاح ظاهری از حساسیت و آسیب بیشتر نیز جلوگیری می‌کند. این روش بدون نیاز به تراش دندان و در یک جلسه قابل انجام است. دوام باندینگ با مراقبت مناسب بین ۳ تا ۵ سال خواهد بود.

برای اطلاعات بیشتر، مقاله [ترمیم دندان](#) را مطالعه کنید.



دندان
شکسته
(کاور شده)

دندان
شکسته

ترمیم لب‌پریدگی کوچک دندان

2. پولیش ترمیم دندان

ترمیم شکستگی‌های بسیار جزئی (میکروچیپ‌ها) با پولیش، بدون بی‌حسی یا استفاده از مواد پرکننده انجام می‌شود. این روش برای آسیب‌های کاملاً سطحی کاربرد دارد؛ به این صورت که لب‌پریدگی‌ها و زوایای تیز مینا با ابزارهای ظریف

هموار می‌شوند. پولیش، علاوه بر بازگرداندن ظاهری طبیعی به دندان، از آسیب دیدن بافت نرم دهان و زبان جلوگیری کرده و مانع تجمع پلاک‌های دندانی در لبه‌های تیز می‌شود.

3. کامپوزیت دندان شکسته

کامپوزیت، یکی از پرکاربردترین روش‌ها برای ترمیم دندان شکسته جلو است. این روش زمانی اجرا می‌شود که شکستگی جزئی بوده، بخشی از مینای دندان از بین رفته باشد و فرد درگیر بیماری‌های دهانی نباشد. رعایت دقیق بهداشت دهان و دندان، پرهیز از اعمال فشار غیراصولی یا استفاده ابزاری از دندان‌ها و مراجعات منظم به دندانپزشک، برای حفظ دوام و زیبایی ظاهری کامپوزیت الزامی است.



کامپوزیت دندان شکسته در کلینیک بارانا

4. روکش دندان شکسته

روکش دندان بسته به موقعیت دندان و نیاز بیمار از جنس پرسلن (سرامیک)، فلز یا ترکیبی از این دو ساخته می‌شوند. اجرای این روش، مستلزم تراش دندان و قالب‌گیری برای ساخت سفارشی در لابراتوار است؛ در نهایت، روکش آماده‌شده با چسب‌های مخصوص روی دندان ثابت می‌شود. برای ترمیم دندان شکسته از ریشه که با روش‌های ساده‌تر مانند باندینگ یا کامپوزیت قابل ترمیم نباشد، روکش دندان بهترین گزینه برای حفظ ساختار و زیبایی آن خواهد بود.

5. عصب‌کشی و ترمیم دندان شکسته

گاهی اوقات شکستگی به قدری عمیق است که علاوه بر مینای دندان، عصب و عروق خونی نیز درگیر می‌شود. در این شرایط، نیاز به درمان ریشه وجود دارد؛ به این صورت که بافت پالپ آسیب‌دیده از کانال‌های ریشه دندان خارج شده و

این فضا با مواد مخصوص پر می‌شود. اگر شکستگی دندان همراه با درد شدید، حساسیت زیاد یا تورم باشد، احتمال آسیب به عصب وجود داشته و بهتر است هرچه سریع‌تر برای عصب‌کشی و ترمیم مناسب به دندانپزشک مراجعه شود.



درمان ریشه دندان شکسته

6. ایمپلنت دندان شکسته

وقتی امکان ترمیم شکستگی دندان وجود نداشته باشد، ایمپلنت، بهترین جایگزین برای دندان از دست رفته است. در این حالت، دندان شکسته کشیده شده و یک پایه تیتانیومی در استخوان فک قرار می‌گیرد که نقش ریشه دندان را ایفا می‌کند. پس از جوش خوردن پایه با استخوان، یک تاج مصنوعی هم‌رنگ دندان‌های طبیعی روی آن نصب می‌شود.

بهترین روش ترمیم دندان شکسته کدام است؟

انتخاب بهترین روش ترمیم دندان شکسته وابسته به شدت و محل شکستگی، وضعیت لثه‌ها و تشخیص دندانپزشک است. توجه داشته باشید که شکستگی دندان صرفاً تأثیر ظاهری نداشته و رها کردن آن می‌تواند سلامت کل دهان را به خطر بیندازد؛ بنابراین اقدام به موقع برای درمان مناسب، علاوه بر بازگرداندن زیبایی لبخند، از بروز آسیب‌های جدی‌تر و هزینه‌برتر جلوگیری می‌کند.



بهترین روش ترمیم دندان شکسته به تشخیص دندانپزشک بستگی دارد.

ترمیم دندان شکسته در کلینیک دندانپزشکی بارانا

دندانپزشکان مجرب کلینیک بارانا با تجهیزات مدرن و مواد باکیفیت، خدمات تخصصی بازسازی دندانهای شکسته را با بالاترین استانداردهای درمانی ارائه می‌دهند. در این مرکز، تمام مراحل تشخیص و درمان با دقت و ظرافت انجام می‌شود تا علاوه بر بازگرداندن زیبایی طرح لبخند، سلامت و عملکرد دندان‌ها نیز حفظ شود.

جهت دریافت مشاوره رایگان از متخصصان کلینیک بارانا می‌توانید با

شماره‌های ۰۵۱۳۷۶۰۹۰۰۹ یا ۰۹۱۵۷۶۰۹۰۰۹ تماس بگیرید.

سوالات متداول درباره ترمیم دندان شکسته

ترمیم دندان شکسته عقب با چه روشی انجام می‌شود؟

برای ترمیم دندانهای آسیاب با توجه به میزان آسیب، از پرکردن یا روکش استفاده می‌شود. در صورت درگیری عصب نیز ابتدا درمان ریشه انجام خواهد شد.

آیا دندان شکسته همیشه نیاز به درمان فوری دارد؟

بله، حتی اگر شکستگی کوچک باشد، ممکن است به مرور باعث پوسیدگی، عفونت یا آسیب بیشتر شود. اقدام فوری از مشکلات جدی‌تر جلوگیری می‌کند.

اگر دندان پوسیده بشکند، آیا امکان ترمیم آن وجود دارد؟

بله، اگر ریشه سالم باشد، پس از تخلیه پوسیدگی، با کامپوزیت قابل ترمیم است؛ اما در صورت گسترش پوسیدگی و درگیری عصب، درمان ریشه و روکش انجام خواهد شد.

هنگام شکستگی دندان چه کنیم؟

برای پیشگیری از عفونت و آسیب عصب، فوراً به دندانپزشک مراجعه کنید. در صورت شکستگی بخشی از دندان، نگهداری آن در شیر سرد و مراجعه سریع، شانس نجات دندان را افزایش می‌دهد.

دندان شکسته چگونه ترمیم میشود؟

شکستگی جزئی با کامپوزیت ترمیم می‌شود ولی برای آسیب‌های گسترده لازم است روکش تعویض شود.

برای تسکین سریع درد شکستن دندان چه کنیم؟

شستن دهان با آب‌نمک گرم، مصرف مسکن و گذاشتن کمپرس سرد روی صورت برای تسکین درد پیشنهاد می‌شوند.

اطلاعات این صفحه جنبه اطلاع‌رسانی داشته و جایگزین معاینه نیست. برای ترمیم دندان شکسته، در اولین فرصت به دندان‌پزشک مراجعه کنید.